
Subject: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [BlackBoSs](#) on Fri, 24 Jul 2009 22:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich wollte letztendlich auch mal hier Fragen, weil mir von einem Freund vorgeschlagen wurde das hier erfahrungsvolle Personen mich gut informieren könnten.

Ich habe einen erblichen Haarausfall und meine Haare werden immer dünner ...

Ich verwende seit ca. 2 Wochen das Alpecin Coffein Shampoo und das Alpecin Liquid.

Ist dieses Shampoo eigentlich gut gegen erblich bedingten Haarausfall ?

Ich habe auch mal was von Biohatin gehört soll angeblich auch gut sein ?

Wie kann ich meinen Haarausfall verhindern ... verliere pro Tag mind. 200 Haare ...

Ich bitte um hilfe... und informationen ...

Das Thema ist sehr heikel für mich .. ich werde verrückt, verliere mein Selbstbewusstsein durch meinen starken Haarausfall....

P.S. Kann es auch sein das man durch öfteren Sex auch das Haarausfall beschleunigt?

Liebe Grüße

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [yellow](#) on Sat, 25 Jul 2009 09:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2838/a9166718e77%20bd9af663a016872f54695/#msg_27780

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [BlackBoSs](#) on Sat, 25 Jul 2009 12:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo yellow,

ich danke dir erstmals für deine schnelle antwort und info...

aber dieser beitrag ist schon 3 jahre lang nicht mehr aktiv gewesen ...

habe mich dort aber trotzdem eingetragen.

hoffe das ich hilfe bekomme .. bin total verzweifelt.

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [yellow](#) on Sat, 25 Jul 2009 13:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo BlackBoSs,

ich kann dir von meiner Seite aus berichten, dass ich mit Finasterid (Propecia, Proscar oder Generika) gute Erfolge im Sinne eines Stops des Voranschreitens des Haarausfalls erreichen konnte. Mein Vater hatte in meinem jetzigen Alter (32) bereits eine Vollglatze und bei mir ging es auch sehr früh (~ 18) und mit dem gleichen Muster wie bei ihm los. Minoxidil habe ich nicht vertragen, habe nach einigen Wochen starkes Kopfhautjucken bekommen. Falls du mit Medikamenten behandeln willst, würde ich dir raten, nicht mit mehreren gleichzeitig zu beginnen sondern dich erstmal auf eines zu beschränken. Zum einen kannst du sonst nicht erkennen, welches Medikament wie bei dir wirkt, zu anderen ist das ganze eine Langzeitbehandlung über viele Jahre, und da spielt irgendwann die Bequemlichkeit eine immer größere Rolle.

Gruß
yellow

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [BlackBoSs](#) on Sat, 25 Jul 2009 13:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe .. verwendest du finasterid noch immer und wie lange hast du es benutzt bis du den unterschied gemerkt hast oder ob es wirklich was bringt... ?

kommen eigentlich auch an den stellen haare wieder nach wo es ausgefallen ist?

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [yellow](#) on Sat, 25 Jul 2009 14:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Finasterid 5 Jahre genommen und bin seit zwei Jahren auf ein anderes Medikament mit gleichem Wirkmechanismus umgestiegen.

Man darf keine Wunder erwarten. Ziel ist das Bremsen oder Stoppen des Haarausfalls.

Rückblickend würde ich sagen, dass ich nach ca. 1 Jahr Behandlung erkennen konnte, dass meine Haare sich nicht weiter ausgedünnt haben, womit für mich der Sinn der Behandlung erfüllt war. Mir geht es darum, eine Vollglatze zu verhindern und nicht ein paar Millimeter am Haaransatz zurück zu gewinnen, daher beurteile ich den Therapieerfolg auch anders als viele in diesem Forum.

Den Haarausfall an sich darfst du nichts so verstehen, dass ein Haar ausfällt und nichts mehr nachkommt, sondern dass unsere Haare aufgrund voran schreitender Schädigung der Haarwurzel immer dünner und feiner werden, so dass man mehr und mehr die Kopfhaut durchsieht. Ziel ist es zu verhindern, dass das Haar weiter dünner wird. Wenn du Glück hast, können sich die Haare durch die Behandlung auch etwas verdicken, so dass kahle Stellen wieder dichter wirken.

Gruß
yellow

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [BlackBoSs](#) on Sun, 26 Jul 2009 13:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke für die Info,

Ich werd auch dann mal das Finasterid in Kauf nehmen und mal testen.

Ne Nebenfrage ... Alpecin .. sagt dir das was ? Weisst du vl. ob das auch gut ist??

LG

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [Alibi](#) on Sun, 26 Jul 2009 14:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BlackBoSs schrieb am Son, 26 Juli 2009 15:04

Ne Nebenfrage ... Alpecin .. sagt dir das was ? Weisst du vl. ob das auch gut ist??

auch nicht besser als jedes andere herkömmliche shampoo

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [haare82](#) on Sun, 26 Jul 2009 19:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm KET shampoo, das kann man bedenkenlos nehmen und es hilft ein wenig, das wäre der erste step den du auf jeden fall machen kannst ohne nachzudenken!

Subject: Re: Was kann ich gegen erblichen Haarausfall tun ?

Posted by [BlackBoSs](#) on Mon, 27 Jul 2009 06:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verstehe ...

danke für die info werd mich mal umschauen und informieren über ket shampoos
