

---

Subject: Homöopathie

Posted by [gexgex](#) on Sat, 19 Nov 2005 12:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal noch was ganz anderes: Mein Bruder ist total von Homöopathie überzeugt und ich musste ihm versprechen, dass wenn ich mich schon mit "gift vollpumpe", dass ich dann wenigstens sekundär auch noch mit nem Medziener spreche, der neben Schulmedizin auch Homöopathie anwendet.

Ich persönlich halt da ja nicht viel von - werd das jetzt aber trotzdem mal machen.

Was haltet Ihr davon? Gibt es irgendwelche Statistiken oder erfolgsberichte, dass jemand genetisch bedingten HA so erfolgreich behandeln konnte?

---

---

Subject: Re: Homöopathie

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 19 Nov 2005 12:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur soviel von mir:

"der Glaube kann Berge versetzen"

---

---

Subject: Re: Homöopathie

Posted by [koo](#) on Sat, 19 Nov 2005 14:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist sehr unwahrscheinlich, dass das was bringt. aber versuchs doch, die globuli kosten ja nicht so viel, glaube ich.

---

---

Subject: Re: Homöopathie

Posted by [roypeter](#) on Sun, 20 Nov 2005 20:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalstfan hi,

ich lese bei dir das du seit kurzem nichtraucher bist, wenn ich fragen darf wie lange rauchst du nicht mehr? hast du wegen dem HA aufgehört?

Also ich binn 19 und habe (klingt dumm) wegen meinem HA aufgehört. Also was heist aufgehört binn heute 10 tage nichtraucher aber will das jetzt durchziehn, hast du irgendwelche verbesserungen feststellen können oder hast du vielleicht von anderen gehört das bei denen sich etwas verbessert hat seit dem nicht mehr rauchen.

Nochwas: Eigentlich schäme ich mich dafür aber egal so ist es halt.

Habe gerade hier gelesen "Glaube versetzt berge" hmm, ich habe mir ca. 2 jahre lang eingeredet das ich eine linke geheimratsecke bekomme und so geschah es nach ca . 1 jahr, war nich ganz so schlimm weil nicht ganz so groß ist nur halt unsymetrisch. Nungut dann lese ich ca vor 1 jahr , dass haarausfall durch stress entstehen kann. Das war mein todesurteil. Ich habe mir jeden tag eingeredet das ich unter stress stehe und nach ein paar montaten stand ich auch unter stress (habe mich unter stress gesetzt)

So dann fing der richtge haarausfall an. Sytmome durch diesen wirklich "EXTREMEN STRESS und ANGSTZUSTÄNDE" wirlich, über monate lang passierte folgendes: Ich bekam kleine weise pickelchen auf der kopfhaut vorallem DA WOCH ICH AM MEIßTEN ANGST HATTE VOR MÖGLICHEN HAARAUSFALL also am haaransatz ,ich hatte sowas mein leben lang noch nicht. Meine haare wurden FETTIG hatte ich auch mein leben lange noch nicht, meine haare haben weh getan wenn ich sie angefasst habe bzw. meine wurzeln (muss dazu sagen ich trage meine haare letzte zeit sehr kurz). Die pickel gingen weg habe heute nur noch sehr wenige , mit den pickeln gingen aber auch haare verloren. Das was passierte bestätigete eine theorien das "ENZÜNDLICHE PROZESSE DER HAARWURZELN" bei extemen stress entsehen.

Mein haaransatz is bestimmt um 0,5 cm zurückgegangen, und ich sehe es das es nicht natürlich passiert ist weil (vorzeitig), weil nun die haut an den stellen wo eigentlich noch haare sein sollten die haut einfach weiser ist als die übrige.

Ich habe auch gelesen "MAN WIRD ZU DEM WOVOR MAN SICH FÜRCHTET"  
Da fürchte ich mich ja automatisch noch mehr.

So , naja ich hoffe ihr könnt mir vielleicht ein paar tipps geben, vielecht kann jemand seine erfahrung mit solchen problem erzählen , vielleicht kann mir auch jemand hofnung machen , ich habe überhaupt keine mehr, dumm wie das auch klingt habe auch keine lebensfreude mehr kann nicht mehr lachen und muss egal wo ich binn ununterbrochen an meine haare denken und fange jetzt schon einige zeit an mich für meine haare zu schämen.

Manchmal geht es mir besser manchmal schlechter. Also ich binn eigentlich nicht auf schönheit fixiert oder so , aber wenn meine haare unatürlich ausfallen tut mir das schon weh. Achja sogar mein imunsystem ist in die knie gegangen wegen diesem ganzem stress. Wenn ich es nicht selber durchgemacht hätte würde ich es nicht glauben.

Wenn es mir gesundheitlich wieder besser geht , glaubt ihr wird es meinen haare auch besser gehn? Glaubt ihr mir hilft der glaube an bessere zeiten , den hatte ich mein ganzes leben in eigentlich allen situationen aber den habe ich irgendwie verloren.

---

Subject: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 20 Nov 2005 21:39:53 GMT

Hi Roypeter,

Mensch alter mit 19 willst Dich schon aufgeben und lässt Dich so hängen wegen dem Problem HA ???

Nee, das nehm ich Dir nicht ab. Klar kenne ich das auch mit den Haaren, mir wars ne ganze Zeit lang auch unangenehm, deshalb kann ich Deine Gefühle teilweise nachvollziehen. Aber ich habe nach einer Weile gemerkt dass die Haare wirklich mal nicht sehr wichtig sind für ein tolles und erfülltes Leben. Haare sind auf gar keinen Fall unter den Top 50 auf meiner Wichtigkeitsliste im Leben (ja gut, sag das mal so nem Rasta-Fuzzi...) Es gibt eben auch andere Leute für die stehen Haare noch vor ihrer eigenen Gesundheit, wow, arme Schlucker sind das in meinen Augen, genau diese Leute müssen sich dringend ändern damit der HA nicht zum Teufelskreis wird, ja genau !! Zum Teufelskreis, also Auslöser von um vieles schlimmere Krankheiten, angefangen bei leichten Depressionen die immer schlimmer werden, man sich viel zu sehr da hineinsteigert, man sich immer schlimmeres ausmalt, man sozusagen mit den ausgefallenen Haaren immer mehr selbst mitstirbt.

Ich habe dem kurzen Prozess gemacht und rasiere mir den Kopf seit einigen Jahren mit dem Rasierer (ohne Aufsatz). Anfangs wars natürlich komisch weil mich ja jeder anders kannte, aber mittlerweile ist es das allernormalste bei mir und ich komm bei den Mädels trotzdem noch gut an, hauptsächlich wegen meiner Art und weil ich zu meinem rasierten Kopf stehe und mir negative Bemerkungen "nicht" den ganzen Tag oder länger hinterhergehen - nein, wirklich nicht ! Viele haben ein Problem wenn jemand mit einem kahl geschorenen Kopf vor ihnen steht - das ist immer und überall so wenn Du nur ein klein wenig aus der Reihe tanzst und konservative Leute vor dir hast - und das hast Du täglich...

Ich denke dann eigentlich immer "pass Dich doch der Welt an oder pass die Welt an Dich an (versuch es wenigstens) - Du hast die Wahl". Der erste Weg ist natürlich der leichte/einfachste und den gehen fast alle. Jeder aber der den zweiten weg geht ist ein Revolutionär, ein Erfinder, ein echter Star, einer der etwas verändern kann und oft wird... der Wolf unter den vielen Schafen, von vielen gehasst aber noch immer von einigen verehrt und geliebt wird - nämlich von denen die ihn verstehen oder im ähnlich sind. Wer sich nicht mit einem Schaf vergleicht der eckt im Leben auch mal an, gewinnt u. verliert aber auch Freunde, kämpft für seine Einstellungen, ist kein Mitläufer und somit auch kein ja-sager.

Was ich damit sagen möchte ist eigentlich nur, dass Du die Meinung anderer für nicht zu wichtig erachten solltest. Lass Dich durch andere nicht unterkriegen ! Das ist leider in so nem teils überbevölkerten und hoch entwickelten Land wie unserem nur allzuoft die Regel. Kaum einer gönnt dem Nachbarn mehr als man selbst hat, die Kinder werden schon im Baby-Alter miteinander verglichen...jaa, meiner kann schon bis 10 zählen..., meiner auch - und außerdem noch das ABC...

ok, jetzt zum Rauchen. Ich hab schon einige Male aufgehört, meist nach der "Willensmethode" - da konnte kommen was will, ich hab nicht geraucht, aber immer mit nem Opfer verbunden. Die letzten 2x habe ich dann mehr aus Überzeugung aufgehört - wegen der Gesundheit und weil ich kein Drogensüchtiger sein wollte was Raucher, mal auf den Punkt gebracht, auch sind, hab dann aus Blödsinn wieder angefangen und jetzt, nach 5 Monaten (täglich bis zu 30 Kippen) wieder aufgehört. Ich habe "auch" aufgehört wegen den Haaren oder besser "der

Haargesundheit". Nun nehme ich auch ein paar Sachen seit kurzem (siehe Signatur) und möchte die Wirkung nicht durch das Rauchen abdämpfen. Aber noch mehr zählte für mich dass mein Zimmer nicht immer so stinkt - meine Bettwäsche -bäh ! Meine Klamotten, dann das ganze unnötige Geld, der Schleimklumpen morgens beim Zähneputzen, die gelben Finger vom selber-drehen, das ständig schlechte Gewissen beim Rauchen seinem eigenen Körper etwas schlimmes anzutun..., all diese Einsichten haben mich dazu gebracht aufzuhören, nicht nach der Willensmethode - nach der Einsichtsmethode !

Lern nicht so viele Sprüche auswendig die Du irgendwo aufschnappen tust, klar steckt in jedem eine gewisse Wahrheit, aber die muss ja nicht immer in der Extreme auf Dich niederschlagen !!

Schäme Dich nicht für Dich oder begehst Du täglich irgendwelche Todsünden ?

...keine Lebensfreude mehr mit 19..., wie sich das schon anhört...sicherlich kommst Du aus dem Tief wieder raus und schämst Dich dann genau für diese Zeit ;o)

Kopf hoch Roypeter ! Es gibt so viel schlimmeres, wirklich viel schlimmeres "um jeden herum". Lauf mit offenen Augen durch die Welt, lass Dich nicht unterkriegen.

Der Dalai-Lama sagt ja auch "das Leben ist ein langer Leidensweg", versuch das positive zu sehen - immer und in allem, sei also optimistisch, respektiere vorerst jeden, verurteile keinen auf die Schnelle entscheide Dich immer für die Mitte...

...es hat immer was mit Deiner eigenen Einstellung zu tun, mit dieser kannst Du alles um Dich herum so verändern dass Du Dir dadurch nicht selbst schadest...  
Sehe bzw. reagiere über Dinge nicht so wie es Dir andere ständig vormachen, mach Dir immer Dein eigenes Bild davon, sei eigen, sei ein Individuum.

...und gib ruhig vor Dir selbst zu dass Du selbst das wichtigste in "Deinem" Leben bist, so denkt unterbewusst absolut jeder und das ist absolut natürlich - auch wenns schxxxx klingt.

nee, ich bin in keine Sekte ;o)

brauch jetzt erstmal ne Kippe --> haa haa ! Der war gut

---

Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [roypeter](#) on Sun, 20 Nov 2005 22:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalstefan

erstmal danke du hast mir wieder einwenig die augen geöffnet. Ich versuche ab jetzt so zu denken: "Morgen wird es noch besser als heute" und verbinde das mit meinem nichtmehr rauchen.

Also wirds ja auch besser.

Weiste ich rauche seit ich 14 binn wie ein erwachsener. Die folgen merke ich jetzt seit einigen jahren... deswegen jetzt stop.

Aber is doch schon möglich das meine haare noch besser wachsen können wenn ich längere zeit nicht mehr rauche. Solche berrichte würde mir helfen. Das gäbe mir hoffnung. (die ich schon fast verloren habe)

Falls du irgendwie probleme mit dem aufhören hast oder denkst du könntest rückfällig werden guck mal hier [www.mtforum.de](http://www.mtforum.de) das habe ich auch erst vor paar tagen gefunden aber die leute da helfen unglaublich.

nochwas nebenbei , stefanraab finde ich richtg sympatisch von seiner art und seine show is auch hamma , wollte ich nurma sagen , bist ja auch tvtotal fan habe ich so das gefühl

achja ich weis nich ob ich dafür ein thme aufmachen sollte, ich schneide mir schon etwas länger meine haare sehr kurz wie du , ahm ich suche aber eine gute haarschneide maschiene. Hab mal bei [geizhals.at](http://geizhals.at) und [günstiger.de](http://günstiger.de) geguckt aber so was richtg gutes wie manche friöre haben "diese kleinen silbernen dinger ohne kabel" habe ich noch nicht gefunden, vielleicht weis ja jemand von euch w o ich sowas bekomme.

---

Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 21 Nov 2005 10:38:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tipp mit dem mtforum !

Klar, Stefan Raab ist voll in Ordnung, aber ich bin ja "nur" ein Gan aber noch lange nicht "fanatisch" deswegen, ist ja nur n username der mir in dem Moment der Anmeldung so eingefallen ist.

Einen guten Rasierer bekommst Du überall in großen Läden, also z.B. Kaufland oder Real. Kauf Dir nicht so ein Billigteil für 5-10 Euro denn die funktionieren meist nur über ein paar Monate und die Schneidequalität lässt sehr schnell nach.

Ich hab einen von Philips aus dem Real, gekostet hat der ca. 50 Euro, hab ich schon seit 1 Jahr und er funktioniert noch immer so gut wie am Ersten Tag, da hast dann auch keine Probleme mit 2jähriger Garantie...

Nach Gebrauch immer reinigen und nach etwa jeder Dritten Rasur einen Tropfen Öl auf die Scheren geben...

Viel Erfolg !

---

Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [Avicenna](#) on Mon, 21 Nov 2005 11:12:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tv-Totalfan,

Also erstmal lob dafür das du versucht hast Ropeter aufzupeppeln. Ich bin auch 19 Jahre alt und rasiere mir die Haare seit paar Monaten, weil ich dann kein Gel oder sonst was benutzen muss und die Haare erstmal bisschen sconen möchte.

Aber eine Sache, ohne dir jetzt zu nahe treten zu wollen. Wenn dir die Haare so unwichtig sind wie du sagst wieso benutzt du dann das ganze Zeug (aus deiner Signatur)? Das kostet doch alles erhebliches Geld. Wenn es dir eh egal ist und du dir die Haare sowieso seit Jahren kurz scherst und dich dran gewöhnt hast dann verstehe ich aber auch nicht wieso du dann soviel Zeugs benutzt.

Also bei mir ist es so das ich erst 19 bin (ich geh mal davon aus das du um einiges älter bist) und ich nie davon ausgegangen wäre das ich so jung schon Probleme mit meinen Haaren bekommen würde. Wenn ich mir aber die Haare sowieso schon seit Jahren rasiere würde dann würde ich aber auch kein Geld für das ganze Zeugs ausgeben, welches auch noch Disziplin beansprucht sie jeden Tag zu nehmen. Manches Zeugs schmeckt auch eckelig.

Ich hoffe du hast das grad nicht als Angriff verstanden, weil ich habe deine Aussagen als Widerspruch gewertet.

MFG

PS: Sorry ich glaube ich habe den Beitrag als erstes als PN zu dir geschickt, war keine Absicht

---

---

Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 21 Nov 2005 12:09:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also "unwichtig" sind mir meine Haare ja nun nicht, ist aber wohl so rübergekommen. Natürlich auch weil ich Ropeter da nicht in seinem Loch lassen möchte und natürlich auch all die Leute denen es evtl. ähnlich geht und die hier interessiert mitlesen. Also es ist mir "nicht" egal.

Ich lasse mich lediglich nicht so runterziehen durch dieses Problemchen damit mein Leben nicht an Qualität einbüßt. Ich verliere meine Haare ja nicht freiwillig und eine, zwar kurze aber

trotzdem, Deprizeit hatte ich deswegen auch so etwa mit 20, hab mich dann aber aufgerappelt und wie gesagt, das Beste draus gemacht so dass es bis vor ca. 6 Wochen auch gut so war, bis ich eben erkannt habe dass ich tatsächlich etwas dagegen tun könnte ohne mir dabei einen Arm rauszureißen und in die große Schuldenfalle (bin Student mit wenig Geld) zu tappen.

Wenn Du etwas tun kannst damit eine Verbesserung eintritt - dann tus doch, wenn du nicht kannst, dann lohnt es sich verständlicherweise auch nicht, sich daran aufzuhängen...

Viel Geld gebe ich für diese Produkte nicht wirklich aus, umgerechnet ca. 1 Euro pro Tag. Als ich noch geraucht habe waren ca. 3-5 Euro pro Tag kein Problem für mich, irgendwie auch nicht wenn ich pleite war. Ob das nun Geldverschwendung ist oder nicht - das ist Ansichtssache. Ich denke daran wie andere ihre Autos aufmotzen und tausende Euros reinstecken oder an meine Freundin die sich fast wöchentlich ein neues Oberteil kauft obwohl sie schon mind. 100 im Schrank hat ) oder die Leute die eine Handyrechnung von ca. 100 EUro pro Monat haben, sich ständig DVD's und CD's kaufen obwohls die ja auch fast umsonst geben "könnte" in der heutigen Zeit, einer teuren Sammelleidenschaft nachgehen...usw. - immer Ansichtssache.

Ich hab mich in den letzten Monaten informiert und "tue einfach was dagegen" weil ichs tun kann und mir das Risiko nicht zu hoch erscheint. Ich finde es nur scheiße wenn die in der Werbung damit immer öfters kommen "Haarausfall- Ihr Leben leidet stark darunter, Sorgen werden größer, sie werden von Freunden schief angeschaut und sogar belächelt" usw.. Das heißt doch dass die Werbung das auch will dass man selbst so zu denken beginnt und dann auf ihre Mittelchen hinweist die ja zu 95% absoluter Schrott sind in Sachen echter Hilfe bei HA.

Das Zeugs runterzuschlucken ist für mich kein Problem. Ich mache das meist morgens (hat sich aber noch nicht so richtig eingespielt) und ich bin ja überzeugt dass es hilft.

Ich benutze dafür Gelatinekapseln in die ich das Zink, ACC und L-Arginine vorher abgewogen hineintue und dann schluck ich alles mit 1 Glas OSoft runter und ich ekle mich überhaupt nicht davor Tabletten zu schlucken (wie so viele andere) solange ich über diese Bescheid weiß.

---

Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [Avicenna](#) on Mon, 21 Nov 2005 12:44:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Na gut das hört sich schon wieder anders an..

ABER wenn du die Haare sowieso kurz haben möchtest/hast welchen Sinn macht es dann in Haare zu investieren? )

MFG

---

---



Subject: Re: steh aufrecht & Kopf hoch !!  
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 21 Nov 2005 12:50:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nunja, ich habe zwar sehr kurze Haare aber es spiegelt noch nicht da oben...

---

Subject: Re: Homöopathie  
Posted by [vivo](#) on Wed, 23 Nov 2005 19:41:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey an alle

ich hab gerade gemerkt, dass ich hier in nem männerforum gelandet bin?!  
naja wie auch immer..  
hab seit 2 1/2 Jahren AA, bin jetzt 15 und aber weiblichen Geschlechts  
an tvtotalfan: deine einstellung ist super, aber irgendwie gelingt die nicht IMMER...  
naja ich denk als 15-jähriges Mädelsieht man das manchmal etwas anders.  
Überhaupt kommts bei mir voll auf die Verfassung an, was ich denke...  
ich hab schon tausend sachen ausprobiert und bin jetzt wieder bei Homöopathie gelandet, weil  
ich bei vielen anderen Sachen einfach nur das Gefühl hab, dass die Sachen nur abhängig  
machen und das ganze von vorne losgeht, wenn mans absetzt.  
Seitdem ich bei einem Homöopathen war, der mir erstmal 2 Stunden nur zugehört hat, wie ich  
mein Leben erlebt hab, bin ich jetzt endlich nicht mehr Dauerkrank (Stirnhöhle, Schnupfen..)  
Ansonsten hab ich noch Probleme mit Neurodermitis (Nahrungsmittellallergien auf alles Tierische)  
und meine Hormone sind auch nicht in Ordnung.  
Und in meiner Vergangenheit so im Alter (10-12) hatte ich Angstprobleme.  
Gerade wenns ums Immunsystem geht denke ich schon, dass sich da mit Homöopathie was  
machen lässt.  
Mit Haarausfall allein weiß ich es nicht. Man braucht natürlich viel Zeit zum Beobachten, ob  
etwas hilft oder nicht. Das kann auch ne längere Suche sein.  
Der Vorteil an Homöopathie ist einfach, dass man nicht so viele Nachteile hat =>  
Also keine "Gifte", die man sich in den Körper pumpt und einem zusätzlich schaden.

Ist das hier nun ein reines Männerforum? Naja, jetzt hab ich mich schon registriert, dann kann  
ich auch mitreden xD

---

Subject: Re: Homöopathie  
Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Nov 2005 20:19:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist zwar hier ein reines männerforum ...aber kein reines männer portal....

unter Frauenforum und AAreata kannst du fast nur frauen treffen.

bei AA kannst du mit Homöopathie durchaus gute wirkung erzielen... , weil es meistens eine  
sache des immunsystems ist....



bei AGA läuft halt die sache etwas anders ab.....

---

Subject: Re: Homöopathie

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 23 Nov 2005 23:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du leidest an einer Zwangsstörung oder aber evtl auch an ner Angststörung... Geh mal zu jemandem der sich auskennt!

---