
Subject: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Alibi](#) on Wed, 15 Jul 2009 16:23:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abend community,

habe so seit meinem 12./13. lebensjahr rote wangen. bin mir nichts genau sicher ob es sich dabei um Couperose handelt. da ich ziemlich helle haut habe, fällt dies auch mehr auf als vll bei anderen. vor allem wenn ich extremer wärme ausgesetzt bin, sport treibe oder auch bei reichlichem alkoholgenuss verstärkt sich das ganze, so dass es immer sehr kindlich aussieht oder total unbeholfen...

bin mir nicht sicher ob es angeboren ist oder die folge einer kälteallergie, die ich als kind hatte...dabei ist mir im winter öfters extrem viel blut in die wangen geschossen, möglich dass sich dabei die gefäße erweitert haben.

fakt ist einfach: es stört mich. und das nicht wenig

hab jetzt bisschen gegoogelt und die einzigen brauchbaren infos die ich gefunden habe waren eine gesichtscreme mit grünstich (weiss nicht ob das männergeignet ist) oder eine art lasertherapie, Elos-Therapie.

hat da zufällig jemand erfahrung mit?

hab keine lust 10 euro für ne 2. klassige hautärztin zu zahlen, wenn mir hier jemand im vorraussagen kann, dass so ne elos therapie sch**** ist

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jul 2009 16:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bezweifle dass du Couperose hast...da muss man richtig die sklerosierten kapillaren sehen....

rote wangen bei hellhäutigen ist keine Couperose

du sollst zuerst medikamentös gegen die erhöhte durchlässigkeit der kapillaren vorgehen

<http://de.wikipedia.org/wiki/Rutin>

und andere flavonoiden

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Alibi](#) on Wed, 15 Jul 2009 17:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 15 Juli 2009 18:59ich bezweifle dass du Couperose hast...da muss man richtig die sklerosierten kapillaren sehen....

rote wangen bei hellhäutigen ist keine Couperose

du sollst zuerst medikamentös gegen die erhöhte durchlässigkeit der kapillaren vorgehen

<http://de.wikipedia.org/wiki/Rutin>

und andere flavonoiden

danke für die rasche antwort pilos.

habs jetzt mal gegoogelt, aber bin auf keinen grünen zweig gekommen.

wo bekomme ich sowas als produkt her? oral oder als creme?

/edit:

hab mal schnell ne bild gemacht.

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 19 Jul 2009 01:39:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir is das auch ganz schlimm...es kommt bei mir aber zu flecken die sehr unregelmäßig sind und auf der backe an verschiedenen stellen auftreten können.. und die glühen dann vor röte...was könnte das sein?
würde quercetin genauso helfen?

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Alibi](#) on Mon, 20 Jul 2009 18:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

komm schon pilos...lass mich doch nich so einfach jetzt hängen

hast du an sowas gedacht?

<http://www.beautynmore.de/spezialpflege-tagescreme-bei-r%C3%83%C2%B6tungen-und-couperose-p-1171.html>

und oral:

http://medizinfuchs.de/preisvergleich/rutin-kapseln-60-st-as-trid-twardy-gmbh-pzn-3644778.html/search_referer/rutin/is_post/1/order/name_asc/search_cat_referer/1

und wie sieht es da mit der dosierung aus?

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Improvement](#) on Mon, 20 Jul 2009 18:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 15 Juli 2009 18:59ich bezweifle dass du Couperose hast...da muss man richtig die sklerosierten kapillaren sehen....

rote wangen bei hellhäutigen ist keine Couperose

du sollst zuerst medikamentös gegen die erhöhte durchlässigkeit der kapillaren vorgehen

<http://de.wikipedia.org/wiki/Rutin>

und andere flavonoiden

Sklerosierte Kapillaren wären aber nicht verstärkt durchlässig.

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 20 Jul 2009 19:02:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mit, 15 Juli 2009 18:23abend community,

habe so seit meinem 12./13. lebensjahr rote wangen. bin mir nichts genau sicher ob es sich dabei um Couperose handelt. da ich ziemlich helle haut habe, fällt dies auch mehr auf als vll bei anderen. vor allem wenn ich extremer wärme ausgesetzt bin, sport treibe oder auch bei reichlichem alkoholgenuss verstärkt sich das ganze, so dass es immer sehr kindlich aussieht oder total unbeholfen...

bin mir nicht sicher ob es angeboren ist oder die folge einer kälteallergie, die ich als kind hatte...dabei ist mir im winter öfters extrem viel blut in die wangen geschossen, möglich dass sich dabei die gefäße erweitert haben.

fakt ist einfach: es stört mich. und das nicht wenig

hab jetzt bisschen gegoogelt und die einzigen brauchbaren infos die ich gefunden habe waren eine gesichtscreme mit grünstich (weiss nich ob das männergeignet ist) oder eine art lasertherapie, Elos-Therapie.

hat da zufällig jemand erfahrung mit?

hab keine lust 10 euro für ne 2. klassige hautärztin zu zahlen, wenn mir hier jemand im vorraussagen kann, dass so ne elos therapie sch**** ist

Ich würde da doch zum Hautarzt raten, die 10 Euro sparst du dir dann, indem du keine Creme kaufst, die nicht mal nützt...

Und du hast deine Ruhe.

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Alibi](#) on Mon, 09 Nov 2009 22:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich noch interessiert:

kennt jemand den zusammenhang zwischen den rötungen im gesicht und dieser "reibeisenhaut"
?

<http://dermnetz.org/acne/keratosis-pilaris.html>

Subject: Re: tips bei rotem gesicht /Couperose
Posted by [Balle](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:23:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sowas hatte ich mal unter den Armen von irgendeinem Billigdeo