
Subject: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder eine Frage von mir. Würde mich freuen, wenn mir vielleicht jemand was dazu sagen könnte!

Ich nehme Ell-Cranell (WS: Alfatradiol). Ist es wohl unproblematisch noch Minoxidil zu nehmen? Da Ell-Cranell nur einmal aufgetragen werden muss und abends empfohlen wird, dachte ich vielleicht morgens Minox (nach dem Haarewaschen) und am späten Nachmittag zu nehmen und Ell-Cranell dann kurz vor dem Schlafengehen. Könnte es sein, dass sich diese beiden Mittel in der Wirkung stören? Soweit ich weiss, wirken die beiden Medikamente ganz unterschiedlich und Minox soll nach 4 Stunden ja komplett eingezogen sein.

Vielen Dank!

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Quick](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 08 März 2006 14:02 Mal wieder eine Frage von mir. Würde mich freuen, wenn mir vielleicht jemand was dazu sagen könnte!

Ich nehme Ell-Cranell (WS: Alfatradiol). Ist es wohl unproblematisch noch Minoxidil zu nehmen? Da Ell-Cranell nur einmal aufgetragen werden muss und abends empfohlen wird, dachte ich vielleicht morgens Minox (nach dem Haarewaschen) und am späten Nachmittag zu nehmen und Ell-Cranell dann kurz vor dem Schlafengehen. Könnte es sein, dass sich diese beiden Mittel in der Wirkung stören? Soweit ich weiss, wirken die beiden Medikamente ganz unterschiedlich und Minox soll nach 4 Stunden ja komplett eingezogen sein.

Vielen Dank!

das dürfte eigentlich kein problem sein, solange es deine kopfhaut mitmacht, ich meine damit rötungen, schuppen etc., nur würde ich dann minox morgens u. abends auftragen, und ell cranell dazwischen, das zeug zieht eh binnen 5-10min ein.

Quick

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank. Hatte gerade auch doch noch was gefunden dazu, da waren die Meinungen ähnlich.

Aber da kommen wir gleich zum Problem: Ich hatte schon immer mit Schuppen zu kämpfen und mit dem neuen Schub von HA hat der Juckreiz auch zugenommen und auch die Schuppen.

Ell-Cranell alpha trocknet bei mir auch eher aus, auch wenn was gegenteiliges in der Packungsbeilage steht. Gibt es vielleicht eine gute Möglichkeit mit Ölen oder ähnliches um der trockene/schuppige Haut zu helfen, ohne Präparate zu nutzen, die groß einmassiert werden müssen? Ich verhindere naemlich schon komplettes "Stylen" weil ich dabei immer soviele Haare an der Hand aber, dass einem der Spaß schnell vergeht...

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Quick](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich du wäre würde ich vor allem mal langsam mit einem oralen 5aR hemmer anfangen, bz. der trockenen kopfhaut, kann ich dir wirklich nur ein verdammt mildes shampoo empfehlen und vielleicht noch zusätzlich 1-2mal die woche ein anti schuppen shampoo.

Quick

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme täglich ein Antischuppenshampoo, wenn ich einmal ein normales nehme, gehts schon schlechter. Im Moment hat mir der Arzt Cloderm mitgegeben (Wirkstoff: Clotrimazol). Ich hoffe ja im Moment noch darauf, dass die Haare evtl. auch wegen einer Hautentzündung ausfallen, weil die Nicht-Wirkung von Propecia so plötzlich kam!

Ich habe allerdings noch nie ein BLutbild gemacht, vielleicht ist ja noch was mit meiner Schilddrüse? Habe da heute auch was drüber gelesen...

Schöne Grüße

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Quick](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry ich bin davon ausgegangen das aga bei dir diagnostiziert wurde, jo sd prüfen ist nie verkehrt, aga bedeutet ja nicht das man andere erkrankungen die ebenfalls ha verursachen ausschließen kann.

Quick

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Arzt hat das eigentlich nach einer Haarwurzeluntersuchung auch diagnostiziert auf aga und Propecia hat ja auch gut geholfen, nur gehts seit 8 Wochen leider nur bergab, mit einem Tief vor einer Woche, wo das Waschbecken schon richtig dunkel war .

Minox ist bestellt, Eil-Cranell nehm ich seit 6 Tagen, ich hoffe mal es geht bald wieder bergauf... Das nimmt mich ganz schön mit, dabei sitze ich an meiner Master-Thesis und hab noch Klausuren und krieg keinen freien Kopf wegen der blöden Geschichte

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Quick](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 08 März 2006 14:46Der Arzt hat das eigentlich nach einer Haarwurzeluntersuchung auch diagnostiziert auf aga und Propecia hat ja auch gut geholfen, nur gehts seit 8 Wochen leider nur bergab, mit einem Tief vor einer Woche, wo das Waschbecken schon richtig dunkel war .

Minox ist bestellt, Eil-Cranell nehm ich seit 6 Tagen, ich hoffe mal es geht bald wieder bergauf... Das nimmt mich ganz schön mit, dabei sitze ich an meiner Master-Thesis und hab noch Klausuren und krieg keinen freien Kopf wegen der blöden Geschichte

hey ich verstehe dich alter, lass den kopf nicht hängen, sagmal wieso möchtest du saw palmetto, beta sis und das ganze zeugs nehmen? als fin ersatz, sag nicht du willst fin absetzen? !

Quick

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, will ich schon! Es scheint keine Wirkung mehr zu haben. Habe mit dem Arzt gesprochen und er meinte, dass sich der Körper wohl "dran gewöhnt hat" und er rät Propecia abzusetzen, da er nach erneuerlicher Therapie damit zu eine späteren Zeit sehr gute Ergebnisse erzielt hat und es wieder gewirkt hat.

Im Moment nehme ich es noch und will es auch erst langsam absetzen, wenn Minox z.b. gut wirkt! Ich kann ja später dann nochmal damit starten.

Und wenn garnichts geht, halte ich Dutasterid noch für eine Notlösung, aber das ist mir bisher noch zu heikel und in der Beschaffung zu kompliziert.

Was meinst Du dazu?

Beta-Sitosterol und das Zeug will ich nehmen, da es ja anders wirkt als Finasterid und auch helfen soll. Scheint ja auch bisher keine Nebenwirkungen zu haben.

Und seit der Soja-Milch gehts wenigstens meiner Darmflora wieder besser , ist ja schonmal was!

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs mal mit Ket-Shampoo.

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Quick](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 08 März 2006 15:03Ja, will ich schon! Es scheint keine Wirkung mehr zu haben. Habe mit dem Arzt gesprochen und er meinte, dass sich der Körper wohl "dran gewöhnt hat" und er rät Propecia abzusetzen, da er nach erneuerlicher Therapie damit zu eine späteren Zeit sehr gute Ergebnisse erzielt hat und es wieder gewirkt hat.

Im Moment nehme ich es noch und will es auch erst langsam absetzen, wenn Minox z.b. gut wirkt! Ich kann ja später dann nochmal damit starten.

Und wenn garnichts geht, halte ich Dutasterid noch für eine Notlösung, aber das ist mir bisher noch zu heikel und in der Beschaffung zu kompliziert.

Was meinst Du dazu?

Beta-Sitosterol und das Zeug will ich nehmen, da es ja anders wirkt als Finasterid und auch helfen soll. Scheint ja auch bisher keine Nebenwirkungen zu haben.

Und seit der Soja-Milch gehts wenigstens meiner Darmflora wieder besser , ist ja schonmal was!

ok das klingt plausibel, pilos rät auch zu pausen während der fin therapie, wegen upregulation usw. ist ja auch nachvollziehbar, nur wie gesagt halte ich von dem ganzen saw palmetto und betaSis zeugs in sachen dht hemmung recht wenig, irgendwo in den ami foren gabs mal einen typen der sich unter saw palmetto und betaSis sexualhormone hat bestimmen lassen, hemmen konnte er damit überhaupt nichts. und selbst wenn es dht hemmen sollte könnte der upregulationsmechanismus auch da eintreten.

Quick

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [peter](#) on Sat, 11 Mar 2006 10:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 08 März 2006 14:31Vielen Dank. Hatte gerade auch doch noch was gefunden dazu, da waren die Meinungen ähnlich.

Aber da kommen wir gleich zum Problem: Ich hatte schon immer mit Schuppen zu kämpfen und mit dem neuen Schub von HA hat der Juckreiz auch zugenommen und auch die Schuppen. Ich würde das anders rum formulieren. Durch die Schuppen und den Juckreiz hat der Haarausfall zugenommen. Mir hat meine Hautärztin Kerium (

<http://www.la-roche-posay.de/public/produkte/produkte02.asp?Gruppe=9>) empfohlen. Es wirkt gegen Pilze und Bakterien. Schuppen, Jucken UND HA sind bei weitem geringer wenn ich das Shampoo verwende. Ausserdem ist es sehr angenehm zu Kopfhaut und Haar. Mit Ket order Terzolin könnte ich keine vergleichbaren Erfolge erzielen (vielleicht kommen meine Schuppen nicht von Pilzen sonder von Bakterien die Ketoconazol nicht tötet?). Zusätzlich trocknen sie bei mir die Kopfhaut aus und auch die Haare werden trocken. Ich verwende das normale Kerium Shampoo, lasse es aber ca. 5 Minuten einwirken. Je länger du Schuppenshampoos einwirken lässt, desto besser wirken sie – allerdings steigt damit auch die Belastung für die Kopfhaut.

Subject: Re: Gleichzeitige Anwednung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Peter!

Das Produkt sieht sehr gut aus, daher habe ich 2 Exemplare bestellt. Einmal für die tägliche Wäsche und das gegen starken Juckreiz, mal schauen wie es bei mir wirkt. Ich werde euch auf dem Laufenden halten!

Schöne Grüße,
Unkreativer

Subject: Re: Gleichzeitige Anwednung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [peter](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mon, 13 März 2006 19:23Danke Peter!

Das Produkt sieht sehr gut aus, daher habe ich 2 Exemplare bestellt. Einmal für die tägliche Wäsche und das gegen starken Juckreiz, mal schauen wie es bei mir wirkt. Ich werde euch auf dem Laufenden halten!

Ja würde mich auch interessieren, wie es dir damit geht!

Subject: Re: Gleichzeitige Anwednung von Minoxidil und Alfatradiol?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 20 Mar 2006 09:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann es kaum glauben!

Das Shampoo ist echt unglaublich, hatte noch nie so angenehme nicht trockene Haare. Dazu kommt, dass sich mein Haarausfall innerhalb von 6 Tagen mehr als halbiert hat! Da ich Minox und NEM erst sehr kurzfristig nehme und ein Shampoo meist die Wirkung früher zeigt, gehe ich stark davon aus, dass es am Shampoo liegt.

Echt klasse Vielen Dank für den super Tipp

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch extrem trockene und schuppige Kopfhaut bekommen durch Minox. Selbst das "Head&Shoulders" hat hier nicht geholfen. Ich glaube, das H&S nur wirkt, wenn die Schuppen-Ursache Bakterien oder Pilze sind. Nicht aber, wenn die Ursache trockene Kopfhaut ist.

Ich nehme jetzt jeden Tag Distelöl und reibe damit meine Haare aller Morgen ein. Ca 10-20 Min. einwirken lassen, dann ausspülen aber OHNE Shampoo! Die Haare bekommen davon superschönen Glanz und schauen nicht mehr so trocken aus. Schuppen sind so gut wie weg! Solltet Ihr auch mal testen. Und Haare waschen tuh ich jetzt nur noch Montags mit H&S. 1x/Woche reicht jawohl...
Montags ist bei mir jetzt immer Washtag

Ja, und es wirkt!

Und das "Alfatradiol", glaubt Ihr das wirkt gegen HA?

Subject: Re: Gleichzeitige Anwendung von Minoxidil und Alfatradiol?
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 20 Mar 2006 22:49:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H&S wirkt eigentlich nur gegen Schuppen. Ich glaube nicht dass man da was gegen die Bakterien/Pilze mit anstellen kann.

Aber ich kann Dir ein wirklich super Shampoo empfehlen. Ich nehme es seit 6 Tagen und mein HA hat sich mehr als halbiert und es ist nicht unwahrscheinlich, dass das Shampoo da nicht unschuldig dran ist.

Es ist Kerium von La Roche-Posay. Da gibt es viele verschiedene, auch u.a. für trockene Schuppen...
Ich kann es wirklich nur empfehlen! So gut haben sich meine Haare lange nicht angefühlt.
