
Subject: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?

Posted by [startthefight](#) on Tue, 07 Jul 2009 17:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Miteinander,

kurz zu mir. Bin 20 und bin hier seit ca. 4-5 Monaten. Ich habe gleich zu Beginn mit Minox begonnen. Habe jedoch nach 3 Monaten noch null Wirkung gesehen und habe zusätzlich mit FIN (täglich ein Viertel Proscar) begonnen nach dem 3wochen on 1 woche off Rhythmus begonnen. Jetzt habe ich nach ca. 4 Wochen gemerkt, dass ich leicht Spitze Nippel bekommen habe (stehen nach vorne wie kleine Kegel). Das hatte ich auch während meiner Pubertät und hat mich zwar geärgert aber ich dachte mir naja die leichten Fetteinlagerungen können von FIN kommen, ich kann aber damit leben. Jetzt habe ich jedoch mal meine Brust abgetastet und ich habe auch jeder Seite v.a. über den Brustwarzen erbsengroße Verhärtungen. Teilweise längere dünnen Stränge die allesamt hart sind. Ich habe jedoch keine Symptome wie empfindliche Brustwarzen oder ein Ziehen in der Brust, wie es so oft beschrieben wird. Natürlich habe ich vorher kein Foto von meiner Brust gemacht(wer denkt auch gleich an sowas) aber ich weiß dass es besser war.

Mir sind meine Haare sehr wichtig sonst hätt ich auch nicht schon mit 20 mit FIN begonnen aber wenn ich jetzt weiternehm wird dass wahrscheinlich schlechter. Also momentan ist es zwar nicht schön aber es geht gerade noch.

Soll ich jetzt einen Aromatasehemmer dazu nehmen und weiterschlucken? Oder das Fin ausschleichen?

Ach ja Minox hat bis jetzt keinerlei Neuwuchs gebracht(Flaum?) obwohl ich auch seit FIN Beginn noch 2 Tabletten ins Minox gegeben habe. In letzter Zeit fallen mir vermehrt sehr kurze (ca. 1cm) und kaum sichtbare, dünne, helle Haare aus. Aber ich habe max. seit einem Haare AGA. Habe es am Anfang gar nicht bemerkt. Sind bei mir schon so viele Haare minituarisiert

gruß

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?

Posted by [Cynic](#) on Tue, 07 Jul 2009 22:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Die, 07 Juli 2009 19:29

Soll ich jetzt einen Aromatasehemmer dazu nehmen und weiterschlucken?

Ich würde sagen ja, nimm Letrozol dazu.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [startthefight](#) on Wed, 08 Jul 2009 07:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cynic,

meinst du diesen hier

der is ja mal verdammt teuer. Im Vergleich zu FIN mein ich aber naja. Und kann ich dann davon ausgehen, dass meine Brust wieder kleiner wird? Oder einen Stopp erreichen?
Ich hab nur noch ein wenig Bedenken weil ich schon nach 6 Wochen so sensitiv darauf reagiere.

gruß

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Cynic](#) on Wed, 08 Jul 2009 08:55:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine 28er Packung hält 1 Jahr, ist also nicht sooo teuer.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Balle](#) on Wed, 08 Jul 2009 10:17:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Die, 07 Juli 2009 19:29Hallo Miteinander,

kurz zu mir. Bin 20 und bin hier seit ca. 4-5 Monaten. Ich habe gleich zu Beginn mit Minox begonnen. Habe jedoch nach 3 Monaten noch null Wirkung gesehen und habe zusätzlich mit FIN (täglich ein Viertel Proscar) begonnen nach dem 3wochen on 1 woche off Rhythmus begonnen. Jetzt habe ich nach ca. 4 Wochen gemerkt, dass ich leicht Spitze Nippel bekommen habe (stehen nach vorne wie kleine Kegel). Das hatte ich auch während meiner Pubertät und hat mich zwar geärgert aber ich dachte mir naja die leichten Fetteinlagerungen können von FIN kommen, ich kann aber damit leben. Jetzt habe ich jedoch mal meine Brust abgetastet und ich habe auch jeder Seite v.a. über den Brustwarzen erbsengroße Verhärtungen. Teilweise längere dünnen Stränge die allesamt hart sind. Ich habe jedoch keine Symptome wie empfindliche Brustwarzen oder ein Ziehen in der Brust, wie es so oft beschrieben wird. Natürlich habe ich vorher kein Foto von meiner Brust gemacht(wer denkt auch gleich an sowas) aber ich weiß dass es besser war.

Mir sind meine Haare sehr wichtig sonst hätt ich auch nicht schon mit 20 mit FIN begonnen aber wenn ich jetzt weiternehm wird dass wahrscheinlich schlechter. Also momentan ist es zwar nicht schön aber es geht gerade noch.

Soll ich jetzt einen Aromatasehemmer dazu nehmen und weiterschlucken? Oder das Fin ausschleichen?

Ach ja Minox hat bis jetzt keinerlei Neuwuchs gebracht(Flaum?) obwohl ich auch seit FIN Beginn noch 2 Tabletten ins Minox gegeben habe. In letzter Zeit fallen mir vermehrt sehr kurze (ca. 1cm) und kaum sichtbare, dünne, helle Haare aus. Aber ich habe max. seit einem Haare AGA. Habe

es am Anfang gar nicht bemerkt. Sind bei mir schon so viele Haare minituarisiert

gruß

Hast du pro Seite eine Verhärtung direkt unter der Brustwarze oder mehrere Verhärtungen um die Brustwarzen herum? Der erste Fall wäre mit Sicherheit eine beginnende Gyno, der Zweit könnte auch irgendwas anderes sein, am Besten schnell zum Arzt gehen. Falls es eine Gyno ist, würde ich sofort absetzen und nicht noch zusätzlich Aroastasehemmer zum Fin nehmen!

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [startthefight](#) on Wed, 08 Jul 2009 11:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die erbsengroßen Knötchen habe ich knapp oberhalb der Brustwarzen. Ich hab auch noch an anderen Stellen in der Brust Verhärtungen. Wenn ich direkt meine Brustwarze zwischen meinem Daumen und Zeigefinger zusammendrücke wie tief drinnen genau unter der Brustwarze auch kleine Verhärtungen sind. Die könnten evtl schon dagewesen sein aber die anderen Verhärtungen ringsrum sicher nicht. Ich habe halt gemerkt, dass ich leichte "Spitznippel" bekommen habe (leichte Fetteinlagerung) und habe dann abgetastet.

Wie soll ich jetzt weitermachen. Kann erst übernächste Woche zum Doktor weil ich nächste Woche jeden Tag eine Prüfung schreibe. Alle 2-3 Tage eine Tablette oder jeden Tag nur .5mg oder soll ich mehr Tabletten ins MINOX geben und das öfters anwenden. Danach geh ich auch zum Doktor. Ich will nur nicht dass es jetzt schon schlimmer wird.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Balle](#) on Wed, 08 Jul 2009 12:08:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Mit, 08 Juli 2009 13:35Also die erbsengroßen Knötchen habe ich knapp oberhalb der Brustwarzen. Ich hab auch noch an anderen Stellen in der Brust Verhärtungen. Wenn ich direkt meine Brustwarze zwischen meinem Daumen und Zeigefinger zusammendrücke wie tief drinnen genau unter der Brustwarze auch kleine Verhärtungen sind. Die könnten evtl schon dagewesen sein aber die anderen Verhärtungen ringsrum sicher nicht. Ich habe halt gemerkt, dass ich leichte "Spitznippel" bekommen habe (leichte Fetteinlagerung) und habe dann abgetastet.

Wie soll ich jetzt weitermachen. Kann erst übernächste Woche zum Doktor weil ich nächste Woche jeden Tag eine Prüfung schreibe. Alle 2-3 Tage eine Tablette oder jeden Tag nur .5mg oder soll ich mehr Tabletten ins MINOX geben und das öfters anwenden. Danach geh ich auch zum Doktor. Ich will nur nicht dass es jetzt schon schlimmer wird.

Wie du jetzt weitermachen sollst, kann dir natürlich auch niemand sagen, geh so schnell wie möglich zum Arzt, kannst du dich denn nicht krankschreiben lassen? Der Stress mit der möglichen Gyno beeinträchtigt doch sicherlich auch deine Leistung, das mehrere Verhärtungen im Brustbereich ist nicht unbedingt typisch für eine, das unter der Brustwarze eine ist eigentlich schon, vielleicht hast du auch falsch abgetastet oder hast aufgrund deiner Panik die Tastergebnisse falsch interpretiert, z.B. Muskelverhärtungen als Knoten empfunden oder so, auf jeden schnell zum Arzt, alles Gute!

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [startthefight](#) on Wed, 08 Jul 2009 13:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und wer schreibt dann die Prüfungen für mich? Ich studiere - kann ja nicht ein Semester aussetzen wegen Gynoverdacht.

Hat eigentlich schon einer von Euch so früh Probleme an der Brust durch FIN bekommen?

Was mich momentan ganz verrückt macht ist die Tatsache, dass mir so viele miniturisierte Haare ausfallen (ca. 1-2cm lang und alle sehr dünn, fast farblos) Ich habe sonst eine Haarlänge von ca. 8-10 fällt also sehr auf. Ich bin jedoch "nur" NW 1-2 und hab noch nicht so lange AGA. Heißt das, dass ich eine sehr aggressive AGA habe wenn ich jetzt schon so viele kaputte Haare habe.

Kann das auch ein andauerndes Shedding von Minox sein? Weil wirkliche Besserung hat das ganze nicht gebracht.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Balle](#) on Thu, 09 Jul 2009 10:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Mit, 08 Juli 2009 15:14 Ja und wer schreibt dann die Prüfungen für mich? Ich studiere - kann ja nicht ein Semester aussetzen wegen Gynoverdacht.

Hat eigentlich schon einer von Euch so früh Probleme an der Brust durch FIN bekommen?

Was mich momentan ganz verrückt macht ist die Tatsache, dass mir so viele miniturisierte Haare ausfallen (ca. 1-2cm lang und alle sehr dünn, fast farblos) Ich habe sonst eine Haarlänge von ca. 8-10 fällt also sehr auf. Ich bin jedoch "nur" NW 1-2 und hab noch nicht so lange AGA. Heißt das, dass ich eine sehr aggressive AGA habe wenn ich jetzt schon so viele kaputte Haare habe.

Kann das auch ein andauerndes Shedding von Minox sein? Weil wirkliche Besserung hat das ganze nicht gebracht.

Gibts bei euch keine Nachschreibeterminale? Hab mich auch für Klausuren krankschreiben lassen, weil ich zu gestresst.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [startthefight](#) on Thu, 09 Jul 2009 13:06:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne schön wärs wenn ich Prüfungen ausfallen lasse, dann kann ich die erst wieder im nächsten Semester schreiben. Aber ich muss die Prüfungen schreiben und bestehen sonst bekomme ich mein Vordiplom nicht und kann dann nicht weiterstudieren.

Habt ihr vll noch einen Rat zu meinen vielen kurzen dünnen Haaren. Das ist mir sehr wichtig - das macht mich total verrückt

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Brosec](#) on Mon, 13 Jul 2009 07:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schreib die Klausuren und setze erstmal ab! Wenn du schon nach so kurzer Zeit anzeichen von gyno bekommst (was es zweifelsfrei ist), kannst du Fin vergessen... Auch wenn es schon vor Fin so war, bedeutet das, dass du zu gyno neigst und unter Fin wird es auf die Dauer sicherlich noch mehr wachsen...
Zum Arzt gehen wird sicherlich auch nicht viel bringen...

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Balle](#) on Mon, 13 Jul 2009 08:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 13 Juli 2009 09:55: Schreib die Klausuren und setze erstmal ab! Wenn du schon nach so kurzer Zeit anzeichen von gyno bekommst (was es zweifelsfrei ist), kannst du Fin vergessen... Auch wenn es schon vor Fin so war, bedeutet das, dass du zu gyno neigst und unter Fin wird es auf die Dauer sicherlich noch mehr wachsen...
Zum Arzt gehen wird sicherlich auch nicht viel bringen...

Was sollte er denn sonst machen außer zum Arzt zu gehen?! Ich denke die Diagnose eines Arztes ist doch aussagekräftiger als die " Ferndiagnose " eines Laien.

Da du Fin sowieso noch nicht so lange nimmst, kannst du es bestimmt ohne Nachteile(falls es doch keine Gyno sein sollte) bis zum Arzttermin zur Sicherheit absetzen.

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?

Posted by [startthefight](#) on Mon, 13 Jul 2009 09:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank euch beiden.

Ja ich habe FIN seit zwei Tagen abgesetzt - so aus dem Bauchgefühl heraus. Ich hab zu meinem Minox noch die Reste der geteilten FIN Tabletten reingemischt - also ca. 4mg . Aber wenn ich jetzt das Topic anwende merk ich wie des richtig auf den Kopf geht. Voll übel. Sind ja eig. nur 3-4 Tabletten (weil die Flasche nicht mehr voll war) Proscar auf eine Flasche Minox. Haut des bei euch auch so übel rein?

mfg

startthefight

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?

Posted by [Balle](#) on Mon, 13 Jul 2009 09:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Mon, 13 Juli 2009 11:19Vielen Dank euch beiden.

Ja ich habe FIN seit zwei Tagen abgesetzt - so aus dem Bauchgefühl heraus. Ich hab zu meinem Minox noch die Reste der geteilten FIN Tabletten reingemischt - also ca. 4mg . Aber wenn ich jetzt das Topic anwende merk ich wie des richtig auf den Kopf geht. Voll übel. Sind ja eig. nur 3-4 Tabletten (weil die Flasche nicht mehr voll war) Proscar auf eine Flasche Minox. Haut des bei euch auch so übel rein?

mfg

startthefight

Meinst du Brennen auf der Kopfhaut oder Schwindelgefühl?

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?

Posted by [startthefight](#) on Mon, 13 Jul 2009 14:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es ist eher ein Schwindelgefühl, gepaart mit leichten Druck auf den Kopf zumindest kommt es mir so vor. Habs vor dem Schlafen gehen aufgetragen und mich ins Bett gelegt. Da merkt man richtig wie des Gehirn lahmgelegt wird ^^ Zumindest kommts mir so vor. Aber wenn ich schlaf is mir des eig. egal. Kann ich dann mit der Konzentration weiterarbeiten oder sollte ich mit Vodka verdünnen?

mfg

startthefight

Subject: Re: Nach so kurzer Zeit schon Gyno?
Posted by [Balle](#) on Tue, 14 Jul 2009 12:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startthefight schrieb am Mon, 13 Juli 2009 16:26Ja es ist eher ein Schwindelgefühl, gepaart mit leichten Druck auf den Kopf zumindest kommt es mir so vor. Habs vor dem Schlafen gehen aufgetragen und mich ins Bett gelegt. Da merkt man richtig wie des Gehirn lahmgelegt wird ^^
Zumindest kommst mir so vor. Aber wenn ich schlaf is mir des eig. egal. Kann ich dann mit der Konzentration weiterarbeiten oder sollte ich mit Vodka verdünnen?

mfg

startthefight

da bin ich leider überfragt, nehme kein minox, aber wenn du es vorher nicht hattest, vielleicht vorsichtshalber nochmal verdünnen
