

---

Subject: Bier und HA?

Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Jul 2009 17:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrung mit Bierkonsum und HA gemacht?

Alle Leute die ich kenne und regelmäßig Bier SAUFEN (!) haben prächtiges Haar. Egal welchen Alters!

Nur die Hardcore-säufer (mit Wodka und so) sind Mischtypen, d.h. manche haben HA, manche nicht.

Ich bin nämlich Nichttrinker, aber wenn es mal ein alk.freies Bier sein soll, dann würde ich es gerne tun. Denn Bier soll ja Testosteron hemmen und Östrogen fördern (ja, ich könnte auch ein paar kg Körpergewicht vertragen)

Hat es schon jemand mal mit headbanging versucht

---

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 06 Jul 2009 19:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir leid wenn ich dich enttäuschen muss aber ich kenne viele Biertrinker (von moderatem bis regelmässigerem Konsum) und darunter gibt es sehr viele AGA betroffene..

Desweiteren fördert es kein Östrogen sondern beeinhaltet selbst pflanzliche Östrogenähnliche Substanzen (Phytoöstrogene).. Testo wird ausserdem bei jeglicher Art von Alkoholkonsum gesenkt, dafür müsstest du aber regelmäßig über den Durst hinausbechern..

---

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [kol789](#) on Tue, 07 Jul 2009 02:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon vor dreitausend Jahren benutzte man in Ägypten getrocknete Abfälle der Bierproduktion ("Bierhefe") als Schönheitskur zur Einnahme für Haut & Haare. Gibt auch viele Shampoos, Spülungen usw. mit Bier bzw. Bierextrakten.

Es glauben also viele Leute an Zusammenhang Bier/Schöne Haare

Halte ich jedoch für Humbug.. Bier ist wohl genau so gesund für die Haare wie Tomaten, Gurken, Erdbeeren und gekochte Kartoffeln.

---

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 07 Jul 2009 09:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht einfach mal ein Warsteiner statt Minox auf die Rube schmieren

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [kol789](#) on Wed, 08 Jul 2009 20:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hr auf sonst machts hier noch echt jemand^^

Naja schädlich ist es aber sicher nicht. Meine Oma hat mir mal erzählt dass man noch in ihrer Jugend Bier in Sprhflaschen als Haarspray verwendete. Aber gegen Haarausfall wirds trotzdem nicht helfen.

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [Antidote](#) on Tue, 18 Aug 2009 07:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich denke, es wird den Haarausfall weder positiv noch negativ beeinflussen. Bier und auch die käufliche Bierhefe ist zwar gut für die Haut und auch gut für die Haare, weil es doch einiges an B-Vitaminen hat. Schlecht kanns also nicht sein.

Googel mal nach Bierhefe, da findest du Beiträge (glaubhafte), wo die positiven Eigenschaften beschrieben werden. Man wird zwar von Bierhefe allein keine neuen Haare erhalten aber die B-Vitamine und Aminosäuren nutzt dem Haar ja auch was...

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [Balle](#) on Tue, 18 Aug 2009 08:41:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wundere mich aber auch immer über die ganzen runtergekommenen Säufer im Stadtpark, die mit 40 oder 50 noch komplett volles Haar haben , und denen ist es dann wahrscheinlich noch komplett egal wie sie aussehen , tja , das Leben ist halt ungerecht...

---

Subject: Re: Bier und HA?

Posted by [Antidote](#) on Thu, 17 Sep 2009 08:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich trinke auch fast jeden Abend ein Bier. Ich denke, es hat (in normalen Mengen) keinen Einfluss auf den Haarausfall.

---

Bierhefe verdrücke ich trotzdem, da es ja reich an Vitaminen und Aminosäuren ist. Aminosäuren braucht das Haar ja zum wachsen. Ich nehme Minoxidil, was ja die Versorgung der Haarwurzeln verbessert, zumindest erklärt man sich so die Wirkweise von Minox. Und warum nicht dem Haar was zuführen, was sowieso gut ist???

Ich zhabe Bierhefe orher schon genommen und nehme es auch weiterhin.

---