
Subject: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Herbert](#) on Sun, 05 Jul 2009 19:28:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi Leute,

also ich werde mir morgen die Haare auf einen Millimeter schneiden.
Ich bin zwar erst 19 Jahre, aber mein Status ist einfach so extrem, mir bleibt eigentlich nichts anderes übrig.

Meine eigentliche Frage ist aber, ob Sonnencreme einen Sonnenstich vorbeugt, da ich sehr viel in der Sonne bin und zudem ab September durch Australien reise.
Natürlich werde ich dann meinen Kopf mit Sonnencreme vor einem Sonnenbrand schützen, aber wie gesagt. Wie ist das mit dem Sonnenstich.

Würde mich wirklich sehr freuen, wenn ihr etwas dazu wisst.
Danke.

Lasst den Kopf nicht hängen. Arbeitet an euch.
Attraction is not a choice!!!

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Yes No](#) on Sun, 05 Jul 2009 20:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke mal eine irgendwie geartete Kopfbedeckung wird es tun?

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Minox-user](#) on Sun, 05 Jul 2009 21:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Sonnencreme auf den Kopf. Da die Haut dort sehr arg fettet bei mir hab ich bei den Sonnencremes ein paar ausprobiert und am besten ist die Sonnencreme vom Dm. Sun Dance men sonnenfluid mit Isf 20. Die fettet nicht so und zieht rasch ein.

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 06 Jul 2009 10:47:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mütze auf die Rübe und fertig!

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Herbert](#) on Mon, 06 Jul 2009 14:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Mon, 06 Juli 2009 12:47Mütze auf die Rübe und fertig!

Natürlich kann ich eine Mütze aufziehen...und fertig. Danke, aber dessen bin ich mir bewusst.

Das mit der nichtfettenden Sonnencreme ist schon mal gut, thx.

Kann jedoch niemand etwas dazu sagen, ob Sonnencreme vor einem Sonnenstich schützt?

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Yes No](#) on Mon, 06 Jul 2009 14:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Mon, 06 Juli 2009 16:36Kann jedoch niemand etwas dazu sagen, ob Sonnencreme vor einem Sonnenstich schützt?

Zitat:Ein Sonnenstich (Insolation, Heliosis) entsteht durch lang andauernde direkte Sonneneinstrahlung auf den Kopf und Nackenbereich. Der für diese Schädigung verantwortliche Teil der Sonnenstrahlung ist der langwellige, d. h. die Wärmestrahlung des Sonnenlichtes.Sonnencreme schützt vor kurzweiliger Strahlung (UVA/UVB), insofern nein.

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 07 Jul 2009 07:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Sonnenstich entsteht doch durch Hitze, soweit ich weiß. Und davor schützt keine Sonnencreme.

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze
Posted by [Herbert](#) on Wed, 08 Jul 2009 09:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok alles klar...danke

Das heißt, dass der Sonnenstich durch zu starke Erwärmung des Kopfes entsteht.

Durch Kühlen mit kaltem Wasser etc. könnte man der Erwärmung jedoch entgegenwirken!?

Die Sache beschäftigt mich halt deswegen so sehr, weil ich viel Sport draussen mache z.B. Fussballturniere oder Streetballeague etc. und ich da schlecht ne Kappe anhaben kann

Subject: Re: Sonnenstich mit Glatze

Posted by [nepomuk](#) on Sun, 19 Jul 2009 10:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Sonnenstich ist eine Reizung der Hirnhäute mit Gefahr des Hirnödems. Hervorgerufen wird er durch die direkte Sonneneinstrahlung des unbedeckten Kopfes, insbesondere bei Glatzenträgern und Kindern. Vorbeugen kann man also nur durch eine Kopfbedeckung. Ein Sonnenstich kann auch später auftreten, z.B. nachts.

Im Fall des Falles hilft Schatten, Kühlung durch kalte Umschläge am Kopf, Abkühlung der Haut durch Luftzug (Fächer, Ventilator) und lockere Kleidung.
