
Subject: Was tun gegen Kater???

Posted by [Christian24](#) on Thu, 02 Jul 2009 20:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich brauch dringend eure Hilfe!

Ich muss dieses WE auf 2 Feste tanzen und noch dazu ein Tennismeisterschaftsmatch absolvieren!

Das heißt Freitag und Samstag jeweils einen Vollrausch und am Sonntag dann ein Match!

Und jetzt möchte ich euch um Tipps bitten, wie ich das lebend absolvieren kann!

Nur zur Info: Nach meinem letzten Vollrausch bin ich am nächsten Tag fast gestorben vor lauter schlecht! Das heißt für wertvolle Tipps bin ich sehr dankbar!

Grüße

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [stef84](#) on Thu, 02 Jul 2009 21:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden Fall vor dem Schlafen gehen oder nach dem letzten Alk-Getränk mindestens einen Liter Wasser trinken.

Das sollte schon das Schlimmste verhindern

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Amsch](#) on Fri, 03 Jul 2009 01:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlafen ist so ziemlich das einzige was effektiv hilft.

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Balle](#) on Fri, 03 Jul 2009 10:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme immer vor dem Schlafengehen nach dem Nachhausekommen eine Schmerztablette und nicht erst nach dem Aufstehen, hilft mehr.

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Fri, 03 Jul 2009 10:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennsimatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 03 Jul 2009 10:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:05Ich nehme immer vor dem Schlafengehen nach dem Nachhausekommen eine Schmerztablette und nicht erst nach dem Aufstehen, hilft mehr. so sind schon die meisten Stars abgenippelt.. schön Alk + Tabletten Weiter so

raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43
Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [Christian24](#) on Fri, 03 Jul 2009 11:06:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennsimatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Das stimmt natürlich schon! Nur auf der einen Party am Sa treff ich eine junge Dame bei der mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Betthupferl mit dabei sein wird! Und die hat schon voraus gemeint, dass sie unbedingt mit mir feiern möchte und zwar mit Alk! Jetzt is halt wieder die Frage was ist wichtiger!

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [Christian24](#) on Fri, 03 Jul 2009 11:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:05Ich nehme immer vor dem Schlafengehen nach dem

Nachhausekommen eine Schmerztablette und nicht erst nach dem Aufstehen, hilft mehr.

Und welche nimmst du da? Paracetamol???

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [eragon](#) on Fri, 03 Jul 2009 11:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm am besten 1-2 Aspirin mit dem letzten Schoppen/Drink.

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jul 2009 11:34:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 13:07Balle schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:05Ich nehme immer vor dem Schlafengehen nach dem Nachhausekommen eine Schmerztablette und nicht erst nach dem Aufstehen, hilft mehr.

Und welche nimmst du da? Paracetamol???

paracetamol mit alk ist gift.....

was auch gut hilft..ist ein hochdosiertes multivitamin/multimineral produkt (oder von einem normalenpräparat halt 5-7 tab..das geht auch) mit ordentlich wasser..vor dem schlafen gehen,...da kommt erst gar keinen kater auf....

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 03 Jul 2009 16:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 13:06raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennsimatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Das stimmt natürlich schon! Nur auf der einen Party am Sa treff ich eine junge Dame bei der mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Betthupferl mit dabei sein wird! Und die hat schon voraus

gemeint, dass sie unbedingt mit mir feiern möchte und zwar mit Alk! Jetzt is halt wieder die Frage was ist wichtiger!

Oh mein Gott. Hast du keine Eier in der Hose? Wenn das Weib bock hat hüpfst du und scheisst auf deine Prinzipien? Oder hast wahrscheinlich keine.... Traurig sich so von Frauen kontrollieren zu lassen. Wirkt übrigens ziemlich abtunend auf Frauen

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 03 Jul 2009 16:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... vielleicht kann ich da noch was lernen.

Aspirin vor, während, nach dem Saufen und in der Früh gleich wieder. Eher nicht Wasser, isotonische oder hypertonische Getränke. Aber reichlich. Wenn's sein muss, mit Gewalt. Salz. Sauer. Kohlenhydrate. Reiner Sauerstoff (angeblich Geheimrezept bei Jetpiloten; nie probiert) moderates Cardio; frische Luft; "der Hund, der Dich am Vorabend gebissen hat, leckt Dir am nächsten Morgen die Hand ..."

Kaffe ist meiner Erfahrung nach eher kontraproduktiv; dehydriert.

Starkes Multivitaminpräparat, z.B. "Animal Pak"

Und so weiter, und so weiter ...

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 03 Jul 2009 17:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alka-Seltzer vor dem Schlafengehen

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 03 Jul 2009 17:31:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Konterbier

Subject: Re: Was tun gegen Kater???
Posted by [stef84](#) on Fri, 03 Jul 2009 18:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 13:06raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennismatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Das stimmt natürlich schon! Nur auf der einen Party am Sa treff ich eine junge Dame bei der mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Betthupferl mit dabei sein wird! Und die hat schon voraus gemeint, dass sie unbedingt mit mir feiern möchte und zwar mit Alk! Jetzt is halt wieder die Frage was ist wichtiger!

Wenn das zu viel Alk gibt, wird das aber sicher nichts mit dem Betthupferl

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Treblig](#) on Fri, 03 Jul 2009 18:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Anti-Alkoholische Getränke zurückgreifen! Nix mit Alkohol,ohne Alkohol spaß haben!

Haha Pustekuchen...Am besten den Pegel von den zwei Vortagen behalten.

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 03 Jul 2009 19:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt aber mal ohne Spass. Wenn`s so nen Tag gibt an dem ich ordentlich über den Durst bechere, am nächsten Tag aufwache und es mir so richtig dreckig geht, becher ich 0,2 - 0,3ltr Bier hinterher (auch wenn`s mir dabei halb hochkommt). Aber für den Rest des Tages hält sich der Kater absolut in Grenzen. Und vom gesundheitlichen Aspekt reissens die paar Schluck sowieso nicht mehr raus..

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [kkoo](#) on Fri, 03 Jul 2009 20:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du dann abends stockbesoffen ins bett fällst - ob dir dann noch die mittelchen einfallen, die du schlucken solltest?

rechtzeitig aufhören zu trinken, ist außerdem spaßiger, wenn man dann noch mitkriegt, wie

die anderen umfallen...

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Fri, 03 Jul 2009 21:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 20:31 Christian24 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 13:06 raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43 abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennismatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Das stimmt natürlich schon! Nur auf der einen Party am Sa treff ich eine junge Dame bei der mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Betthupferl mit dabei sein wird! Und die hat schon voraus gemeint, dass sie unbedingt mit mir feiern möchte und zwar mit Alk! Jetzt is halt wieder die Frage was ist wichtiger!

Wenn das zu viel Alk gibt, wird das aber sicher nichts mit dem Betthupferl

genau dass wäre meine nächste Antwort gewesen...

da machst du schnell mal den hier: und sie dann den hier:

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [otto_m](#) on Fri, 03 Jul 2009 21:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm, heute ist schon freitag und du wahrscheinlich schon stockbesoffen. Aber egal, hier mein Tip:

Wenn gebechert wird und man das moderat überstehen will, jedes zweite Getränk non-alk, muss ja nicht gleich Wasser sein.

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Christian24](#) on Fri, 03 Jul 2009 22:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Don, 02 Juli 2009 22:58 Leute, ich brauch dringend eure Hilfe!

Ich muss dieses WE auf 2 Feste tanzen und noch dazu ein Tennismeisterschaftsmatch absolvieren!

Das heißt Freitag und Samstag jeweils einen Vollrausch und am Sonntag dann ein Match!

Und jetzt möchte ich euch um Tipps bitten, wie ich das lebend absolvieren kann!

Nur zur Info: Nach meinem letzten Vollrausch bin ich am nächsten Tag fast gestorben vor lauter schlecht! Das heißt für wertvolle Tipps bin ich sehr dankbar!

Grüße

Danke erstmal für die vielen Tipps und für die Anteilnahme! So viel Wirbel um den rauschigen Christian24, wer hätte das gedacht!

So, die erste Nacht hab ich ziemlich ohne Alk verbracht! Ging schon um 4 los und die letzten Stunden hab ichs ganz sein lassen mit meinen Bierchen! Ich will ja am Sonntag noch lebend vom Platz kommen! Wies morgen wird, mal schau! Ich hab mich jedenfalls schon mit sämtlichen Präperaten eingedeckt!

Thx

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Christian24](#) on Fri, 03 Jul 2009 22:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fre, 03 Juli 2009 18:30 Christian24 schrieb am Fre, 03 Juli 2009 13:06 raketenkonstrukteur schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:43 abwägen was wichtiger ist und dann eins davon sausen lassen. Beim Tennismatch wirst du sowieso nicht zur Höchstform auflaufen können, also kannst es gleich sein lassen. Oder aber du lässt die <party davor einfach sausen, machst ein geiles match und feierst danach dementsprechend.

Ich bin halt ein Typ der nicht antretet um zu verlieren. Wenn Ich auf den Fussballplatz gehe dann gewinne Ich!

Das stimmt natürlich schon! Nur auf der einen Party am Sa treff ich eine junge Dame bei der mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Betthupferl mit dabei sein wird! Und die hat schon voraus gemeint, dass sie unbedingt mit mir feiern möchte und zwar mit Alk! Jetzt is halt wieder die Frage was ist wichtiger!

Oh mein Gott. Hast du keine Eier in der Hose? Wenn das Weib bock hat hüpfst du und scheisst auf deine Prinzipien? Oder hast wahrscheinlich keine.... Traurig sich so von Frauen kontrollieren zu lassen. Wirkt übrigens ziemlich abturnend auf Frauen

Mal wieder ein typischer Kommentar von dir! Außer die Leute mit Schweinssprüchen von der Seite anzulabbern kommt von dir nicht mehr viel im Forum! Kann ja dir scheiß egal sein wie ich mein Leben in diesem Punkt führe!

Nur zur Info: Bei dem Tennismatch geht es um gar nichts mehr, da der Klassenerhalt geschafft ist und aufsteigen nicht mehr drin is und deshalb is es mir egal ob ich mir am Vortag die Kante gebe! Du kannst nüchtern soviele Frauen flach legen wie du willst, du alter Checker aber das du der

große Frauenheld bist mit deinen Sprüchen wage ich zu bezweifeln!

Subject: Re: Was tun gegen Kater???

Posted by [Balle](#) on Sat, 04 Jul 2009 10:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Ka\$h schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:57]Balle schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:05Ich nehme immer vor dem Schlafengehen nach dem Nachhausekommen eine Schmerztablette und nicht erst nach dem Aufstehen, hilft mehr.

so sind schon die meisten Stars abgenippelt.. schön Alk + Tabletten Weiter so

:roll, immer diese Besserwisser, egal, ich weiß ja das es hilft.
