
Subject: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror

Posted by [Foxy](#) on Wed, 08 Mar 2006 06:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gestern früh vergessen Fin einzuwerfen also hab ich es nach der Spätschicht (22Uhr) nachgeholt und dann 1,5mg Melatonin geschluckt Minox 2% aufgetragen 22.45 ins Bett!

Mensch hab ich heut Augen! glasig brutal gerötet nicht mehr rot sondern Blutrot nix weißes mehr zu erkennen!
Ein Gefühl als ob mir die Augen aus den Kopf fallen
Eine Matschige Birne wie noch nie!

Muß an Fin in Verbindung mit Melatonin liegen
den bei Melatonin und Minox Abends hatte ich diese roten Augen nicht in dem Ausmas!

Wahnsinnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnn

Ab heut ist Schluß mit Melatonin es scheint bei mir die Nebenwirkungen extrem zu hebeln!
Minox hör ich auch entgültig auf es frißt mir immer noch die Haare auf! Neuwuchs Flaum NullKommaNix zu sehn!

Mit Fin allein hatte ich bei weitem nicht diese Schwierigkeiten wie jetzt mit all Zeugs!
Und die Haare waren noch wesentlich Dichter!

Minox hat mich um Jahre zurück geworfen und wer weis ob der Eingriff in's Hormonsystem mit Melatonin nicht auch mein Körper schadet hab jetzt ständig das Gefühl als ob mein Körper innerlich brennt dazu rotes, wie verbranntes Gesicht!

Ist doch alles scheiß!

Foxy

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror

Posted by [Pixies](#) on Wed, 08 Mar 2006 11:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi

Sorry, aber ich glaube das Du echt ein Riesenproblem hast und hier in diesem Forum auch ein Riesenproblem darstellst.

Wie kann man nur seine Gesundheit für ein paar lausige Haare so ruinieren und es immer wieder posten.

Gruss Pixies

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Padme](#) on Wed, 08 Mar 2006 11:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit diesem Posting zeigt er aber doch, dass er eine andere Richtung einschlägt.

Ich hoffe Du tust es, Foxi!

LG
Padme

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Mar 2006 12:21:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Problem ist! das ich genau das mache was man mir "hier"
geraten hat was ich tun soll!

Hab das ganze Zeugs vorhin auf den Müll geworfen!
NAC-Nem's -Melantonin
Minox werd ich auch nicht mehr benutzen liegt auch schon
im Müll bzw. im Ausguß!
Der Tag heute hat mir die Augen geöffnet so geht es nicht weiter
lieber keine Haare als so eine verquollene Fresse!

Es kann ja sein das ihr das ganze Zeugs "noch" leichter
vertragen könnt weil die meisten noch "Jung" sind
20-30j, vielleicht gehts bei "euch" auch so ab wie bei mir
wenn noch ein paar Jahre in's Land gezogen sind!

Das einzige was ich jetzt noch einnehmen werde ist
Proscar 1,25mg mach aber jetzt erst mal ne Woche Pause
werd meinen Körper von all dem zeugs engiften

Ich war vor Fin und all dem anderen Zeugs Gesund und munter
kein Arzt kann eine krankheit finden wenn es nur an diesem
Scheiß zeugs liegt!

Foxi

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Mar 2006 12:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Padme

Ich tu es! Verprochen!
Diesen Wahnsinn mach ich nicht mehr mit!

Foxi

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Pixies](#) on Wed, 08 Mar 2006 12:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi

Würde das Proscar auch mal mindestens 2-3 Monate weglassen und auch dieses Forum hier
für 2-3 Monate.

Nimm eine komplette Auszeit....., keine Therapie , keine Beschäftigung mit dem Thema.
Versuch wieder deine Mitte zu finden.

Gruß Pixies

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Foxy](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pixies

Mal sehn erstmal setz ich es 1Woche ab dann entscheide ich mich
ob ich es länger absetze!

Forum naja das ist jetzt nicht der Grund wo ich benken habe
Rückfällig zu werden
Für mich ist das übrige Zeugs vom Menü gestrichen!

Übrigens gestern war wieder so ne Sendung über den Vitamin Quatsch das Fazit daraus
Irrsinn!
Außerdem soll z.b der überzug der Tabs Saugiftig sein
Salaktin oder so ähnlich ist fast an jeder Tab.

Foxy

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Mit, 08 März 2006 14:21
Außerdem soll z.b der überzug der Tabs Saugiftig sein
Salaktin oder so ähnlich ist fast an jeder Tab.

Foxy

Du meinst aber nicht "Schellack" oder ?

<http://de.wikipedia.org/wiki/Schellack>

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror
Posted by [Foxy](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weis nicht hab es nicht genau verstanden!

auf alle Fälle soll es sehr giftig sein!
soll zu Nervenerkrankungen führen und vieles mehr!

Foxi

Subject: @Foxi
Posted by [n.e.k.](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch das es das beste is den schrott mal abzusetzen(schrott für dich als anwender),auch fin für länger.hab meine dutas vor mehr als nehm jahr abgesetzt und bereue es nich.

da du schichtest nehm ich an das du bestimmt auch ein freischicht konto hast.

nimm dir ne auszeit von allem,forum,medikamente,arbeit und hau ab aus deutschland für 1 oder 2 wochen.

und das es nich teuer sein muss für weiter weg.....

schau auf condor.de da gibts angebote für 99 euro nach thailand oder sonstwo hin.

ich versprech dir das du dich während dessen erholen wirst,körperlich wie auch seelisch.

winter trägt ja auch viel zum zustand bei.

auf jeden fall haste zeit zum nachdenken,was anderes sehen.

Subject: Re: @Foxi
Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:37:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

n.e.k

Zur Schicht hab jetzt z.b 5Tage frei
aber ich glaub auch das es nicht "nur" die Schicht ist!
Hat mir vor Fin nie was ausgemacht!
Nachtschicht war mir die liebste Schicht jetzt pack ich die gar nicht mehr!

Seit Fin ständige Müdigkeit -Kraflosigkeit-Antriebslos!
darum macht mir jetzt die Schicht was aus!

die Power ging verloren!
Muskeln und Körper sind unter Fin zusammengesmolzen

ich werd eventuell auch noch mit Fin ganz aufhören und Kahlschlag und LEBEN!

Foxi

Subject: Re: @Foxi
Posted by [backflash](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:51:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi:

Nutze diese 5 Tage mal um komplett abzuschalten. Mache Tagesausflüge in die Natur, ohne dass irgendwas besonderes passiert. Verzichte in dem Zeitraum auf Medikamente, ungesundes Essen, Unterhaltungselektronik (ja, mal weg vom PC!).
Dass Dein Körper so stark auf diverse Dinge reagiert, deute ich als Hilferuf Deines Immunsystems.

Sehe diese 5 Tage als Chance, Dir Klarheit zu verschaffen, ob es nun am Fin, Melatonin oder am Job liegt.

Habe selber mal Schichtdienste gemacht. Die erste Zeit war das kein Problem, aber ich habe mich auf Dauer immer mehr neben der Spur gefühlt.
Schichtarbeit ist wohl unbestritten Stress, also ein DAUERHAFTER Trigger für HA.

Noch was Interessantes:

"Schichtarbeit ist ein gewisses gesundheitliches Risiko. In manchen Ländern sind deshalb ärztliche Kontrollen vorgeschrieben. Häufige mit Schichtarbeit korrelierte Erkrankungen sind Schlafstörungen, Depressionen, Magengeschwüre, Bluthochdruck, Herz-Kreislauferkrankungen. Schichtarbeit ist physisch belastend, behindert soziale Aktivitäten (z. B. Sport und familiäre Aktivitäten) und belastet dadurch zusätzlich. Außerdem kommt es auch zu einer Beeinträchtigung während der Erholungsphasen (z. B. ist der Schlaf nach der Nachtschicht kürzer und schlechter). In der Diskussion wird die Bedeutung der psycho-sozialen Belastungen für die Gesundheit oft unterschätzt.

Längere Schichten (z. B. 12 h-Schichten) sind oft beliebt, weil es mehr freie Tage oder mehr Geld bringt, bringen aber oft hohe Belastungen und ein deutlich erhöhtes Unfallrisiko mit sich. Sehr frühe Beginnzeiten (z. B. im Transportbereich, bei der Reinigung - besonders bei langen Anreisewegen) bringen eine ähnliche Belastung wie Nachtschichten. Dauernachtschichtsysteme bringen häufig (aber nicht immer) erhebliche Probleme (z. B. Desozialisierungstendenzen, Alkohol und andere Drogen).

Gesundheitliche Fragen im Zusammenhang mit Schichtarbeit sind für Betroffene oft schwer direkt abschätzbar. Erstens scheiden die, die nicht mehr wollen/können aus und sind so nicht mehr da - nur die anderen sind noch da ("healthy shiftworker syndrom"). Zweitens handelt es sich

meistens, um sich sehr langsam und nicht/schwer aufbauende Schädigungen, die dann "überraschend sichtbar" werden."

Quelle: Wikipedia

Subject: Re: Melatonin-Fin-Minox alles Abends heut der Horror

Posted by [Foxi](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tvtotalfan

Der Name:Phthalate

Hier ein Link

Ich denk das ist es!

<http://www.zeit.de/online/2006/10/weichmacher>
