
Subject: Muskelaufbau

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 30 Jun 2009 19:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Kann es sein, dass man durch Fin schneller und stärker Muskeln aufbaut? Ich trainiere jetzt seit einigen Monaten regelmässig 3x pro Woche und meine Oberarme sind ziemlich stark gewachsen.

Subject: Re: Muskelaufbau

Posted by [stef84](#) on Tue, 30 Jun 2009 22:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du einen Vergleich?

Hast du schonmal ohne Fin trainiert und ging es da langsamer?

Es ist ja normal, dass bei regelmässigem Training die Muskeln wachsen!
Sonst wär das ja ziemlich blöd, wenn die Quälerei umsonst wäre!

Theoretisch ist es natürlich denkbar, weil man ja einen höheren Testosteronspiegel hat.

Subject: Re: Muskelaufbau

Posted by [Yes No](#) on Tue, 30 Jun 2009 22:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist in manchem Sport nicht erlaubt (zB Fussball). Tatsächlich habe ich eine Studie an alten Männern gesehen, die die obige Vermutung bestätigt. Die Meisten würden wohl das Gegenteil vermuten, es heißt doch, dass man sich müde und schlapp fühlt mit Finasterid; das hängt mit der Sauerstoffverwertung oder so zusammen, die bei DHT besser ist. Aber ja, Muskeln reagieren auf Testosteron, habe ich in Erinnerung, nicht DHT.

Subject: Fin -> Dopingliste

Posted by [Mink](#) on Wed, 01 Jul 2009 05:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Mit, 01 Juli 2009 00:38 Finasterid ist in manchem Sport nicht erlaubt (zB Fussball). Tatsächlich habe ich eine Studie an alten Männern gesehen, die die obige Vermutung bestätigt. Die Meisten würden wohl das Gegenteil vermuten, es heißt doch, dass man sich müde und schlapp fühlt mit Finasterid; das hängt mit der Sauerstoffverwertung oder so zusammen, die bei DHT besser ist. Aber ja, Muskeln reagieren auf Testosteron, habe ich in Erinnerung, nicht DHT.

Fin fällt unter das Doping-Gesetz. Allerdings nicht, weil es tatsächlich dopt, sondern weil unter Fin der Nachweis verschiedener anderer, tatsächlich leistungssteigernder, Substanzen erschwert wird.

Ansonsten stimmt es, dass der leicht erhöhte Testo-Spiegel unter Fin in der Tat einen Muskelaufbau bei entsprechendem Training unterstützen kann. Ob das allerdings wirklich spürbare und sichtbare Unterschiede macht, darf bezweifelt werden.

Gruß Mink

Subject: Re: Fin -> Dopingliste

Posted by [Rebel](#) on Wed, 01 Jul 2009 06:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mit, 01 Juli 2009 07:26 Villain schrieb am Mit, 01 Juli 2009 00:38 Finasterid ist in manchem Sport nicht erlaubt (zB Fussball). Tatsächlich habe ich eine Studie an alten Männern gesehen, die die obige Vermutung bestätigt. Die Meisten würden wohl das Gegenteil vermuten, es heißt doch, dass man sich müde und schlapp fühlt mit Finasterid; das hängt mit der Sauerstoffverwertung oder so zusammen, die bei DHT besser ist. Aber ja, Muskeln reagieren auf Testosteron, habe ich in Erinnerung, nicht DHT.

Fin fällt unter das Doping-Gesetz. Allerdings nicht, weil es tatsächlich dopt, sondern weil unter Fin der Nachweis verschiedener anderer, tatsächlich leistungssteigernder, Substanzen erschwert wird.

Ansonsten stimmt es, dass der leicht erhöhte Testo-Spiegel unter Fin in der Tat einen Muskelaufbau bei entsprechendem Training unterstützen kann. Ob das allerdings wirklich spürbare und sichtbare Unterschiede macht, darf bezweifelt werden.

Gruß Mink

Soweit ich weiß ist Fin seit diesem Jahr nicht mehr auf der Dopingliste.

Subject: Re: Muskelaufbau

Posted by [Cynic](#) on Wed, 01 Jul 2009 07:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es iat nicht das bisschen mehr Testo, sondern das mehr an Östrogen, wodurch deine Muskeln "dicker erscheinen". Dies sind aber Wassereinlagerungen...

Subject: Re: Muskelaufbau

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 01 Jul 2009 08:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen tiefen Östrogen Spiegel. Wie bringt man denn die Wassereinlagerungen weg?
Viel trinken?

Subject: Re: Muskelaufbau
Posted by [Balle](#) on Wed, 01 Jul 2009 08:19:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Mit, 01 Juli 2009 10:10Ich habe einen tiefen Östrogen Spiegel. Wie bringt man denn die Wassereinlagerungen weg? Viel trinken?

Das mit den Wassereinlagerungen drch Östro kann ich mir, zumindestens bei mir selbst nicht vorstellen, ich meine auch, in der letzten Zeit mehr Muskeln aufzubauen, habe aber insgesamt eher eine trockene Optik, also schlank, klar definierte Muskelgruppen mit heraustretenden Adern an Armen, Bauch, Brust und Leisten. Mit starken Wassereinlagerungen sieht man eher massiv und konturlos, wie aufgepumpt aus.

Subject: Re: Fin -> Dopingliste
Posted by [stef84](#) on Wed, 01 Jul 2009 09:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rebel schrieb am Mit, 01 Juli 2009 08:44Mink schrieb am Mit, 01 Juli 2009 07:26Villain schrieb am Mit, 01 Juli 2009 00:38Finasterid ist in manchem Sport nicht erlaubt (zB Fussball).
Tatsächlich habe ich eine Studie an alten Männern gesehen, die die obige Vermutung bestätigt. Die Meisten würden wohl das Gegenteil vermuten, es heißt doch, dass man sich müde und schlapp fühlt mit Finasterid; das hängt mit der Sauerstoffverwertung oder so zusammen, die bei DHT besser ist. Aber ja, Muskeln reagieren auf Testosteron, habe ich in Erinnerung, nicht DHT.

Fin fällt unter das Doping-Gesetz. Allerdings nicht, weil es tatsächlich dopt, sondern weil unter Fin der Nachweis verschiedener anderer, tatsächlich leistungssteigernder, Substanzen erschwert wird.

Ansonsten stimmt es, dass der leicht erhöhte Testo-Spiegel unter Fin in der Tat einen Muskelaufbau bei entsprechendem Training unterstützen kann. Ob das allerdings wirklich spürbare und sichtbare Unterschiede macht, darf bezweifelt werden.

Gruß Mink

Soweit ich weiß ist Fin seit diesem Jahr nicht mehr auf der Dopingliste.

Stimmt, Fin ist seit diesem Jahr nicht mehr auf der Dopingliste.

Man kann aber trotzdem anscheinend super Testosterondoping damit verschleiern... Aber fragt jetzt nicht wie. Habe da keine praktischen Erfahrungen, kenne mich nur als Ex-Radler gut in der Szene aus

Wegen der 10prozentigen T-Steigerung nimmts aber sicher niemand, da das wohl keine Leistungssteigerung bringt.

Subject: Re: Fin -> Dopingliste

Posted by [Glatzenpanik](#) on Wed, 01 Jul 2009 11:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mit, 01 Juli 2009 11:42Rebel schrieb am Mit, 01 Juli 2009 08:44Mink schrieb am Mit, 01 Juli 2009 07:26Villain schrieb am Mit, 01 Juli 2009 00:38Finasterid ist in manchem Sport nicht erlaubt (zB Fussball). Tatsächlich habe ich eine Studie an alten Männern gesehen, die die obige Vermutung bestätigt. Die Meisten würden wohl das Gegenteil vermuten, es heißt doch, dass man sich müde und schlapp fühlt mit Finasterid; das hängt mit der Sauerstoffverwertung oder so zusammen, die bei DHT besser ist. Aber ja, Muskeln reagieren auf Testosteron, habe ich in Erinnerung, nicht DHT.

Fin fällt unter das Doping-Gesetz. Allerdings nicht, weil es tatsächlich dopt, sondern weil unter Fin der Nachweis verschiedener anderer, tatsächlich leistungssteigernder, Substanzen erschwert wird.

Ansonsten stimmt es, dass der leicht erhöhte Testo-Spiegel unter Fin in der Tat einen Muskelaufbau bei entsprechendem Training unterstützen kann. Ob das allerdings wirklich spürbare und sichtbare Unterschiede macht, darf bezweifelt werden.

Gruß Mink

Soweit ich weiß ist Fin seit diesem Jahr nicht mehr auf der Dopingliste.

Stimmt, Fin ist seit diesem Jahr nicht mehr auf der Dopingliste.

Man kann aber trotzdem anscheinend super Testosterondoping damit verschleiern... Aber fragt jetzt nicht wie. Habe da keine praktischen Erfahrungen, kenne mich nur als Ex-Radler gut in der Szene aus

Wegen der 10prozentigen T-Steigerung nimmts aber sicher niemand, da das wohl keine Leistungssteigerung bringt.

Vucicevic vom 1.FC Köln wurde wegen Fin vor 4 Jahren für 6 Monate gesperrt.

So sieht er jetzt aus:

<http://www.simmerscherwind.de/images/vucicevic.jpg>

Subject: Re: Muskelaufbau

Posted by [Marc1234](#) on Wed, 01 Jul 2009 11:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2004 sah er so aus :

<http://aol.sport1.de/dynamic/datencenter/gfx/person/m/196.jp g>

Subject: Re: Fin -> Dopingliste

Posted by [Mink](#) on Wed, 01 Jul 2009 19:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ic geh mal davon aus, dass dem jetzt keine Sperre mehr droht....

Subject: Re: Fin -> Dopingliste

Posted by [stef84](#) on Wed, 01 Jul 2009 21:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja krass
