
Subject: Relevanz der Anzahl ausgefallener Haare
Posted by [Fiorentino](#) on Sun, 28 Jun 2009 17:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ziemlich Anfänger-typische Frage, auf die ich eigentlich noch keine so klare und verlässliche Antwort kenne. Allgemein kennt wohl jeder den Satz "Ein Verlust von 50-100 Haaren am Tag ist normal". Manche sagen auch bis zu 160. Kann man das überhaupt so pauschal sagen?

Es kann doch möglich sein, dass man 10 Haare am Tag verliert und keines davon nachwächst(?), so dass man dennoch von einem Haarausfall sprechen kann. Kann es genauso möglich sein, dass man einen natürlichen Haarwechsel von 200 Haaren hat, die dann alle in gewohnter Qualität nachwachsen?

Ich für meinen Teil verliere über den Tag immens viele Haare, jedoch verschlechtert sich der optische Zustand im Hinblick auf die hohe Anzahl eher langsam.

Ist es irgendwie möglich, herauszufinden, wie viele der ausgefallenen Haare einem natürlichen Haarwechsel unterliegen und wie viele davon aufgrund der AGA ausfallen?

Subject: Re: Relevanz der Anzahl ausgefallener Haare
Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 29 Jun 2009 06:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen es kommt auf beides an. Wichtig ist in erster Linie natürlich, ob und in welcher Qualität die ausgefallenen Haare nachwachsen. Das heißt dir könnten auch 200 Haare am Tag ausfallen und bei gutem Neuwuchs verschlechtert sich dein Zustand nicht. Allerdings finde ich 200 schon sehr viel. Scheint auf einen verkürzten Zyklus hinzuweisen.

Subject: Re: Relevanz der Anzahl ausgefallener Haare
Posted by [Balle](#) on Mon, 29 Jun 2009 11:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt ja nicht nur darauf an, wieviele ausfallen, sondern an welchen Stellen, wenn sie am ganzen Kopf verstärkt ausfallen, hat das sicher weniger mit der AGA zu tun, als wenn sie nur an der Front oder dem Tonus ausfallen.
