

---

Subject: B-Vitamiene

Posted by [Schneeball](#) on Sun, 28 Jun 2009 14:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte man auf irgendwas achten!

Z.b ähnlich wie zink mit Histidin?

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [Yes No](#) on Sun, 28 Jun 2009 14:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar, zB bei B12 Methylcobalamin statt Cyanocobalamin.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [proproctor](#) on Sun, 28 Jun 2009 15:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rate zu einem Vitamin (B) Komplex-Präparat.

Stichwort Homocystein: B6,B12 und Folsäure arbeiten hier im Verbund.

Aber natürlich ist auch Biotin, Niacin,..usw. wichtig.

Gute NEM bieten Vitamine in einem Mix an. ZB Magnesium als Oxid und Citrat, Vit B12 als als 42% Cyanocobalamin, 42% Hydroxylcobolamin, 16% Ion Exchange Resin, usw.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [haarakiri1](#) on Mon, 29 Jun 2009 10:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst auch einfach Vitasprint trinken.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 29 Jun 2009 12:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand gleich ein Produkt paratt,welches dies alles erfüllt?

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 Jun 2009 12:25:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball schrieb am Mon, 29 Juni 2009 14:17Hat jemand gleich ein Produkt paratt,welches dies alles erfüllt?

hinausgeworfenes geld... geh in die drogerie und nimm den nächstbesten komplex.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [proproctor](#) on Mon, 29 Jun 2009 14:58:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball schrieb am Mon, 29 Juni 2009 14:17Hat jemand gleich ein Produkt paratt,welches dies alles erfüllt?

Wer so etwas möchte, kann gerne an mich eine PM schicken.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Jun 2009 15:17:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

proproctor schrieb am Mon, 29 Juni 2009 16:58Wer so etwas möchte, kann gerne an mich eine PM schicken.Und viel Geld mitbringen, LifeExtension wollen viele, viele \$ sehen...

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [proproctor](#) on Mon, 29 Jun 2009 15:27:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Villain

Ich bin Privatperson. Und für mich ist LE das Beste. Auch vom Preis-Leistungsverhältnis. Ich möchte auf jeden Fall nicht viele \$ sehen.

Hab schnell mal nach Centrum A-Z gegoogelt. Kostet auch sein Geld. Ist aber im Vergleich zu LE wirklich ein Lutschbonbon.

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [Yes No](#) on Mon, 29 Jun 2009 17:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

proproctor schrieb am Mon, 29 Juni 2009 17:27Ich bin Privatperson.Sicher. Ich wollte in keinsten Weise eine (gesch.) Verbindung zwischen dir und LE implizieren; sondern nur andeuten, dass die Produkte von LE sehr teuer sind. Ob die was bringen, steht auf einem anderen Blatt geschrieben. Ich gebe dir aber Recht, dass das Produkt von LE qualitativ besser ist, als zB Centrum.

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 01 Jul 2009 12:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Privatperson...

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [proproctor](#) on Wed, 01 Jul 2009 16:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jawohl. Privatperson. Mister Sherlock "haarakiri1" Holmes!

Du dürftest eine kleine Neurose haben. In einem anderen Thread glaubst du ja auch schon wieder, das jemand was "verticken" will. Aber trotzdem nichts für Ungut! Mir ist das egal.

Ich biete bei ebay zum ersten Mal einige Produkte an, die ich mir im größeren Umfang besorgt habe, damit sie (für mich und andere) billiger werden.

Seit Jahren lese ich hier: wo kann ich dies und jenes billig haben?"

Aber anscheinend ist hier (noch) niemand fähig ein solches Angebot zu erkennen, oder es braucht eben noch Zeit. Und die habe ich.

Das ich dieses Forum als kleine Werbehilfe nutze, verzeihst du mir hoffentlich.

Ich möchte ja kein Snakeoil verkaufen, sondern das, wovon ich überzeugt bin.

Mehr sage ich dazu nicht mehr, da es ja hier eigentlich um B Vitamine gehen sollte.

Mit bestem Gruß

---

Subject: Re: B-Vitamiene

Posted by [Balle](#) on Thu, 02 Jul 2009 12:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmt man nicht genug B-Vitamine durch die Nahrung auf? Lieber einen Liter Milch am Tag trinken als für alles ein Präparat nehmen. Außer H-Vitaminen nehme ich auch garnichts an Vitaminpräparaten.

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 02 Jul 2009 12:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei normaler Ernährung, also mit viel isoliertem Zucker, isoliertem Fett, weißem Mehl, poliertem Reis usw, sicherlich nicht. Und von viel Milch(Produkten) würde ich auch abraten, Milch hat ein sehr ungünstiges Ca/Mg Verhältnis. Meide Ca wie die Pest und von Mg haben idR alle zu wenig. Alte Zellen sind voll Ca und leer an Mg, junge umgekehrt.

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [Schneeball](#) on Thu, 02 Jul 2009 13:15:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Don, 02 Juli 2009 14:49Bei normaler Ernährung, also mit viel isoliertem Zucker, isoliertem Fett, weißem Mehl, poliertem Reis usw, sicherlich nicht. Und von viel Milch(Produkten) würde ich auch abraten, Milch hat ein sehr ungünstiges Ca/Mg Verhältnis. Meide Ca wie die Pest und von Mg haben idR alle zu wenig. Alte Zellen sind voll Ca und leer an Mg, junge umgekehrt.

na hast du ein produkt parat!  
ich es jeden tag min. ein apfel und multi-saft!  
damit müste ich doch schon auf der sicheren seite stehen?!

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 02 Jul 2009 13:43:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ja, dann ist doch alles picobello.

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [cigarette23](#) on Tue, 21 Jul 2009 14:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok

---

---

Subject: Re: B-Vitamiene  
Posted by [stef84](#) on Tue, 21 Jul 2009 18:43:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cigarette23 schrieb am Die, 21 Juli 2009 16:54ok

Zum Glück hast du dich dafür extra angemeldet

---