

---

Subject: Frage wegen Haarausfall

Posted by [tom1](#) on Tue, 07 Mar 2006 21:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 20jahre alt und habe starken (erblichen) Haarausfall (meine Geheimratsecken werden immer größer.....).

jetzt habe ich zwei fragen:

1. da ich raucher bin möchte ich gerne wissen inwieweit der zigarettenkonsum das ausfallen der haare beeinflusst.also ob z.b. die haare auch bei einem erblichen haarausfall durch das rauchen schneller ausfallen oder nicht?

und

2. ich war letzte woche bei meinem friseur,der schon über 80 ist.(schneidet trotz seines alters sehr gut )als der auch mein problem gesehen hat,hat er mich gefragt wie oft ich die haare wasche.als ich dann gesagt habe natürlich jeden tag,hat er gemeint,dass das schlecht sei für die kopfhaut und das ständige haarewaschen das ausfallen der haare verstärkt.

jetzt wollte ich einfach gerne wissen ob da eventuell was dran ist oder mein friseur falsch informiert ist.eure erfahrungen und meinungen.

danke im voraus!

tom

---

---

Subject: Re: Frage wegen Haarausfall

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 07 Mar 2006 21:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tom1,

zunächst: Die Suchfunktion ist dein Freund!

Zitat:1. da ich raucher bin möchte ich gerne wissen inwieweit der zigarettenkonsum das ausfallen der haare beeinflusst.also ob z.b. die haare auch bei einem erblichen haarausfall durch das rauchen schneller ausfallen oder nicht?

So und so nicht gut, Haarausfall kann es auch triggern.

Zitat:2. ich war letzte woche bei meinem friseur,der schon über 80 ist.(schneidet trotz seines alters sehr gut Razz )als der auch mein problem gesehen hat,hat er mich gefragt wie oft ich die haare wasche.als ich dann gesagt habe natürlich jeden tag,hat er gemeint,dass das schlecht sei für die kopfhaut und das ständige haarewaschen das ausfallen der haare verstärkt.

jetzt wollte ich einfach gerne wissen ob da eventuell was dran ist oder mein friseur falsch informiert ist.eure erfahrungen und meinungen.

Solange du eine gesunde Kopfhaut hast und deine Haare nicht mit Salzsäure wäschst, macht das gar nichts.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Re: Frage wegen Haarausfall  
Posted by [basti](#) on Tue, 07 Mar 2006 21:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Meinung hört man häufig. Es stimmt aber nicht. Haarwachstum entsteht unter der Kopfhaut und da kommt kein Shampoo hin. Was das häufige Waschen allerdings bewirken kann ist, dass die vorhandenen Haare spröder, brüchiger, sogar dünner werden. Was man vermeiden kann ist zu heißes Wasser und Föhnluft. Haare neigen auch dazu schneller zu fetten wenn man sie häufig wäscht. Da der Körper (Kopfhaut) dem Austrocknen entgegenwirken will und mehr Talg produziert.

Zum Rauchen: Es gibt sog. Trigger die HA fördern. Rauchen zählt dazu. Jedoch ist meines Erachtens dieser Effekt minimal. Rauchen schadet dem gesamten Körper und so auch den Haaren. Aber außer das die Durchblutung gestört werden kann, ist kein Zusammenhang erkennbar.

---

Subject: Apoptose!  
Posted by [Quick](#) on Tue, 07 Mar 2006 22:11:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

basti schrieb am Die, 07 März 2006 22:33 Diese Meinung hört man häufig. Es stimmt aber nicht. Haarwachstum entsteht unter der Kopfhaut und da kommt kein Shampoo hin. Was das häufige Waschen allerdings bewirken kann ist, dass die vorhandenen Haare spröder, brüchiger, sogar dünner werden. Was man vermeiden kann ist zu heißes Wasser und Föhnluft. Haare neigen auch dazu schneller zu fetten wenn man sie häufig wäscht. Da der Körper (Kopfhaut) dem Austrocknen entgegenwirken will und mehr Talg produziert.

Zum Rauchen: Es gibt sog. Trigger die HA fördern. Rauchen zählt dazu. Jedoch ist meines Erachtens dieser Effekt minimal. Rauchen schadet dem gesamten Körper und so auch den Haaren. Aber außer das die Durchblutung gestört werden kann, ist kein Zusammenhang erkennbar.

zum fettmarkierten: du solltest eher sagen "Aber außer das die Durchblutung gestört werden kann, ist MIR kein Zusammenhang bekannt.

denn außer das es die durchblutung "stört" auch vasokonstriktion genannt, setzt es deinen Körper unter einen derart starken Einfluss von freien Radikalen das du sogar ein Karzinom davon bekommen kannst. freie Radikale dringen deine Zellkerne, schädigen dein Erbgut, auch das Erbgut welches für den Haarausfall verantwortlich ist, und nicht nur das dein Haarausfall dadurch "gestört" wird, nein, Zelltod!!!

Quick

---

Subject: Re: Frage wegen Haarausfall  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 07 Mar 2006 22:39:29 GMT

basti schrieb am Die, 07 März 2006 22:33 Diese Meinung hört man häufig. Es stimmt aber nicht. Haarwachstum entsteht unter der Kopfhaut und da kommt kein Shampoo hin. Was das häufige Waschen allerdings bewirken kann ist, dass die vorhandenen Haare spröder, brüchiger, sogar dünner werden. Was man vermeiden kann ist zu heißes Wasser und Föhnluft. Haare neigen auch dazu schneller zu fetten wenn man sie häufig wäscht. Da der Körper (Kopfhaut) dem Austrocknen entgegenwirken will und mehr Talg produziert...

Da kommen sehr wohl Stoffe aus Shampoos hin, hängt wesentlich vom Shampoo und den enthaltenen Stoffen ab... hatten wir schon ausführlich diskutiert im alten Forschungsforum, ich glaube einmal unter dem Titel "penetrationslehre".

---