
Subject: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Tyler](#) on Wed, 10 Jun 2009 13:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich nehme seit 4-5 Jahren "erfolgreich" Fin ein, d.h. mein Haarstatus ist voll befriedigend für mich geblieben - Haarlinie bei ca. NW2,5, und dahinter alles ausreichend dicht, kein HA am Wirbel.

Dennoch nehme ich eine Trockenheit in den Augen wahr - das äußert sich dadurch, dass sich die Augen manchmal müde anfühlen, die Lider ein wenig "brennen". Auch habe ich bläuliche Ränder unter den Augen, auch bei ausreichend Schlaf. Ich kann nicht mit Sicherheit sagen, dass das von Fin kommt, da ich ja nicht weiß, wie es ohne wäre.

"Sunken eyes", also irgendwelche Furchen zwischen Auge und Nase etwa, konnte ich bei mir nicht feststellen.

Nun wollte ich mal fragen, was man allgemein zur Linderung meiner Beschwerden machen könnte?

Ein Termin bei Augenarzt ist schon vereinbart, d.h. ich werde berichten, was er dazu sagt.

- Lachsölkapseln sowie vermehrter Kaltwasserfischkonsum (Lachs, Thunfisch...) sollen wohl helfen, werde ich mal ausprobieren u. beobachten. Welche Dosis ist bei Lachsöl empfohlen?
- Wie sieht es mit einer Dosisreduktion aus? Nehme derzeit Proscar gesechstelt, also ca. 0,8mg. Was wäre ein guter niedriger Wert, mit dem ich meinen Haarstatus mutmaßlich halten könnte und Aussicht hätte, diese NW (sofern es denn eine Fin-NW ist) zu mindern?
- Blutuntersuchung (kl. Blutbild) lieferte bei mir keine negativen Werte, so dass ich nicht Glaube, dass die blauen Ränder bei mir von schlechten Nieren- oder Leberwerten kommen.

Was könnte noch helfen?

Grüße
Euer Tyler

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Yes No](#) on Wed, 10 Jun 2009 13:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gurke(n) auf die Augen. Also immer schön bei den Frauen anschauen.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [oliverdd](#) on Wed, 10 Jun 2009 15:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie sieht es mit einer Dosisreduktion aus? Nehme derzeit Proscar gesechstelt, also ca.

0,8mg. Was wäre ein guter niedriger Wert, mit dem ich meinen Haarstatus mutmaßlich halten könnte und Aussicht hätte, diese NW (sofern es denn eine Fin-NW ist) zu mindern?

guck mal hier... <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14806/>

Ein Versuch mit ner geringeren Dosis lohnt sich auf jeden Fall, kann ich bisher nur bestätigen.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 10 Jun 2009 16:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir vollbringen 25mg Proviron morgens wahr Wunder.
Jedesmal wenn ich es für ein paar Tage ausprobiere ist das weiße der Augen richtig glänzend und nicht gerötet. Die Augenfarbe ist richtig leuchtend und Augenringe bzw Tränensäcke deutlich reduziert.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 10 Jun 2009 17:29:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Mit, 10 Juni 2009 18:16Also bei mir vollbringen 25mg Proviron morgens wahr Wunder.
Jedesmal wenn ich es für ein paar Tage ausprobiere ist das weiße der Augen richtig glänzend und nicht gerötet. Die Augenfarbe ist richtig leuchtend und Augenringe bzw Tränensäcke deutlich reduziert.

naja, ihm geht es um eine dauerhafte lösung, nehme ich an...

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Tyler](#) on Wed, 10 Jun 2009 17:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Mit, 10 Juni 2009 18:16Also bei mir vollbringen 25mg Proviron morgens wahr Wunder.
Jedesmal wenn ich es für ein paar Tage ausprobiere ist das weiße der Augen richtig glänzend und nicht gerötet. Die Augenfarbe ist richtig leuchtend und Augenringe bzw Tränensäcke deutlich reduziert.

Ist das ein Steroid? Möchte meinem Körper nicht anderweitig schaden.
Habe mal kurz gegoogelt, es scheint nicht besonders leicht im Bezug zu sein. Kannst Du eine Quelle empfehlen?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Fiorentino](#) on Wed, 10 Jun 2009 20:26:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist doch ein DHT Derivat ...ganz bestimmt keine gute Idee bei AGA

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Cynic](#) on Thu, 11 Jun 2009 04:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Proviron macht aber keinen Haarausfall, haben schon tausende Bodybuilder dieser Welt, darunter auch AGA-Geplagte, festgestellt.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Tyler](#) on Thu, 11 Jun 2009 19:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach oben zieh
Hat sonst niemand einen Tipp?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Tyler](#) on Wed, 22 Jul 2009 11:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Threaderöffner wollte ich mich zu diesem Thema abschließend zu Wort melden.

Nachdem ich beim Augenarzt war und der mir nicht viel weiter geholfen hat, als mir ein Pröbchen Nachbenetzungstropfen mitzugeben und zu sagen, man könne gegen trockene Augen nichts machen, habe ich mir in der Drogerie Lachsölkapseln geholt.

Ich nehme 2x 1g pro, morgens und abends, und jegliche Trockenheitsgefühle sind seitdem verflogen. Ich benutze als Präparat die Eigenmarke von dm (Das gesunde Plus), die bei Stiftung Warentest und Ökotest sehr gut abgeschnitten haben und dazu noch sehr günstig sind (3,45 EUR die Packung).

Ich erkläre mir den Erfolg dadurch, dass das Lachöl die Viskosität des Tränenfilms erhöht.

Wer noch weitere Erfahrungen mit solchen Kapseln oder anderen Augen-"Heilmitteln" macht,

möge sich bitte hier melden. Ich bin stets gespannt.

Grüße
Tyler

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Jul 2009 14:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Gramm Fettsäure, oder 1 Gramm Fischöl?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Tyler](#) on Wed, 22 Jul 2009 14:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:271 Gramm Fettsäure, oder 1 Gramm Fischöl?

... enthalten 1g "Omega 3 Konzentrat", welches aus Lachsöl gewonnen wird. Das Konzentrat beinhaltet wiederum 30% Fettsäuren.
Alles den Herstellerangaben entnommen.

Grüße
Tyler

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 22 Jul 2009 15:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tyler schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:55glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:271 Gramm Fettsäure, oder 1 Gramm Fischöl?

... enthalten 1g "Omega 3 Konzentrat", welches aus Lachsöl gewonnen wird. Das Konzentrat beinhaltet wiederum 30% Fettsäuren.
Alles den Herstellerangaben entnommen.

Grüße
Tyler

Ja, danke, ich kenne sie eh. Aber nimmst Du 1 1x2 Gramm abends/morgens an Fettsäuren, oder an Fischöl?

Anders gefragt: Wieviele Tabletten schluckst du?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [Tyler](#) on Wed, 22 Jul 2009 15:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 17:05 Tyler schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:55 glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:27 1 Gramm Fettsäure, oder 1 Gramm Fischöl?

... enthalten 1g "Omega 3 Konzentrat", welches aus Lachsöl gewonnen wird. Das Konzentrat beinhaltet wiederum 30% Fettsäuren.

Alles den Herstellerangaben entnommen.

Grüße

Tyler

Ja, danke, ich kenne sie eh. Aber nimmst Du 1 1x2 Gramm abends/morgens an Fettsäuren, oder an Fischöl?

Anders gefragt: Wieviele Tabletten schluckst du?

1 Gramm Konzentrat oder 300mg Fettsäure oder 1 Tablette, jeweils morgens und abends oder 2x pro Tag!

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 31 Jul 2009 19:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tyler schrieb am Mit, 22 Juli 2009 17:08 glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 17:05 Tyler schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:55 glockenspiel schrieb am Mit, 22 Juli 2009 16:27 1 Gramm Fettsäure, oder 1 Gramm Fischöl?

... enthalten 1g "Omega 3 Konzentrat", welches aus Lachsöl gewonnen wird. Das Konzentrat beinhaltet wiederum 30% Fettsäuren.

Alles den Herstellerangaben entnommen.

Grüße
Tyler

Ja, danke, ich kenne sie eh. Aber nimmst Du 1 1x2 Gramm abends/morgens an Fettsäuren, oder an Fischöl?
Anders gefragt: Wieviele Tabletten schluckst du?

1 Gramm Konzentrat oder 300mg Fettsäure oder 1 Tablette, jeweils morgens und abends oder 2x pro Tag!

Danke Tyler

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Mit, 10 Juni 2009 18:16Also bei mir vollbringen 25mg Proviron morgens wahr Wunder.

Jedesmal wenn ich es für ein paar Tage ausprobiere ist das weiße der Augen richtig glänzend und nicht gerötet. Die Augenfarbe ist richtig leuchtend und Augenringe bzw Tränensäcke deutlich reduziert.

Jemand der so gegen Fin wettet, weil es doch den Hormonhaushalt stört und irreversible NWs hat, schluckt irgendwelche Steroide!?

http://www.steroid-information.info/anabole_androgene_steroide/mesterolone.html

Ein Hoch auf Logik und Objektivität !

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [Cynic](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur macht Proviron so gut wie keine Nebenwirkungen, was man von Fin nicht behaupten kann.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Sam, 01 August 2009 15:14Nur macht Proviron so gut wie keine Nebenwirkungen, was man von Fin nicht behaupten kann.

Ich würde dem Braten trotzdem nicht trauen, gerade weil auch so viele widersprüchliche Aussagen kursieren.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sam, 01 August 2009 15:22Cynic schrieb am Sam, 01 August 2009 15:14Nur macht Proviron so gut wie keine Nebenwirkungen, was man von Fin nicht behaupten kann.

Ich würde dem Braten trotzdem nicht trauen, gerade weil auch so viele widersprüchliche Aussagen kursieren.

Richtig, DU. Du hast halt auch null Ahnung von der ganzen Materie.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Sam, 01 August 2009 15:28Balle schrieb am Sam, 01 August 2009 15:22Cynic schrieb am Sam, 01 August 2009 15:14Nur macht Proviron so gut wie keine Nebenwirkungen, was man von Fin nicht behaupten kann.

Ich würde dem Braten trotzdem nicht trauen, gerade weil auch so viele widersprüchliche Aussagen kursieren.

Richtig, DU. Du hast halt auch null Ahnung von der ganzen Materie.

So wirts wohl sein ,mit anabolen/androgenen Steroiden kenne ich mich zumindestens etwas aus, aus diesem Grund würde ich auch niemals welche anrühren wozu nimmst du denn überhaupt dieses Zeug?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade weil ich langanhaltende Nebenwirkungen von diesem scheiss Finastierd hatte musste ich Proviron nehmen um zumindest die Situation die Augen betreffend zu verbessern. Steroide, oh man! Stereoidhormone sind körpereigene Stoffe. Informiere dich richtig bevor du Aussagen triffst. Proviron ist ein DHT Derivat sonst nichts. Finasterid ist ein Antiandrogen. Als Mann mit zwei Eiern in der Hose nehme ich lieber Abstand von Antiandrogeneren als von Androgenen. Oder hast du schon als Kind ab und an mal an der Pille deine Mutter gelutscht?

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein du kennst dich keinen Meter aus...

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Sam, 01 August 2009 15:35 Gerade weil ich langanhaltende Nebenwirkungen von diesem scheiss Finastierd hatte musste ich Proviron nehmen um zumindest die Situation die Augen betreffend zu verbessern. Steroide, oh man! Stereoidhormone sind körpereigene Stoffe. Informiere dich richtig bevor du Aussagen triffst. Proviron ist ein DHT Derivat sonst nichts. Finasterid ist ein Antiandrogen. Als Mann mit zwei Eiern in der Hose nehme ich lieber Abstand von Antiandrogeneren als von Androgenen. Oder hast du schon als Kind ab und an mal an der Pille deine Mutter gelutscht?

Wat bist du denn für einer!? Lies erstmal etwas richtig durch! Ich sprach nicht von Steroidhormonen sondern von anabolen Steroiden, was Steroidhormone sind, weiß ich selber. Für einen Mann mit zwei Eiern benimmst du dich aber ganz schön zickig und reaktionär , und dazu noch persönliche und unsachliche Beleidigungen , lässt ja einige Rückschlüsse auf deinen Charakter zu, zu deiner Information, sicherlich nicht , ich bin zumindestens schonmal nicht impotent und bin sicherlich um einiges mehr Mann als du , da gehe ich jetzt einfach mal sicherlich nicht zu Unrecht von aus.

Subject: Re: Augen -trockenheit und -ränder wie lindern
Posted by [Balle](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Sam, 01 August 2009 15:36 Nein du kennst dich keinen Meter aus...

Wahrscheinlich, hab mich auch nur jahrelang in Fitnesscentern und Kampfschulen rumgetrieben

und schon einige " Spezialisten " kennenlernen dürfen.
