
Subject: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Jun 2009 23:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwangere und Kinder sollten ja keinen einzigen Tropfen trinken... Wenn das für Kinder und Schwangere denn sooooo schädlich ist dieser böse böse Alkohol, wie kommt man dann eigentlich auf die Idee, dass er für nicht-schwangere Erwachsene gesünder ist?

Wäre es nicht das Beste und auch das konsequenteste für den Organismus, GAR KEIN Alkohol mehr zu trinken? Immer wieder lese ich von "etwas Alkohol schadet nicht". Wenn dem so ist, warum gilt das dann nicht für Schwangere oder für Kinder?

Die Kinder von heute werden vollgestopft mit Süßigkeiten + Cola und beim Alkohol machen sie solch ein Drama draus.. Verstehe ich nicht.

Wenn der Alk denn so schädlich ist, sollte er auch von Erwachsenen nicht getrunken werden!

Bei den Moslems ist das ja auch so. Alah hat nicht gesagt trink in Maßen, sondern er hat gesagt: Trink gar keinen Alk.

Wie seht ihr das?

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Yes No](#) on Mon, 08 Jun 2009 23:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also 'Alah' hat garnichts gesagt, weil der eine Fiktion ist. Ok, ein wenig Alkohol ist für einen Erwachsenen gut, vorzugsweise in Form von rotem Wein. Nun je kleiner der Organismus desto weniger ist wenig. In Obst sind genaugenommen Alkohole drin aber in winzigen Mengen (sofern es nicht schon am gären ist..).

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 09 Jun 2009 12:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß gar nicht was die Leute am Alkohol alle so toll finden.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Minox-user](#) on Tue, 09 Jun 2009 13:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkohol ist im prinzip gift für den Körper, man muss es nicht trinken. Ich seh auch keinen sinn darin aber ab und zu trink ich auch mal ne flasche Bier oder so.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 09 Jun 2009 13:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir früher auf Party etc. häufig einen gesoffen, mittlerweile trinke ich gar nichts mehr. Das Zeug schmeckt mir einfach nicht mehr. Ein Bier ist doch nicht lecker!

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?
Posted by [Minox-user](#) on Tue, 09 Jun 2009 13:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da geb ich dir recht.

Vodka, Wein, Schnaps oder normales Bier schmecken kein meter von daher kann ich nicht verstehen was daran so geil sein soll. Viele möchten einfach nur cool sein und fertig.

Ich finde Weizenbier und diese Bier-mischgetränke mit limo oder so sind sehr lecker vorallem wenn sie gekühlt sind.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 09 Jun 2009 13:30:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vodka, Wein, Schnaps oder normales Bier schmecken kein meter von daher kann ich nicht verstehen was daran so geil sein soll. Viele möchten einfach nur cool sein und fertig.
Naja, also ich trinke selten Alkohol aber wenn dann gerne mal einen Martini....oder zwei..

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 09 Jun 2009 13:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox-user schrieb am Die, 09 Juni 2009 15:27Da geb ich dir recht.

Vodka, Wein, Schnaps oder normales Bier schmecken kein meter von daher kann ich nicht verstehen was daran so geil sein soll. Viele möchten einfach nur cool sein und fertig.

Ich finde Weizenbier und diese Bier-mischgetränke mit limo oder so sind sehr lecker vorallem wenn sie gekühlt sind.

Genauso gehts mir auch! Bier, Korn, Wodka, Weinbrand, Whisky schmecken pur einfach nur beschissen. Bier-Mixgetränke mag ich gekühlt auch ganz gerne. Wodka-Orange oder Wodka-Redbull gehen auch, allerdings schmeckt man da den Alkohol ja kaum noch raus.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [sofort](#) on Tue, 09 Jun 2009 15:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox-user schrieb am Die, 09 Juni 2009 15:27 Da geb ich dir recht.

Vodka, Wein, Schnaps oder normales Bier schmecken kein meter von daher kann ich nicht verstehen was daran so geil sein soll. Viele möchten einfach nur cool sein und fertig.

Ich finde Weizenbier und diese Bier-mischgetränke mit limo oder so sind sehr lecker vorallem wenn sie gekühlt sind.

ihr seid ja alle sowas von krank

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Jun 2009 19:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt die logische Frage an die Experten:

Was kann man denn abends im Lokal trinken, wenn man keinen Alk will? Wasser und Apfelsaft ist ja auch zu neutral...

Es sollte schon was ausgefalleneres sein. Gibts keine alkoholfreien Cocktails?

Meine Ursprungsfrage war eigentlich, ob wenig Alk oder gar kein Alk gesünder bzw. gleich gut für den Körper ist.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [stef84](#) on Tue, 09 Jun 2009 20:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 09 Juni 2009 21:29

Es sollte schon was ausgefalleneres sein. Gibts keine alkoholfreien Cocktails?

Meine Ursprungsfrage war eigentlich, ob wenig Alk oder gar kein Alk gesünder bzw. gleich gut für den Körper ist.

Natürlich gibts alkohlfreie Cocktails!

Wenig Alkohol, soll (gibt aber widersprüchliche Studien) sogar gut für die Blutversorgung des Herzens sein. Aber wenig heißt vielleicht 0,2l Rotwein oder ein kleines Bier.

Aber hin und wieder mal einen über den Durst trinken bringt niemanden um (solange man kein Auto fährt). Um macht Spaß dazu

Wenn ich nur das machen würde, was gesund ist...

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 09 Jun 2009 20:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was kann man denn abends im Lokal trinken, wenn man keinen Alk will? Wasser und Apfelsaft ist ja auch zu neutral...

Es sollte schon was ausgefalleneres sein. Gibts keine alkoholfreien Cocktails?

Also alkoholfreie Cocktails gibt es wie schon gesagt wurde! Musst auf der Karte unter "Virgins" schauen

Also was nicht unbedingt ausgefallen ist aber dafür keinen Alkohol enthält und zudem mal etwas Abwechslung bieten würde ist "Ginger Ale"! Trinke das am liebsten wenns kein Alk sein darf

Ansonsten schwärme ich für den "Mojito" hmmm...in nem gaaaanz großen Glas mit viel Eis und Rum...ich könnte schon wieder...

Was sind denn eure Lieblingsgetränke???

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Balle](#) on Wed, 10 Jun 2009 08:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke die Menge macht das Gift, zwischendurch mal einen Heben muss auf jeden Fall sein, ich trinke nur nicht so viel Bier wie früher, wegen den bösen Östrogenen, war früher reiner Biertrinker, weiche jetzt auf Cocktails, Sekt oder Wein aus, geht auch zur Not

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [ezekiel](#) on Wed, 10 Jun 2009 11:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe, da gibt es ja die lustige These, dass die schädliche Wirkung von Nikotin und Alkohol sich gegenseitig aufhebt. Denn Alkohol wirkt gefäßerweiternd, Nikotin gefäßerengend... Als gesundheitsbewusster Mensch konsumiere ich aus diesem Grund natürlich beides stets zusammen... ^^

Übrigens @Balle, Alkohol pusht die Östrogene in jedweder Form, bei Bier kommt allerdings hinzu, dass es den Appetit stark anregt.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 10 Jun 2009 16:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@2008 Ich finde zu deinem Avatar Bild passt eher der Text: "der Wahnsinn". Als "ein Traum

wurde wahr".

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 10 Jun 2009 17:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Mit, 10 Juni 2009 13:41 Hehe, da gibt es ja die lustige These, dass die schädliche Wirkung von Nikotin und Alkohol sich gegenseitig aufhebt. Denn Alkohol wirkt gefäßerweiternd, Nikotin gefäßverengend... Als gesundheitsbewusster Mensch konsumiere ich aus diesem Grund natürlich beides stets zusammen... ^^

Übrigens @Balle, Alkohol pusht die Östrogene in jedweder Form, bei Bier kommt allerdings hinzu, dass es den Appetit stark anregt.

Also viel Alk und viel Zigs zusammen sind natürlich Hardcore.

Beides zusammen kommt natürlich extrem oft vor, zB wegen dem Dopaminausstoß.

Alkohol an sich ist keineswegs ungesund, sondern sogar förderlich. Aber wie gesagt, die Menge...

Das mit dem Bier und den Östrogenen: siehe ezezieles Antwort

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [kol789](#) on Fri, 12 Jun 2009 08:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn wir immer nur das Beste für unseren Organismus und das Erreichen der max. möglichen Lebensdauern tun sollten, dürfte man das Haus nicht mehr verlassen und am besten auf synthetisch hergestellte intravenös injizierte Flüssignahrung umsteigen.

Ne mal im Ernst - klar ist Alkohol für gewisse Teile des Körpers schädlich - immer. Aber ich denke, alle Dinge, die das Leben lebenswert machen - und da gehört Alkohol definitiv dazu - haben auch ihre negative Seite. Deshalb sollte man noch lange nicht auf all diese verzichten

Ausserdem gilt wie immer: Die Dosis macht das Gift.

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 12 Jun 2009 14:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 10 Juni 2009 19:32

Alkohol an sich ist keineswegs ungesund, sondern sogar förderlich. Aber wie gesagt, die

Menge...

das kann man so eigentlich nicht sagen, alkohol mag (vllt!) gut sein für herz etc aber wurde auch mit allmöglichen krebs-sorten schon korelliert

lebt euer leben, dazu gehört auch ab und zu ein drink..vermeidet einfach die exzesse jeglicher form

Subject: Re: Wie schädlich ist Alkohol?

Posted by [Balle](#) on Sun, 14 Jun 2009 13:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Mit, 10 Juni 2009 13:41Hehe, da gibt es ja die lustige These, dass die schädliche Wirkung von Nikotin und Alkohol sich gegenseitig aufhebt Denn Alkohol wirkt gefäßerweiternd, Nikotin gefäßerengend... Als gesundheitsbewusster Mensch konsumiere ich aus diesem Grund natürlich beides stets zusammen... ^^

Übrigens @Balle, Alkohol pusht die Östrogene in jedweder Form, bei Bier kommt allerdings hinzu, dass es den Appetit stark anregt.

Bier enthält ja noch durch den Hopfen Östrogene, ich trinke ja auch noch weiterhin Bier
