
Subject: eisenmangel - fin?

Posted by [wsch](#) on Mon, 08 Jun 2009 17:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

ich habe meine blutwerte testen lassen (da mir lange übel ging) und die ärztin hat gesagt dass ich wenig eise im blut habe. nach 3 wochen eisenanahmen hat sich nichts verbessert.
kann es an fin liegen?

was meint ihr, welche gründe es noch für eisenmangel geben könnte?

blutungen ist einer der gründe - habe festgestellt, dass ich beim stuhlgang ein bißchen blut habe, weiß nicht ob das der grund ist.

die ärztin hat gesagt, wenn ich keine beschwerden habe, soll ich 4 wochen weiter eisen zu mir nehmen und dann wieder blut testen.

Subject: Aw: eisenmangel - fin?

Posted by [mike.](#) on Sun, 10 Jun 2012 07:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..ist zwar ein altes Thema, würde mich aber auch interessieren ich habe sicherheitshalber viele NEMs und mir gehts sehr gut ..gerade jetzt wo ich auf Hormon-Ebene "Bomben" einwerfe .. meine Werte sind alle im oberen Ref.

letztes Jahr hatte ich Fin+Minox + x-NEMs -> WUCHS

NEMs abgesetzt und ab 2 Mo. später .. die Haare fielen aus .. mir gings auch im Herbst schlecht (krank, müde, schnupfen, heiss-kalt ...) .. bis Okt. wo ich die ersten NEMs wieder gestartet habe .. im Okt/Nov. hatte ich die ganze Palette wieder und war kerngesund...
