

---

Subject: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 08 Jun 2009 13:27:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bins wieder ...

Nachdem ich meine Augenprobleme wieder in den Griff bekommen habe, habe ich vor 10 Wochen mit FIN 0,15 angefangen. Meine letzte Avodart Tablette 0,5 habe ich Mitte Dezember genommen. Seitdem habe ich eine Pause gemacht, wegen meiner Augenproblematik.

Schnell merkte ich mit der Einnahme wie mein immer dünner werdendes Haar nach 3,5 Monaten Pause in knapp 2 Wochen fast in die alte Form verfiel.

Meine Frage: Seit den letzten 4 Wochen allerdings fallen mir vermehrt wieder viele Haare aus. Bekomme so langsam Panik. Hatte das selbst unter Avodart nie. Handelt es sich hierbei um Shedding ? Haare werden wieder Dünner ... Oder wirkt Fin auf einer anderen Ebene ? Mehr Haare oder bessere Haarstruktur ?

Danke Jungs !

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 08 Jun 2009 14:47:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstehe den konfusen post nicht. Wie Finasterid wirkt sollte klar sein: es hemmt ein Enzym das T->DHT wandelt. Alles andere kann man nicht wissen.

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Mon, 08 Jun 2009 14:53:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HÄH ? Was gibt es da nicht zu verstehen ?

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 08 Jun 2009 19:44:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja es ist konfus geschrieben. Bspw benutzt du den Term "in die alte Form verfiel", "verfiel" ist negativ konnotiert, wobei du aber "verbessert" meinst. Genauso sind einige Zeitformen durcheinander, eben konfus. Also ich denke du meinst folgendes: In den drei einhalb Monaten Pause von Dutasterid sind deine Haare dünner(weniger?) geworden, dann hast du mit Finasterid angefangen und nach zwei Wochen hat sich die Situation quasi auf den Status von vor

der Pause verbessert(?). Dann war vier Wochen alles 'in Butter' und seit den letzten vier Wochen verdünnisieren sich die Haare wieder. Ok. Nun war das prompte Absetzen von Dutasterid(mit ca einem Monat verzögerung) evtl eine Art Schock für die Haare und einige sind in die Ruhephase eingetreten (Massensuizid) und nun siehst du das Ergebnis in Form von Ausfall. Wahrscheinlich kommen die wieder.

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Jun 2009 21:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab hier in dem Forum über Avodart/Dutasterid nur schlimmes gelesen. Sogar daß man davon schneller kahl werden soll und von den Nebenwirkungen ganz zu schweigen. Anfangs hieß es ja, daß Avodart besser sein soll als Propecia, was ja dann offenischtlich nicht stimmte.  
Von dem her würde ich es absetzen. Es sei denn du hast echte Erfolge zu verbuchen.  
Grüße Sonic

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 09 Jun 2009 14:24:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin langsam wirklich am VERZWEIFELN ! So etwas hatte ich noch nie ... Ich bin bereit alles zu tun was nur geht.

Zu meiner Geschichte nochmal, anscheinend hat man das noch nicht so ganz verstanden.

Ich habe die letzten 6 bis 7 Jahre Duta jeden Tag genommen und seit meiner Augenproblematik im Dezember letzten Jahres abgesetzt ! Meine Haare wurde immer Dünner. Ausfall war nicht groß zu verzeichnen. Mitte März habe ich dann mit FIN 0,15 jeden Tag angefangen und vielleicht 3 mal Dut 0,1 genommen (Keine Ahnung warum). Innerhalb von 4 Wochen konnte ich gute Erfolge erzielen. Haare wurde Dicker und wuchsen. Seit den letzten 6 Wochen allerdings fallen Sie ständig aus. Die Haare werden auf dem gesamtem Kopf irgendwie dünner. Es lichtet sich immer mehr auf dem Oberkopf... Überlege wieder mit Dut (0,1) paralell anzufangen.

Bitte helft mir !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Danke

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [eragon](#) on Tue, 09 Jun 2009 14:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu Dut kann ich nichts sagen, das ist mir zu heiß und wer kann schon wissen, was nach so langer Einnahme alles eintreten kann.

Aber auch wenn es immer heißt, ein Fin Shedding gibt es nicht: Bei mir ist in der Fin Pause die Haar Ausfallrate stark nach unten gegangen, dafür wurde die vormals dichte Tonsur langsam dünner. Nachdem ich Fin wieder nahm, stieg die HA-Rate auch wieder merklich an, jedoch mit Verbesserung des Status (Tonsur wieder vollkommen dicht).

Bemerkst du wirklich eine Verschlechterung oder ist es einfach nur die HA-Rate die dich nervös macht? Das hat mich anfangs auch ein wenig nervös gemacht, da sich jedoch nichts verschlechterte blieb ich gelassen.

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [pippo24](#) on Tue, 09 Jun 2009 15:10:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm haare haben so gut und gerne 3 montas zyklen. vondaher wenn du was signifikant änderst, was du getan hast, kann es gut sein dass erswtaml ein shedding auftritt. bleib cool stress dich nicht beobachte die sache...

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 09 Jun 2009 15:45:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdet ihr in Kombination weiter machen ... Sprich jeden Tag Fin und jeden 2 bis 3 Dut oder wie würdet ihr Vorgehen ?

Mein Problem ist das die gesamten Haare auf der Kopfhaut dünner geworden sind und im Tonsur Bereich ausfallen. Und DAS bringt mich zum Verzweifeln

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Alibi](#) on Tue, 09 Jun 2009 16:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RickyMartin0815 schrieb am Die, 09 Juni 2009 17:45 Würdet ihr in Kombination weiter machen ... Sprich jeden Tag Fin und jeden 2 bis 3 Dut oder wie würdet ihr Vorgehen

ich verstehe nich, was fin bezwecken soll, wenn dut eh schon die 5-ar II blockt...

wie wärs denn mal mit ner ergängung zu fin...fluta topisch oder minox mit 2 proscar drin aufgelöst?

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin

---

Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 09 Jun 2009 16:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst Flutagel ?

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin

Posted by [Alibi](#) on Wed, 10 Jun 2009 10:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RickyMartin0815 schrieb am Die, 09 Juni 2009 18:42 Du meinst Flutagel ?

ich benutze die lotion von genhair

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Jun 2009 11:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde auch sagen ne topische Ergänzung. Minox, Revivogen, Super Zix, Spironolactone (oder wie sich dieser Zuengendreher nennt), etc. Hab aber auser Minox noch nix getestet.

Viel Glück!!!

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin

Posted by [Neko](#) on Thu, 11 Jun 2009 11:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ricky,

bei mir sieht es (leider) so ähnlich aus wie bei Dir.

Ich habe vor ca. einem Jahr nach fünf Jahren Dut-Einnahme dieses wegen NWs abgesetzt und nur noch Fin genommen. Das führte dann zu einem sehr schnellen Ausdünnen auf dem Oberkopf. Aus Panik habe ich dann im Januar dieses Jahres wieder mit Dut angefangen. Letztendlich habe ich mich dann aber entschlossen, im März ganz mit Dut aufzuhören. Die ganze Story findest Du unter

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/13715/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/13715/#page_top)

Im März habe ich dann zusätzlich zu Fin noch mit Spiro topisch und Minox angefangen. Mittlerweile habe ich Spiro vor allem wegen des Geruchs durch Fluta ersetzt.

Leider ist mein Haarausfall bisher nicht gestoppt. Ich habe in den letzten 12 Monaten seit erstmaligem Absetzen von Dut geschätzte 50% meiner Haare verloren. Die Tonsur ist recht stabil, dafür sieht die Front umso schlimmer aus. Es heißt ja auch, daß Dut an der Front

---

besser als Fin wirkt. Ich fürchte, man kann mit Fin einfach keine "Dut-Haare" halten.

Natürlich könnte die Ausdünnung der letzten drei Monate auch zusätzlich von Minox stammen. Neuwuchs habe ich noch keinen, was aber auch daran liegen könnte, daß ich die ersten zwei Monate nur jeden zweiten Abend 2%-Minox genommen habe.

Es gibt übrigens noch einen User mit ähnlicher Erfahrung:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/110371/#msg\\_110371](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/110371/#msg_110371)

Meine einzige Hoffnung ist, daß Minox demnächst anschlägt und Fluta das Fin gut unterstützt.

Grüße,  
Neko

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [oscar](#) on Fri, 12 Jun 2009 18:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

Schau Dir doch mal meinen Forumsbeitrag "Warnung vor Avodart" an. Da beziehe ich mich gerade auf die schädlichen Wechselwirkungen von fin + dutas. Dutas wirkt ewig. Wenn der Hersteller in seinen Fachinfos (nichts als Werbung, also zumindest beschönigungen, aber gelegentlich auch lügen) 5 wochen Halbwertszeit angibt, dann ist davon auszugehen, dass Dutas halbwertszeit(hwz) noch viel viel länger ist. Dutas hwz ist ein riesiger Makel, der beschönigt werden muss. Nach 7 Monaten (und mehr )des Absetzens von dutas hast du den Wirkstoff immer noch im Blut.

oscar

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Neko](#) on Sat, 13 Jun 2009 14:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Oscar,

ich habe Deinen Beitrag gelesen. Ich habe ja Dut und Fin gleichzeitig genommen und glaube nicht, daß es bei mir eine Wechselwirkung gab. Mein Haarausfall war fast komplett gestoppt, meine Haut war viel besser als vorher und ich sah (und sehe) um einiges jünger aus als mein Zwillingbruder. Meine Prostata war ca. halb so groß wie normal.

Dennoch ist es wohl so, daß Fin (zumindest bei 1 mg pro Tag) nach Absetzen von Dut eine Zeit lang (oder für immer) nicht mehr wirkt. Andere User hier berichten ja ähnliches. Vielleicht ist Fin nach der Einnahme von Dut einfach zu schwach, um noch zu wirken.

Hier hatte übrigens jemand mal eine Grafik eingestellt, wie lange die HWZ von Dut abhängig von der eingenommen Dosis ist. Leider finde ich es nicht mehr.

Im Nachhinein hätte ich Dut vielleicht nie nehmen sollen, aber hinterher ist man immer schlauer...

Grüße,  
Neko

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Sun, 14 Jun 2009 21:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ihr werdet es nicht glauben, aber mein Haarstatus ist seit Montag KOMPLETT verändert ! Ich würde euch gerne das anhand von Bildern zeigen, nur dann würdet ihr mich für blöd erklären. Erklärt mich Bitte nicht für verrückt (wie Foxi) aber das liegt Definitiv an dem neuen Mittel was ich seit Montag nehme.

Ich habe mal einen Thread von Tino verfolgt, der etwas Crazy klingt aber logisch ist ...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/1731/?srch=Diazepam#m\\_sg\\_1731](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/1731/?srch=Diazepam#m_sg_1731)

Ich habe es nicht mit diesem Mittel probiert, sondern mit

VALDOXAN

Dieses Mittel wirkt gegen schwere bis leichte Depressionen, Stress, Schlafstörungen, Angstzustände und vieles mehr.

Das beste daran ist, dadurch das auf natürliche Weise in den Stoffwechsel Prozess des Körpers eingreift darf es Dauerhaft ohne Probleme eingenommen werden. Das Mittel läuft zu 95% Richtung Placebo. Es soll die beste Markteinführung seit den letzten 50 Jahren sein.

Anscheinend erhöht es den IGF-1 Faktor von dem Tino gesprochen hat.

Ich bin so geil drauf wie schon lange nicht mehr

Viel Erfolg !

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [oscar](#) on Mon, 13 Jul 2009 15:42:48 GMT

---

hallo neko

du sagst, dass finasterid nach dem absetzen von avodart nicht mehr " wirkt". Aber als du fin zusammen mit avodart eingenommen hattest, warst du überzeugt davon, dass finasterid so wirkt, wie es eben wirken soll. Nach dem Absetzen von dutas tst jedoch der Plasmaspiegel der Substanz noch lange zeit hoch, so dass noch ähnliche Bedingungen wie während der Avodart-anwendung herrschen. Und ich glaube selbst nach dem dutas aus dem Blutplasma elimiert ist, dass es dann noch lange nicht aufhört im Gewebe zu wirken, weil es sich dort eben möglicherweise einlagert. Wir sind eben nur Laien: Aber in der Pharmakologie ist bekannt, dass manche wirkstoffe über ihre Elimination aus dem Blut hinauswirken (im Gewebe). Die eigentliche Wirkdauer wird in der pharmakologischen Halbwertszeit angegeben. Meist ist diese doch mit der Plasmahalbwertszeit annähernd identisch. Hoffen wir es bei avodart. Aber ich glaube, es ist ein sehr mangelhafte arznei. Die werbung, die info-politik, von Glaxo versucht dies zu beschönigen und wegzumachen

Weiterhin glaube ich, dass das dutas, als kompetitiver Hemmer, im Kampf um die bindung mit dem enzym 5a-reduktase möglicherweise in höherer dosierung gegen das finasterid gewinnt. aber die erfahrung meines bruders lässt eher darauf schließen, dass das dutas und das finas sich hinsichtlich des typ2-enzym gegenseitig blockieren, so dass sich ihre wirkung hier aufhebt. hinzu kommt jedoch, dass das dutas durch die typ 1- hemmung im körper den testosteronspiegel in der haut stark erhöht. Die folge ist, dass vermehrt testosteron über das typ-2-enzym zu dht umgewandelt mit. Der Haarausfall steigt über das natürliche maß hinaus, Natürlich wirkt sich ein erhöhter dht-spiegel in der Haut auch positiv auf diese aus. Sie wird dicker, weniger faltig.

---

**Subject: Bin am verzweifeln ... Benötige HILFE !!!**

Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 16 Feb 2010 09:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

nach knapp einem halben Jahr melde ich mich wieder zurück und hoffe auf eure Hilfe ! Leider hat sich mein Zustand seit dem nicht richtig gebessert. Ich habe viele Höhen und tiefen in meiner Depression gehabt. Sowas wünsche ich echt keinem !!!!!

Nehme mittlerweile Johanniskraut, so das ich meine Depressionen damit so LA LA in den Griff bekomme. Mein Körper gerät ab und zu ins ungleichgewicht, so das ich nicht den Ausstieg schaffe wie gehofft. Nehme Avodart wir früher täglich. Mein Haarstatus ist sehr gut. Geht meine Psyche aus irgendeinen grund baden, werden die Haare kurz danach merklich dünner. Jetzt möchte ich aber nicht ausschließen das Avodart auf meine Psyche und Hormone wirkt. Gestern war ich bei meinem Arzt und der hat mir auf meine Prostata die Progesteron Salbe drauf geschmiert. Ich bin danach für 4 bis 5 Stunden Total abgekackt !!!!! Es ging nichts mehr ... Der Arzt meinte ich sollte Dut langsam absetzen.

Meine Frage: Könnt ihr mir sagen ob ein Wechsel auf Fin Sinn macht ? Oder Dut einfach nur

reduzieren.

Ich möchte einfach nur wieder Gesund werden wie früher, nur stimmt mit mir und anscheinend mit meinen Hormonhaushalt was klar bei Depression auch ist, irgendwas nicht. Bin für Ratschläge aller Art offen.

Danke für eure Hilfe !

Jonatan

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 16 Feb 2010 11:54:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst es ja mit fin versuchen, allerdings ist es fast das gleiche wirkprinzip und beide können aber müssen nicht zu depressionen führen, was auch ganz klar ist wenn man an seinem hormonhaushalt rumexperimentiert. Würde aber an deiner stelle aufjedenfall versuchen die depris in griff zu kriegen, NLP bestätigt auch ganz klar das es weder für den geist noch den körper gut ist wenn man depressiv ist(--> negative gedanken --> du programmiert dein gehirn auf negativ und entsprechend auch auf krank damit wirst du zwangsläufig auch krank weil dein kopf deinem körper ständig die botschaft: negativ, alles scheisse etc. gibt. Entsprechend wird dein körper auch anfangen es wirklich in die tat umzusetzen und es wird auch wirklich alles scheisse und du wirst wahrscheinlich wirklich kranker)

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Tue, 16 Feb 2010 21:09:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist die Depression ausgelöst worden durch meine Augenerkrankung die mittlerweile völlig behoben ist. Ich habe auch keinerlei Depressive Symptome ... Wie Schlaflosigkeit oder antriebslosigkeit ! Manchmal zieht sich bei mir der Horizont zusammen und dann geht nix mehr. Zwei mal hatte ich einen Zusammenbruch... Zittern, übelkeit, Haare fielen aus und und und

Es kann doch nicht sein, das man das nicht in den Griff kriegt. Denke manchmal kurz davor zu sein und dann BAM...

Bitte um eure Hilfe

Jona

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 17 Feb 2010 09:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)



johanniskraut ist eigentlich schon die beste milde variante. Ansonsten gibts noch einen ganzen haufen anti depressiva aber die sind leider alle mit nebenwirkungen und wechselwirkungen mit anderen medikamenten verbunden(na gut johanniskraut eigentlich auch aber bei weitem nicht so stark). Ein freund von mir hat oder besser hatte auch depris. Bei ihm verbunden mit schlafstörungen(einschlafstörungen) und dann auch nur ab herbst/im winter auftretend wo wenig sonnenlicht ist. Die ärzte vermuteten auch er hat einen netzhautfehler, welches wenig sonnenlicht durchlässt, dadurch kann es sein dass das gehirn nicht richtig registriert das es hell ist mögliche folge depression und schlafstörungen. Er hat seit ungefähr einem halben jahr johanniskraut extrakt genommen hat ihm wohl super geholfen. Depris verschwanden, konnte abends auch im winter wieder gut schlafen. Zudem meinte er es hat seine haut etwas trockener gemacht und somit seine mitesser an den oberarmen und rücken reduziert. Er meint es läge daran das johanniskraut ja die empfindlichkeit gegenüber sonnenlicht steigert, vlt. wird dann von der netzhaut logischerweise schneller sonnenlicht registriert. Ist auch wirklich viel besser geworden, ich merk ja selber wie im jetzt im winter auch gut drauf ist. Tja bei ihm zumindest hats wohl echt geholfen.

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Wed, 17 Feb 2010 10:40:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das stimmt ... Johanniskraut steigert die Photosensibilität ! Mir ging es anfangs auch ganz gut, auch als ich chemische Sachen genommen habe, wie Valdoxan oder Elontril. Ich stellte aber auch fast das bei einer Übdosierung (doppelte Menge) meine Psyche sich stabilisiert, meine Augen schlechter werden, was mein Haupt Problem ist und das natürlich meine Depression ausgelöst hat.

Hab das Johanniskraut auf 600 mg statt 1800 mg runtergesetzt und werde mal abwarten. Dut habe ich fast jeden tag genommen. Will es zunächst alle 3 bis 4 Tage nehmen um zu sehen was passiert. Ansonsten komplett absetzen und jeden Abend und morgen nur noch topisch ...

Ich gehe seit einem Jahr durch die HÖLLE mit meinen Zombie Augen und werde immer schwächer von der Psyche ...

Danke euch

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:17:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was ist aus Deiner Valdoxan - IGF1 Euphorie geworden? Leider Fehlanzeige? Muss ich mir doch wieder GH spritzen?

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:29:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab damit meinen Haarausfall stoppen können, anscheinend lag das mehr an der akuten Depression und natürlich eine Stabilisation meiner Psyche erreicht. Leider ist das Augen Problem nicht verschwunden. Meine Psyche hat ebenfalls mehrfach gewankt, von daher kann das nicht die optimalste Lösung gewesen sein. Ich hab ähnliche Depressive Symptome und keine typischen wie schlechter Schlaf, antriebslosigkeit usw.

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Fin](#) on Wed, 17 Feb 2010 17:37:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ RickiMartin

kannst du ein bisschen über deine erfahrung mit dut erzählen? hast du auch mal beides gleichzeitig genommen?

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Wed, 17 Feb 2010 17:50:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut wirkt relativ gut ... Nur sollte es stark auf meinen Hormonhaushalt und dann auf meine Psyche gehen, ist das Scheiße. Vielleicht funktioniert das ganze wenn ich normal bin. Aber irgendwie kommt mein Körper nicht richtig hoch !!!

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Fin](#) on Wed, 17 Feb 2010 19:38:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probier es mal mit vitamin b12 injekt, das hilft mir auch immer sehr gut, wenn ich ne zeit down bin, lustlos und depressiv. Das schießt einen sehr schnell wieder hoch und man hat ne gesteigerte vitalität und fühlt sich rundum besser.

muss aber als injekt sein, völlig legal und in jeder apo zu beziehen.

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [RickyMartin0815](#) on Wed, 17 Feb 2010 22:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halloa,

nehme ich auch schon ... Ziehe mir 8 oder neun Nahrungsergänzung Sachen rein unter anderem B Komplex + Chlorella was reichlich ist an B12

Trotzdem Danke !

---

---

Subject: Re: Wechsel von Avodart zu Fin  
Posted by [Fin](#) on Thu, 18 Feb 2010 00:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

b12 wird aber oral fast nicht absorbiert, verstehst du was ich meine? nur als injekt hat es ne wirkung.

---