
Subject: Schnelleres Haarwachstum durch welche Tabletten?

Posted by [demichelis](#) on Wed, 03 Jun 2009 09:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Haarausfall-Fans,

würde gerne wissen welche tabletten etwas bringen um den haarwachstum zu beschleunigen?
zum Beispiel Biotin oder ähnliches?

hat jemand damit erfahrung ob es was bringt?

habe in der suchfunktion nix hier gefunden zu dem thema

gruß

stefan

Subject: Re: Schnelleres Haarwachstum durch welche Tabletten?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 03 Jun 2009 10:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin, Kieselerde etc... Sollen angeblich zum Haarwachstum beitragen. Eine Löwenmähne wie dein Namensvetter Demichelis vom FC Bayern kannst du davon aber nicht erwarten!

Subject: Re: Schnelleres Haarwachstum durch welche Tabletten?

Posted by [demichelis](#) on Wed, 03 Jun 2009 12:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe das war mir schon klar.

es geht nur darum das mein friseur nicht gut geschnitten hat und die schnell nachwachsen müssen*gg* oh mann ich hab probleme....^^

Subject: Re: Schnelleres Haarwachstum durch welche Tabletten?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 03 Jun 2009 13:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warte einfach 2-3 wochen, dann hat sich das von alleine erledigt... bis biotin etc. wirkung zeigen, sind die auch schon von alleine nachgewachsen.

Subject: Re: Schnelleres Haarwachstum durch welche Tabletten?

Posted by [Bernd](#) on Thu, 04 Jun 2009 07:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal was allgemeines zum Thema "Biotin" und co.:

Man muss zwischen Nährstoffen und medizinischen Wirkstoffen unterscheiden. Biotin ist ein Nährstoff. Das sind keine "Tabletten wo dann die Haare voll wachsen tun". Mit der Gabe von Biotin kann man allenfalls einen (evtl. vorhandenen) Mangel an Biotin ausgleichen. Dieser ist aber nicht Ursache der AGA. Bei den meisten Menschen mit ausgewogener Ernährung dürfte eine Biotin-Gabe null Auswirkungen haben, da sie von vornherein schon ausreichend damit versorgt sind. Das schützt sie aber in keiner Weise davor, von AGA betroffen zu sein. Gleiches gilt für Kieselerde und den ganzen anderen Krampf.

Ich könnte reihern, wenn ich Leute höre die sagen "mein Hautarzt hat mir jetzt Biotinkapseln empfohlen, denn ich habe AGA". Warum nicht gleich Alpecin?

Edit:

gleiches gilt natürlich auch für die Geschwindigkeit des Haarwachstums. Die ist abhängig von der Geschwindigkeit des Zellstoffwechsels in deinen Haarwurzeln. Sollte dieser zufälliger Weise deshalb verlangsamt sein, weil du unter ernährungsbedingtem Biotin-Mangel leidest, dann würden Biotin-Kapseln hier was erreichen. Ansonsten müsstest du den Wachstumszyklus hormonell beschleunigen und nicht mit Nahrungsergänzung. Ob es für so ein komisches Ziel geeignete Medikamente gibt, wage ich aber zu bezweifeln.
