
Subject: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 12:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich hatte vor 3 Monaten ungefähr einen Post hier gemacht, den ich löschen hab lassen.

Inzwischen habe ich tatsächlich eine Haartransplantation gemacht. Ich weiss aber auch, dass ich dadurch jetzt keine perfekten Haare kriegen werde, beispielsweise hab ich auch leichte Tonsur-Probs und in dem Bereich wurde nix gemacht.

Ich bin ehrlich. Die Haare sind nicht das einzige Optische, was mir an mir stört und weswegen ich Komplexe habe. Werde jetzt nicht im Detail sagen, was das ist. Worum es mir aber geht ist, dass man mit optischen Eigenschaften auch lernen kann, umzugehen und man muss nicht immer eine Schönheitsoperation/-behandlung dafür machen.

Wenn ich mich so angucke und mir anhöre, was andere sagen, dann sehe ich gut aus. Aber trotzdem stören mich manche optischen Eigenschaften von mir (ich sage extra "Eigenschaften" und nicht "Makel").

Gut, diese Sachen stören mich nicht so sehr wie der Haarausfall. Die Haare waren schlimmer als der Rest zusammen. Aber trotzdem bin ich nicht zu 100% mit mir zufrieden, wäre es aber gerne.

Habt Ihr auch irgendwelche andern Sachen, ausser den Haaren, die Euch an Euch stören?

Mein Plan ist jetzt, mich intensiv mit diesen Komplexen auseinander zu setzen und andere Menschen zu fragen, wie sie diese optischen Eigenschaften von mir finden. Bisher waren alle Antworten positiv und ,dass ich total übertreibe.

Als zweite Sache werde ich alles an mir verbessern , was ich (sinnvoll) ändern kann. Das heisst, n paar Pickel loswerden, abnehmen, ins Fitnessstudio gehen, bisschen Bräune, schöne Kleider tragen, absolut gepflegt sein. So Dinge halt.

Dann muss ich aber wirklich lernen, mich selbst zu lieben, weil ich weiss dass diese Haartransplantation die einzige Schönheitsop bleiben muss.

Wollte das mal so in den Raum stellen und fragen, wie Ihr es in der Beziehung so haltet. Noch eine letzte Weisheit: Haare sind nicht alles, was das Aussehen bestimmt.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 01 Jun 2009 12:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast einen interessanten Thread ins Leben gerufen finde ich

Ich bin eigentlich der Ansicht, dass jeder Mensch seinem Aussehen treu bleiben sollte. Ich sage jetzt nicht, dass ich absolut gegen Schönheits-OPs bin. Wenn jemand sehr darunter leidet, dann soll er auch eine machen um die Lebensqualität zu steigern.

Aber in puncto HA scheiden sich die Geister. Eine HT ist nicht zu vergleichen mit z.B. einer Schönheits-OP in Form von Nasen-OP oder Brustvergrößerung bei Frauen!

Die Krumme Nase, die Segelohren oder ähnliches sind meist angeboren.

HA ist nicht angeboren. Bis zu einem gewissen Alter kann man sich mit dieser Kopfbedeckung schmücken. Fallen die Haare aber aus und man lässt sich welche transplantieren stellt man eigentlich nur den ursprünglichen Zustand wieder her!

Mich stört sonst nichts an mir. Ok, zur Zeit paar Pfunde zuviel

aber sonst bin ich mit meiner Optik sehr zufrieden! Werde auch außer einer HT niemals an eine andere Schönheits-OP nachdenken!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [sofort](#) on Mon, 01 Jun 2009 14:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann eine brustvergrößerung eher verstehen als eine HT. aber das ist meiningsache. aber zu behaupten, eine HT is voll i.O aber eine andere schönheitsoperation ist vollll pöse ist meiner meinung nach dum.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [sofort](#) on Mon, 01 Jun 2009 14:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was ich wichtiger find als haare sind: Gesicht, Hautbild, Figur ... eigentlich ist alles wichtiger als die haare. AGA sieht nicht scheisse aus sondern ist irgendwie nur peinlich!?!?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 16:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chichi:

ich muss auch ein paar pfunde loswerden. ich glaube das ist auch was vernünftiges, im gegensatz zu schönheitsoperationen.

@sofort:

ich versteh nicht was du meinst. bist du jetzt für/gegen schönheitsops/ht's oder was?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 01 Jun 2009 16:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine HT ist meiner Meinung nach absolut mit Brust-op`s, Nasenkorrekturen etc. gleichzusetzen. Meisten werden sie aus zwei Gründen vollzogen: 1. Alterungserscheinungen entgegenzukommen oder/und 2. das natürliche Aussehen zu verändern. Meistens geht es Hand in Hand.. Haarverlust ist definitiv eine Alterungserscheinung aber gleichzeitig auch naturgegeben.

Aber mal zurück zum Thema, ich persönlich war in dieser Beziehung auch immer sehr heikel und habe immer wieder neue "unschöne" Seiten an mir entdeckt, die es zu bemängeln gab. Auch jetzt noch passiert das hin und wieder aber mittlerweile habe ich gelernt anders damit umzugehen und es einfach zu akzeptieren. Wir werden eben nicht jünger und unser Körper verändert sich.

So lange mein Körper aber gesund ist und mir in dieser Welt alle Möglichkeiten mich zu entfalten offen stehen, gibt es keinen Grund zur Beschwerde. Und sollte jemandem etwas an mir nicht gefallen oder gar stören, dann wird er mein Mitleid für seine sehr beschränkte Sichtweise ernten.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 19:27:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 18:54 Auch jetzt noch passiert das hin und wieder aber mittlerweile habe ich gelernt anders damit umzugehen und es einfach zu akzeptieren.

wie hast du das geschafft? das interessiert mich jetzt.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [toxx](#) on Tue, 02 Jun 2009 07:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry benutzer, will dir nicht zu nahe treten aber HA bei jungen männern ist keine alterserscheinung!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [HansG](#) on Tue, 02 Jun 2009 08:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin eigentlich sonst zufrieden.

Nur mein scheiß HA schlägt mir halt derbe auf die Psyche.

Ich finde auch nicht, dass man eine HT mit einer Brust-OP vergleichen kann, sofern die Brust-OP von jungen Mädels gemacht wird, um dickere Euter zu bekommen =)

Ich würde eine HT machen, um meinen alten Status wieder herzustellen.

Die jungen Mädels machen die Op, um größere Brüste zu bekommen. Die Brüste waren aber halt schon immer klein =) Da wird also kein alter Status wieder hergestellt. Anders sieht es jedoch aus, wenn die Brüste aufgrund einer krassen Diät oder sonstigem gen Boden zeigen und sie durch die Op wieder "gerichtet" werden.

Von einer Alterserscheinung bei HA mit knapp über 20, da ging es krass bei mir los, will ich aber nichts hören. Das ist ganz klar Unsinn. Mit Ü35 könnte ich mein Schicksal wahrscheinlich eher akzeptieren, auch wenn es mich trotzdem stören würde.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Gauloises](#) on Tue, 02 Jun 2009 14:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich bin ich auch absoluter Gegner von Ops, aber jetzt langsam sehe ich z.B. die Bedeutung einer HT.

Bei mir ist es so, dass ich mit zwei Dingen unzufrieden bin, meine abstehenden Ohren und meine Haare und das spielt ineinander. Da ich mit meinen eigentlich längeren Haaren meine Ohren überdecke, würde bei mir eine Akzeptanz meines fortschreitenden Haarausfall bedeuten, dass ich mir irgendwann die Haare kurz schneide und dann aussehe wie Dumbo ^^ Da kann ich mich noch gut an den Bund erinnern ^^

Ansonsten gibt es sicherlich Dinge an mir die ich nicht toll finde, aber das sind alles Dinge die ich durch Disziplin und Arbeit verändern kann. Hier ist auch der wesentliche Unterschied zwischen jemanden, der sich zu dick fühlt oder jemanden der unter HA leidet, der Dicke kann verändern durch Eigenleistung, wohingegen der Mann mit Haarausfall "machtlos" seinem Leiden zusehen muß.

Wäre es möglich gegen HA mit Sport oder sonstiger Eigenbetätigung (spreche jetzt nicht von Medikamenten oder HT) entgegenzuwirken, dann wäre HA nicht so ein großes Problem!

Ansonsten sollte man versuchen sich zu nehmen wie man ist, aber es ist schwierig etwas loszulassen, was man immer hatte!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Tue, 02 Jun 2009 15:10:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch ein paar sachen die ich an mir nicht mag, mein koerper ist im moment ziemlich durchtrainiert, trainiere im moment sehr hart, allerdings eher aus Frust als um einen besseren koerper zu bekommen...

Was mich mit weitem Abstand am meisten stoert is HA und Kopfform...

Allerdings ist mir meine scheiss Kopfform erst durch HA aufgefallen, sozusagen ist HA mein hauptproblem....

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [toxx](#) on Tue, 02 Jun 2009 15:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig, geht mir genau so.. sport nur für um von dem HA abzulenken und scheiss kopfform erst durch HA bewusst geworden. SCHEISS HAARE!!

am wochenende hab ich meine front irgendwie durch viel hin und her doch nochmal EIN WENIG hinbekommen und mal nochmal gesehn wie "geil" ich eigentlich mit schicken haaren aussehn könnte, es ist zum heulen

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 02 Jun 2009 16:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich kann eine brustvergrößerung eher verstehen als eine HT. aber das ist meinngssache. aber zu behaupten, eine HT is voll i.O aber eine andere schönheitsoperation ist volll pöse ist meiner meinung nach dum.

pöse und dum?

Gibts auch eine OP gegen Rechtschreibfehler?

NEIN...spaß bei Seite!

Ich bin erst 24, da kann man doch nicht HA und Alterserscheinungen in Verbindung bringen! Ich hatte einfach nur scheiss Pech!

Ich möchte meinen Ursprungszustand haben!!! Zumindest bis es für meinen Jahrgang normal ist HA zu haben, so ab Ü30 ist wieder was anderes!

Kenne die Argumentation "einmal eitel, immer eitel", aber ich denke "geteiltes Leid ist halbes Leid"!

Was ich meine ist: es gibt nicht viele 24 jährige mit AGA, aber mit 34-35 trifft man mehr von der Sorte

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Wed, 03 Jun 2009 09:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toxx schrieb am Die, 02 Juni 2009 17:41richtig, geht mir genau so.. sport nur für um von dem HA abzulenken und scheiss kopfform erst durch HA bewusst geworden. SCHEISS HAARE!!

am wochenende hab ich meine front irgendwie durch viel hin und her doch nochmal EIN WENIG hinbekommen und mal nochmal gesehn wie "geil" ich eigentlich mit schicken haaren aussehn könnte, es ist zum heulen

Wenn du nur grosse geheimratsecken hast und sonst dichtes Haar würd ich an deiner stelle ne HT in betracht ziehen....

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 04 Jun 2009 07:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:27benutzer81 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 18:54
Auch jetzt noch passiert das hin und wieder aber mittlerweile habe ich gelernt anders damit umzugehen und es einfach zu akzeptieren.

wie hast du das geschafft? das interessiert mich jetzt.

Schwer zu sagen, meine Einstellung dahingehend hat sich schleichend mit der Zeit verändert. Ich weiss nur dass dieses Mangelempfinden immer besonders ausgeprägt war, wenn sonst einige Dinge in meinem Leben nicht rund liefen..

Besonders fiel mir das bei meinem HA auf und das war dann auch der Zeitpunkt mir selbst nen Arschtritt zu verpassen. Ich begann an meinem Leben und nicht an meinen Makeln zu arbeiten. Dabei war ich so erfolgreich dass mein äusseres absolut in den Hintergrund gerat.. Irgendwann bemerkte ich auch dass mir jegliches Aussehen weder Vorteile noch Nachteile beschert, sondern das ganze nur in meinem Kopf stattfindet, was ich auch nach aussen transportiere. Ein Makel ist immer nur so schlimm, wie man ihn selbst empfindet.

toxx schrieb am Die, 02 Juni 2009 09:50sorry benutzer, will dir nicht zu nahe treten aber HA bei jungen männern ist keine alterserscheinung!

Natürlich ist es eine Alterserscheinung, sogar Bartwuchs ist eine Alterserscheinung!

Jeder der versucht übernatürliche Gründe für seinen HA zu finden, möchte der Realität -dem älter werden- nicht ins Auge sehen.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 09:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So lange mein Körper aber gesund ist und mir in dieser Welt alle Möglichkeiten mich zu entfalten offen stehen, gibt es keinen Grund zur Beschwerde. Und sollte jemandem etwas an mir nicht gefallen oder gar stören, dann wird er mein Mitleid für seine sehr beschränkte Sichtweise ernten.[/quote]

Sorry, aber das klingt für mich nach irgendeiner abgedroschenen

Floskel, welche man solange aufsagt, bis man sie selber glaubt, so im Stil einer Selbsthilfegruppe.

Im Großen und Ganzen bin ich eigentlich zufrieden mit meiner Optik, das Einzige was mich stört sind meine mittelschwere Mischhaut(hatte ich schon immer, kommt also nicht vom Fin) und meine leichten Augenbrauenwüste, das hat so etwas archaisches, fast wie ein Höhlenmensch . Körper ist eigentlich voll ok, obwohl man gerade als Sportler ja nie wirklich zufrieden ist.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Don, 04 Juni 2009 11:19

Sorry, aber das klingt für mich nach irgendeiner abgedroschenen

Floskel, welche man solange aufsagt, bis man sie selber glaubt, so im Stil einer Selbsthilfegruppe.

Gebe ich dir teilweise recht, denn Sprüche wie dieser werden von viel zu vielen und das viel zu häufig in den Mund genommen, ohne dass diese Menschen überhaupt wissen wovon sie sprechen.

Es geht aber letztendlich darum sein Leben zu nutzen und das zu tun was möchte.. Und so lange ich gesund bin, habe ich diese Möglichkeit. Der Großteil nutzt diese Möglichkeiten nur nicht und beschwert sich lieber rund um die Uhr..

"Man lebt nur einmal.." Auch so ein toller Spruch der von vielen aufgesagt aber nicht gelebt oder auch nur ansatzweise verstanden wird.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:30Balle schrieb am Don, 04 Juni 2009 11:19

Sorry, aber das klingt für mich nach irgendeiner abgedroschenen

Floskel, welche man solange aufsagt, bis man sie selber glaubt, so im Stil einer Selbsthilfegruppe.

Gebe ich dir teilweise recht, denn Sprüche wie dieser werden von viel zu vielen und das viel zu häufig in den Mund genommen, ohne dass diese Menschen überhaupt wissen wovon sie sprechen.

Es geht aber letztendlich darum sein Leben zu nutzen und das zu tun was möchte.. Und so lange ich gesund bin, habe ich diese Möglichkeit. Der Großteil nutzt diese Möglichkeiten nur nicht und beschwert sich lieber rund um die Uhr..

"Man lebt nur einmal.." Auch so ein toller Spruch der von vielen aufgesagt aber nicht gelebt oder auch nur ansatzweise verstanden wird.

Sicher ist die Gesundheit und körperliche Unversehrtheit schon das Wichtigste, ich denke ein Rollstuhlfahrer mit Halbglatze bräuchte nicht lange zu überlegen, wenn er die Wahl zwischen Haaren und gesunden Beinen hätte. Trotzdem ist das Aussehen für die Lebensqualität überaus entscheidend und mir tun Leute mit optischen Makeln wie Kleinwuchs, Schielen, Schuppenflechte... extrem leid, ich empfehle jedem, so gut auszusehen wie es ihm möglich ist, das hat nichts mit Arroganz zu tun.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Die, 02 Juni 2009 18:21 Zitat:ich kann eine Brustvergrößerung eher verstehen als eine HT. aber das ist meiningssache. aber zu behaupten, eine HT ist voll i.O aber eine andere Schönheitsoperation ist voll pöse ist meiner Meinung nach dum.

pöse und dum?

Gibts auch eine OP gegen Rechtschreibfehler?

NEIN...spaß bei Seite!

Ich bin erst 24, da kann man doch nicht HA und Alterserscheinungen in Verbindung bringen! Ich hatte einfach nur Scheiß Pech!

Ich möchte meinen Ursprungszustand haben!!! Zumindest bis es für meinen Jahrgang normal ist HA zu haben, so ab Ü30 ist wieder was anderes!

Kenne die Argumentation "einmal eitel, immer eitel", aber ich denke "geteiltes Leid ist halbes Leid"!

Was ich meine ist: es gibt nicht viele 24 jährige mit AGA, aber mit 34-35 trifft man mehr von der Sorte

Glaubt ihr eigentlich alle, das man ab 30 scheintot ist und keine Ansprüche mehr an sein Aussehen stellt ?!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Thu, 04 Jun 2009 12:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich in den letzten Tagen intensiv mit diesem Thema befasst und auch einige Menschen nach ihrer Ansicht gefragt.

Optische Eigenschaften sind nicht besonders wichtig fürs Leben. Erstens ist es viel wichtiger, was man draus macht (Pflege, am Körper arbeiten, Style) und zweitens kommt es viel mehr darauf an, dass man die richtige Einstellung zu sich selber hat und sich selbst gut findet.

Ich sag Euch mal ein kleines Modell, dass ich mir gebastelt habe, in Kurzform:

Äußerliche Eigenschaft -> Komplex -> Nachteil im Leben

Ich denke viele hier versuchen jetzt etwas an der äußerlichen Eigenschaft zu verändern oder jammern darüber. Der bessere Weg ist, aber die Komplexe zu beseitigen (zum Beispiel in dem andere Menschen fragt, ob das wirklich ein Makel ist oder nur eine Eigenschaft, die einen im Einzelfall sogar schöner/attraktiver machen kann).

Inzwischen fühl ich mich voll wohl in meinem Körper/bin voll zufrieden mit mir/meinem Aussehen. Ich werde noch weiter daran arbeiten, aber zu 90 % find ich mich toll.

Das wichtigste ist auch, ich will nix mehr an mir verändern mit Schönheitsop's und so.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [HansG](#) on Thu, 04 Jun 2009 13:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Glaubt ihr eigentlich alle, das man ab 30 scheintot ist und keine Ansprüche mehr an sein Aussehen stellt ?!

quatsch! nur mit ü30 gibt es mehr "artgenossen" =)
mit anfang 20 und einer halbglatze sticht man schon sehr aus der masse hervor.

aber das wurde ja bereits gesagt

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Thu, 04 Jun 2009 16:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Don, 04 Juni 2009 14:29Ich habe mich in den letzten Tagen intensiv mit diesem Thema befasst und auch einige Menschen nach ihrer Ansicht gefragt.

Optische Eigenschaften sind nicht besonders wichtig fürs Leben. Erstens ist es viel wichtiger, was man draus macht (Pflege, am Körper arbeiten, Style) und zweitens kommt es viel mehr darauf an, dass man die richtige Einstellung zu sich selber hat und sich selbst gut findet.

Ich sag Euch mal ein kleines Modell, dass ich mir gebastelt habe, in Kurzform:

Äußerliche Eigenschaft -> Komplex -> Nachteil im Leben

Ich denke viele hier versuchen jetzt etwas an der äußerlichen Eigenschaft zu verändern oder jammern darüber. Der bessere Weg ist, aber die Komplexe zu beseitigen (zum Beispiel in dem andere Menschen fragt, ob das wirklich ein Makel ist oder nur eine Eigenschaft, die einen im Einzelfall sogar schöner/attraktiver machen kann).

Inzwischen fühl ich mich voll wohl in meinem Körper/bin voll zufrieden mit mir/meinem Aussehen. Ich werde noch weiter daran arbeiten, aber zu 90 % find ich mich toll.

Das wichtigste ist auch, ich will nix mehr an mir verändern mit Schönheitsop's und so. Das ist ja alles schön und gut was du da laberst, aber warum hast du dich dann einer HT unterzogen?? Was du hier schreibst und deine Handlungen stehen total im Widerspruch.. Du predigst Wasser und trinkst Wein

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [helpme007](#) on Fri, 05 Jun 2009 06:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das alles ja erst in den letzten Tagen aufgearbeitet. Die HT hab ich davor gemacht. Ausserdem funktioniert es auch (noch) nicht 100% perfekt. Ich muss halt noch weiter an mir arbeiten. Die HT habe ich jetzt allerdings gemacht und das war auch gut so. Die hat mir erst den Anschub gegeben, mir solche Gedanken zu machen.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Gauloises](#) on Fri, 05 Jun 2009 18:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ich hab das alles ja erst in den letzten Tagen aufgearbeitet. Die HT hab ich davor gemacht. Ausserdem funktioniert es auch (noch) nicht 100% perfekt. Ich muss halt noch weiter an mir arbeiten. Die HT habe ich jetzt allerdings gemacht und das war auch gut so. Die hat mir erst den Anschub gegeben, mir solche Gedanken zu machen."

Wenn ich jetzt direkt wieder volles Haar hätte, wäre ich auch zu 90% zufrieden, den Rest könnte ich so ändern. Du hast aber dein Haar wieder und darum geht es doch hier gerade. Dein Beitrag ist also ziemlich sinnlos, sorry!

Volles Haar würde mir auch einen Anschub geben!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 05 Jun 2009 18:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gauloises schrieb am Fre, 05 Juni 2009 20:34 "Ich hab das alles ja erst in den letzten Tagen aufgearbeitet. Die HT hab ich davor gemacht. Ausserdem funktioniert es auch (noch) nicht 100% perfekt. Ich muss halt noch weiter an mir arbeiten. Die HT habe ich jetzt allerdings gemacht und das war auch gut so. Die hat mir erst den Anschub gegeben, mir solche Gedanken zu machen."

Wenn ich jetzt direkt wieder volles Haar hätte, wäre ich auch zu 90% zufrieden, den Rest könnte ich so ändern. Du hast aber dein Haar wieder und darum geht es doch hier gerade. Dein Beitrag ist also ziemlich sinnlos, sorry!
Volles Haar würde mir auch einen Anschub geben!
Genau so ist es...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Sat, 06 Jun 2009 15:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gauloises schrieb am Fre, 05 Juni 2009 20:34

Wenn ich jetzt direkt wieder volles Haar hätte, wäre ich auch zu 90% zufrieden, den Rest könnte ich so ändern. Du hast aber dein Haar wieder und darum geht es doch hier gerade. Dein Beitrag ist also ziemlich sinnlos, sorry!
Volles Haar würde mir auch einen Anschub geben!

Weisst Du, Gauloises (übrigens die besten Zigaretten, die es gibt)...

a) ich hatte das Geld und habs tatsächlich durchgezogen, was du eben nicht hast

b) im Moment hab ich kein volles Haar, ganz im Gegenteil. Wenn Du dich ein bisschen mit HT's auskennst, weißt Du, dass man 1 Monat nach einer HT in den sogenannten "Doldrums" ist. Da sieht man erstmal schlechter aus als vorher.

c) Dass ich jetzt in den Doldrums diesen Anschub von der HT genutzt hab, find ich schon - für mich - bemerkenswert. Eigentlich hatt ich damit gerechnet, dass mir die HT, wenn die Haare wirklich komplett da sind, einen Anschub geben würde. Aber ich habe JETZT schon meine komplette Einstellung zu mir geändert.

Es kommt nicht auf die körperlichen Eigenschaften an, die man hat, sondern darauf, wie man damit umgeht. Und ich kann inzwischen sehr gut damit umgehen, dass ich schlechter aussehe, als vor der HT (ich seh insgesamt gut aus...inkl. der dünnen Haare). Krass, ich hab so Fortschritte gemacht in der letzten Woche, das ist unglaublich...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Sat, 06 Jun 2009 16:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Sam, 06 Juni 2009 17:15Gauloises schrieb am Fre, 05 Juni 2009 20:34
Wenn ich jetzt direkt wieder volles Haar hätte, wäre ich auch zu 90% zufrieden, den Rest könnte ich so ändern. Du hast aber dein Haar wieder und darum geht es doch hier gerade. Dein Beitrag ist also ziemlich sinnlos, sorry!
Volles Haar würde mir auch einen Anschub geben!

Weisst Du, Gauloises (übrigens die besten zigaretten, die es gibt)...

a) ich hatte das Geld und habs tatsächlich durchgezogen, was du eben nicht hast

b) im Moment hab ich kein volles Haar, ganz im Gegenteil. Wenn Du dich ein bisschen mit HT's auskennst, weißt Du, dass man 1 Monat nach einer HT in den sogenannten "Doldrums" ist. Da sieht man erstmal schlechter aus als vorher.

c) Dass ich jetzt in den Doldrums diesen Anschub von der HT genutzt hab, find ich schon - für mich - bemerkenswert. Eigentlich hatt ich damit gerechnet, dass mir die HT, wenn die Haare wirklich komplett da sind, einen Anschub geben würde. Aber ich habe JETZT schon meine komplette Einstellung zu mir geändert.

Es kommt nicht auf die körperlichen Eigenschaften an, die man hat, sondern darauf, wie man damit umgeht. Und ich kann inzwischen sehr gut damit umgehen, dass ich schlechter aussehe, als vor der HT (ich seh insgesamt gut aus...inkl. der dünnen Haare). Krass, ich hab so Fortschritte gemacht in der letzten Woche, das ist unglaublich...

Ich glaub allerdings, dass du nur so happy bist, weil du unterbewusst damit rechnest bald eine deutliche verbesserung deines Status zu erzielen! Bin mir sicher, dass deine Stimmungslage hauptsächlich durch die HT beeinflusst wurde!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Sat, 06 Jun 2009 21:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Sam, 06 Juni 2009 18:49

Ich glaub allerdings, dass du nur so happy bist, weil du unterbewusst damit rechnest bald eine deutliche verbesserung deines Status zu erzielen! Bin mir sicher, dass deine Stimmungslage hauptsächlich durch die HT beeinflusst wurde!

[/quote]

Genau! Meine Stimmungslage und dass ich andere dinge aufgearbeitet habe, liegt an der ht.

Klar ist das auch ne unterbewußte sache.

ist ja auch alles egal. mir gehts gut und ich hab die letzten tage dazu verwendet, mich weiterzuentwickeln. Wenn die HT wächst, wird es noch besser werden.

darauf kommt es an!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Gauloises](#) on Sun, 07 Jun 2009 15:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und das haben wir doch gesagt. Es sind deine nachwachsenden Haare die deine Umstellung oder die Änderung deiner Gedanken beeinflusst. Das ist also die Leistung der HT und nicht wirklich deine, bzw. du hast bald wieder einigermaßen volles Haar und das würde mich natürlich auch anheitern.

Achja

"

a) ich hatte das Geld und habs tatsächlich durchgezogen, was du eben nicht hast"

Ziemlich unnötiger Kommentar, abgesehen davon wüßte ich ja zu gerne woher du meine finanziellen Mittel kennst!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [helpme007](#) on Sun, 07 Jun 2009 18:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gauloises schrieb am Son, 07 Juni 2009 17:39Ja und das haben wir doch gesagt. Es sind deine nachwachsenden Haare die deine Umstellung oder die Änderung deiner Gedanken beeinflusst. Das ist also die Leistung der HT und nicht wirklich deine, bzw. du hast bald wieder einigermaßen volles Haar und das würde mich natürlich auch anheitern.

Achja

"

a) ich hatte das Geld und habs tatsächlich durchgezogen, was du eben nicht hast"

Ziemlich unnötiger Kommentar, abgesehen davon wüßte ich ja zu gerne woher du meine finanziellen Mittel kennst!

Das mit "...was du eben nicht hast" war vor allem darauf bezogen, dass Du keine HT durchgezogen hast, bisher...ich wußte, dass man das falsch verstehen kann.

Also, klar sind die Änderungen meiner Gedanken gepusht durch die HT, aber es war trotzdem n

Haufen Arbeit.

Ohne die HT, hätt ich diese Änderung meiner Gedanken nicht so durchgezogen, wie ich es getan hab. Aber es war kein MUSS. Die HT war eine notwendige, aber nicht hinreichende bedingung (war das jetzt richtig so?) für die änderung meiner gedanken.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Sun, 07 Jun 2009 21:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Son, 07 Juni 2009 20:48Gauloises schrieb am Son, 07 Juni 2009 17:39Ja und das haben wir doch gesagt. Es sind deine nachwachsenden Haare die deine Umstellung oder die Änderung deiner Gedanken beeinflusst. Das ist also die Leistung der HT und nicht wirklich deine, bzw. du hast bald wieder einigermaßen volles Haar und das würde mich natürlich auch anheitern.

Achja

"

a) ich hatte das Geld und habs tatsächlich durchgezogen, was du eben nicht hast"

Ziemlich unnötiger Kommentar, abgesehen davon wüßte ich ja zu gerne woher du meine finanziellen Mittel kennst!

Das mit "...was du eben nicht hast" war vor allem darauf bezogen, dass Du keine HT durchgezogen hast, bisher...ich wußte, dass man das falsch verstehen kann.

Also, klar sind die Änderungen meiner Gedanken gepusht durch die HT, aber es war trotzdem n Haufen Arbeit.

Ohne die HT, hätt ich diese Änderung meiner Gedanken nicht so durchgezogen, wie ich es getan hab. Aber es war kein MUSS. Die HT war eine notwendige, aber nicht hinreichende bedingung (war das jetzt richtig so?) für die änderung meiner gedanken.

Ich persönlich glaube allerdings, dass du früher oder später wieder eine HT machen wirst, würde sogar geld drauf setzen.....

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 08 Jun 2009 04:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt...sau witzig. wenigstens schluck ich kein spiro...

ich sag ja nicht, dass ich nicht gut aussehen will.

...Ich halt mir einfach alle Möglichkeiten offen und fertig.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 08 Jun 2009 09:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Weiterentwicklung" aufbauend auf der Grundlage dass du volles Haar erwartest.. hmm.. Damit bewegst du dich auf dünnem Eis. Denn, sollte die HT nicht zu den gewünschten Ergebnissen führen oder sich nach einiger Zeit wieder etwas verschlechtern, stehst du ruckzug wieder am Anfang, wenn du nicht sogar noch tiefer fällst..

Versteh das nicht falsch, ich wünsche es dir natürlich dass du in Zukunft damit besser klar kommst bzw. tatsächlich über deinen Schatten springen kannst, aber du machst momentan schon wieder alles von deinen Haaren abhängig..

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 08 Jun 2009 10:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr versteht mich alle falsch. Das interpretieren brosec und gauloises nur mich rein, dass das alles an den Haaren liegen würde.

Eigentlich ist das einzige, was diese Entwicklung mit den Haaren zu tun hat, dass die Gedanken an eine HT weg sind, weil ich sie nun eben mal schon gemacht habe.

Ich hab im Moment voll die Scheiss-Haare. Und leichte Tonsur-Probs werd ich auch behalten, auch wenn die HT super wird.

Diese Weiterentwicklung hat weit weniger mit den Haaren zu tun, als ihr alle denkt. Ich glaube viel eher, es ist einfach meine Zeit, um diesen Entwicklungsschritt zu tun. Ich habe mich lange genug unter ner Versteckfrisur und in meiner Wohnung versteckt. Ich bin dabei, mich selbst lieben zu lernen, wie ich bin.

Aber das heisst nicht, dass ich nicht gut aussehen will. Das sind zwei ganz andere Paar Schuhe.

Benutzer, deinen Weg find ich auch nicht optimal. Er hat auch was extremes. Du rasierst Dir die Haare, weil Du denkst, dass 5-10 Min am Tag für die Frisur opfern zu viel seien. Sich ne Frisur machen, wenn man Haare hat kann auch Spass machen. Das wichtigste ist aber, dass gutes Aussehen wichtig ist in dieser Gesellschaft. Der einzige Hacken daran ist, es sieht nunmal nicht jeder aus, wie ein Model. Man sollte halt das beste aus sich machen, was man kann. Es darf eben nur nicht so sein, dass man sich wie ich zuhause versteckt oder dass man unter körperlichen Eigenschaften, die einen vielleicht in den Augen mancher Menschen hässlich machen, leidet.

Da stimmt bei den Menschen ganz sicher was am Inner Game nicht. Aber was aus sich machen, sollte man schon. Deswegen find ich's nicht gut, wenn Du nur aus Prinzip Deine Haare kurz scherst.

Ich will halt das zu lieben lernen, was ich nicht ändern kann oder was nur unter großen Nachteilen und Risiken änderbar ist. Aber ich halt mir durchaus offen, auch noch eine HT für die Tonsur zu machen. Ich will halt gut aussehen, fertig. Beispielsweise meine Nase dagegen (die übrigens recht schön ist) operieren zu lassen, wäre völliger Schwachsinn. Darum geht es, dass man

a) unterscheiden kann

b) tut was man sinnvoller Weise tun kann

c) egal was man tut, sich selbst lieb hat.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [HansG](#) on Mon, 08 Jun 2009 11:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 12:36..Ich bin dabei, mich selbst lieben zu lernen, wie ich bin...

Ich will halt das zu lieben lernen, was ich nicht ändern kann oder was nur unter großen Nachteilen und Risiken änderbar ist. Aber ich halt mir durchaus offen, auch noch eine HT für die Tonsur zu machen. Ich will halt gut aussehen, fertig. Beispielsweise meine Nase dagegen (die übrigens recht schön ist) operieren zu lassen, wäre völliger Schwachsinn. Darum geht es, dass man

das ist ja totaler nonsens.

du willst dich lieben lernen, aber hältst dir die option für eine weitere HT offen

du sprichst deine nase an, obwohl die okay ist.

wäre sie schief und krumm, dann würdest du das wahrscheinlich auch anders sehen.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 08 Jun 2009 11:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HansG schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:15helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 12:36..Ich bin dabei, mich selbst lieben zu lernen, wie ich bin...

Ich will halt das zu lieben lernen, was ich nicht ändern kann oder was nur unter großen Nachteilen und Risiken änderbar ist. Aber ich halt mir durchaus offen, auch noch eine HT für die Tonsur zu machen. Ich will halt gut aussehen, fertig. Beispielsweise meine Nase dagegen (die übrigens recht schön ist) operieren zu lassen, wäre völliger Schwachsinn. Darum geht es, dass man

das ist ja totaler nonsens.

du willst dich lieben lernen, aber hältst dir die option für eine weitere HT offen

du sprichst deine nase an, obwohl die okay ist.

wäre sie schief und krumm, dann würdest du das wahrscheinlich auch anders sehen.

Warum ist das totaler nonsens? Wo genau ist das nonsens?

Ich bitte um eine Erklärung...

klar würd ich das mit der nase anders sehen, wenn sie schief und krumm wäre. Ich muss auch nur MICH lieben lernen, nicht irgendjemand anderes.

und ja, ich hab mich nicht zu 100% lieb, derzeit. Das geht auch gar nicht. Aber ich hab große Fortschritte gemacht, das ist wichtig.

Also, wo ist das nonsens?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [HansG](#) on Mon, 08 Jun 2009 11:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:36HansG schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:15helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 12:36..Ich bin dabei, mich selbst lieben zu lernen, wie ich bin...

Ich will halt das zu lieben lernen, was ich nicht ändern kann oder was nur unter großen Nachteilen und Risiken änderbar ist. Aber ich halt mir durchaus offen, auch noch eine HT für die Tonsur zu machen. Ich will halt gut aussehen, fertig. Beispielsweise meine Nase dagegen (die übrigens recht schön ist) operieren zu lassen, wäre völliger Schwachsinn. Darum geht es, dass man

das ist ja totaler nonsens.

du willst dich lieben lernen, aber hältst dir die option für eine weitere HT offen

du sprichst deine nase an, obwohl die okay ist.

wäre sie schief und krumm, dann würdest du das wahrscheinlich auch anders sehen.

Warum ist das totaler nonsens? Wo genau ist das nonsens?

Ich bitte um eine Erklärung...

klar würd ich das mit der nase anders sehen, wenn sie schief und krumm wäre. Ich muss auch nur MICH lieben lernen, nicht irgendjemand anderes.

und ja, ich hab mich nicht zu 100% lieb, derzeit. Das geht auch gar nicht. Aber ich hab große Fortschritte gemacht, das ist wichtig.

Also, wo ist das nonsens?

wenn du etwas ansprichst, was eh für dich okay ist (deine nase) und dann diesbezüglich sagst, dass eine solche op für dich nie in frage kommen würde, dann ist das nonsens.

hättest du das jetzt gesagt, wenn deine nase nicht okay wäre, dann wäre das was anderes.

aber den makel den du weiterhin hast (tonsur) würdest du ändern.

wenn du diesen makel schon ändern würdest, dann fängst du mit sicherheit nicht an dich zu akzeptieren!!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [helpme007](#) on Mon, 08 Jun 2009 12:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HansG schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:44helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:36HansG schrieb am Mon, 08 Juni 2009 13:15helpme007 schrieb am Mon, 08 Juni 2009 12:36..Ich bin dabei, mich selbst lieben zu lernen, wie ich bin...

Ich will halt das zu lieben lernen, was ich nicht ändern kann oder was nur unter großen Nachteilen und Risiken änderbar ist. Aber ich halt mir durchaus offen, auch noch eine HT für die Tonsur zu machen. Ich will halt gut aussehen, fertig. Beispielsweise meine Nase dagegen (die übrigens recht schön ist) operieren zu lassen, wäre völliger Schwachsinn. Darum geht es, dass man

das ist ja totaler nonsens.

du willst dich lieben lernen, aber hältst dir die option für eine weitere HT offen

du sprichst deine nase an, obwohl die okay ist.

wäre sie schief und krumm, dann würdest du das wahrscheinlich auch anders sehen.

Warum ist das totaler nonsens? Wo genau ist das nonsens?

Ich bitte um eine Erklärung...

klar würd ich das mit der nase anders sehen, wenn sie schief und krumm wäre. Ich muss auch nur MICH lieben lernen, nicht irgendjemand anderes.

und ja, ich hab mich nicht zu 100% lieb, derzeit. Das geht auch gar nicht. Aber ich hab große Fortschritte gemacht, das ist wichtig.

Also, wo ist das nonsens?

wenn du etwas ansprichst, was eh für dich okay ist (deine nase) und dann diesbezüglich sagst, dass eine solche op für dich nie in frage kommen würde, dann ist das nonsens.

hättest du das jetzt gesagt, wenn deine nase nicht okay wäre, dann wäre das was anderes.

aber den makel den du weiterhin hast (tonsur) würdest du ändern.

wenn du diesen makel schon ändern würdest, dann fängst du mit sicherheit nicht an dich zu akzeptieren!!

also, ich hab mal daran gedacht, meine nase operieren zu lassen. sie ist schön, aber nicht perfekt. das mal dazu. das ist schon - für mich - ein großer fortschritt, dass ich das jetzt ausschliesse.

und zum zweiten punkt. ich will auch abnehmen. heisst das jetzt, dass ich mich selbst hasse? ich mag das wort akzeptieren auch nicht. und das wort makel auch nicht. ich nenne es lieber, sich selbst lieben bzw. körperliche Eigenschaft. das ist im ersten fall positiver und im zweiten fall neutraler.

Ich weiss auch nicht, was du genau willst. Aber ich sag mal, wie es bei mir gerade ist. ich finde inzwischen vieles an mir gut oder ok, weswegen ich vorher komplexe hatte. das heisst aber nicht, dass ich alles gut finde. ausserdem sage ich, dass ich mir die option für die tonsur offen halte, nicht dass ich es zu 100% machen will. vielleicht find ich das ja auch in ein paar wochen/monaten ok.

im übrigen trägt das, was man in diesem forum liest oft nicht dazu bei, sich selbst voll ok oder gut zu finden. ich meine, was dagegen zu tun, um einfach besser auszusehen, ist die eine sache. aber deswegen nachteile im leben zu haben (echte nachteile...nicht in der attraktivität) geht zu weit. ich gebe ja zu, dass ich auch über HA gejamert habe und wie es mein leben beeinflusst. Aber das muss aufhören. Es geht im Leben nicht darum, aufgrund irgendwelcher körperlichen Eigenschaften, zu leiden oder ein schlechteres Leben zu haben. Es gibt Wege und

Möglichkeiten. Das habe ich jetzt gelernt.

Ich finde, wenn einen was echt stört, wie der HA, dann kann man auch mal was tatsächlich daran ändern/HT machen/medis schlucken. Aber das sollte man nicht mit jedem kleinen Mini-Problem tun, was womöglich sogar etwas positives ist und kein Makel.

Du weißt ja nicht, wo ich sozusagen herkomme. An welchem Punkt ich mal war. Wie ich gedacht und gefühlt habe. Im Vergleich dazu, bin ich jetzt schon sehr weit.

Natürlich find ich mich auch nicht in jedem bisschen völlig gut. Das ist auch nicht zu 100% möglich. Im Moment z.B. machen mir die Haare, so wie sie gerade sind, schon noch ein bisschen (verglichen mit vorher ist es nur noch ein bisschen) was aus. und vielleicht noch ein paar Kleinigkeiten. aber es sind weniger geworden, mit denen ich Probleme hab, und es ist insgesamt viel besser geworden. Ich bin noch nicht da, wo ich hin will. Deswegen sage ich, ich halte mir die Option für noch eine HT offen.

Das heisst aber nicht, dass ich nicht in der Zwischenzeit an mir arbeiten kann und keine Fortschritte machen dürfte...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Treblig](#) on Sat, 13 Jun 2009 20:55:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn dir die HT den Antrieb gegeben hat, lernst du gerade dazu... Das ist wichtig, sonst gefällt dir bald deine linke Fußzehe nicht und die ist als nächstes dran.

Ich glaube man findet immer irgendwas, was man verbessern könnte. es ist natürlich verlockend wenn es die Technik gibt. Aber man sollte es eindeutig nicht übertreiben. Selbst akzeptieren ist das wichtigste, danach überhaupt erst solche Überlegungen, die dann wahrscheinlich nicht mehr nötig sind.

P.s. Ich finde auch das HT's nicht mit Nasenkorrekturen, etc. gleichzusetzen sind. Ist außerdem eine Kunst für sich...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 19 Jun 2009 18:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch kann man durchaus vergleichen, sagen wir dir wird deine Nase gebrochen und du lässt sie dann korrigieren... Das wär dann etwa das selbe wie ne HT. Ausserdem glaube ich, dass jemand mit ner riesigen und krummen Nase (auch wenn er so geboren wurde) Durchaus genauso leiden kann wie jemand mit Aga

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [ChiChi85](#) on Fri, 19 Jun 2009 18:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Doch kann man durchaus vergleichen, sagen wir dir wird deine Nase gebrochen und du lässt sie dan korrigieren... Das wär dann etwa das selbe wie ne HT. Ausserdem glaube ich, dass jemand mit ner riesigen und krummen Nase (auch wenn er so geboren wurde) Durchaus genauso leiden kann wie jemand mit Aga

Eine Nase korrigieren zu lasen ist aber wesentlich leichter als ne HT!!!

Ich wünschte, ich hätte auch ne krumme nase und nicht AGA!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Sat, 20 Jun 2009 10:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Fre, 19 Juni 2009 20:58Zitat:Doch kann man durchaus vergleichen, sagen wir dir wird deine Nase gebrochen und du lässt sie dan korrigieren... Das wär dann etwa das selbe wie ne HT. Ausserdem glaube ich, dass jemand mit ner riesigen und krummen Nase (auch wenn er so geboren wurde) Durchaus genauso leiden kann wie jemand mit Aga

Eine Nase korrigieren zu lasen ist aber wesentlich leichter als ne HT!!!

Ich wünschte, ich hätte auch ne krumme nase und nicht AGA!

Da ist was dran wenn man es so sieht! Stimmt im gegensatz zu ner HT ist es ein simpler eingriff, und dannach ist das problem ein für allemal aus der Welt geschafft! Hts sind wahrscheinlich eine der schwierigsten Schönheitsoperationen die es überhaupt gibt, es gibt nur ne Hand voll Ärzte die das drauf haben, und selbst bei denen sind die Möglichkeiten limitiert!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [kol789](#) on Tue, 23 Jun 2009 23:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur kein Übermut mit den OPs

<http://lh5.google.com/fisherwy/RxTGdi2Kqel/AAAAAAAAAKOw/IXXOI>

[lesb70/Jocelyn%20Wildenstein%5B2%5D.jpg](#)

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Gauloises](#) on Wed, 24 Jun 2009 16:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild geht nicht

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Wed, 24 Jun 2009 22:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von wegen- ich wär froh gewesen wenn es nicht gegengen wäre...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [kol789](#) on Wed, 01 Jul 2009 17:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.wrinkle-free-skin-tips.com/images/bad-plastic-sur-gery-resutls-catlady.jpg>

jetzt gehts .

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [ChiChi85](#) on Wed, 01 Jul 2009 17:08:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: <http://www.wrinkle-free-skin-tips.com/images/bad-plastic-sur-gery-resutls-catlady.jpg>

jetzt gehts Wink.

DAMN...dann lieber Galtze

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Balle](#) on Wed, 08 Jul 2009 10:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich schon öfters gefragt, ob die Nase von Dr. Cox aus Scrubs wohl echt ist , hätte auch nichts gegen so eine Nase einzuwenden, aber deshalb operieren lassen würde ich mich sicherlich auch nicht, so schlimm ist meine nun auch nicht.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [hyunbin](#) on Wed, 15 Jul 2009 14:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@thema

Nein! Mein verkorkster Haarhaushalt ist wirklich das einzige, was mich an mir stört und gerade dagegen kann man nix anrichten. Es kotzt mich an und macht mein Leben kaputt, danke.
Sarkasmus ole!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 15 Jul 2009 16:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hyunbin schrieb am Mit, 15 Juli 2009 16:36@thema

Nein! Mein verkorkster Haarhaushalt ist wirklich das einzige, was mich an mir stört und gerade dagegen kann man nix anrichten. Es kotzt mich an und macht mein Leben kaputt, danke. Sarkasmus ole!

Da du deinen HA sehr wahrscheinlich oder ziemlich sicher nicht mehr rückgängig zu machen kannst, war`s das wohl mit deinem Leben. War aber nett dass du vorbeigeschaut hast

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [hyunbin](#) on Wed, 15 Jul 2009 21:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich gehts irgendwie weiter, aber so wirklich meine wichtigsten Träume kann ich vergessen, da ihnen echt nur dieses miese Haar im Wege steht.

Und deshalb stört mich eben nur das und es belastet sehr, nichts dagegen tun zu können. Ichh würde lügen, wenn ich damit klar kommen bzw es mir scheissegal oder ich gar zufrieden sein würde.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Thu, 16 Jul 2009 05:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hyunbin schrieb am Mit, 15 Juli 2009 23:39

Natürlich gehts irgendwie weiter, aber so wirklich meine wichtigsten Träume kann ich vergessen, da ihnen echt nur dieses miese Haar im Wege steht.

Und deshalb stört mich eben nur das und es belastet sehr, nichts dagegen tun zu können. Ichh würde lügen, wenn ich damit klar kommen bzw es mir scheissegal oder ich gar zufrieden sein würde.

Was sind denn deine wichtigsten träume? Männliches model zu werden?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [swat](#) on Thu, 16 Jul 2009 14:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch männliche Models mit Glatze, daher müssen seine wichtigsten Träume wohl mit männlichen Haarmodels zusammenhängen!
Damit ists wohl wirklich vorbei!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Thu, 16 Jul 2009 17:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glücklich ist wohl keiner drüber (Wurde heute wiedermal im Freibad mit nassen Haaren von nem Kumpel darauf angesprochen), aber man muss sich einfach damit abfinden, Auch wenn du durch medis den HA ein paar jährchen rauszögern kannst früher oder später gewinnt leider immer die verflixte Genetik (Wenn du eine beschissene Haar genetik hast, wie ich) Ich bin mittlerweile sogar am überlegen alle medis die ich noch nehme abzusetzen, auf ständiges schmieren für ein paar Haare mehr hab ich langsam kein Bock mehr, ausserdem denkt man dadurch noch mehr über HA nach! Kurzhaarschnitt trag ich schon seit einiger Zeit, natürlich sieht es nicht mehr so gut aus wie früher aber langsam gewöhn ich mich irgendwie dran... Ich muss aber zu geben dass es auch mir ziemlich schwer fällt...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Thu, 16 Jul 2009 17:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swat schrieb am Don, 16 Juli 2009 16:34Es gibt auch männliche Models mit Glatze, daher müssen seine wichtigsten Träume wohl mit männlichen Haarmodels zusammenhängen!
Damit ists wohl wirklich vorbei!

Naja aber ein Model mit Glatze ist wohl ne ziemliche ausnahme, es sei denn in werbungen wo man einen Loser darstellen möchte, da nehmen sie dann meist einen mit Glatze...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [sofort](#) on Thu, 16 Jul 2009 18:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber nie rasiert....

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [swat](#) on Thu, 16 Jul 2009 18:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig. Wenn sie jemanden mit HA nehmen, der einen typischen Loser verkörpern soll, nehmen sie immer jemanden mit NW5 aufwärts, der sich die Haare eben NICHT abrasiert. Am besten noch die restlichen Haare möglichst lang...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [crawler](#) on Thu, 16 Jul 2009 19:14:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um auf die hauptfrage zurückzukommen,
meine haare sind das einzige was mich stört, immoment zumindest.
klar früher hat mich dies un das gestört, aber seit ich aga habe stört mich halt nur noch die
aga
naja wenn ich jedoch aber das gesicht eines model hätte bzw. ein gesicht dem eine glatze steht
würde mich meine aga nich stören.

Dr. Cox in scrubs hat doch auch aga oder?
un er hat ja auch ne "traumfrau" und er is bestimmt kein losertyp:D

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Brosec](#) on Fri, 17 Jul 2009 09:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

crawler schrieb am Don, 16 Juli 2009 21:14um auf die hauptfrage zurückzukommen,
meine haare sind das einzige was mich stört, immoment zumindest.
klar früher hat mich dies un das gestört, aber seit ich aga habe stört mich halt nur noch die
aga
naja wenn ich jedoch aber das gesicht eines model hätte bzw. ein gesicht dem eine glatze steht
würde mich meine aga nich stören.

Dr. Cox in scrubs hat doch auch aga oder?
un er hat ja auch ne "traumfrau" und er is bestimmt kein losertyp:D
Naja er hat aber immer noch haare, hat den Status schon seit über 10 Jahren, wenn ich in dem
alter noch so nen status hätte wär ich über glücklich...

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Balle](#) on Fri, 17 Jul 2009 11:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Fre, 17 Juli 2009 11:39crawler schrieb am Don, 16 Juli 2009 21:14um auf die
hauptfrage zurückzukommen,
meine haare sind das einzige was mich stört, immoment zumindest.
klar früher hat mich dies un das gestört, aber seit ich aga habe stört mich halt nur noch die
aga
naja wenn ich jedoch aber das gesicht eines model hätte bzw. ein gesicht dem eine glatze steht
würde mich meine aga nich stören.

Dr. Cox in scrubs hat doch auch aga oder?
un er hat ja auch ne "traumfrau" und er is bestimmt kein losertyp:D
Naja er hat aber immer noch haare, hat den Status schon seit über 10 Jahren, wenn ich in dem
alter noch so nen status hätte wär ich über glücklich...

Wer weiß ob sein Haarstatus natürlich ist, vielleicht hat er ja transplantierten lassen, seine Nase sieht ja meiner Meinung nach auch irgendwie zu fein und ebenmäßig aus um echt zu sein.

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [hyunbin](#) on Sun, 30 Aug 2009 12:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Don, 16 Juli 2009 07:35 Was sind denn deine wichtigsten träume? Männliches model zu werden? Ich will einfach nur normal aussehen und ein umwerfender Mann für die Frau sein, die ich liebe und den sie verdient hat. Ich träume davon, mit ihr all die Sachen im Leben unternehmen zu können, die uns glücklich machen, die sie glücklich machen und mich somit ebenso. Aber auf garnix mit mir hat sie Lust, weil ich zu unangenehm aussehe und somit so unangenehm wirke. Das spürt man einfach und andere plausible, nachvollziehbare Gründe gibt es nicht... Für eine junge Frau ist es weniger umwerfend, wenn der Kerl unter 25 einen look hat wie ihr eigener Vater. Da kann mir keiner sagen, das bei der Wahrnehmung das Zusammenspiel Gesicht/Haupthaar Wohlempfinden nur durch das Gesicht bestimmt wird. Beides sieht Frau zu jedem Zeitpunkt, beim Essen, im Bett, beim Reden usw. Es kann mir keiner erzählen, dass eine Frau zu jeder Tageszeit nur mit dem Hintern vom Kerl sprechen würde. Ja, ich habe einen guten Hintern, Bauchmuskeln und ein schönes Gesicht, nur deutlich bemerkbar ist der Fehler, den ich oberhalb meiner Stirn habe und den man dauernd sieht und der ständig meine Stärken überdeckt. Menschen bemerken Fehler viel deutlicher als das Normale oder Schöne und gegen meinen Fehler kann ich nichts zufriedenstellendes machen im Gegensatz zu Übergewichtigen... oder Weibern, die ihre Fettpolster in eine enge Jeans zwängen, Hängebrüste in PushUps stopfen oder mit MakeUp glatte Haut vorgaukeln usw. Da gaffen wir Kelre trotzdem noch hin und lassen uns reinlegen. Andersrum? Nichts alltagtaugliches machbar ausser HT in Ansätzen... toll... bei nem NW4-5er unter 25... Und wenn man dann Mittelchen erwähnt, die nichts anderes sind als das Äquivalent zu den abermilliardenfach verkauften Hautcremes der Frauen, wird man noch schief angeguckt. Es stört einfach ungemein!

Doc Cox hat sicher Haarausfall. Seine Haare sahen in früheren Episoden deutlich schlechter aus als in späteren, dh er hat auch irgendwas machen lassen.

Bla!

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 30 Aug 2009 15:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hyunbin, da sind wir doch wieder beim Thema... Wer sagt was "Normales Aussehen" ist und was nicht

Wieso kannst du denn nicht ein umwerfender Mann für die Frauen sein?

Redest du jetzt eigentlich von deiner Freundin, dass es alles so ist...?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Aug 2009 15:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mit photoshop nicht umgehen...sonst hätte ich kein problem mehr...

<http://www.youtube.com/watch?v=oYfwIAWWH6M>

<http://www.youtube.com/watch?v=jVY6VqfASOM>

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Cynic](#) on Mon, 31 Aug 2009 09:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hyunbin schrieb am Son, 30 August 2009 14:04 Brosec schrieb am Don, 16 Juli 2009 07:35 Was sind denn deine wichtigsten träume? Männliches model zu werden? Ich will einfach nur normal aussehen und ein umwerfender Mann für die Frau sein, die ich liebe und den sie verdient hat.

Du stehst auf die falsche Frau.

1. Frauen haben gar nichts verdient.
2. sind Geschmäcker auch bei Frauen extrem unterschiedlich.

Sag mir, wieviele Frauen hast du in den letzten 6 Monaten kennengelernt?

Subject: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Fin](#) on Wed, 17 Feb 2010 22:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh eigentlich schon sehr gut aus, sogar mit meiner aga, merkt man das kaum wenn ich mir die haare gele, bei mir denkt man eher wow hat der viel haare (fin sei dank)
bin schon sehr begehrt bei den frauen, was mich stört ist mein bauch, hätte gerne nen niedrigeren kfa und nen sixpack

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Shockloss0815](#) on Thu, 11 Mar 2010 15:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pablo ich glaube du hast tierische Komplexe, weil du jedes Mal in Postings irgendwas mit FIN erwähnst und wie ach so Geil du aussiehst, ich glaube eher das du ziemlich unsicher bist.

Und klar kann man bei Frauen begehrt sein, aber mir ist es lieber wenn qualitativ hochwertiges Material auf mich abfährt

Aber kann mir egal sein bin eh glücklich vergeben ^^

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 11 Mar 2010 16:32:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im großen und ganzen bin ich sehr zufrieden mit mir. Mal vielleicht abgesehen von den paar pickeln ab und zu die mit dem älter werden eh verschwinden werden, den augenringen aber ich finde ich sehe damit völlig in ordnung aus und vielleicht noch die etwas große nase, aber ich persönlich finde mir steht sie, würde auch nie ne OP für meine nase in erwägung ziehen, selbst wenn es mich nur 10 euro kosten würde wär das der eingriff für mich absolut nicht wert. Anders siehts wieder bei ner HT aus

Meine oma und meine mutter haben diese nase auch, bzw. meine oma hatte sie. Sie hat sich vor jahren ihre nase korrigieren lassen. Mein opa hat ihr diesbezüglich mal was sehr interessantes gesagt nach der OP: "dein ganzes gesicht hat charakter nur deine nase nicht".

Was mich am meisten stört ist diese gottverdammte AGA. Wie ich auch schonmal erwähnte wärs nicht so schlimm wen ich die passende kopfform für einen milimeterschnitt hätte. Aber ich hatte eine zeitlang wirklich ne glatze und es sah leider total bescheuert aus, jeder meinte auch zu mir das mit das gar nicht steht meine kopfform ist für zu kurze haarschnitte absolut ungeeignet. Abgesehen davon hatte ich schon immer sehr schönes und dichtes haar, und ich vermisse die zeiten wo noch längere haare tragen konnte. Höchstens meinen kfa würde ich gerne noch etwas senken, daher trainiere ich seit anfang der woche wieder, ich hab zwar seit ewigkeiten nicht mehr zugenommen, aber ich wills auch nicht riskieren wieder zuzunehmen durch fin oder sonstwas ausserdem hätte ich wie gesagt sowieso gerne noch einen etwas niedrigeren kfa. Ich mach erstmal wieder krafttraining, so erhöhe ich auch wieder meine verbrennung, danach wieder ausdauer und etwas definieren.

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?
Posted by [Fin](#) on Fri, 12 Mar 2010 00:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Thu, 11 March 2010 16:49Pablo ich glaube du hast tierische Komplexe, weil du jedes Mal in Postings irgendwas mit FIN erwähnst und wie ach so Geil du aussiehst, ich glaube eher das du ziemlich unsicher bist.

Und klar kann man bei Frauen begehrt sein, aber mir ist es lieber wenn qualitativ hochwertiges Material auf mich abfährt

Aber kann mir egal sein bin eh glücklich vergeben ^^

ach quatsch..

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Tanko](#) on Sun, 02 May 2010 20:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wären

- meine gelben Zähne
- meinen besonders fetten Hintern, der mich schon so einiges gekostet hat
- meine extreme Körperbehaarung (4cm lange Bein-, Arm- und Arschhaare)
- meine 10kg Übergewicht
- meine Augenringe
- meine dicken Augenbrauen
- meine zu kleinen Augen für mein zu breites Gesicht
- meine orangen Kinnbarthaare
- meine Sommersprossen (über meinen ganzen Körper verteilt)

Ansonsten sehe ich ganz ansehnlich aus

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Shockloss0815](#) on Mon, 17 May 2010 00:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jung das ist Fernsehen, die haben Visagisten etc

Wer sich an irgendwelchen Promis orientiert hat sowieso einen an der Klatsche und verpasst das Leben PUNKT

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [amigo77](#) on Mon, 14 Jun 2010 17:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He, ich würde mich über dicke Augenbrauen freuen; sieht bei Männern durchaus gut aus und was zuviel ist, kann man ja ohne Probleme stutzen. Hab eher Probleme mit Ausdünnung der Augenbrauen und das ist ein deutlich schwerwiegenderes Problem.

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 14 Jun 2010 17:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch dichte augenbrauen, aber wenns in der mitte auch noch leicht zuwächst... dann glaub mir siehts bescheuert aus und es wäre besser die mitte freizukriegen^^

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [chritho](#) on Fri, 04 Mar 2011 20:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Tue, 02 June 2009 17:10Ich habe auch ein paar sachen die ich an mir nicht mag, mein koerper ist im moment ziemlich durchtrainiert, trainiere im moment sehr hart, allerdings eher aus Frust als um einen besseren koerper zu bekommen...

Was mich mit weitem Abstand am meisten stoert is HA und Kopfform...

Allerdings ist mir meine scheiss Kopfform erst durch HA aufgefallen, sozusagen ist HA mein hauptproblem....

so is es bei mir auch mehr oder weniger...

mir steht verdammt nochmal keine glatze, ich merke es ja selber, auch wenn immer alle sagen " du spinnst doch"...

wenn ich nen tick längere haare habe und in die disco gehen, ich wirke auf frauen, aber mit 3 mm schnitt oder sagen wir nen zentimeter...keine chance...dann meine brille , ich vertrage keine Kontaktlinsen, also brille...gut, mein körper is schon gut durchtrainiert, da hab ich 1000000% selbstbewusstsein, dann mit brille wirkt es schon irgendwie "streng" und markant...ich achte auf Ernährung und naja, 4 mal die Woche kraftraining

aber mein haarausfall stört mich NUR an der Tonsur, die Geheimratsecken sind mir wirklich SCHEI..egal, aber die tonsur, das nervt, naja, hab FIN am start und Minox, minox ist jetzt leer und naja, nochmal bestellen , ich weiss nicht, sind so schnell soooo fettig und schuppig.....

alle reden (besonders Frauen) haare sind egal, glatze, sauber rasieren, sportlich = sexy.....naja, ich bin anderer meinung, sie mögen es beim bettsport, wenn sie dem mann durch die haare fahren können und daran "ziehen"....hab ich jetzt schon öfters gehört...

stören ja, depri NEIN!!!....

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 16 Apr 2012 15:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Haare sind mein einziges Problem und der Feind meines Lebens, ich glaube es gäbe nicht mehr viel was mich stören könnte, wenn ich eine entgeltige Lösung finde. Sei es mit

Fin+Minox oder Haarteil, eine Glatze kommt bei mir nicht in Frage, da ich die Kopfform nicht dazu habe.

Es ist aber wesentlich besser geworden im Vergleich zu früher!

Ich erinnere mich an 2 !! Jahre nur mit Cap unterwegs, das war was bei Familienfesten und Co. Keine Sau kannte mich ohne!

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 16 Apr 2012 16:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir auch Haare sind das einzige Problem das ich mit mir habe.
wären die voll und richtig derbst dick hätte ich keine Probleme.

abgesehen von der krassen Angst vorm Zahnarzt

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Silent Blood](#) on Mon, 16 Apr 2012 19:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich gefalle mir ansonsten gut bis sehr gut, wenn dieser elendige Haarausfall nicht wäre. Der reißt mich täglich immer mehr runter und diktiert mein Leben. So erstaunlich es klingt.

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [krx](#) on Mon, 16 Apr 2012 19:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich habe 2 Leiden, die aufgrund von Krankheitsbildern auftreten - Haarausfall und eine kleinere Wachstumsstörung -> diese beiden Sachen stören mich, da sie nicht von Anfang an "vorhanden" waren.

Subject: Aw: Re: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Silent Blood](#) on Mon, 16 Apr 2012 19:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Thu, 04 June 2009 14:29

Optische Eigenschaften sind nicht besonders wichtig fürs Leben. Erstens ist es viel wichtiger, was man draus macht (Pflege, am Körper arbeiten, Style) und zweitens kommt es viel mehr darauf an, dass man die richtige Einstellung zu sich selber hat und sich selbst gut findet.
Das schreibt sich natürlich leicht, wenn man weiß, dass der jetzige, offensichtlich nicht

passable Zustand nur vorübergehend ist.

Ich habe fast 10 Jahre Zeit gehabt, mich an die Scheiße zu gewöhnen. Und ich sag Dir was: Es ist nicht besser, sondern schlechter geworden. Ich müsste mich täglich unter Hypnose bei einer Flasche Wodka belabern, dass es ja soooo toll aussieht, wie ein Leukämiepatient rumzulaufen (rasierter Kopf) und würde mir irgendwann vorkommen, als würde ich mich selber betrügen.

Ich habe größten Respekt vor Leuten, die mit negativen Veränderungen so leicht zurecht kommen, ohne sich selbst zu betrügen. Das allerdings ist meines Erachtens recht selten, die meisten lassen sich so lange von sich und Anderen belabern, bis sie sich einbilden, dass sie mit Glatze tatsächlich besser aussehen. Wenn sie aber die Wahl hätten, würde praktisch jeder volles, vitales Haar haben wollen.

Für mich nur ein Zeichen davon, dass diejenige Person nicht weiß, was er will.

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Morrissey](#) on Wed, 25 Apr 2012 16:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte mich nicht für Adonis, aber ich bin im Großen und Ganzen recht zufrieden mit meiner Optik:

181cm, schlank, recht gutaussehend (sagen jedenfalls viele, und ich selbst find's eigentlich auch), durch regelmässigen Sport ist auch alles "ganz gut verteilt", wie man so schön sagt.

Störend finde ich ein wenig, dass ich verhältnismäßig viele Muttermale habe, aber damit kann ich leben.

Es gibt also im Grunde nichts, was mich an meinem Aussehen stört- dafür aber macht mir der Haarausfall umso heftiger zu schaffen.

Er plagt mich jetzt seit etwa sechs Jahren (zumindest ist mir vor sechs Jahren zum ersten mal aufgefallen, dass die Haare vermehrt ausfallen), und seit gut einem Jahr bin ich so gar nicht mehr zufrieden mit meinem Haarstatus. Ich kann noch einigermaßen meine bevorzugte Frisur (etwas längere, locker nach hinten gekämmte oder seitlich gescheitelte Haare) tragen, aber die Geheimratsecken sind schon ziemlich gewachsen, und das Haar wird auch im ersten Drittel des Kopfes insgesamt sichtbar dünner. Seit etwa vier Jahren kaschiere ich die zunehmende Ausdünnung mit Dermmatch und Toppik, aber das Gesamtbild ist inzwischen längst nicht mehr so gut wie noch vor ein, zwei Jahren.

Umgang damit?

Es zieht mich unglaublich runter, vor allem auch deshalb, weil ich der Ansicht bin, ohne Haare überhaupt nicht mehr gut auszusehen. Wenn ich mich ins Licht einer grellen Lampe stelle und mich mit Handspiegel begutachte, kann ich ungefähr errahnen, wie ich wohl mit Stirnglatze aussehen würde. Ein für mich ganz fürchterliches Bild- ich finde mich dann sogar ein wenig

hässlich. Für mich eine völlig neue, sehr unangenehme Erfahrung.

Für mich ist klar, dass ich eine Glatzenbildung nicht akzeptieren möchte. Das Gefühl, wenn ich mich in hellem Licht oder mit nassem, wirrem Haar anschau und die dünnen Stellen sehe, ist schlimm. Am ehesten lässt es sich so beschreiben: wie ein inneres Zusammenklappen (als hinge ich an Fäden, die man plötzlich durchschnitten hat), meine Stimmung verdüstert sich, mir ist nach Weinen zumute, aber es bleibt im Hals stecken, ich fühle mich plötzlich schwach, lustlos, kraftlos.

Wenn ich hingegen frisch von meiner Friseurin komme, die echt was kann, mit professionellem Schnitt, Stufen an den richtigen Stellen, passend frisiert und mit Wachs etwas fixiert, bin ich nahezu euphorisch, weil ich denke: schau, so schlimm ist es ja noch gar nicht.

Ich finde es heftig, dass der Zustand der Haare einen so extremen Einfluss auf die Stimmung haben kann. Kennt das noch jemand von euch?

Jedenfalls: ob eine Haartransplantation die richtige Lösung für mich ist, weiss ich nicht, da ich nicht abschätzen kann, wie weit der Haarausfall voranschreiten wird. Bei meinem Opa väterlicherseits bildete sich ein sehr ähnliches Muster zur gleichen Zeit wie bei mir, und mit Anfang 30 stoppte es dann- den Haarstatus von damals hat er bis heute (er ist 89) ungefähr gehalten. Mein Vater hingegen, der in meinem Alter schon weniger Haare hatte als ich, hat seit Mitte 30 eine Glatze.

Ich selbst bin 30. Und ich habe keine Ahnung, was ich tun soll.

Subject: Aw: Sind die Haare das einzige, was Euch an Eurer Optik stört?

Posted by [Silent Blood](#) on Thu, 26 Apr 2012 07:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morrissey schrieb am Wed, 25 April 2012 18:59Am ehesten lässt es sich so beschreiben: wie ein inneres Zusammenklappen (als hinge ich an Fäden, die man plötzlich durchschnitten hat), meine Stimmung verdüstert sich, mir ist nach Weinen zumute, aber es bleibt im Hals stecken, ich fühle mich plötzlich schwach, lustlos, kraftlos.

Ich finde es heftig, dass der Zustand der Haare einen so extremen Einfluss auf die Stimmung haben kann. Kennt das noch jemand von euch?

Das, was Du schreibst, könnte 1:1 auf meiner Tastatur entstanden sein. Ja, ich versichere Dir: Ich kann wirklich gute Laune haben, schönes Wetter, gut Knete auf dem Konto, alles OK, aber wenn ich dann vor dem Spiegel genauer hinsehe, falle ich innerlich regelrecht zusammen, ich werde dann völlig eingeschüchtert, schwach, lustlos, eigentlich sogar kommunikationsunfähig. In einem solchen Fall kommt es dann immer vor, dass ich nicht fähig bin, mit Leuten dort hinzugehen, wo man mit Kopfbedeckung auffallen würde, also z.B. Restaurant oder Familienfeiern in Räumen. Ganz schlimm.

Bin jetzt 29, aber mir ist es keinen Deut egal als mit 20, wo der ganze Scheißdreck begann. Das Gefasel manchmal hier, dass es in einem höheren Alter sozusagen "legitimer" ist, scheiße auszusehen, kann ich nicht ansatzweise nachvollziehen. Das würde ja bedeuten, dass man sich gehen ließe.
