
Subject: Jetzt mal halb lang

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 29 May 2009 13:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich leide selber unter Haarausfall und weiss wie das auf die Psyche schlagen kann, aber man sollte trotzdem nicht übertreiben, was hier im Forum nur allzu gern gemacht wird.

Haarausfall ist zwar schlimm, aber es gibt viel schlimmeres, es ist ja keine Krankheit, man kann davon nicht sterben. Wenn ich wieder so eine depressive Phase habe wegen meinen Haaren denke ich mir, dass ich froh sein kann, nichts Schlimmeres zu haben wie z.B. Krebs.

Es gibt ja auch viele Möglichkeiten etwas dagegen zu unternehmen, seien es Medikamente oder abdecken. Die Personen, die Haarausfall haben, denken sowieso, dass jederman das Problem sieht. Dem ist aber nicht so, meistens fällt es nur Personen auf, die selber betroffen sind oder die vom Problem wissen. Diese Erfahrung habe ich zumindest gemacht. Meinen Kollegen ist es z.B. überhaupt nicht in den Sinn gekommen, dass ich Haarausfall haben könnte und sie haben es auch nicht bemerkt.

Summa summarum sollte man nicht übertreiben und sein Leben weiterleben. Haare sind nicht so wichtig, wie man meint.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang

Posted by [haare82](#) on Fri, 29 May 2009 13:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja bis NW2 ist haarausfall halb so schlimm, der horror fängt erst darüber an, ich hab auch erst NW1,5 , kann damit auch gut leben, aber wens weitergeht wirts erst schwer, zum glück hab ich kein aggressives AGA!

Subject: Re: Jetzt mal halb lang

Posted by [bananas](#) on Fri, 29 May 2009 14:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Haarausfall ist zwar schlimm, aber es gibt viel schlimmeres, es ist ja keine Krankheit, man kann davon nicht sterben.

Da hole ich mein Paradebeispiel aus dem Hut -> Übergewicht.

Den einen stört es so sehr, dass er nicht mehr ins Schwimmbad geht, dem anderen ist es egal. Hier spielt dann auch die Höhe des Übergewichtes eine Rolle. Mit bis zu 10kg mehr auf den Rippen kann man leben, bei 25kg wüsste ich nicht, wie ich mich dabei fühlen würde. Vorrausgesetzt es kommt vom vielen Essen.

Ich finde, hier gibt es eine Parallele zu den Restspaghettis auf dem Kopf. NW2 = Na und? NW3 = geht doch, haben andere auch.

Ab NW 4 oder 5 ist es halt eine ganz deutlich werdende Platte.

DIESE Leute hätten bestimmt gerne etwas mehr und da kann man sich auch nicht reinversetzen, gerade dann nicht, wenn die Person gerade mal 20 Jahre alt ist.

Ich würde aber jedem krankheitsbedingtem Dicken und einem jungen Menschen mit NW 5 empfehlen, lieber beim Psychologen ein Realitäts-Upgrade zu machen, als Medikamente zu nehmen, die in diesen Fällen nichts bringen würden.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Treblig](#) on Fri, 29 May 2009 14:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein psychologen eher nicht! Warum? Da wäre auch ein Fehler...

Einen NW5 in jungen Jahren würde ich eher eine HT empfehlen...

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Mink](#) on Fri, 29 May 2009 16:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HA ist weltweit ein Milliardengeschäft. D.h. es gibt Millionen Menschen, die durchaus so darunter leiden, dass sie was dagegen tun - auch wenn es im Grunde was ganz Natürliches ist.

Dass Krebs, Querschnittslähmung usw. vom Leidensdruck her nicht mit HA zu vergleichen ist, da brauchen wir gar nicht diskutieren.

Und dennoch kann man auch unter HA erheblich leiden.

Ich vergesse nie, wie ich mich fühlte in der Zeit als es noch kein Fin gab. Bei jedem Duschen hatte ich Angst, wenn sich der Duschschaum im Sieb lichtete, wieviel Haare diesmal drin liegen, mit Haarspray wurden die Haare mehr oder weniger kunstvoll zusammengedrückt um lichte Stellen zu verdecken, Wind und Regen waren meine Feinde, beim Schwimmen hielt ich immer den Kopf über Wasser um dieses "Kunstwerk" nicht zu zerstören und so könnte ich ewig weitere Beispiele aufzählen.

Ich fühlte mich wie auf einer tickenden Zeitbombe, dachte immer, wie werde ich in einem, in fünf Jahren aussehen ? Echt, es hat mir total zu schaffen gemacht. Und dann immer der Neid auf andere, die Haare hatten, so dicht wie ein Perserteppich, die gegeelt und gefärbt haben, ins Wasser gesprungen sind und immer sah alles gut aus.

Also man soll es nicht unterschätzen, dennoch gebe ich Dir grundsätzlich recht, dass man in depressiven Phasen sich durchaus mal bewußt machen soll, dass es andere gibt, die unter Schlimmeren leiden und SEHR gerne jetzt mit mir und meinem Problem tauschen würden. Aber dieses Gedankenspiel gilt nicht nur bei HA sondern auch in anderen Situationen des Lebens wenn man grad mal durchhängt.

Gruß Mink

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [haare82](#) on Fri, 29 May 2009 16:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt so als hätte dir FIN geholfen?

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [minoxy](#) on Fri, 29 May 2009 17:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer eine schlimme Krankheit oder Behinderung hat, oder unter starken Schmerzen leidet, dem sind Die Haare völlig egal. Ich behaupte mal er würde die Haare sofort gegen eine Heilung eintauschen.

Wenn es ihm dann aber wieder richtig gut geht, leidet er wieder unter seinem Haarverlust.

So sind wir Menschen.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 30 May 2009 11:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, that's all true. Ich habe auch schon eine ziemliche Ausdünnung v.a. am Vorderkopf. Aber ich habe das Glück keine GHE zu haben. Ohne Toppik würde ich allerdings nie mehr aus dem Haus gehen, jetzt weiss ich wie man sich als NW0 fühlt. Das mit den Haaren ist schon ein Teufelskreis. Durch die AGA geht das Selbstbewusstsein kaputt und man kann sich auf nichts mehr Anderes konzentrieren und durch das niedrigere Selbstbewusstsein und die Fokussierung findet man die AGA noch viel schlimmer, ergo das Selbstbewusstsein sinkt noch mehr.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Mink](#) on Sat, 30 May 2009 14:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare82 schrieb am Fre, 29 Mai 2009 18:23 Klingt so als hätte dir FIN geholfen?

Ja hat es. Ich begann vor 10 Jahren mit Fin. Nach 3 Monaten stoppte der HA, nach 6 Monaten verdichteten sich die Haare wieder. Heute bin ich 46 und habe volle und kräftige Haare.

Gruß Mink

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Brosec](#) on Sun, 31 May 2009 08:58:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sam, 30 Mai 2009 13:51 Genau, that's all true. Ich habe auch schon eine ziemliche Ausdünnung v.a. am Vorderkopf. Aber ich habe das Glück keine GHE zu haben. Ohne Toppik würde ich allerdings nie mehr aus dem Haus gehen, jetzt weiss ich wie man sich als NW0 fühlt. Das mit den Haaren ist schon ein Teufelskreis. Durch die AGA geht das Selbstbewusstsein kaputt und man kann sich auf nichts mehr Anderes konzentrieren und durch das niedrigere Selbstbewusstsein und die Fokussierung findet man die AGA noch viel schlimmer, ergo das Selbstbewusstsein sinkt noch mehr.

Genau so ist es! Bei mir ist es auch immer so wenn ich Rückschläge in anderen Bereichen des Lebens erleide, dann leide ich immer auch sehr stark unter HA, denke dann oft: "Wofür das alles, früher oder später bekommst du eh ne platte". War früher ein sehr lebenslustiger Mensch, Seit es mit HA los ging, sehr launisch und oft auch depressiv, habe dadurch auch viele Freunde verloren... Obwohl ich schon lange daran leide komme ich immer noch überhaupt nicht damit klar....

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [swat](#) on Sun, 31 May 2009 11:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin der Meinung, dass einen Menschen, der ein gesundes Selbstbewusstsein und eine stabile Psyche hat, AGA nicht aus der Bahn wirft.

Wenn man natürlich vorher schon nicht mit sich selbst im Reinen war, kann einem AGA mit Sicherheit noch den Rest geben. In diesem Fall sollte man sich vielleicht professionelle Hilfe suchen, welche einem hilft aus diesem Loch wieder herauszukommen. Das Leben ist einfach zu schade, um es sich von so einer Banalität wie Haarausfall kaputt machen zu lassen.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Brosec](#) on Sun, 31 May 2009 11:26:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Sam, 30 Mai 2009 13:51 Genau, that's all true. Ich habe auch schon eine ziemliche Ausdünnung v.a. am Vorderkopf. Aber ich habe das Glück keine GHE zu haben. Ohne Toppik würde ich allerdings nie mehr aus dem Haus gehen, jetzt weiss ich wie man sich als NW0 fühlt. Das mit den Haaren ist schon ein Teufelskreis. Durch die AGA geht das Selbstbewusstsein kaputt und man kann sich auf nichts mehr Anderes konzentrieren und durch das niedrigere Selbstbewusstsein und die Fokussierung findet man die AGA noch viel schlimmer, ergo das Selbstbewusstsein sinkt noch mehr. Musst halt aufpassen, das ist ein ziemliches doppelleben wenn du immer nur mit Toppik raus gehst....

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Paint](#) on Sun, 31 May 2009 23:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Fre, 29 Mai 2009 18:13
Bei jedem Duschen hatte ich Angst, wenn sich der Duschschaum im Sieb lichtete, wieviel Haare diesmal drin liegen, mit Haarspray wurden die Haare mehr oder weniger kunstvoll zusammengedrückt um lichte Stellen zu verdecken, Wind und Regen waren meine Feinde, beim Schwimmen hielt ich immer den Kopf über Wasser um dieses "Kunstwerk" nicht zu zerstören und so könnte ich ewig weitere Beispiele aufzählen. Ich fühlte mich wie auf einer tickenden Zeitbombe, dachte immer, wie werde ich in einem, in fünf Jahren aussehen ? Echt, es hat mir total zu schaffen gemacht. Und dann immer der Neid auf andere, die Haare hatten, so dicht wie ein Perserteppich, die gegeelt und gefärbt haben, ins Wasser gesprungen sind und immer sah alles gut aus.

Der Text könnte eigentlich von mir sein!!!

Denn SO geht es nämlich mir! Hinzu kommt noch die extreme Körperbehaarung! Die mir ebenso sehr zu schaffen macht...

Fin benutze ich nicht! HAB MICH ENTSCHIEDEN NICHTS ZU NEHMEN! Bringt doch eh nix!!!!
Hast du denn Bilder von vorher und nachher?

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Balle](#) on Mon, 01 Jun 2009 10:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paint schrieb am Mon, 01 Juni 2009 01:21 Mink schrieb am Fre, 29 Mai 2009 18:13
Bei jedem Duschen hatte ich Angst, wenn sich der Duschschaum im Sieb lichtete, wieviel Haare diesmal drin liegen, mit Haarspray wurden die Haare mehr oder weniger kunstvoll zusammengedrückt um lichte Stellen zu verdecken, Wind und Regen waren meine Feinde, beim Schwimmen hielt ich immer den Kopf über Wasser um dieses "Kunstwerk" nicht zu zerstören und so könnte ich ewig weitere Beispiele aufzählen. Ich fühlte mich wie auf einer tickenden Zeitbombe, dachte immer, wie werde ich in einem, in fünf Jahren aussehen ? Echt, es hat mir total zu schaffen gemacht. Und dann immer der Neid

auf andere, die Haare hatten, so dicht wie ein Perserteppich, die gegeelt und gefärbt haben, ins Wasser gesprungen sind und immer sah alles gut aus.

Der Text könnte eigentlich von mir sein!!!

Denn SO geht es nämlich mir! Hinzu kommt noch die extreme Körperbehaarung! Die mir ebenso sehr zu schaffen macht...

Fin benutze ich nicht! HAB MICH ENTSCHIEDEN NICHTS ZU NEHMEN! Bringt doch eh nix!!!! Hast du denn Bilder von vorher und nachher?

Dann brauchst du dich auch nicht zu beschweren.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Paint](#) on Mon, 01 Jun 2009 11:22:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn mit denen die Fin genommen haben und ein erhebliches Shedding bekommen haben und der HA noch schnell von statten gegangen ist??

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Balle](#) on Mon, 01 Jun 2009 11:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paint schrieb am Mon, 01 Juni 2009 13:22Was ist denn mit denen die Fin genommen haben und ein erhebliches Shedding bekommen haben und der HA noch schnell von statten gegangen ist??

Von Fin bekommt man höchstens eine Art indirektes Shedding, welches so aussieht, das bereits stark verkrüppelte Haare wieder in den Wachstumszyklus gelangen und zunächst erstmal ausfallen, das ist dann aber ein positives Zeichen, war bei mir auch so, war auch erst beunruhigt, weil mir viele kurze Haare aus der Front ausfielen, jetzt habe ich wieder einen komplett dichten Frontwirbel und es fallen kaum noch Haare aus. Fin ist sicherlich kein nebenwirkungsfreies Wundermittel mit Erfolgsgarantie, aber doch erwiesenermaßen eine realistische Chance.

Subject: @paint
Posted by [Mink](#) on Mon, 01 Jun 2009 14:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paint schrieb am Mon, 01 Juni 2009 01:21[quote]

[/quote]

Der Text könnte eigentlich von mir sein!!!

Denn SO geht es nämlich mir! Hinzu kommt noch die extreme Körperbehaarung! Die mir ebenso sehr zu schaffen macht...

Fin benutze ich nicht! HAB MICH ENTSCHIEDEN NICHTS ZU NEHMEN! Bringt doch eh nix!!!! Hast du denn Bilder von vorher und nachher?

Tut mir leid, paint aber dann bist Du selber schuld. Wie kannst Du einfach so pauschal sagen "bringt doch eh alles nichts" ?

Du hast meinen Text gelesen und sagst, dass diese Sorgen, Probleme und Ängste Dir so bekannt vorkommen. Da muss ich Dir aber dann sagen, ICH habe seit 10 Jahren die Probleme nicht mehr ! Ich kann meine Haare geelen (früher UNDENKBAR !), kann sie färben, kann sie länger oder sehr kurz tragen, ich lauf im Regen ohne Schirm, fahr im Cabrio und lass den Wind durch die Haare fegen usw.

Ich bezahle meinen Preis dafür in Form von NW aber die belasten mich deutlich weniger als das, was ich in meinem ersten Beitrag schrieb.

Ganz klar, es gibt Leute, bei denen Fin nichts bringt aber man sollte, wenn man denn so sehr unter HA leidet, es wenigstens mal über einen längeren Zeitraum probiert haben. Denk mal drüber nach !

Gruß Mink

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Paint](#) on Mon, 01 Jun 2009 15:16:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will einfach keinen WEITEREN Haarausfall und vor allem diese "Sunken eyes". Das sind meine einzigen Bedenken...

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 01 Jun 2009 19:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Musst halt aufpassen, das ist ein ziemliches doppelleben wenn du immer nur mit Toppik raus gehst....

Immer noch besser als ohne Toppik rausgehen.

Subject: Re: @paint
Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 01 Jun 2009 20:34:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich bezahle meinen Preis dafür in Form von NW aber die belasten mich deutlich weniger

als das, was ich in meinem ersten Beitrag schrieb.

Welche NWs sind denn genau bei dir eingetreten???

Subject: Re: @paint
Posted by [Mink](#) on Tue, 02 Jun 2009 05:04:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 22:34Zitat:Ich bezahle meinen Preis dafür in Form von NW aber die belasten mich deutlich weniger als das, was ich in meinem ersten Beitrag schrieb.

Welche NWs sind denn genau bei dir eingetreten???

In erster Linie Libido- und Erektionsprobleme. Vielleicht etwas Fettansatz in der Brust.

Subject: Re: @paint
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 08:57:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Die, 02 Juni 2009 07:04ChiChi85 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 22:34Zitat:Ich bezahle meinen Preis dafür in Form von NW aber die belasten mich deutlich weniger als das, was ich in meinem ersten Beitrag schrieb.

Welche NWs sind denn genau bei dir eingetreten???

In erster Linie Libido- und Erektionsprobleme. Vielleicht etwas Fettansatz in der Brust.

Wirklich nur ein Fettansatz oder ist auch eine Verhärtung oder eine Drüsenvergrößerung vorhanden? In deinem Alter ist es ja auch normal, das sich der Körperfettanteil erhöht, muss ja nicht zwangsläufig am Fin liegen.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 08:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Paint schrieb am Mon, 01 Juni 2009 17:16]Ich will einfach keinen WEITEREN Haarausfall

Subject: Re: @Balle

Posted by [Mink](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Don, 04 Juni 2009 10:57Mink schrieb am Die, 02 Juni 2009 07:04ChiChi85 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 22:34Zitat:Ich bezahle meinen Preis dafür in Form von NW aber die belasten mich deutlich weniger als das, was ich in meinem ersten Beitrag schrieb.

Welche NWs sind denn genau bei dir eingetreten???

In erster Linie Libido- und Erektionsprobleme. Vielleicht etwas Fettansatz in der Brust.

Wirklich nur ein Fettansatz oder ist auch eine Verhärtung oder eine Drüsenvergrößerung vorhanden? In deinem Alter ist es ja auch normal, das sich der Körperfettanteil erhöht, muss ja nicht zwangsläufig am Fin liegen.

Nein, ich habs schon zig mal abgetastet. Da ist keinerlei Verhärtung zu spüren. Seh ich auch so, was Du schreibst über den erhöhten Körperfettanteil im "Alter". Hinzu kommt, dass ich kalorienreiches Essen und viel Bier.

Eigentlich wundert es mich, dass ich mich überhaupt noch auf dem Niveau halten kann.

gruß Mink

Subject: Re: Jetzt mal halb lang

Posted by [bananas](#) on Thu, 04 Jun 2009 13:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch, immer wenn es heisst, Körperfett ist gestiegen, wird vom spontanen Älterwerden geredet.

Wenn man bei gleich bleibenden Kalorien und Sport auf einmal 4% mehr Fett hat, wieso sollte das immer am Alter liegen?

Wenn man sich zwischen 20 und 50 Jahren vergleicht, dann OK, aber nicht wenn man gerade mal 2 Jahre älter geworden ist.

Bei DEM Tempo würde man ja in 10 Jahren 20K druff haben.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang

Posted by [Mink](#) on Thu, 04 Jun 2009 14:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Don, 04 Juni 2009 15:35Komisch, immer wenn es heisst, Körperfett ist gestiegen, wird vom spontanen Älterwerden geredet.

Wenn man bei gleich bleibenden Kalorien und Sport auf einmal 4% mehr Fett hat, wieso sollte das immer am Alter liegen?

Wenn man sich zwischen 20 und 50 Jahren vergleicht, dann OK, aber nicht wenn man gerade mal 2 Jahre älter geworden ist.

Bei DEM Tempo würde man ja in 10 Jahren 20K druff haben.

Im konkreten Fall reden wir ja auch von einem so langen Zeitraum. Ich bin 46 und nehme 10 Jahre Fin. In den 10 Jahren hat sich geringfügig etwas mehr Fett angesetzt aber das ist so wenig, dass ich überzeugt bin, dass das auch ohne Fin so gekommen wäre.

Gerade von Mitte 30 bis Mitte 40 stellt sich der Metabolismus des Körpers schon ganz schön um. Wenn man dann auch noch hinzurechnet, dass man früher vllt. doch etwas mehr Sport gemacht hat und auch noch die undisziplinierte Ernährung mit einbezieht, dann erscheint das Ganze durchaus im normalen Rahmen.

Die gleiche oder sogar größere Veränderung sehe ich auch bei Bekannten des gleichen Alters, die ich schon länger kenne. Geht mehr oder weniger jedem so.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [bananas](#) on Thu, 04 Jun 2009 14:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, dann kommt das bei dir hin.

Bei mir sehe ich es anders, wenn ich jetzt nicht aufpasse, sehe ich in 10 Jahren fett aus. Bin aber schon die Kcal. am runterschrauben - ich kann das Fett am unteren, hinteren Rücken und Plautze nicht mehr sehen.

Subject: Re: Jetzt mal halb lang
Posted by [Brosec](#) on Thu, 04 Jun 2009 19:55:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt durchaus personen bei denen der HA bei Fin stärker wird, es gibt auch einige die NW bekommen. Und ja auf dauer hilft es wahrscheinlich nicht wirklich, aber wenn du glück hast kannst du den HA durchaus damit etwas hinauszögern (ein paar Jahre) Ob dus nimmst muss man im endeffekt selber entscheiden....