
Subject: Selbstbräuner ungesund?

Posted by [asdfasdf](#) on Mon, 06 Mar 2006 22:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich war noch nie in nem forum wo soviele gesundheits-experten waren
also, was meint ihr, ist es ungesund Selbstbräuner zu nehmen? Will nämlich net ins Solarium!
und hab im netz nix über NW von Selbstbräuner gelesen... evtl krebserregend?

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?

Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Mar 2006 22:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

asdfasdf schrieb am Mon, 06 März 2006 23:19hi

ich war noch nie in nem forum wo soviele gesundheits-experten waren
also, was meint ihr, ist es ungesund Selbstbräuner zu nehmen? Will nämlich net ins Solarium!
und hab im netz nix über NW von Selbstbräuner gelesen... evtl krebserregend?

hey asdfasdf, ich find selbstbräuner zu kompliziert, trägst du sie ungleichmäßig oder an
einer stelle etwas mehr als auf der anderen auf, merkt man unterschiede, hehe machs wie ich
SUN-SELECT-BOOOOOOOOstAAAAAH 1xwöchentlich und die bräune sitzt perfekt..

Quick

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 22:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst trage zwar überhaupt gar keine Bräunungscreme auf. Aber wenn dich das Thema interessiert: Im neuen TEST-Heft ist allerdings ein Artikel mit Test von Selbstbräunern.

Hier kurze Zusammenfassung:

Das beste Mittel ist Nivea Sun Sun Touch für 5, 40 €.

allergische Reaktionen kommen so gut wie nicht vor. Vereinzelt kann trockene Haut dadurch auftreten. Offenbar nicht bei dem obigen Produkt.

EDAs Selbstbräunen soll die gesündeste Art sein, sich zu bräunen, ohne sich den aggressiven Sonnenstrahlen aussetzen zu müssen.

eine neuere Studie an Zellkulturen deutete darauf hin, dass längerfristiger Gebrauch zu Schäden am Ergut führen könnte. Eindeutige Erkenntnisse liegen allerdings nicht vor.

Falls es dich näher interessiert schau dir das Heft einfach mal an. ist TEST 03/06

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Mar 2006 22:50:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey figaro hab schon verschiedene selbstbräuner benutzt, das zeug wirkt einfach unnatürlich, und sieht bei unvorsichtigem gebrauch einfach blöd auf der haut aus. meine meinung.

Quick

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 23:03:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wennn du es sagst, kann das schon stimmen.
Habe keine Ahnung von dem Zeugs...

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 23:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allerdings Quick:
Vielleicht hast du ja immer das falsche erwischt
Nur 4 von 17 bekamen beim Aussehen ein gut.
Übrigens was Bräunung angeht, soll GArnier Ambre Solaire Express noch besser sein... Das wurde nur abstuft, weil die Deklaration schlecht war.

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Quick](#) on Mon, 06 Mar 2006 23:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey figaro wie heißt es doch so schön? erfahrungen kann man nicht weitergeben, man muss sie selbst erleben(auch auf der haut).
probiere einfach wenns nicht passt kannst du es ja bei ebay verhöckern...

Quick

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 06 Mar 2006 23:15:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 07 Mar 2006 12:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ quick : bei mir sieht die haut danach auch ungesund aus, nicht braun sondern eher so ein stich von gelb.. hab da aber einen simplen trick.. den selbstbräuner mit bodylotion mixen.. dann sieht die bräunung sogar natürlicher aus als im solarium und was ist ein sun-select-booster? ein solarium?

@ figaro : kannst mal bitte kurz schauen wie in dem test der "Sun Dance" von DM abgeschnitten hat? den hab ich nämlich... bekomm leider trockene haut davon

dankeschön

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 07 Mar 2006 14:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:@ figaro : kannst mal bitte kurz schauen wie in dem test der "Sun Dance" von DM abgeschnitten hat? den hab ich nämlich... bekomm leider trockene haut davon Sad

Da hast du die richtige erwischt war die schlechteste, die in Deutschland erhältlich ist. Mit 3,0 Gesamtergebnis. Aussehen war 3,4 und Farbton war ungenügend.

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 07 Mar 2006 14:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh habe ich vergessen, da es ja eigentlich hauptsächlich um die GEundheit geht: Man soll die Creme NICHT mehr benutzen, wenn sie stechend riecht! Es wird daher empfohlen die Tube innerhalb eines halbes Jahres aufzubrauchen.

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [asdfasdf](#) on Tue, 07 Mar 2006 15:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Die, 07 März 2006 15:25Zitat: @ figaro : kannst mal bitte kurz schauen wie in dem test der "Sun Dance" von DM abgeschnitten hat? den hab ich nämlich...
bekomm leider trockene haut davon Sad

Da hast du die richtige erwischt
war die schlechteste, die in Deutschland erhältlich ist. Mit 3,0 Gesamtergebnis. Aussehen war 3,4 und Farbton war ungenügend.

war ja mal wieder sowas von klar -.-

Subject: Re: Selbstbräuner ungesund?
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 12 Sep 2008 14:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss dazu jetzt auch einmal Stellung nehmen. Ich habe Selbstbräuner jetzt über ca. 2 Jahre angewendet. Nun habe ich aufgehört.

Ich kann nur abraten Selbstbräuner zu verwenden. Hier einmal eine Liste der Kritikpunkte:

- Es sieht unnatürlich aus, man wirkt eher gelblich
- Bei sehr hellem Licht (Sonne) sieht man die Bräune nicht mehr
- Die Crème riecht nicht gut und ist unangenehm auf der Haut
- Es ist nicht erwiesen, dass Selbstbräuner nicht schädlich ist. Gewisse Studien gehen davon aus, dass es zu einer Schädigung an der Erbsubstanz kommen kann

Ich selber kann bestätigen, dass bei mir der Selbstbräuner über die Jahre negativ gewirkt hat. Ich nehme an, dass der Selbstbräuner bei mir die AGA verstärkt hat, die AGA fing bei mir erst an, als ich mit Selbstbräuner angefangen habe (kann Zufall sein, muss aber nicht). Zudem hat bei mir der Selbstbräuner das Bartwachstum verhindert. Ich hatte praktisch kein Bartwachstum (und das mit 22). Nun habe ich seit einigen Wochen mit Selbstbräuner aufgehört und siehe da, der Bart hat angefangen zu wachsen. Kann natürlich auch wieder Zufall sein.

Mir muss allerdings niemand sagen, dass Selbstbräuner nicht schädlich ist oder wenigsten negative Auswirkungen haben kann.

Solarium ist ja auch nicht gesund (Hautkrebs, Hautalterung), Selbstbräuner aus meiner Sicht eben auch nicht. Daher würde ich hier allen, die braun werden wollen, vorschlagen mehr an die Sonne zu gehen.

Ich selber bin ein sehr heller Typ. Ich werde an der Sonne praktisch nicht braun (nur meine Arme werden sehr braun, der Rest bleibt weiss). Darum habe ich auch mit Selbstbräuner angefangen. Allerdings bin ich jetzt älter und reifer geworden und kann mit meiner Bleich jetzt gut leben.

Warum muss man immer braun sein? Ist doch krank. Wenn man weiss ist, kann man auch gut aussehen. Ich empfinde es wichtiger seinen Body zu trainieren und einen Dreitagebart zu haben. Das sieht männlich aus und dann ist es auch egal, ob man braun oder bleich ist. Wir leben hier ja nicht in Afrika...
