
Subject: guter zeitpunkt um mit minoxidil zu beginnen???
Posted by [cheakyboy](#) on Thu, 28 May 2009 17:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich zähle erstmal kurz auf, was ich zur zeit alles benutzte:

-seit februar 09 finasterid und 5 mg biotin täglich
-seit mai 09 bockshornklee und epurea haartonikum(dattelpalmen-extrakt)

ich bin jetzt am überlegen, zusätzlich noch minoxidil zu nehmen, jedoch gehe ich in genau 3 monaten in den urlaub nach malle und ihr könnt euch sicherlich vorstellen, das ich da nicht gerade in der shedding-phase sein möchte.
meint ihr ich soll trotzdem so schnell wie möglich mit minoxidil anfangen oder lieber noch etwas warten???
ist es besser so schnell wie möglich anzufangen???

bin für jede meinung dankbar

Subject: Re: guter zeitpunkt um mit minoxidil zu beginnen???
Posted by [Joxx](#) on Thu, 28 May 2009 17:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helfen dir denn die sachen die du jetzt nimmst nich weiter?

Subject: Re: guter zeitpunkt um mit minoxidil zu beginnen???
Posted by [cheakyboy](#) on Thu, 28 May 2009 17:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich glaub nicht wirklich, ich weis zwar das fin etwas dauert bis es wirkt, aber bis jetzt ist mein haarausfall genauso stark wie zuvor. habe am 4.06 einen arzttermin, werde dort mein blut untersuchen lassen, aber ich glaube nicht das ich einen nährstoffmangel habe.

epurea soll auch erst nach ein paar monaten wirken, ich habe zwar das gefühl, das meine haare am hinterkopf, da wo ich es auftrage schneller wachsen, aber eben nicht dichter werden.
