

---

Subject: Minox nach 6 Monaten absetzen?

Posted by [RamirezXXX](#) on Tue, 26 May 2009 16:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Vorgeschichte

ich nehme seit 6 Monaten Minox von Kirkland, einmal am Abend, um die 1,8 ml, davon gut einen auf den Hinterkopf und den Rest an die Stirn+GHE..

Seit zwei Monaten nehme ich nun auch FIN (Proscar)..

Nun zu meinem Problem

Mir fallen immer noch relativ viele Haare aus.. Ich war jetzt gerade 10 Tage verreist, habe dort auch abends Minox verwendet aber es ist mir extrem aufgefallen dass ich beim einschamponieren des Kopfes zig Haare in den Händen hielt, das war auch vorher der Fall, nur nicht ganz so extrem, also im Abfluss waren eigentlich immer ein paar Haare. Hinzu kam, dass das Waschbecken auch voller Haare ist wenn ich mir kräftig durch die Haare wurstel, dabei fallen bestimmt 10-30 Haare locker aus.

Nun meine Frage:

Soll ich mit Minx aufhören??

Ich nehme es seit 6 Monaten und habe nicht wirklich eine Verbesserung festgestellt, höchstens in den GHE, dort sind viele helle Haare zu sehen, die aber auch nicht dunkler werden, der Haaransatz dagegen geht glaub ich auch weiter zurück..

Mein Status ist eigentlich noch relativ gut, aber hinten lichten sich am Wirbel auch die Haare, so dass man schon ganz gut die Kopfhaut erkennen kann, dies ist auch seit ein paar Monaten so..

Zweite Frage:

Kann Minox schädlich sein also den Haarausfall eher noch fördern??

Oder soll ich einfach weitermachen und hoffen dass es irgendwann was wirkt, bin gerade echt ratlos, habe aber schon das Gefühl (innerlich) dass Minox meinen Haaren nicht gut tut. Viel kann in drei Monaten, sollte ich Minox absetzen auch nicht ausfallen, also ich meine viele nachgewachsene Haare..

Durch Trennung mit der Freundin, schlechte Ernährung und Stress gehts mir momentan auch nicht 100%, kann es auch dadurch zu einem verstärkten Haarausfall kommen oder ist wirklich nur erblich bedingter Haarausfall dafür verantwortlich?

Über paar Tips würde ich mich freuen!  
Danke Jungs,

Grüße  
Ramirez

---

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 26 May 2009 17:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier gibt es einige, bei denen Minox nach hinten losgegangen ist.

---

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [RamirezXXX](#) on Tue, 26 May 2009 18:02:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann es vielleicht ein dass es jetzt ein Shedding vom Fin ist das ich seit zwei Monaten nehme?!

---

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 26 May 2009 18:09:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin bewirkt keinen Haarverlust.

---

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [Thunder2001](#) on Tue, 26 May 2009 21:32:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Minox jetzt den 9 Monat und bei mir wurde es nach Verschlechterung bis Monat 6 jetzt definitiv besser. Haare werde Kräftiger und es wachsen ein Haufen neue kleine Haare. Äußere Erscheinung ist wieder sehr gut. Also nicht gleich aufgeben. Ich nehme auch so 2ml im Wechsel mit Foam 1x am Tag + Proscar.

---

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 26 May 2009 21:46:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarakiri1 schrieb am Die, 26 Mai 2009 20:09Fin bewirkt keinen Haarverlust.

Das ist falsch.

@ Threadersteller

Wenn du nach 6 Monaten nicht zufrieden mit Minox bist, würde ich es mir sparen. Wenn du nicht schon nach 2..3 Monaten responderst, wirst du es sicherlich nicht erst nach 6 Monaten.

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?

Posted by [Thunder2001](#) on Tue, 26 May 2009 21:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Cynic

Bei mir kommt der Positive Effekt auch erst nach einen halben Jahr. Kann man also nicht pauschal immer sagen. Bin froh durchgehalten zu haben.

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 27 May 2009 06:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 26 Mai 2009 23:46haarakiri1 schrieb am Die, 26 Mai 2009 20:09Fin bewirkt keinen Haarverlust.

Das ist falsch.

@ Threadersteller

Wenn du nach 6 Monaten nicht zufrieden mit Minox bist, würde ich es mir sparen. Wenn du nicht schon nach 2..3 Monaten responderst, wirst du es sicherlich nicht erst nach 6 Monaten.

Wieso das!?

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?

Posted by [eragon](#) on Wed, 27 May 2009 06:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 26 Mai 2009 23:46haarakiri1 schrieb am Die, 26 Mai 2009 20:09Fin bewirkt keinen Haarverlust.

Das ist falsch.

@ Threadersteller

Wenn du nach 6 Monaten nicht zufrieden mit Minox bist, würde ich es mir sparen. Wenn du nicht schon nach 2..3 Monaten responderst, wirst du es sicherlich nicht erst nach 6 Monaten.

In meiner Fin Pause (Minox habe ich weiter genommen) ging die Ausfallrate auch merklich zurück, dafür ließ die Tonsur etwas nach. Nachdem ich Fin wieder nahm, stellte sich die Ausfallrate auch wieder auf das Niveau wie vor der Pause ein. Dafür ist die Tonsur aber wieder

komplett dicht und der Status für mich insgesamt super. Trotz konstant höherer Ausfallrate!

Ich habe mit Fin und Minox wirklich erst nach gut 12 Monaten zufrieden sein können. Nicht vorschnell abbrechen, manchmal dauert es einfach etwas länger. Ich bin anderer Meinung und glaube nicht, dass schon nach 2-3 Monaten darauf geschlossen werden kann ob jemand respondert oder nicht. Strohfeuer sind auch dabei

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 27 May 2009 07:08:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Jahr sollte man sich schon Zeit geben. Das stimmt.

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [RamirezXXX](#) on Thu, 18 Jun 2009 10:01:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich wollte euch nur kurz wissen lassen, dass sich mein Haarausfall stark reduziert hat!  
Ich habe Minox nicht abgesetzt und nehme es nach wie vor mit ca. 1mg Fin zusammen.

Seit gut 10 Tagen habe ich nun so gut wie KEINE Haare mehr auf dem Kopfkissen wenn ich morgens aufwache und auch im Abflusssieb in der Dusche sind kaum welche zu finden. Wenn ich mir durch die Haar streiche fallen auch nur noch sehr wenige aus, wenn überhaupt..  
Optisch ist mir allerdings noch keine Verbesserung/Verschlechterung aufgefallen, ich hoffe das bleibt so!

Greetz  
Ramirez

---

Subject: Re: Minox nach 6 Monaten absetzen?  
Posted by [Jackson](#) on Thu, 18 Jun 2009 12:45:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den rat damit aufzuhören weil es die ersten Monate nicht geklappt hat, würde ich ignorieren. Die meisten leute (90% sag ich mal) die hier Minox fertig machen, haben das maximal 6-7monate durchgehalten und danach aus frust nieder gemacht. Sobald hier einer von denen wieder liest das einer schon wieder Erfolg mit Minox hatte, so bekommt derjenige wieder lust zu Minox zu greifen. Bleib einfach dran. Sobald der Haarausfall sich verringert hat, gehts erstmal steil nach oben.

Dann ein paar Monaten später, wirst du wieder etwas verstärkten Haarausfall haben. Aber das ist Normal bei Minox.  
Wenn du es absetzt, dann gute nacht.

---