
Subject: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???
Posted by [cheakyboy](#) on Fri, 22 May 2009 14:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich verwende seit anfang des monats bockshornklee-samen gegen den haarausfall. ich habe jedoch keine teuren kapseln gekauft, sondern esse täglich 3 mal 1 teelöffel mit den samen, die ich mir in der apotheke gekauft habe.

hat jemand erfahrungen mit bockshornklee???
kann mir jemand sagen, ob die samen genauso wirken oder nicht, im vergleich zu den kapseln???

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 May 2009 15:37:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheakyboy schrieb am Fre, 22 Mai 2009 16:44Hi,

ich verwende seit anfang des monats bockshornklee-samen gegen den haarausfall. ich habe jedoch keine teuren kapseln gekauft, sondern esse täglich 3 mal 1 teelöffel mit den samen, die ich mir in der apotheke gekauft habe.

hat jemand erfahrungen mit bockshornklee???
kann mir jemand sagen, ob die samen genauso wirken oder nicht, im vergleich zu den kapseln???

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/12648/#msg_13420 7

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???
Posted by [ChiChi85](#) on Fri, 22 May 2009 15:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:cheakyboy schrieb am Fre, 22 Mai 2009 16:44

Hi,

ich verwende seit anfang des monats bockshornklee-samen gegen den haarausfall. ich habe jedoch keine teuren kapseln gekauft, sondern esse täglich 3 mal 1 teelöffel mit den samen, die

ich mir in der apotheke gekauft habe.

hat jemand erfahrungen mit bockshornklee???

kann mir jemand sagen, ob die samen genauso wirken oder nicht, im vergleich zu den kapseln???

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/12648/#msg_13420 7

Dieses Bockshornklee würde mich auch mal interessieren!

Leider geht aus dem Link nicht hervor wie es wirkt und ob schonmal jmd erste Erfahrungen damit gemacht hat!

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [haarakiri1](#) on Fri, 22 May 2009 16:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende es nicht und habe daher auch keine Erfahrungen.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [ChiChi85](#) on Fri, 22 May 2009 17:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich verwende es nicht und habe daher auch keine Erfahrungen.

Vllt wäre es sinnvoller wenn sie die User zu wort melden die schon erfahrungen damit gemacht haben

Nachher haben wir einen Thread mit 50 einträgen von usern die keine Erfahrungen damit haben

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [Balle](#) on Sat, 23 May 2009 09:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheakyboy schrieb am Fre, 22 Mai 2009 16:44Hi,

ich verwende seit anfang des monats bockshornklee-samen gegen den haarausfall. ich habe jedoch keine teuren kapseln gekauft, sondern esse täglich 3 mal 1 teelöffel mit den samen, die ich mir in der apotheke gekauft habe.

hat jemand erfahrungen mit bockshornklee???

kann mir jemand sagen, ob die samen genauso wirken oder nicht, im vergleich zu den kapseln???

Guckt mal bei "Alternativ", ich hab da was über Bockshornklee geschrieben.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [kery](#) on Sat, 23 May 2009 13:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.ich nehme bockshornklee seit ende 2005 täglich ca.5gr. vom ganzen samen eingeweicht im wasser.wirkung:haarkräftigung besonders oberkopfbereich.für neuwuchs in den ghes,sowie verdichtung der front ungeeignet.gruss christian

tägl.A.C.copper serum

bockshornklee

ket

b-und c vitamine

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [cheakyboy](#) on Sat, 23 May 2009 15:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht es mit neuwuchs am hinterkopf aus(tonsur)???

5g, wieviele teelöffel sind das den in etwa???

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [kery](#) on Sat, 23 May 2009 16:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im tonsurbereich wirkt es meines erachtens eher weniger.ich nehme 1 teelöffel täglich.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [pepe](#) on Sun, 24 May 2009 12:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mal kapseln genommen... von "dr. pandalis"... ich habe aber keine wirkung feststellen können. meine mutter hingegen hatte bzw hat immer noch super erfolg damit!

ich hab auch gehört das bockshornklee-shampoo ziemlich gut sein soll! ob das mit dem shampoo stimmt, kann ich nicht beurteilen. fakt ist, meiner mutter helfen die kapseln...

gruß,

pepe

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [cheakyboy](#) on Sun, 24 May 2009 16:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist den A&G???

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [Yes No](#) on Sun, 24 May 2009 19:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezieht sich auf das "A&G Hair Complex" der Firma A&G Skin Solutions; ein Haarwässerchen der neuesten Generation, das eine "Human Fibroblast Conditioned Media" genannte Lösung enthält, die ihrerseits natürliche Wachstumsfaktoren, lösliches Collagen, Matrixproteine und Antioxidantien (gewonnen aus Humanzellen) enthält, und in diesem Fall so zusammengestellt ist, dass es den Haarwurzeln zum Wachstum verhilft... Der (fast) neueste 'Schrei' (seit März 2009 auf dem Markt) und wir alle wissen noch nicht, ob es auch hält was es verspricht. Es gibt im Forum zwei Threads zum Thema.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [cheakyboy](#) on Mon, 08 Jun 2009 14:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat den keiner mehr erfahrungen mit bockshornklee??? weil man liest ja öfters das manche forumnutzer den bockshornklee benutzen.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [Horst](#) on Sat, 04 Jul 2009 13:39:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie sieht es mit der Verträglichkeit aus? Mir hat jm gesagt: zu den Leguminosen gehörend sei Bockshornklee blutzersetzend(?), man würde ja auch keine rohen Erbsen essen.

Aus Bedenken - und Geiz- lasse ich die Samen daher jetzt keimen. Angeblich würden sie dadurch verträglicher(?). Ist allerdings viel aufwendiger, als das Zeug einfach so zu futtern.

Ist der Hinweis auf die blutzersetzende Wirkung gerechtfertigt? Ich konnte ansonsten nirgends

Hinweise dazu finden.

Grüße

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jul 2009 14:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Horst schrieb am Sam, 04 Juli 2009 15:39

Aus Bedenken - und Geiz- lasse ich die Samen daher jetzt keimen. Angeblich würden sie dadurch verträglicher(?). Ist allerdings viel aufwendiger, als das Zeug einfach so zu füttern.

Subject: Re: Bockshornklee, hat jemand erfahrung damit???

Posted by [cheakyboy](#) on Sat, 04 Jul 2009 22:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll ich den das verstehen???

also ich nehme die samen einfach so und habe bis jetzt noch nichts negatives feststellen könne, außer dass sich mein stuhlgang etwas verändert hat