
Subject: wieder Haarausfall trotz Regaine
Posted by [Elektra](#) on Wed, 20 May 2009 17:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe mir kann hier jemand helfen.

Letztes Haar begann bei mir ziemlich starker Haarausfall und ich hatte verschiedene Untersuchungen und war auch in der Haarsprechstunde.
Es handelt sich um hormonell bedingten Haarausfall aufgrund Beginn der Wechseljahre.

Nachdem ich alles mögliche versucht hatte, empfahl mir der Haarspezialist Regaine für Frauen, was ich seit Ende September 08 täglich benutzt.

Nach einem ersten Shedding, das ich tapfer durchgestanden habe, war der Haarausfall für 5 Monate weg, es gingen sogar täglich nur ganz wenige Haare aus (bis 10 Stück) und neue Haare sind nachgewachsen.

Seit ca. 6 Wochen gehen mir die Haare erneut verstärkt aus, insbesondere beim Waschen.

Wer hat diese Erfahrungen bei Regaine auch gemacht.

Meine Ärztin meint, ich könne evtl. auf Regaine für Männer umsteigen.

Wer weiß Rat?

Weiß jemand wie Regaine zusammen (abwechselnd) mit Plantur 39 Tonikum wirkt, das würde ich gerne mal testen.

Subject: Re: wieder Haarausfall trotz Regaine
Posted by [ezekiel](#) on Wed, 20 May 2009 19:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann sich um ein zweites Shedding handeln, nichts ungewöhnliches und auch vom Zeitraum/-punkt passt es. Ich würde an deiner Stelle einfach weitermachen und zwei, drei Monate abwarten.

Subject: Re: wieder Haarausfall trotz Regaine
Posted by [Balle](#) on Thu, 21 May 2009 10:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du es schon mit Isoflavonen z.B. Soja oder Rotklee als Ergänzung versucht? Ich denke diese ganzen Koffeinshampoos etc. kann man sich sparen, vielleicht noch Alfatradiol hinzunehmen.

Subject: Re: wieder Haarausfall trotz Regaine
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 26 May 2009 17:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Not die Reißleine ziehen und absetzen.

Subject: Re: wieder Haarausfall trotz Regaine
Posted by [Alibi](#) on Wed, 27 May 2009 09:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elektra schrieb am Mit, 20 Mai 2009 19:53Ich hoffe mir kann hier jemand helfen.

Letztes Haar begann bei mir ziemlich starker Haarausfall und ich hatte verschiedene Untersuchungen und war auch in der Haarsprechstunde.
Es handelt sich um hormonell bedingten Haarausfall aufgrund Beginn der Wechseljahre.

Nachdem ich alles mögliche versucht hatte, empfahl mir der Haarspezialist Regaine für Frauen, was ich seit Ende September 08 täglich benutze.

Nach einem ersten Shedding, das ich tapfer durchgestanden habe, war der Haarausfall für 5 Monate weg, es gingen sogar täglich nur ganz wenige Haare aus (bis 10 Stück) und neue Haare sind nachgewachsen.

Seit ca. 6 Wochen gehen mir die Haare erneut verstärkt aus, insbesondere beim Waschen.

Wer hat diese Erfahrungen bei Regaine auch gemacht.

Meine Ärztin meint, ich könne evtl. auf Regaine für Männer umsteigen.

Wer weiß Rat?

Weiß jemand wie Regaine zusammen (abwechselnd) mit Plantur 39 Tonikum wirkt, das würde ich gerne mal testen.

ich glaube im großen und ganzen bist du hier viel besser aufgehoben:

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/>

viel glück
