
Subject: Kopfhaut massieren???

Posted by [cheakyboy](#) on Mon, 18 May 2009 16:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wie ihr euch sicher denken könnte, leide ich genau wie die meisten hier im forum unter erblich bedingtem haarausfall.

ich nehme seit anfang februar täglich 1,25mg finastrid und 5mg biotin, jedoch bisher ohne erfolg. seit 2 wochen nehme ich nun täglich multivitamin tabletten, bockshornklee-samen und haar-aktiv kapseln aus den drogerie-markt, die meine haare mit allen nährstoffen versorgen sollen.

vor einer woche hat mir meine mutter nun EPUREA gekauft, ein shampoo und haarwasser, welches ich auf die kopfhaut massieren soll, aber wenn ich es einmassiere, habe ich ständig die ganzen hände voll mit haaren.

meine frage ist deshalb, ist es sinnvoll die kopfhaut zu massieren oder reiße ich mir damit nur die haare aus???

zusätzlich benutze ich morgens und abends auch noch ein brennesselhaarwasser, um die durchblutung zu verbessern, bringt das überhaupt was???

hat jemand erfahrungen mit hypnose gemacht, habe da eine cd im internet gefunden, die angeblich funktionieren soll.

bin für jeden antwort und jeden tipp sehr dankbar, da ich mittlerweile am verzweifeln bin.

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [kery](#) on Mon, 18 May 2009 17:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine haarwässerchen lass mal stecken, die werden nicht viel bringen. die hypnose cd hol dir mal. musst dir aber bei der anwendung im klaren sein, sämtliche negative gedanken zwecks deines haarzustandes auszublenden. gruss

tägl. a.c. copper serum
bockshornklee
b- und c vitamine
ket

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 May 2009 19:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Pillen kann er auch knicken, die Mineralstoffe darin werden es kaum bringen, ich weiß nicht genau was alles drin ist aber mit Sicherheit nur Billigzeugs mit schlechter Bioverfügbarkeit und in lächerlichen Mengen.

Die Massage 'reisst' keine gesunden Haare aus, nur solche die bereits im A.. sind.

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [cheakyboy](#) on Tue, 19 May 2009 04:32:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, dass die pillen nicht viel bringen kann ich mir denken, aber ich dachte halt besser wie nichts.

die haare die ich mir da ausreiße, wachsen die wieder nach??? weil bei manchen ist unten dran wie so ein weißer punkt und bei manchen eben nicht mehr. sind das ablagerungen oder die wurzel???

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [Atzeglätze](#) on Tue, 19 May 2009 04:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheakyboy schrieb am Die, 19 Mai 2009 06:32ja, dass die pillen nicht viel bringen kann ich mir denken, aber ich dachte halt besser wie nichts.

die haare die ich mir da ausreiße, wachsen die wieder nach??? weil bei manchen ist unten dran wie so ein weißer punkt und bei manchen eben nicht mehr. sind das ablagerungen oder die wurzel???

Denau das selbe habe ich bei mir auch festgestellt das an manchen Haaren kleine weisse Punkte dran sind.

Weis jemand ob das was zu bedeuten hat?

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [Stifmeister](#) on Tue, 19 May 2009 21:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kleine weiße sind glaube ich die haarwurzeln und wenn diese dicker sind kann es sich im talgablagerung handeln was auch eher kontraproduktiv wirkt, deshalb jeden tag 1-2 mal die haare waschen ob die haare nochmal nachwachsen weiss ich nicht, denke schon, jedoch werden diese dünner und farbloser sein bis sie dann irgendwann auch ausfallen

Subject: Re: Kopfhaut massieren???

Posted by [kol789](#) on Wed, 20 May 2009 19:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn das schwer in den Kopf eines HA-gepaglten reingeh:

Haare, die du beim Waschen, kämmen, massieren oder sonstwie verlierst, bedeuten keinen "übermäßigen" Haarverlust.

Würden die Haare bei deiner morgendlichen Masssage nicht ausfallen, würdest du sie hlat im laufe des Tages verlieren.

Sich ein gesundes Haar auszureissen mertkt man an dem charakteristischen Schmerz

Alles was aber nicht höllisch zieht geht so oder so flöten.
