
Subject: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Sat, 16 May 2009 21:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute,

bin 24 Jahre und männlich.

Ich hatte bis vor 1-2 Jahren noch dickes Haar und nie Probleme mit Haarausfall, aber in den letzten 12 Monaten ist es immer schlimmer geworden.

Meine Haare sind mittlerweile am ganzen Kopf ausgedünnt, ich verliere z.B. beim Haare waschen ziemlich viele Haare, oder beim Stylen.

Wenn ich mit den Händen durch die Haare fahre, fallen auch immer ein paar Haare aus, würde ich z.B. 30 Minuten durchgehend durch meine Haare streichen würde ich bestimmt paar hundert Haare verlieren! Auch nach dem Duschen ist am Boden alles voller Haare! Also würde sagen das ich beim Haare waschen 100% verliere, aber am Kopfkissen finde ich kaum Haare, sprich nur wenn ich mit den Haaren rumspiele (waschen etc.) verliere ich viele Haare!

Ich bin auch der Einzige in der ganzen Familie mit solchen Problem, selbst mein Opa hat noch relativ volles und dichtes Haar!

Mir scheint es, als wären die Haare nicht fest genug in den Wurzeln verankert.

Ich verwende schon seit einigen Monaten dieses Koffein Shampoo von Alpecin, bisher ohne Erfolg.

Bitte um eure Hilfe und Ratschläge!

Danke

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Joxx](#) on Sat, 16 May 2009 22:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde einfach mal zum Arzt gehen, bevor du auf eigene Faust die härteren Mittel nimmst. Alpecin kann man eigentlich in den Müll werfen, ich kenne niemanden bei dem es geholfen hat.

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [joeberger](#) on Sun, 17 May 2009 14:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, bei mir ist die Situation verdammt ähnlich.

den eintrag hätte ich fast schreiben können

konnte bis jetzt auch noch keine lösung des problems finden.

falls dir was einfällt, bitte mir bescheid geben.

vielen dank

joe

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Sandro](#) on Sun, 17 May 2009 18:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- kein Alpezin Coffein Mittel in die Haare machen
- zum Hautarzt gehen , Trichogram erstellen lassen
- parallel zum Hausarzt, ungewöhnlichen HA schildern
- nach dem ergebnis weiterhandeln

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Sun, 17 May 2009 18:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist ein Trichogram?

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Sandro](#) on Sun, 17 May 2009 18:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Haartest bei dem festgestellt wird ob es ein normaler erblich bedingter Haarausfall ist oder ob er andere Ursachen haben kann.

Das solltest du auf jeden Fall machen.

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Mon, 18 May 2009 19:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay danke!

termin steht sowieso schon!

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Thu, 04 Jun 2009 14:25:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also war mittlerweile beim hautarzt, der hat mir auch dieses trichogramm sofort empfohlen.
nun heisst es 2 wochen warten!

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 20 Jun 2009 12:23:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Trichogramm bringt rein gar nichts.

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Sandro](#) on Sat, 20 Jun 2009 13:05:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sam, 20 Juni 2009 14:23Ein Trichogramm bringt rein gar nichts.

Warum dass?

Ich war bisher der meinung, das sich die Suche nach der Ursache damit erleichtern lässt.

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Mon, 22 Jun 2009 14:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es auch!

Ist quatsch was Helveticus da schreibt, wahrscheinlich hat es bei dir nichts gebracht, aber das kannst du dann nicht verallgemeinern!

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!
Posted by [Den85](#) on Mon, 29 Jun 2009 19:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Ergebnis vom trichogramm. alles ok! Also kein erblich bedingter Haarausfall! Für weitere Behandlung will mein Hautarzt 40€ haben!

Was haltet ihr davon? Woran kan es sonst liegen?

Da ich auch einen Magnesiummangel hatte, denke ich es könnte hier auch an Vitaminmangel (Eisen,Zink,Folsäure) liegen.

Ich nehme nun seit 2 1/2 monaten Zink und Eisen Tabletten, wann mein ihr könnte man frühestens, wenn überhaupt, eine Besserung erwarten?

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!

Posted by [Den85](#) on Sun, 19 Jul 2009 01:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein Update!

Ich nehme nun seit 3 Montane die Eisen und Zink Präperate zu mir und der Haarausfall scheint nachzulassen!

Mal sehen wie es weiter geht!

Denis

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!

Posted by [Brosec](#) on Sun, 19 Jul 2009 11:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind deine haare eigentlich sichtbar ausgedünnt, und eher am Oberkopf oder am Gesamten kopf gleichmässig?

Dadurch lässt sich meist sagen ob es erblich bedinkt ist! Wenn es jetzt wirklich wieder weggeht und nicht erblich war, hast du nochmal verdammtes glück gehabt...

Subject: Re: Immer dünner werdendes Haar!

Posted by [Den85](#) on Sun, 19 Jul 2009 17:54:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies dir nochma genau den Thread durch!

Erblich bedingt ist es nach dem arztresultat definitiv nicht, hate ich schon gepostet! harrverlust am gesamten kopf!
