

---

Subject: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Fri, 15 May 2009 15:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hausarzt meinte das unter Fin der Testo sinken würde und nicht steigen. Als ich dann meinte das es nicht stimmt, meinte er das es immer verwechselt wird, denn in wirklich sinkt er. Deshalb bekommen die meisten mehr HA an der Front weil dann eine Östrogenedominanz entsteht.

Das heißt also das manche hier im Forum recht hatten, das man Testo steigern muss und Östro senken.

Ich habe auch eine Zeit lang auch gemerkt als ich 50mg Zink nahm das mein HA weniger wurde.

Ich werde es jetzt mal testen und werde mir diverse NEM besorgen wie DIM und Maca usw.

WAs haltet ihr davon???

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [moritzundmax](#) on Fri, 15 May 2009 16:33:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm das würde auf jeden fall erklären, wieso ich vermehrten Haarausfall an der Front unter Fin bemerke. Ich kann richtig zusehen, wie die Haarelinie immer weiter nach hinten wandert und nur noch kleine blonde Härchen übrig bleiben, die dann mit der Zeit ganz verschwinden.

Eigentlich müsste man das doch leicht testen können, ob Testo steigt oder sinkt, während der Fin Einnahme. Ich selber hab leider kein Blutbild machen lassen.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Rebel](#) on Fri, 15 May 2009 16:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Normalerweise ändert sich das Testo nicht signifikant. Und wenn doch, eigentlich eher nach oben ...

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 May 2009 16:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rebel schrieb am Fre, 15 Mai 2009 18:44Normalerweise ändert sich das Testo nicht signifikant. Und wenn doch, eigentlich eher nach oben ...

---

im blut..aber was in den zellen passiert weist keiner..

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [stef84](#) on Fri, 15 May 2009 17:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tatsache ist, dass sich bei mir das Testo nach absetzen um über 30% erhöht hat. (Test nach fast 2 Jahren off-Fin)

Prolaktin ist nach absetzen, wie eigentlich erwartet, um 40% abgesackt!

Würde jedenfalls die Nebenwirkungen erklären...

Und das mit der Östrogendominanz ist auch nicht aus der Luft gegriffen... Bin mir ziemlich sicher, dass das auch deutlich steigt unter Fin!

Mit parkers Alternativprogramm fahre ich eigentlich nicht schlecht. Das kann vielleicht auch das höhere Testo erklären, aber eigentlich dachte ich, dass so ein paar Nems da nicht groß was ändern können.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Improvement](#) on Fri, 15 May 2009 17:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 15 Mai 2009 18:48Rebel schrieb am Fre, 15 Mai 2009 18:44Normalerweise ändert sich das Testo nicht signifikant. Und wenn doch, eigentlich eher nach oben ...

im blut..aber was in den zellen passiert weist keiner..

Doch, das wurde in den Fin-Zulassungsstudien alles getestet, und sogar nochmal in den Dut-Zulassungsstudien für HA, die dann abgebrochen wurden. Sind zwar Studien der Pharmaindustrie, aber dennoch. Ich meine sogar, dass bei Dut in einer bestimmten Konzentration ein 100%iger Testosteron-Anstieg im Haarfollikel (=Gewebe) festgestellt wurde.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Fri, 15 May 2009 19:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Fre, 15 Mai 2009 19:28Tatsache ist, dass sich bei mir das Testo nach absetzen um über 30% erhöht hat. (Test nach fast 2 Jahren off-Fin)  
Prolaktin ist nach absetzen, wie eigentlich erwartet, um 40% abgesackt!  
Würde jedenfalls die Nebenwirkungen erklären...

Und das mit der Östrogendominanz ist auch nicht aus der Luft gegriffen... Bin mir ziemlich sicher, dass das auch deutlich steigt unter Fin!

Mit parkers Alternativprogramm fahre ich eigentlich nicht schlecht. Das kann vielleicht auch das höhere Testo erklären, aber eigentlich dachte ich, dass so ein paar Nems da nicht groß was ändern können.

Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

Ich denke das es wahrscheinlich 2 Typen gibt

Erste ist HA wird gestoppt

Zweite er wir nur schlimmer

Beim zweiten kann ich mir vorstellen das der HA von anfang an einfach daran lag das wir einfach eine Östodominanz entwickelt haben und unsere Haarwurzeln einfach empfindlich dagegen ist.

Bei den ganzen Sachen unseren Umwelt kann sich ja vorstellen warum. Dazu kommt noch das das unsere genetische vorbelastunf das ganze nochmal verschlimmert.  
Wahrscheinlich haben deshalb manche leute erfolg mit der entsäuerung und vitaliesierung.

Ich denke die ganze AGA müsste nochmal neu studiert werden und genau nach schauen was da eigentlich wirklich passiert und mehr mal die Östrogene unter die Lupe nehmen.  
Vllt sind wir Männer einfach nicht für Östrogene geeignet, zumindest nicht für die schlechten Östrogene

---

Subject: fluta

Posted by [Christian24](#) on Sat, 16 May 2009 08:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin

Posted by [stef84](#) on Sat, 16 May 2009 13:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ

programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr+ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Sat, 16 May 2009 18:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr+ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 May 2009 12:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kzaydn schrieb am Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr+ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht. Habs lange probiert.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 17 May 2009 13:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn schrieb am Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84  
schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir  
bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr  
ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr<br/>ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht.  
Habs lange probiert.

also du hast kein ha meinst du oder

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 May 2009 14:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 15:49stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn  
schrieb am Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb  
am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht  
bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr  
ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr<br/>ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht.  
Habs lange probiert.

also du hast kein ha meinst du oder

---

Mein Haarstatus ist schon seit 4 Jahren konstant, also nein. Davon die ersten 2 Jahre Fin. Ein Jahr Sägepalme und dazu die letzten zwei Jahre das Alternativprogramm.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 17 May 2009 14:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:27Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 15:49stef84  
schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn schrieb am Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84 schrieb am  
Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie  
parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr  
ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr<br/>ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht.  
Habs lange probiert.

also du hast kein ha meinst du oder

Mein Haarstatus ist schon seit 4 Jahren konstant, also nein. Davon die ersten 2 Jahre Fin. Ein  
Jahr Sägepalme und dazu die letzten zwei Jahre das Alternativprogramm.

ich denke das deine haarwurzeln tot sind sonst würden noch haare nachwachsen?

Wie ist dein HA?? GHE??? Tonsur???

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 May 2009 16:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:39stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:27Kzaydn  
schrieb am Son, 17 Mai 2009 15:49stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn schrieb am  
Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15

Mai 2009 21:14 Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht. Habs lange probiert.

also du hast kein ha meinst du oder

Mein Haarstatus ist schon seit 4 Jahren konstant, also nein. Davon die ersten 2 Jahre Fin. Ein Jahr Sägepalme und dazu die letzten zwei Jahre das Alternativprogramm.

ich denke das deine haarwurzeln tot sind sonst würden noch haare nachwachsen?

Wie ist dein HA?? GHE??? Tonsur???

Was ist denn das für ein Quatsch? Tote Haarwurzeln?

Mein Status ist ungefähr NW1.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 17 May 2009 17:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 18:12Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:39stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:27Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 15:49stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn schrieb am Sam, 16 Mai 2009 20:17stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009 21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht. Habs lange probiert.

also du hast kein ha meinst du oder

Mein Haarstatus ist schon seit 4 Jahren konstant, also nein. Davon die ersten 2 Jahre Fin. Ein Jahr Sägepalme und dazu die letzten zwei Jahre das Alternativprogramm.

ich denke das deine haarwurzeln tot sind sonst würden noch haare nachwachsen?

Wie ist dein HA?? GHE??? Tonsur???

Was ist denn das für ein Quatsch? Tote Haarwurzeln?

Mein Status ist ungefähr NW1.

Es heißt doch das die wurzeln nach einer zeit absterben, stimmt das nicht?

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [stef84](#) on Sun, 17 May 2009 19:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kzaydn schrieb am Son, 17 Mai 2009 19:33stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 18:12Kzaydn  
schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:39stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 16:27Kzaydn schrieb am  
Son, 17 Mai 2009 15:49stef84 schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:15Kzaydn schrieb am Sam, 16  
Mai 2009 20:17stef84 schrieb am Sam, 16 Mai 2009 15:19Kzaydn schrieb am Fre, 15 Mai 2009  
21:14Kannst du mir bitte sagen wie parkes alternativ programm aussieht bzw was machst du??

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr  
ezept+f%FCr+die+front#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr<br/>ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Oder schau in meine Signatur für mein Regimen!

und was wurde dadurch besser?????

Der Haarstatus blieb gleich. Nur muss ich jetzt kein Fin mehr nehmen. Vertrage das einfach nicht. Habs lange probiert.



also du hast kein ha meinst du oder

Mein Haarstatus ist schon seit 4 Jahren konstant, also nein. Davon die ersten 2 Jahre Fin. Ein Jahr Sägepalme und dazu die letzten zwei Jahre das Alternativprogramm.

ich denke das deine haarwurzeln tot sind sonst würden noch haare nachwachsen?

Wie ist dein HA?? GHE??? Tonsur???

Was ist denn das für ein Quatsch? Tote Haarwurzeln?

Mein Status ist ungefähr NW1.

Es heißt doch das die wurzeln nach einer zeit absterben, stimmt das nicht?

Schon.

Aber der Kampf gegen den Haarausfall bedeutet das man den Status halten kann. Neuwuchs ist wirklich sehr selten.

Ich brauch auch gar keinen Neuwuchs. Mein Haarstatus ist völlig in Ordnung. Nur leichte GHE eben. Aber nicht so wild, mit der richtigen Frisur. Wenn es so bleibt bin ich glücklich.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [moritzundmax](#) on Sun, 17 May 2009 21:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist diese Beobachtung und der Zusammenhang mit Fin und Verschlechterung der Front irgendwie wissenschaftlich untermauert ?

Oder wie kommt dein Hautarzt auf diese Vermutung, bzw. was kann man dagegen tun ? Fin absetzen ?

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Mon, 18 May 2009 01:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moritzundmax schrieb am Son, 17 Mai 2009 23:13Ist diese Beobachtung und der Zusammenhang mit Fin und Verschlechterung der Front irgendwie wissenschaftlich untermauert ?

Oder wie kommt dein Hautarzt auf diese Vermutung, bzw. was kann man dagegen tun ? Fin absetzen ?

ich habe nicht weiter nach gefragt weil es mir logisch vorkam, ja man muss fin absetzen sowie ich es und oaar andere gemacht haben

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 May 2009 12:00:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Logisch aufgrund wovon denn? In einer Studie wurde gezeigt dass  $\beta$ -Estradiol in höheren Konzentrationen positiv auf das Haarwachstum wirkt; es gibt diverse Produkte mit  $\alpha$ -Estradiol (El-Cranell) und auch  $\beta$ -Estradiol. Weiters wenn man Androgenrezeptor-Blocker wie Spiro oder Flutamid nimmt, ist das Ergebnis äquivalent zur totalen Abwesenheit von T/DHT. Keine der genannten Substanzen ist dafür bekannt dass es die Haare vorne nur so wegfgt.. Auch haben Frauen idR keine Ghe usw.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 18 May 2009 13:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau Villian, und das ist der Grund weshalb der alternde Mann mit Estrogen am Anschlag und Testo am Boden so prächtiges Haar hat.

Oder waren es die jugendlichen Jungs, die 30% mehr Testo haben als 20Jährige und kaum Estrogen besitzen, die mit Wuschelkopf und ner Haarlinie knapp über den Augenbrauen rumlaufen? Hilf mir mal auf die Sprünge.

Sollten wir uns an der Realität oder an dem Reagenzglas orientieren?

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [ezekiel](#) on Mon, 18 May 2009 13:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ähm... kaum Estrogen in der Pubertät??? Dafür musst du erstmal Beweise erbringen.  
Zweites Problem: es gibt durchaus die sportlich schlanken Typen, die keinerlei Anzeichen eines alternden Mannes oder eines umgekippten Hormonsystems besitzen und trotzdem mit 30 eine Halbglatze haben...

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 May 2009 14:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die 'Haare' altern unter den widrigen Bedingungen (T/DHT, Veranlagung) eben schneller und sind früher ausgecycled. Den jungen Zellen macht das offensichtlich nicht so viel aus. Steckt die

---

Idee nicht zB hinter einem Produkt wie das von A&G, einfach die Zellen zu verjüngen und so den Effekt von DHT&Co zu 'negieren'.

Jedenfalls verliert man ohne Finasterid auch die Haare, ohne eine vermeintliche Estrogendominanz. Die Betroffenen können es sich aussuchen.. Ich hab jedenfalls durch langzeitliche Finasterideinnahme (>6 Jahre) keine Probleme an der Front.

Warum sollte eine (angenommen) durch Finasterid verursachte Estrogendominanz gerade an der Front Probleme verursachen und ansonsten gut sein?

Edit: Ich möchte noch hinzufügen dass ich seit ca 3 Monaten Lavendelöl in einer pro-estrogenen Konzentration topisch anwende (laut in vitro Versuchsreihe), auch an der Front, und ich muß sagen, dass ich zum gegenwärtigen Zeitpunkt meinen HA als erledigt betrachte.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 18 May 2009 15:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.medizin.uni-halle.de/zra/media/pdf/referenzbereic he%20stand%200309.pdf](http://www.medizin.uni-halle.de/zra/media/pdf/referenzbereic%20stand%200309.pdf)

Unter 17b-Estradiol  
Jungen < 18,4 - 73 pmol/l  
Männer 28-156 pmol/l

Testosteron  
13-17 Jahre bis 38,5nmol/l  
älter 17 bis 27,8nmol/l

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 18 May 2009 15:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuselkopf hatte mal ne super Seite, wo man einzelne Estradiolwerte in der Streuung sehen konnte.  
Die jüngeren Personen hatte fast alle niedriger als 15pg

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Mon, 18 May 2009 15:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Werte haben so keine Aussagekraft.

Edit: Der Median sieht bzgl T aber anders aus:

Männer ~18  
Jungen (13-17J) ~12

Der Median bzgl 17 $\beta$ -Estradiol:

postmenop. Frauen ~44  
Männer ~76  
Jungen ~40

Also postm. Frauen und Haarpracht ist auch nicht die beste Kombi..

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [ezekiel](#) on Mon, 18 May 2009 16:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, was du angibst, sind ReferenzBEREICHE. Der Median unter Testosteron bei Männern ist deutlich höher. Bei Östrogen wird nur zwischen Jungen und Männern unterschieden, aber das kann bei Jungen auch z.B. 5-7-jährige bedeuten...

Natürlich ist der Testosteronwert bei pubertierenden Jungen höher als in den Folgejahren, aber die Tabelle hilft nicht weiter.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 18 May 2009 23:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist das denn jetzt definitiv so dass unter fin die haare an der front ausfallen?

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Mon, 18 May 2009 23:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Mon, 18 Mai 2009 16:36 Die 'Haare' altern unter den widrigen Bedingungen (T/DHT, Veranlagung) eben schneller und sind früher ausgcycled. Den jungen Zellen macht das offensichtlich nicht so viel aus. Steckt die Idee nicht zB hinter einem Produkt wie das von A&G, einfach die Zellen zu verjüngen und so den Effekt von DHT&Co zu 'negieren'.

Jedenfalls verliert man ohne Finasterid auch die Haare, ohne eine vermeintliche Estrogendominanz. Die Betroffenen können es sich aussuchen.. Ich hab jedenfalls durch langzeitliche Finasterideinnahme (>6 Jahre) keine Probleme an der Front.

Warum sollte eine (angenommen) durch Finasterid verursachte Estrogendominanz gerade an der Front Probleme verursachen und ansonsten gut sein?

Edit: Ich möchte noch hinzufügen dass ich seit ca 3 Monaten Lavendelöl in einer pro-estrogenen Konzentration topisch anwende (laut in vitro Versuchsreihe), auch an der Front, und ich muß sagen, dass ich zum gegenwärtigen Zeitpunkt meinen HA als erledigt betrachte.

Was für Lavendelöl ist das? Woher hast du es und wie benutzt du es? Ist dein HA jetzt ganz weg????

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 19 May 2009 09:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt einen Thread mit de Namen 'Lavendelöl', der ist sogar noch ganz aktuell, dh aktiv, den mußt du dir nur durchlesen.. Und ja, der HA ist bei mir weg.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [yoshi84](#) on Tue, 19 May 2009 10:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoshi84 schrieb am Die, 19 Mai 2009 01:56ist das denn jetzt definitiv so dass unter fin die haare an der front ausfallen?

gibts keine antwort auf meine frage?

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 May 2009 10:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoshi84 schrieb am Die, 19 Mai 2009 01:56ist das denn jetzt definitiv so dass unter fin die haare an der front ausfallen?

es kann vor allem wenn die haare schneller fetten...muss aber nicht..und auch nicht bei alle...

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Rebel](#) on Tue, 19 May 2009 12:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir gabs Neuwuchs an der Front! Nicht unbedingt in GHE, sondern an der Haarlinie ...

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Kzaydn](#) on Tue, 19 May 2009 13:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Die, 19 Mai 2009 11:27Es gibt einen Thread mit de Namen 'Lavendelöl', der ist sogar noch ganz aktuell, dh aktiv, den mußt du dir nur durchlesen.. Und ja, der HA ist bei mir weg.

Hab ich schon.

Kannst du mir sagen wo du das Lavendelöl gekauft hast???  
Ich sollte ich es benutzen wenn ich kein moinx dazu bei mischen will?

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 19 May 2009 21:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das kann ich nicht bestätigen.

Ich denke da sind einfach noch einige Fragen offen, die keiner wirklich beantworten kann.

Bei mir ist es so, das ich mit Fin eine trockenere Haut bekommen habe. Ich habe weniger Mitesser im Gesicht.

An der Front gehen mir die Haare jedoch auch aus, bzw. kriege ich sehr viele blonde Flaumhäärchen, die irgendwann ganz verschwinden und der prozess verläuft ziemlich schnell. Ich kann auch nicht 100% sagen, ob das jetzt durch Fin schneller geht, oder ob ich das zuvor schon hatte, mir kommt es aber so vor, als ob die Front-Lichtung beschleunigt wurde.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [moritzundmax](#) on Tue, 19 May 2009 21:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch, hört sich gut an.

Wann hast du den Neuwuchs an der Front gemerkt ? schon nach paar Monaten oder erst nach einem Jahr ?

---

Und hast du eventl. auch die ersten paar Monate erstmal eine Verschlechterung unter der Front bemerkt ?

DANKE

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Rebel](#) on Wed, 20 May 2009 11:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also nach etwa drei bis vier Monaten bemerkte ich halt Haare, die etwas unter der Haarlinie hervorkamen. Ein Haar war sogar etwa 1cm unter der Haarlinie. Aber ich habe auch eine fast normale Haarlinie, also nur leichte GHE, sonst an der Front nicht viel ... ne Verschlechterung hatte ich nicht ...

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [jpo03](#) on Fri, 05 Jun 2009 15:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich nehme fin seit ungefähr 3 monaten ,haare verliere ich immernoch, bloß nicht mehr soviele .nebenwirkungen habe ich keine bisjetzt.potenz ust völlig in ordnung .gelegentlich vllt stimmungsschwankungen ,aber die hat jeder mensch.  
ansonsten haben sich an der front einige kleine flaumenhärchen gebildet.vor allem in der linken ghe ,dagegen scheint sich der zustand in meiner rechten ghe zu verschlimmern.die haare werden scheinbar weniger sodass schon langsam die kopfhaut deutlicher zu sehen ist :/.  
ein klares urteil kann ich bisjetzt nicht geben.  
war gestern beim arzt und habe einen bluttest machen lassen ,die werte werde ich mir nächste woche holen.und sie hier veröffentlichen .hatte auch schon einen bluttest im november letzten jahres machen lassen .den muss ich noch iwo haben.  
mein haarstatus ist so ungefähr im nw1-2.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [toxx](#) on Fri, 05 Jun 2009 15:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bist du sicher, dass das wirklich AGA ist oder eben nur eine "mature haarlinie" mit der zeit geworden ist?!

ihr verwirrt mich sowieso.. wie jetzt, mehr testo = besser für die front????!? dachte immer, mehr testo = allgemein schlecht für den HA?! besonders auch bei front und GHE

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 05 Jun 2009 15:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann mir ein Urteil bilden denn ich nehme Finasterid (und Minoxidil) seit 6-7 Jahren und da hat sich an der Front nichts weiter negatives getan.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [jpo03](#) on Fri, 05 Jun 2009 15:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hoffe ,dass ich ein ähnliches ergebnis erziele wie du .  
naja ,aber so abwegig ist das ganze mit dem niedrigen testowert gar nicht . die behandlung von aga ist eine indivuelle angelengenheit.die reaktionen des menschen auf medikamentöse einwirkungen variieren und somit muss jeder für sich selbst den erfolgversprechendsten weg finden.also kann es auch vorkommen , dass es in einzelnen fällen zu einem absinken des testosterons wertes kommt und die sensibilität für östrogen zunimmt.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [bananas](#) on Fri, 05 Jun 2009 16:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass das Testo unter Fin sinken soll, ist schwer zu bejaen.  
Laut Tests und Studien soll Fin den Testowert sogar leicht steigern (würde ich in der Anfangszeit vom Gefühl her klar bejaen), das wiederrum hat auch wieder eine höhere Umwandlung / Aromastase zu Östro zur Folge. Einige bemerken vielleicht keine 10% mehr Testo, jedoch aber 10% mehr Östro.

Eine offene Frage bleibt jedoch - was macht nun der Körper damit? Stellt er um, reguliert er um, passt er an, erhöht er auch zwangsläufig DHT, gehts in Richtung Östrogendominanz...?

Einzig allein sicher ist -> eine Testoanhebung ohne Östroanhebung ist nicht möglich.

Und nach meiner Ahnung her hat die Senkung von DHT eventuell auch eine Erhöhung von Östro zur Folge, weil eben das Gleichgewicht beim Verteilen nicht mehr gegeben ist. Aber das rate ich nur.

---

---



Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 05 Jun 2009 17:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Lösung für Leute, die unter Finasterid eine Verschlechterung ihrer Front beobachten, der Estrogen-Theorie nach wäre, die Aromataseaktivität ebenfalls zu hemmen, dh sowohl 5-alpha-Reduktase als auch Aromatase. Natürliche Substanzen in diesem Sinne wären zB Grünteeextrakt, Traubenkernextrakt, Granatapfelextrakt oder Melatonin.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [bananas](#) on Fri, 05 Jun 2009 19:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gestern im TV gesehen - Petflaschen (Plastik-Wasserflaschen)sollen Östrogen enthalten.

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 05 Jun 2009 19:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na du bist aber früh dran - hier im Forum gibt' s seit nem Monat oder mehr einen Thread darüber...

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [bananas](#) on Fri, 05 Jun 2009 19:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, hatte ich ganz vergessen, bzw. nicht wirklich gelesen.  
Jetzt weiss ich aber -> DAHER HABE ICH DIE PLAUTZE !

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Cynic](#) on Sat, 06 Jun 2009 11:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Fre, 05 Juni 2009 19:40 Natürliche Substanzen in diesem Sinne wären zB Grünteeextrakt, Traubenkernextrakt, Granatapfelextrakt oder Melatonin.

Die reißen NICHTS

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin

---

Posted by [Yes No](#) on Sat, 06 Jun 2009 12:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Cynic Bei dir nicht? Die Erfinder der Estrogen-ist-schlecht-Theorie empfehlen diese Substanzen, die sie auch getestet haben. Ein Bsp: "In cultured hair follicles, the application of a 95% green tea extract more than doubled the length of hair follicles. Hair growth almost tripled. In the cultured skin cells, the extract increased the growth of new cells in a dose-dependent manner."

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [Cynic](#) on Sat, 06 Jun 2009 13:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melatonin und Grüntee-Extract. Klar hatte ich das schon. Das Zeug bringt aber nada, und Estrogen senkt es auch nicht.

Melatonin soll ERa und AR-Rezeptoren downregulieren können, aber erst in horrenden Dosen. Und topisch waren die Ergebnisse ziemlich mager.

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [moritzundmax](#) on Sat, 06 Jun 2009 19:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verdamt, ich trinke viel mineralwasser aus plastikflaschen ...

ich nehme seit ca. 10 Monaten fin und mein status an der Front hat sich sehr verschlechtert, ich vermute sogar verstärkt unter Fin.

Was könnt Ihr mir noch raten ?

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [timw](#) on Sun, 07 Jun 2009 08:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das Östrogen aus Plastikflaschen dann eher gut oder schlecht für die Haare was meint ihr ?

Weil Frauen ja doch weniger an Haarausfall leiden ?

Sagt mal bitte ?

---

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [toxx](#) on Sun, 07 Jun 2009 08:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eigentlich schon über ein Jahr, nur der Typ damals wurde ausgelacht, der dies schrieb ; )

---

Subject: Re: Testowert sinkt mit fin????? Dadurch mehr HA an der Front von Fin  
Posted by [bananas](#) on Sun, 07 Jun 2009 14:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ist das Östrogen aus Plastikflaschen dann eher gut oder schlecht für die Haare was meint ihr ?

Weil Frauen ja doch weniger an Haarausfall leiden ?

Sagt mal bitte ?

Würde ich nicht pauschalisieren, da sind zu viele Faktoren dran beteiligt. Bei Senkung des DHT's durch Fin steigt (bei den Allermeisten) das Östro. Jetzt könnte man ja denken, "OK- dann kann ich auch was anderes nehmen, was einfach bloss den Östrospiegel anhebt. Und da glaube ich, würde es bzgl. HA nicht helfen. Mehr Östro + normales DHT = bessere Haare klappt ja anscheinend nicht perfekt, denn viele übergewichtige Menschen (die zwangsläufig auch mehr Östro haben) haben meiner Meinung nach eher die dünneren Haare. Das sehe ich so auf der Strasse und Umfeld.

Weniger DHT bei perfekt eingespieltem (persönlichem) Verhältnis der Hormone halte ich für den langfristig guten Weg.

Aber nochmal zur Frage:

Zitat: Ist das Östrogen aus Plastikflaschen dann eher gut oder schlecht für die Haare was meint ihr ?

Das möchte ich gerne selbst bestimmen und nicht beim Wassertrinken zugeführt bekommen. Ich hole mir jetzt nur noch Wasser in Glasflaschen. Aus Prinzip!

---