
Subject: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Romarius](#) on Tue, 12 May 2009 20:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also wollte hier kurz mal meine Erfahrung mit Spiro niederschreiben, falls es jemanden interessiert: Also Mein Ha begann ca mit 18 Jahren, es entwickelten sich Ghes und wenig später begann auch die Tonsur auszudünnen... Mit ca 21 begann ich dann mit 1,25mg Fin, nahm es 3 Jahre lang und konnte keine Wirkung feststellen der Oberkopf dünnte immer mehr aus, und es wurde immer schlimmer. Nahm dann auch noch minox hinzu auch das half nicht wirklich... mit 25 war ich dann am Tiefpunkt angelangt Tonsur und Front waren bereits stark ausgedünnt, ich konnte nur mehr mit kurzhaar frisur rumlaufen und mein Eierkopf glänzte durch den dünnen Flaum durch. Es ging richtig bergab, ich konnte an nichts anderes mehr denken und jeder blick in den Spiegel war eine Qual... Es war sogar so schlimm, dass ich mein Studium abbrechen musste weil ich mich einfach nicht mehr aufs lernen konzentrieren konnte. Und brach auch viele Soziale Kontakte ab.... Aus Verzweiflung heraus begann ich dann 100mg Spiro oral einzunehmen.. Und ob ihrs glaubt oder nicht nach 2 Monaten begannen die Haare nur so zu spriessen, es war kaum zu glauben nach 5 Monaten waren meine Haare praktisch wieder dicht... Allerdings konnte ich schon nach 3 Monaten einen Rückgang der Libido bemerken und es wurde immer schlimmer, sodass nach 5 Monaten total tote Hose war und ich bemerkte auch ein starkes Ziehen in der linken Brust, daraufhin setzte ich ab und nach einigen Wochen normalisierte sich alles wieder, doch der HA fing auch wieder richtig krass an, daraufhin versuchte ich es nochmal mit 25mg täglich doch schon nach 2 Wochen ging unten rum garnix mehr... Es ist echt zum Heulen... Es ist unglaublich wie sich mein Leben zum Negativen durch HA entwickelt hat... Da ich eine Doppelstaatsbürgerschaft(USA) habe werde ich mich freiwillig bei den US Marines melden, mir ist mittlerweile egal ob ich dabei drauf geh...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 May 2009 22:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Och Mensch, was ziehen sich denn manche rein nur wegen dem HA. Ich kanns absolut verstehen, dass man wegen HA in die tiefste Verzweiflung gerät, geht mir des öfteren nicht recht viel anders. Ich schau auch nicht mehr in den Spiegel deswegen, aber gleich Spiro oral?? Ich habe ja nicht einmal Fin vertragen und die DHT Hemmung hat bei mir mehr kaputt gemacht als es geholfen hätte, aber mehr nehm ich jetzt ehrlich gesagt auch nicht, weil nicht mehr viel Optionen da sind, und die sind mir zu schwammig.

Meine Kopfform ist auch von schlechten Eltern, absolut beschissen, aber ändern kann ichs auch nicht. Es ist unser aller Schicksal hier in diesem Forum, dass wir den HA zu diesem Zeitpunkt einfach nicht dauerhaft aufhalten können, ohne uns gegebenenfalls selbst zu schaden und sogar das führt früher oder später zur Platte. Wir können nunmal nicht ändern, wir werden nicht jünger und die Zeit schreitet von Sekunde von Sekunde voran, während unser Körper jede Minute mehr zerfällt und stirbt. Uns bleibt letztendlich nichts anderes übrig, als irgendwie damit klar zu kommen. Auch wenn viele hier sagen, dass das nicht geht, was ich verstehen kann, denn Bad Hair Days habe ich selbst mehr als genug, eine andere Wahl haben wir einfach nicht

Aber vielen Dank für deinen Erfahrungsbericht. Er soll denjenigen als Warnung dienen, die mit dem Gedanken spielen, Spiro oral zu sich zu nehmen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [vermouth](#) on Wed, 13 May 2009 17:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ging mir ähnlich. Hatte mit 100mg Spiro oral voll reingelangt. Das Ergebniss war zwar nicht so überzeugend wie von manch anderen Spiroschlucker, aber es geht dennoch langsam bergauf. Nach 1 Jahr konnte ich dann wieder eine Frsiur tragen. Ich fühlte mich so unglaublich attraktiv und das Feedback war einfach hammermäßig. Jedoch ging es dann schnell mit der Gyno los. Auch eine wiederholte kleine Spirotherapie brachte auch die Nebenwirkungen. Mittlerweile reagiere ich auf alles was systemisch wirken kann, sofort mit Nebenwirkungen darauf. Es hilft wohl nur Minox, die Hoffnung auf neue Therapieformen und eine HT.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Romarius](#) on Fri, 15 May 2009 10:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vermouth schrieb am Mit, 13 Mai 2009 19:28Ging mir ähnlich. Hatte mit 100mg Spiro oral voll reingelangt. Das Ergebniss war zwar nicht so überzeugend wie von manch anderen Spiroschlucker, aber es geht dennoch langsam bergauf. Nach 1 Jahr konnte ich dann wieder eine Frsiur tragen. Ich fühlte mich so unglaublich attraktiv und das Feedback war einfach hammermäßig. Jedoch ging es dann schnell mit der Gyno los. Auch eine wiederholte kleine Spirotherapie brachte auch die Nebenwirkungen. Mittlerweile reagiere ich auf alles was systemisch wirken kann, sofort mit Nebenwirkungen darauf. Es hilft wohl nur Minox, die Hoffnung auf neue Therapieformen und eine HT. Da hast du recht, man fühlt sich einfach so hammermässig wenn man seine Haare wieder zurückbekommt! Es gibt kein besseres gefühl...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 May 2009 11:13:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Romarius

Vielleicht solltest du Spiro topisch versuchen? Da du offensichtlich auf Spiro ansprichst, wäre das mal ideal um herauszufinden ob Spiro topisch (überhaupt) funktioniert..

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 May 2009 11:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant ist auch dass Finasterid nichts ausgerichtet hat aber Spiro schon. Hat das nun damit zu tun dass Spiro T und DHT von den Rezeptoren fernhält oder wg der Wirkung auf Natrium/Kalium?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Fri, 15 May 2009 11:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen Rezeptorenblockade.

Ich schätze die Leute, die Probleme mit einem zuviel an NNR-Prohormonen haben, könnten eher auf Spiro respondern als auf Fin.
Hier gabs schon einige, die hatten trotz NW's und Dutasterid immer noch mittleres DHT.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [ezekiel](#) on Fri, 15 May 2009 15:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Fre, 15 Mai 2009 13:39Wegen Rezeptorenblockade.

Ich schätze die Leute, die Probleme mit einem zuviel an NNR-Prohormonen haben, könnten eher auf Spiro respondern als auf Fin.
Hier gabs schon einige, die hatten trotz NW's und Dutasterid immer noch mittleres DHT.

Wärst du dann nicht theoretisch auch so ein Kandidat? Meinst du, du hast Spiro zu wenig Zeit gegeben oder Finasterid hat dir schlecht herein gespielt?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [vermouth](#) on Fri, 15 May 2009 18:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nutze seit 6 Monaten Spiro topisch (5% Creme)
Jedesmal wenn ich kräftiger in den Pott lange zieht es in der Brust. Also mich beschleicht das Gefühl das auch Spiro topisch so seine systemischen Nebenwirkungen hat.
Ich war mir immer völlig sicher, dank der 3-4 Studien die eine systemische Wirkung ausschließen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Romarius](#) on Fri, 15 May 2009 19:24:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde wohl Spiro Topisch wahrscheinlich auch noch ausprobieren. Zu spiro oral kann ich nur sagen: Es kann gut sein, dass es einem kurzzeitig die Haare wieder zurückgibt, aber ich kann mir kaum vorstellen, dass man es wirklich dauerhaft nehmen kann ohne beträchtliche nws....

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cynic](#) on Fri, 15 May 2009 22:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Fre, 15 Mai 2009 17:22Cynic schrieb am Fre, 15 Mai 2009 13:39Wegen Rezeptorenblockade.

Ich schätze die Leute, die Probleme mit einem zuviel an NNR-Prohormonen haben, könnten eher auf Spiro respondern als auf Fin.

Hier gabs schon einige, die hatten trotz NW's und Dutasterid immer noch mittleres DHT.

Wärst du dann nicht theoretisch auch so ein Kandidat? Meinst du, du hast Spiro zu wenig Zeit gegeben oder Finasterid hat dir schlecht herein gespielt?

Ich habe immer gesagt unter Spiro ging der HA zurück, aber insgesamt besserte sich das Haar nicht. Ich gehe tatsächlich davon aus, dass es Prolaktin und Estrogen waren. Und die Kombi Fin+Spiro hat mein Estrogen/Prolaktin ordentlich gepusht, woher sonst die Hodenatrophie.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cheng](#) on Sun, 17 May 2009 12:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

also ich nehme seit einer Woche 50mg spiro am tag. Ich hab gedacht ich probiere es einfach mal aus. Bis jetzt spür ich nicht wirklich was, außer dass ich beim sport ein bisschen strenger rieche.

bei fin und dut hab ich eigentlich nie libidoprobleme gehabt, aber probleme eben mit der hemmung von den enzymen die dht herstellen, deswegen versuch ichs auch mal mit spiro.

ich sehs einfach mal positiv: meine lust gehört sowieso ein bisschen gezügelt.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Romarius](#) on Sun, 17 May 2009 17:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheng schrieb am Son, 17 Mai 2009 14:58hallo,

also ich nehme seit einer Woche 50mg spiro am tag. Ich hab gedacht ich probiere es einfach mal aus. Bis jetzt spür ich nicht wirklich was, außer dass ich beim sport ein bisschen strenger rieche.

bei fin und dut hab ich eigentlich nie libidoprobleme gehabt, aber probleme eben mit der hemmung von den enzymen die dht herstellen, deswegen versuch ichs auch mal mit spiro.

ich sehs einfach mal positiv: meine lust gehört sowieso ein bisschen gezügelt.
Was meinst du mit probleme mit der Hemmung von den enzymen? sprichst du von Nebenwirkungen, wenn ja welche?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Mon, 18 May 2009 14:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

fin und dut hemmen blockieren ja nicht das andocken von dht sondern die erzeugung. d.h. bei fin und dut hast du weniger dht im blut, bei spiro wird es nur blockiert, ist aber trotzdem in deinem körper.

die zwei 5 ar enzyme die testostosterone zu dht umwandeln haben aber auch andere aufgaben, z.b. allopregnanolone, welches mit stress zu tun hat.

ich habs schon spürbar gemerkt bei fin und dut, dass meine stimmung in den orsch gegangen ist.. aber nie libidoprobleme

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Wed, 20 May 2009 14:39:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[ng unten rum garnix mehr... Es ist echt zum heulen... Es ist unglaublich wie sich mein Leben zum negativen durch Ha entwickelt hat... Da ich eine Doppelstaatsbürgerschaft(USA) habe werd ich mich freiwillig bei den US Marines melden, mir ist mittlerweile egal ob ich dabei drauf geh...[/quote]

Hat schon eine gewisse Logik, wenn du in einem Krisengebiet eingesetzt wirst, siehst und erlebst du bestimmt Sachen, die dich deine AGa vergessen oder sie vergleichsweise nichtig erscheinen lassen... . Jetzt aber mal ernsthaft, lass dich doch nicht so runterziehen, klar, wir leiden hier alle, aber ich denke du übertreibst es ziemlich, ist jetzt nicht böse gemeint, aber bist du sicher das die AGA dein einziges Problem ist? Kümmer dich mal lieber um deine sozialen Kontakte, kannst du denn sonst mit niemandem darüber reden? Und schluck bloß kein Spiro Mehr!

Sonst bekommst du noch zusätzlich Verweiblichungserscheinungen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Wed, 20 May 2009 15:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Spiro hat schon seine Wirkung, werde es auch noch topisch ausprobieren

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Sat, 23 May 2009 12:25:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ups doppelt gepostet sorry

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Sat, 23 May 2009 12:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo allerseits,

nehme spiro jetzt schon zwei wochen, jeden tag 50mg.
hab bis jetzt noch keine große wirkung gespürt. am haarstatus nicht viel geändert, obwohl es eben nach dem absetzen von dut vor ein paar monaten jetzt schon viel schlechter aussieht. vll ein bisschen mehr bartwuchs.
ziehen in der brust habe ich vll manchmal, ist aber glaub ich eher normaler schmerz vom brust-workout.

ich nehme die generika von actavis, soll eine österreichische generika-firma sein, habs über elitepharmacy.com bezogen. langsam hab ich angst, dass sie vll nicht echt sind?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Sat, 23 May 2009 13:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch dein Spiro ist echt. So n Mist fälscht niemand.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Sat, 23 May 2009 13:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheng schrieb am Sam, 23 Mai 2009 14:30hallo vll ein bisschen mehr bartwuchs.

Überlege mal ob das ein gutes Zeichen ist. Ich sage NEIN.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Sat, 23 May 2009 14:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum ist es ein schlechtes zeichen?

mein libido ist immer noch so hoch wie immer..

und ein bart steht mir auch nicht schlecht^^

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Sat, 23 May 2009 14:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil, je älter ein Mann wird, desto dicker und voller sein Bart und desto dünner und lichter sein Haupthaar.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Sat, 23 May 2009 14:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, aber dass spiro was gegen den HA tut ist doch schon bewiesen?

nur die nebenwirkungen vertragen die meisten nicht oder?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Sat, 23 May 2009 15:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bewiesen ist gar nichts. Dass es bei Frauen gegen Hirsutismus helfen kann, das ist höchstens bewiesen. Aber auch nur schwach gegenüber von anderen Antiandrogenen, weswegen es zu diesem Zweck gar nicht mehr verschrieben wird.

Es wirkt Antiandrogen, zweifelsohne. Nur obs deinen Haaren hilft, weiß man nicht, ist bei Finasterid - das sag ich mal fairerweise - dasselbe Spiel. 50-100mg Spiro schränken nach meinen Erfahrungen aber deutlich mehr ein als 1mg Fin. Und das Ergebnis auf die Haare? Naja... Topisch wäre es eher einen Versuch wert, da Spiro selbst, nicht nur sein Metabolit Canreonat,

als Androgenrezeptorenblocker wirkt.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cheng](#) on Sat, 23 May 2009 16:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bis jetzt schränkt es mich noch nicht ein, wenns dann wirklich anfängt und es schlimm ist, setze ich es natürlich ab!

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Sat, 23 May 2009 21:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass Spiro Oral auf jeden Fall gegen HA geholfen hat, allerdings würde ich keinem raten es auszuprobieren, da ich mir nicht vorstellen kann, dass man es auf dauer nebenwirkungsfrei nehmen kann... Hab mir jetzt auch Spiro Lotion bestellt: Das wird jetzt der Letzte versuch die Scheiss Aga wenigstens für eine zeit lang zum Stillstand zu bringen: Alle 2 Tage Minox, jeden abend Spiro Lotion und 3 mal die Woche Ket...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [ezeziel](#) on Sun, 24 May 2009 00:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fragt sich halt, was bei Spiro oral + Aromatasehemmer passiert. Wäre doch mal nen Versuch wert, oder Cynic ?
Ach ja, schreib' mir mal ne PM bzgl. deiner momentanen Situation. Hab dir ja jetzt geantwortet

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Sun, 24 May 2009 08:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Son, 24 Mai 2009 02:12Fragt sich halt, was bei Spiro oral + Aromatasehemmer passiert. Wäre doch mal nen Versuch wert, oder Cynic ?
Ach ja, schreib' mir mal ne PM bzgl. deiner momentanen Situation. Hab dir ja jetzt geantwortet
Ich hab ja damals einen Bluttest gemacht, das Problem war eher, dass Prolaktin und Progesteron stark erhöht war, Östro war nur leicht erhöht... Soweit ich weis hat Cynic auch mal ein Test gemacht und sein Östro wert war auch relativ normal.... Glaube deshalb, dass ein aromatase hemmer nicht viel bringen wird...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cheng](#) on Sun, 24 May 2009 09:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo brosec,

welche nebenwirkungen sind bei dir aufgetreten?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Brosec](#) on Sun, 24 May 2009 10:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starkes ziehen in der Brust, Libido abfall. Fühlte mich ständig schlapp und kraftlos! Allerdings muss ich dazu sagen, dass ich unter Fin auch schon probleme mit der Brust hatte...

Die Haare haben sich aber unter Spiro wirklich verbessert, was ich von Fin nicht behaupten konnte....

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Romarius](#) on Sun, 24 May 2009 10:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 20 Mai 2009 16:39[ng unten rum garnix mehr... Es ist echt zum heulen... Es ist unglaublich wie sich mein Leben zum negativen durch Ha entwickelt hat... Da ich eine Doppelstaatsbürgerschaft(USA) habe werd ich mich freiwillig bei den US Marines melden, mir ist mittlerweile egal ob ich dabei drauf geh...

Hat schon eine gewisse Logik, wenn du in einem Krisengebiet eingesetzt wirst, siehst und erlebst du bestimmt Sachen, die dich deine AGa vergessen oder sie vergleichsweise nichtig erscheinen lassen... . Jetzt aber mal ernsthaft, lass dich doch nicht so runterziehen, klar, wir leiden hier alle, aber ich denke du übertreibst es ziemlich, ist jetzt nicht böse gemeint, aber bist du sicher das die AGA dein einziges Problem ist? Kümmer dich mal lieber um deine sozialen Kontakte, kannst du denn sonst mit niemandem darüber reden? Und schluck bloß kein Spiro Mehr! Sonst bekommst du noch zusätzlich Verweiblichungserscheinungen.[/quote]

Mein Problem sind nicht nur meine Haare, der HA war nur der auslöser für alles: Ich habe keine richtige Ausbildung, keine Familie keine richtigen freunde, ich war immer schon ein Aussenseiter aber zufrieden. Ich bin mir sicher, dass ich mein Studium ohne HA gepackt hätte und alles ganz anders verlaufen wäre....

Mir ist klar, dass das ziemlich bescheuert klingt aber ich habe wirklich mit allen mitteln versucht mich aufs Studium zu Konzentrieren, aber es ging einfach nicht mehr...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cheng](#) on Sun, 24 May 2009 12:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, darf ich fragen wie hoch die tägliche dosis von denen war, die spiro schon einmal probiert haben?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Sun, 24 May 2009 12:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab 50mg genommen Nws kamen ca ab monat 4... Schon nach 1,5 monaten bemerkte ich eine verbesserung der Haare....

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [ezekiel](#) on Sun, 24 May 2009 13:29:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt nicht wirklich vor, Spiro zu nehmen, auch wenn ich es für die Zukunft nicht vollkommen ausschließen würde, aber gilt bei den Tabletten eigentlich auch lieber die höhere Dosis zu kaufen und zu teilen oder sind das jetzt mal tatsächlich magensaftresistente Tabletten?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Sun, 24 May 2009 14:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab 100er geteilt... ist am günstigsten aber würde trotzdem davon abraten es zu nehmen, bis jetzt hab ich noch keinen gesehen der das zeug über längere zeit genommen hat bis auf Tino

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Mon, 25 May 2009 13:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch kommt dazu, dass es Erfolg auch nicht garantiert, genauso wie Fin.
Und 100mg Spiro täglich machen dich ganrantiert zur Sportniete. Vorher bin ich ziemlich zügig Halbmarathon gelaufen, nach 3 Monaten war ich schon nach 2..3 Etagen Treppensteigen platt. Brosec kann dazu vll auch noch was sagen.

Spiro Tabs sind spott billig.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cynic](#) on Mon, 25 May 2009 13:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Son, 24 Mai 2009 10:51ezekiel schrieb am Son, 24 Mai 2009 02:12Fragt sich halt, was bei Spiro oral + Aromatasehemmer passiert. Wäre doch mal nen Versuch wert, oder Cynic ?

Ach ja, schreib' mir mal ne PM bzgl. deiner momentanen Situation. Hab dir ja jetzt geantwortet Ich hab ja damals einen Bluttest gemacht, das Problem war eher, dass Prolaktin und Progesteron stark erhöht war, Östro war nur leicht erhöht... Soweit ich weis hat Cynic auch mal ein Test gemacht und sein Östro wert war auch relativ normal.... Glaube deshalb, dass ein aromatase hemmer nicht viel bringen wird...

Das stimmt, trotz ner Menge Fin und Spiro war mein Östrogenwert nicht besonders hoch, eher an der unteren Grenze, wie er genrell wünschenswert ist. Dies habe ich aber 2 Wochen nach Absetzen messen lassen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [ezekiel](#) on Mon, 25 May 2009 14:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das glaube ich euch ja. Woher aber eigentlich die mangelnde Leistungsfähigkeit? Verhindert Spiro nun nur die Bindung von DHT an entsprechende Rezeptoren oder auch von Testosteron?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Cynic](#) on Mon, 25 May 2009 15:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Mon, 25 Mai 2009 16:57Das glaube ich euch ja. Woher aber eigentlich die mangelnde Leistungsfähigkeit? Verhindert Spiro nun nur die Bindung von DHT an entsprechende Rezeptoren oder auch von Testosteron?

Von allen Androgenen mittels kompetetiver Hemmung

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral

Posted by [Brosec](#) on Mon, 25 May 2009 18:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Cynic wie sieht es eigentlich bei dir jetzt aus, verlierst du jetzt wieder mehr Haare seit dem du alles abgesetzt hast? Dein Status war ja letztens noch etwas besser als meiner, Ich verlier jetzt wieder so viel Haare wie mit Fin only also leider wieder mehr als 100 tgl... Unter Spiro war es deutlich weniger Ich würd sagen, dass ich jetzt ca 40% meiner Haare am Oberkopf Verloren habe, Ghes sind allerdings nicht grösser geworden... Wie schauts bei dir aus?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Tue, 26 May 2009 10:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Romarius schrieb am Son, 24 Mai 2009 12:38Balle schrieb am Mit, 20 Mai 2009 16:39[ng unten rum garnix mehr... Es ist echt zum heulen... Es ist unglaublich wie sich mein Leben zum negativen durch Ha entwickelt hat... Da ich eine Doppelstaatsbürgerschaft(USA) habe werd ich mich freiwillig bei den US Marines melden, mir ist mitlerweile egal ob ich dabei drauf geh...

Hat schon eine gewisse Logik, wenn du in einem Krisengebiet eingesetzt wirst, siehst und erlebst du bestimmt Sachen, die dich deine AGa vergessen oder sie vergleichsweise nichtig erscheinen lassen... . Jetzt aber mal ernsthaft, lass dich doch nicht so runterziehen, klar, wir leiden hier alle, aber ich denke du übertreibst es ziemlich, ist jetzt nicht böse gemeint, aber bist du sicher das die AGA dein einziges Problem ist? Kümmer dich mal lieber um deine sozialen Kontakte, kannst du denn sonst mit niemandem darüber reden? Und schluck bloß kein Spiro Mehr! Sonst bekommst du noch zusätzlich Verweiblichungserscheinungen.

Mein Problem sind nicht nur meine Haare, der HA war nur der auslöser für alles: Ich habe keine richtige Ausbildung, keine Familie keine richtigen freunde, ich war immer schon ein Aussenseiter aber zufrieden. Ich bin mir sicher, dass ich mein Studium ohne HA gepackt hätte und alles ganz anders verlaufen wäre....

Mir ist klar, dass das ziemlich bescheuert klingt aber ich habe wirklich mit allen mitteln versucht mich aufs Studium zu Konzentrieren, aber es ging einfach nicht mehr...[/quote]

Hört sich ja schon ziemlich bitter an, bei mir läuft's auch gerade nicht so gut, was Beziehungen, Bekanntenkreise und mein Studium angeht, vor Allem das Studium lasse ich auch momentan sehr schleifen, obwohl ich mich eigentlich damit ablenken könnte, geht denn bei deinem Studium jetzt garnichts mehr?!

Wollte jetzt auch nicht zu sarkastisch sein, dachte mir schon, das da noch mehr im Argen liegt, hört sich doof an, aber du musst wohl versuchen das Beste aus deiner Lage zu machen, aber die Army oder Marine?!

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Romarius](#) on Tue, 26 May 2009 11:01:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Die, 26 Mai 2009 12:26Romarius schrieb am Son, 24 Mai 2009 12:38Balle schrieb am Mit, 20 Mai 2009 16:39[ng unten rum garnix mehr... Es ist echt zum heulen... Es ist unglaublich wie sich mein Leben zum negativen durch Ha entwickelt hat... Da ich eine Doppelstaatsbürgerschaft(USA) habe werd ich mich freiwillig bei den US Marines melden, mir ist mitlerweile egal ob ich dabei drauf geh...

Hat schon eine gewisse Logik, wenn du in einem Krisengebiet eingesetzt wirst, siehst und erlebst du bestimmt Sachen, die dich deine AGa vergessen oder sie vergleichsweise nichtig erscheinen

lassen... . Jetzt aber mal ernsthaft, lass dich doch nicht so runterziehen, klar, wir leiden hier alle, aber ich denke du übertreibst es ziemlich, ist jetzt nicht böse gemeint, aber bist du sicher das die AGA dein einziges Problem ist? Kümmer dich mal lieber um deine sozialen Kontakte, kannst du denn sonst mit niemandem darüber reden? Und schluck bloß kein Spiro Mehr! Sonst bekommst du noch zusätzlich Verweiblichungserscheinungen.

Mein Problem sind nicht nur meine Haare, der HA war nur der auslöser für alles: Ich habe keine richtige Ausbildung, keine Familie keine richtigen freunde, ich war immer schon ein Aussenseiter aber zufrieden. Ich bin mir sicher, dass ich mein Studium ohne HA gepackt hätte und alles ganz anders verlaufen wäre....

Mir ist klar, dass das ziemlich bescheuert klingt aber ich habe wirklich mit allen mitteln versucht mich aufs Studium zu Konzentrieren, aber es ging einfach nicht mehr...

Hört sich ja schon ziemlich bitter an, bei mir läuft's auch gerade nicht so gut, was Beziehungen, Bekanntenkreise und mein Studium angeht, vor Allem das Studium lasse ich auch momentan sehr schleifen, obwohl ich mich eigentlich damit ablenken könnte, geht denn bei deinem Studium jetzt garnichts mehr?!

Wollte jetzt auch nicht zu sarkastisch sein, dachte mir schon, das da noch mehr im Argen liegt, hört sich doof an, aber du musst wohl versuchen das Beste aus deiner Lage zu machen, aber die Army oder Marine?!

[/quote]

Ne Studium ging wirklich nicht mehr, und es ist jetzt schon 2 Jahre her, dass ich abgebrochen habe, würde da jetzt überhaupt nicht mehr reinpassen.... Und weiterhin irgendwelche scheiss Jobs machen, wo man sich für wenig Geld zum Idioten macht hab ich auch kein Bock mehr. Wenn man sich für ne Krisenregion freiwillig meldet verdient man wenigstens gut... Man reskiert zwar sein Leben, aber was solls...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [ezekiel](#) on Tue, 26 May 2009 18:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sah es bei euch eigentlich mit allgemeinen Verweiblichungserscheinungen insb. Gewichtszunahme u. Wassereinlagerungen aus?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Tue, 26 May 2009 21:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezekiel schrieb am Die, 26 Mai 2009 20:55Wie sah es bei euch eigentlich mit allgemeinen Verweiblichungserscheinungen insb. Gewichtszunahme u. Wassereinlagerungen aus?

Die Körperbehaarung wuchs sehr langsam nach. Gewichtszunahme null, aber ich achte auch drauf.

Wassereinlagerungen - nein. ABER Ödeme an den Fingern, ich bin mir nun ziemlich sicher, dass es davon kam, hatte ja mal nen Thread dazu.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Tue, 26 May 2009 21:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Die, 26 Mai 2009 20:55Wie sah es bei euch eigentlich mit allgemeinen Verweiblichungserscheinungen insb. Gewichtszunahme u. Wassereinlagerungen aus? Spiro ist ein Duerikum, daher wohl eher keine Wassereinlagerung... Körperbehaarung nahm stark ab, was mir eigentlich gefallen hat. Nahm etwas an Fett zu, und musste wegen ziehen in der Brust absetzen.... Denke, dass es auf dauer zur verweiblichung kommen würde hätte ich es über Jahre genommen, allerdings bin ich mir auch sicher, dass es den HA zum stillstand gebracht hätte....

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Wed, 27 May 2009 08:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

Ne Studium ging wirklich nicht mehr, und es ist jetzt schon 2 Jahre her, dass ich abgebrochen habe, würde da jetzt überhaupt nicht mehr reinpassen.... Und weiterhin irgendwelche scheiss Jobs machen, wo man sich für wenig Geld zum Idioten macht hab ich auch kein Bock mehr. Wenn man sich für ne Krisenregion freiwillig meldet verdient man wenigstens gut... Man reskiert zwar sein Leben, aber was solls...[/quote]

Gibt ja auch noch andere Studiengänge, ist dann vielleicht mit dem Bafög etwas komplizierter, müsste man dann gucken, dein Abi wirst du ja trotzdem noch haben, beim Einsatz in Krisenregionen würden ja sicherlich auch moralische Ansichten und Bedenken eine Rolle spielen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Romarius](#) on Wed, 27 May 2009 09:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mit, 27 Mai 2009 10:52

Ne Studium ging wirklich nicht mehr, und es ist jetzt schon 2 Jahre her, dass ich abgebrochen habe, würde da jetzt überhaupt nicht mehr reinpassen.... Und weiterhin irgendwelche scheiss Jobs machen, wo man sich für wenig Geld zum Idioten macht hab ich auch kein Bock mehr. Wenn man sich für ne Krisenregion freiwillig meldet verdient man wenigstens gut... Man reskiert zwar sein Leben, aber was solls...[/quote]

Gibt ja auch noch andere Studiengänge, ist dann vielleicht mit dem Bafög etwas komplizierter, müsste man dann gucken, dein Abi wirst du ja trotzdem noch haben, beim Einsatz in Krisenregionen würden ja sicherlich auch moralische Ansichten und Bedenken eine Rolle spielen.[/quote]

Abi hab ich aber, dass allein bringt aberö nix, Jetzt noch ein Studium anfangen dazu hätte ich

einfach keine lust mehr.. Naja mir ist klar, dass es eigentlich falsch ist was in diesen Regionen abläuft. Ich denke eher nach dem Motto" The world gives a fuck about me, so I give a fuck about the world" Ende des Sommers gehts dann richtig US....

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Wed, 27 May 2009 09:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt ja auch noch andere Studiengänge, ist dann vielleicht mit dem Bafög etwas komplizierter, müsste man dann gucken, dein Abi wirst du ja trotzdem noch haben, beim Einsatz in Krisenregionen würden ja sicherlich auch moralische Ansichten und Bedenken eine Rolle spielen.[/quote]

Abi hab ich aber, dass allein bringt aberö nix, Jetzt noch ein Studium anfangen dazu hätte ich einfach keine lust mehr.. Naja mir ist klar, dass es eigentlich falsch ist was in diesen Regionen abläuft. Ich denke eher nach dem Motto" The world gives a fuck about me, so I give a fuck about the world" Ende des Sommers gehts dann richtig US....[/quote]

Kann man natürlich theoretisch so sehen, trotzdem würde ich mein Gewissen nicht belasten wollen, und mein Karma wär mir auch zu schade, abgesehen davon bist du 26, da kann sich auch noch was ändern, und wenn man keine Lust auf ein neues Studium hat, obwohl man könnte, ist man ja auch ein Stück weit selbst schuld wenn sich nichts ändert. Mitleid brauch man von der Welt oder der Gesellschaft nicht zu erwarten, ganz im Gegenteil, die ist froh wenn es jemandem schlecht geht, damit sie sich selbst besser fühlen kann.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Romarius](#) on Wed, 27 May 2009 12:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hauptproblem ist einfach die Langweile, die ein normales Arbeitsleben mit sich bringt, und besonders wenn man Aga hat... Ich hab die Schnautze einfach voll.. Ich glaub, dass der Lebenswille zurückkehrt wenn man mal in richtig gefährlichen Situationen ist. Ein studium fertig machen, dann mit 30 ne Platte haben dann irgend ein Bürojob machen damit man brav steuern zahlen darf... und irgendeine hässliche frau heiraten weil man keine bessere abbekommt. Das ist doch zum

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 16:24:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh mann, bin gerade bisschen besoffen, also verzeiht mir's, aber.....

...ich dachte ich hätte probleme. aber sowas...und dann noch spiro schlucken. ist doch irgendwie alles noch krasser als bei mir.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Mon, 01 Jun 2009 18:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 18:24oh mann, bin gerade bisschen besoffen, also verzeiht mir's, aber.....

...ich dachte ich hätte probleme. aber sowas...und dann noch spiro schlucken. ist doch irgendwie alles noch krasser als bei mir.
Sehr konstruktiver beitrag! Du bist der beste, du brauchst kein spiro.... Du bist besser als wir!!

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 19:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh mann, das zeugs ist doch voll gefährlich. wie kann man das nur nehmen?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Mon, 01 Jun 2009 19:40:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:25oh mann, das zeugs ist doch voll gefährlich. wie kann man das nur nehmen? Manche leute haben keine reichen Eltern wie du, die ihnen eine HT bezahlen
Alles ist gefährlich, wenn man es genau nimmt...
Fin kann man auch als gefährlich betrachten..

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [helpme007](#) on Mon, 01 Jun 2009 19:50:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:40helpme007 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:25oh mann, das zeugs ist doch voll gefährlich. wie kann man das nur nehmen? Manche leute haben keine reichen Eltern wie du, die ihnen eine HT bezahlen
Alles ist gefährlich, wenn man es genau nimmt...
Fin kann man auch als gefährlich betrachten..

ok .

Fin ist allerdings gut erforscht. spiro nicht.

ich dachte nur ganz verzweifelte leute nehmen spiro. von dir, brosec, hätt ich das eigentlich nicht erwartet!

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:40helpme007 schrieb am Mon, 01 Juni 2009 21:25oh mann, das zeugs ist doch voll gefährlich. wie kann man das nur nehmen? Manche leute haben keine reichen Eltern wie du, die ihnen eine HT bezahlen
Alles ist gefährlich, wenn man es genau nimmt...
Fin kann man auch als gefährlich betrachten..

Das er vielleicht reiche Eltern hat, wofür er ja nichts kann, bedeutet ja nicht, das er mit seiner Meinung Unrecht hat.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seid doch froh, dass er (Brosec) über seine Erfahrungen berichtet und trotz Erfolg (?) die richtigen Schlüsse gezogen hat, und es nicht empfiehlt.

Dafür braucht man Eier einen Fehler einzugestehen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:09Seid doch froh, dass er (Brosec) über seine Erfahrungen berichtet und trotz Erfolg (?) die richtigen Schlüsse gezogen hat, und es nicht empfiehlt.

Dafür braucht man Eier einen Fehler einzugestehen.

Was meinst du?Und was für ein Erfolg? Er wettet immer nur subjektiv und unreflektiert gegen Fin, sagt was er für krasse NWs hat, aber auf die Frage, ob das nicht vielleicht vom Spiro kam

antwortet er nie.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Cynic](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:25:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:17Cynic schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:09Seid doch froh, dass er (Brosec) über seine Erfahrungen berichtet und trotz Erfolg (?) die richtigen Schlüsse gezogen hat, und es nicht empfiehlt.

Dafür braucht man Eier einen Fehler einzugestehen.

Was meinst du?Und was für ein Erfolg? Er wettet immer nur subjektiv und unreflektiert gegen Fin, sagt was er für krasse NWs hat, aber auf die Frage, ob das nicht vielleicht vom Spiro kam antwortet er nie.

Erfolg auf die Haare bezogen meine ich.
Es wird an beiden liegen, ist doch klar. Sogar zu 70% an Spiro, Rest Fin. Und ich lese mir auch so gut wie jeden Beitrag hier durch, kann aber nicht erkennen, dass Brosec gegen Fin wettet und Spiro verharmlost? Evtl weißt du es einfach nur nicht genügend zu schätzen, dass bei dir Fin 1) auf die Haare wirkt und 2) keine nennenswerten NW's macht. Dies ist aber (leider) nicht bei allen so, und ich denke so gut wie jeder hat hier mit Fin only angefangen und kann daher etwas zur Wirkung/Nebenwirkung von Fin sagen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Jun 2009 10:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:25Balle schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:17Cynic schrieb am Don, 04 Juni 2009 12:09Seid doch froh, dass er (Brosec) über seine Erfahrungen berichtet und trotz Erfolg (?) die richtigen Schlüsse gezogen hat, und es nicht empfiehlt.

Dafür braucht man Eier einen Fehler einzugestehen.

Was meinst du?Und was für ein Erfolg? Er wettet immer nur subjektiv und unreflektiert gegen Fin, sagt was er für krasse NWs hat, aber auf die Frage, ob das nicht vielleicht vom Spiro kam antwortet er nie.

Erfolg auf die Haare bezogen meine ich.
Es wird an beiden liegen, ist doch klar. Sogar zu 70% an Spiro, Rest Fin. Und ich lese mir auch so gut wie jeden Beitrag hier durch, kann aber nicht erkennen, dass Brosec gegen Fin wettet und Spiro verharmlost? Evtl weißt du es einfach nur nicht genügend zu schätzen, dass bei dir Fin 1) auf die Haare wirkt und 2) keine nennenswerten NW's macht. Dies ist aber (leider) nicht bei

allen so, und ich denke so gut wie jeder hat hier mit Fin only angefangen und kann daher etwas zur Wirkung/Nebenwirkung von Fin sagen.

Er lässt ja wohl keine Gelegenheit aus zu erwänen, wie gefährlich Fin doch ist. Wenn ich z.B. Neueinsteigern was über Fin berichte, bin ich immer weitestgehend objektiv, sage das ich keine NWs habe, aber durchaus welche auftreten können...und eine solche Objektivität vermisse ich halt bei einigen, zumal er zeitweise auch bis zu 2,5mg Fin genommen hat, was ja ein unsachgemäßer Umgang mit einem Medikament ist.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Thu, 04 Jun 2009 22:00:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@BalleFin hatte bei mir keinerlei positive wirkung auf die Haare, die nebenwirkungen hatte ich bereits unter fin unter Spiro kam nur vermehrtes ziehen der Brust, weshalb ich es abgesetzt habe. (spiro nahm ich nur ca 3 monate, Fin über ein Jahr) Ich habe bereits ganz klar geschrieben, dass ich von Spiro oral jedem abrate, falls du nicht gelesen hast habe ich bereits mehreren neulingen sogar empfohlen Fin auszuprobieren. Nur weil ich kein Fin responder bin, heisst es nicht dass es bei anderen nicht helfen kann...

Allerdings glaub ich, dass die 1% nebenwirkungen laut Packungsbeilage kompletter schwachsinn ist.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Yes No](#) on Fri, 05 Jun 2009 08:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch mal Spiro, einfach um auszuprobieren, ist ja ziemlich billig das Zeug. Naja auf die Haare hatte es eine positive Wirkung aber da ich trainiere hatte ich keine Lust darauf mir die Physique zu ruinieren, und ausserdem, der gewichtigste Grund war, dass bei langzeitlicher Anwendung von AR-Blockern die Gefahr einer AR-Mutation bestehen soll... Neulich habe ich wieder eine Aussage (kann leider nicht beurteilen wie qualifiziert sie war) gelesen, dass Spiro zwar den Haarverlust eindämmen kann aber kontraproduktiv bzgl Haarwachstum sei.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [ezeki](#) on Fri, 05 Jun 2009 12:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denn bitte für eine Mutation?

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Yes No](#) on Fri, 05 Jun 2009 15:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Details dazu weiß ich nicht mehr, das habe ich vor Jahren im -ich denke- hairsite-forum vom User 'Bryan' gelesen.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Balle](#) on Sat, 06 Jun 2009 09:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fre, 05 Juni 2009 10:39Ich hatte auch mal Spiro, einfach um auszuprobieren, ist ja ziemlich billig das Zeug. Naja auf die Haare hatte es eine positive Wirkung aber da ich trainiere hatte ich keine Lust darauf mir die Physique zu ruinieren, und ausserdem, der gewichtigste Grund war, dass bei langzeitlicher Anwendung von AR-Blockern die Gefahr einer AR-Mutation bestehen soll... Neulich habe ich wieder eine Aussage (kann leider nicht beurteilen wie qualifiziert sie war) gelesen, dass Spiro zwar den Haarverlust eindämmen kann aber kontraproduktiv bzgl Haarwachstum sei.

Ich denke, das wär aber nicht das Schlimmste, worauf sich Spiro negativ auswirken kann, Ich kann natürlich sehr gut verstehen, das man erst recht verzweifelt ist, wenn die Fin als Option wegfällt, aber man sollte trotzdem noch überlegen, welchen Risiken man sich aussetzt.

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Brosec](#) on Sat, 06 Jun 2009 17:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sam, 06 Juni 2009 11:07Villain schrieb am Fre, 05 Juni 2009 10:39Ich hatte auch mal Spiro, einfach um auszuprobieren, ist ja ziemlich billig das Zeug. Naja auf die Haare hatte es eine positive Wirkung aber da ich trainiere hatte ich keine Lust darauf mir die Physique zu ruinieren, und ausserdem, der gewichtigste Grund war, dass bei langzeitlicher Anwendung von AR-Blockern die Gefahr einer AR-Mutation bestehen soll... Neulich habe ich wieder eine Aussage (kann leider nicht beurteilen wie qualifiziert sie war) gelesen, dass Spiro zwar den Haarverlust eindämmen kann aber kontraproduktiv bzgl Haarwachstum sei.

Ich denke, das wär aber nicht das Schlimmste, worauf sich Spiro negativ auswirken kann, Ich kann natürlich sehr gut verstehen, das man erst recht verzweifelt ist, wenn die Fin als Option wegfällt, aber man sollte trotzdem noch überlegen, welchen Risiken man sich aussetzt. Im prinzip, hat man bei Spiro ähnliche Nebenwirkungen wie bei Fin, nur das diese meist früher auftreten und mit einer höheren Wahrscheinlichkeit... Ich versuche jetzt noch spiro topisch, da meine Haare auf Spiro sehr gut reagiert haben, man konnte wirklich in nur 3 monaten eine deutliche verbesserung feststellen...

Subject: Re: Erfahrung mit Spiro oral
Posted by [Fin](#) on Sun, 29 Nov 2009 13:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leute, wäre ne minidosis spiro oral nicht vertretbar? sagen wir mal 25 mg oder die tabletten
achteln also 17,5 mg? eventuell als ergänzung zu fin?
da dürften sich doch die nebenwirkungen auch in grenzen halten
