
Subject: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Sat, 09 May 2009 16:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

ich nehme jetzt seit über 3 Monaten Fin. Seitdem hab ich wirklich stärkeren HA. Heute hab ich mal geschaut wo überall die Haare ausfallen, und wie es aussieht auf meinen ganzen Kopf. Auch am Nacken zwar nicht so viel wie an der Front aber auf jedenfall auch. Ich habe öfters in mein nacken reingegriffen und immer 2-3 Haare in der Hand. Beim Duschen hab ich sehr viele Haare in der Hand gehabt.

Ich habe jetzt seit Di. Fin abgesetzt, ich überleg mir ob ich wieder am nächsten Di. weiter nehmen soll aber dann in 3 on und 1 off system. Meine GHE sind druch Fin wirklich größer geworden, und das kann kein zufall sein das grad in dem Moment mein HA sträker geworden.

Ich habe jetzt bei so vielen einträgen gelesen das der HA schlimmer geworden ist. Das wäre ein Zufall zuviel findet ihr nicht???

Was soll ich nun machen bin ratlos?

Shedding ist doch eigentlich ein gutes Zeichen aber wie lang geht so ein shedding, bei mit hat schon in 3 Woche unter fin angefangen bloss das shedding würde immer sträker.

Es fallen immer Gesunde Haare aus sagen wir mal von 100 Haare sind 80 Gesund und 10 dünee haare und 10 so ganz kurze dicke haare.

Was mein ihr dazu?

Ist noch jemanden sowas aufgefallen?

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [moritzundmax](#) on Sat, 09 May 2009 16:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, also ich mache eigentlich die gleichen Erfahrungen wie du. Meine Front ging unter Fin ziemlich schnell zurück.

Insgesamt hat sich mein Haarbild aber verbessert, ausser eben an der Front.

Ich würd Fin auf jeden Fall noch weiter nehmen. Ich hab jetzt noch zusätzlich mit Minox an der Front angefangen, weil ich eben die Befürchtung habe, das Fin bei mir an der Front nichts bringt, bzw. sogar eher negativ wirkt (einige hier im Forum glauben aber, das Fin auf keinen Fall negativ wirken kann und ich kanns dir auch nicht 100% sagen).

Ich nehme Fin jetzt seit ca. 9 Monaten und insgesamt ist mein Status wesentlich besser geworden, obwohl eben der Haaransatz leider weiter zurückgegangen ist. Ich hoffe, das mir Minox bei diesem Problem weiterhelfen kann.

Und ich Auf und Abs gibts wohl häufig, das merke ich selber, mal fallen mir fast keine Haare aus

und mal sehr viele. Ich lass mich davon jedoch nicht aus der Ruhe bringen. Ich stellte mir einfach vor, das das ein gutes Zeichen ist und das diese Haare wieder stärker nachwachsen werden.

Also noch gutes Gelingen.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 10 May 2009 15:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Sam, 09 Mai 2009 18:39ja, also ich mache eigentlich die gleichen Erfahrungen wie du. Meine Front ging unter Fin ziemlich schnell zurück.

Insgesamt hat sich mein Haarbild aber verbessert, ausser eben an der Front.

Ich würd Fin auf jeden Fall noch weiter nehmen. Ich hab jetzt noch zusätzlich mit Minox an der Front angefangen, weil ich eben die Befürchtung habe, das Fin bei mir an der Front nichts bringt, bzw. sogar eher negativ wirkt (einige hier im Forum glauben aber, das Fin auf keinen Fall negativ wirken kann und ich kanns dir auch nicht 100% sagen).

Ich nehme Fin jetzt seit ca. 9 Monaten und insgesamt ist mein Status wesentlich besser geworden, obwohl eben der Haaransatz leider weiter zurückgegangen ist. Ich hoffe, das mir Minox bei diesem Problem weiterhelfen kann.

Und ich Auf und Abs gibts wohl häufig, das merke ich selber, mal fallen mir fast keine Haare aus und mal sehr viele. Ich lass mich davon jedoch nicht aus der Ruhe bringen. Ich stellte mir einfach vor, das das ein gutes Zeichen ist und das diese Haare wieder stärker nachwachsen werden.

Also noch gutes Gelingen.

Hast du an der Tonsur HA ???

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [moritzundmax](#) on Sun, 10 May 2009 17:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hauptproblem ist die Front.

Aber ich hab die Auf und Abs auf dem gesamten Kopf. Dh. wenn ich durch die Haare streiche, bzw. leicht daran ziehe, dann gehen mal sehr viele Haare aus und mal weniger und das eigentlich über den ganzen Kopf verteilt, wobei die Front am stärksten betroffen ist.

Zur Zeit hab ich grad wieder ne Phase, wo ich durch einfaches ziehen an den Haare sehr viele rausziehen kann. Ich hab mal gezählt, das waren durch paarmal ziehen bestimmt 80 Haare. Hoffe jetzt halt, das ich demnächst wieder stopeln auf der Kopfhaut spüre, da dann wohl einfach nur neue Haare nachwachsen.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Tue, 12 May 2009 13:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange dauert es denn bis fin ganz aus meinen körper verschwindet und ich dir NW bzw shedding nicht mehr habe ????

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Rebel](#) on Tue, 12 May 2009 18:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Fin ist innerhalb weniger Wochen draußen, aber die hormonelle Umstellung kann Monate dauern ...

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Tue, 12 May 2009 23:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also leute ich bin 100% sicher das mein HA von fin schlimmer würde!!!!

Denn mir fallen am ganzen Kopf die haare aus!!! das heiß ich muss warten vis mein körper sich wieder normalisiert hat

Was für ein Sch....

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [eragon](#) on Wed, 13 May 2009 09:08:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun, dass der Eindruck entsteht, Fin würde den HA vorantreiben kann ich schon nachvollziehen. Ich sehe es aber eher als gutes Zeichen, denn jene Haare sind mit Sicherheit AGA betroffen und wären sowieso ausgefallen (zwar uU langsamer und nicht synchron, aber doch irgendwann).

Als ich eine mehrmonatige Fin-Pause eingelegt hatte, ging meine recht konstante Haarausfallrate deutlich zurück. Jedoch verbunden mit einer subjektiv gesehenen Schwächung des Tonsurbereichs. Nachdem ich die Pause beendet hatte, pegelte sich nach einigen Wochen die Haarausfallrate wieder auf ein Niveau vor der Pause ein. Die Tonsur ist wieder komplett dicht und auch der gesamte Status inkl. der GHE wird immer besser (hätte ich nicht zu träumen gewagt).

Also schließe ich daraus, dass die ausfallenden Haare wieder nachwachsen. Da ich Fin und Minox anwende, ist es sicherlich die Kombi, jedoch ist Fin auf jedenfall (positiv) daran beteiligt. Wie es sich mit Fin-only dann auf die Front bezogen auswirkt kann ich nicht sagen, da ich in der Pause Minox weiter angewendet habe.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [maggo2](#) on Wed, 13 May 2009 09:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war gleich wie ihr vor nem jahr, dachte auch alles wird schlimmer vorne, aber nach ca. 10 monaten dann hats gewirkt.

wirklich, 1 jahr durchhalten, haare kommen wieder!!!

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Wed, 13 May 2009 14:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maggo2 schrieb am Mit, 13 Mai 2009 11:45war gleich wie ihr vor nem jahr, dachte auch alles wird schlimmer vorne, aber nach ca. 10 monaten dann hats gewirkt.

wirklich, 1 jahr durchhalten, haare kommen wieder!!!

Sind alle Haare wieder nachgewachsen die bei dir ausgefallen sind??? GHE auch???

Ist bei dir auch am ganzen Kopf die Haare ausgefallen???

Wem ging es genau so????

Könnt ihr mir eine Garantie geben das die Haare wieder kommen wenn din weiter nehme auch an der front!!!

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Rebel](#) on Wed, 13 May 2009 15:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wird dir keine ne Garantie geben können. Aber die Chancen sind nicht schlecht ...

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [moritzundmax](#) on Wed, 13 May 2009 18:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woow endlich mal eine nachricht, die mir mut macht

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Wed, 13 May 2009 19:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wünschte die chancen wäre wirklich nicht schlecht, aber es gib so viele berichten über leute die es 7 monate und noch länger benutzt haben und die front nicht besser wurde aber die tonsur eben schon.

Bin grad voll ratslos!!!!

andererseits denk ich aber auch das wenn ich haare auf dem ganzen Kopf verliere, dass es nur shedding ist und die haare wieder kommen.

Im Zweifelsfall für wen???

ich will mir meine haare auch nicht schlechter machen-
es ist auch so das meine haare dünner und ungesünder geworden ist.

Es gibt ja soviele thesen warum das so ist... östrogene, typ 1...

damals als ich nur 50mg zink genommen hatte wurde mein ha weniger, topisch hat ich dynamosop und bay benutzt...

kennt hier irgend jemand, jemanden bei dem die front schlechter aber später dann besser bzw das die haare wieder gekommen sind

würde mir ein trichogramm klarheit bringen

fallen bei shedding eher dicke gesunde lange oder ungesunde kurze haare aus???

bei mir ist es so das es ein mix von beiden ist

in 3 monat unter fin wurde ha noch schlimmer hat das was zusagen????

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [maggo2](#) on Fri, 15 May 2009 15:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein ausfall wurde merklich weniger ab monat 7-10, vorne merklich gestoppt, sonst kann ich nichts sagen.

auf alle fälle war ich gleich hysterisch wie du. jetzt weiß ich es besser.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [cheakyboy](#) on Wed, 20 May 2009 14:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kann nur sagen, bei mir ist momentan der haarausfall auch stärker, nehme seit anfang februar 09 finasterid und seit anfang mai 09 nun noch zusätzlich bockshornklee-samen (keine kapseln, sondern habe mir einfach die samen in der apotheke bestellt, 100g haben nur 1.50€ gekostet) und haarwasser von epurea. ich hoffe auch das es wieder dichter wird bei mir, im moment sieht es nämlich echt scheiße bei mir aus

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Wed, 20 May 2009 15:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meine haare sehen jetzt wieder besser aus und wurde Forne wieder dichter obwohl ich nic mehr nehme, das heißt gar nix gegen ha unternehme, vllt schlägt ja die ac therapie an???

Hab heute DIM bekommen werde jetzt anfangen die zu nehmen B-Klomplexe und Bcaa´s besrog ich mir am fr.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [moritzundmax](#) on Sat, 30 May 2009 10:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gerade auch sehr ratlos, was das Ausdünnen meiner Front angeht, ich kann immer noch regelrecht zuschauen, wie mein Haaransatz weiter zurück geht. Es bleiben viele kleine blonde stümmelchen, die mit der Zeit immer kleiner werden.

Ich bin jetzt ca. im 10. Monat und ich kann mir nicht vorstellen, das die verolren gegangenen Haare wieder nachwachsen werden. Meine Front ist in der Zeit sicher um 2 cm zurückgegangen.

Nehme jetzt seit ca. 2 Monaten wieder Minox, aber auch das kann das zurückweichen der Haarlinie nicht verhindern.

Ich weiss, das Ihr mir den Rat geben würdet, weiter durchzuhalten, aber wie lange denn noch ?
1 Jahr oder noch länger ?

Spiele mit dem Gedanken Fin abubrechen, was meint Ihr dazu ?

Danke

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [Kzaydn](#) on Sat, 30 May 2009 14:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritzundmax schrieb am Sam, 30 Mai 2009 12:33Ich bin gerade auch sehr ratlos, was das Ausdünnen meiner Front angeht, ich kann immer noch regelrecht zuschauen, wie mein Haaransatz weiter zurück geht. Es bleiben viele kleine blonde stümmelchen, die mit der Zeit immer kleiner werden.

Ich bin jetzt ca. im 10. Monat und ich kann mir nicht vorstellen, das die verolren gegangenen Haare wieder nachwachsen werden. Meine Front ist in der Zeit sicher um 2 cm zurückgegangen.

Nehme jetzt seit ca. 2 Monaten wieder Minox, aber auch das kann das zurückweichen der Haarlinie nicht verhindern.

Ich weiss, das Ihr mir den Rat geben würdet, weiter durchzuhalten, aber wie lange denn noch ?
1 Jahr oder noch länger ?

Spiele mit dem Gedanken Fin abubrechen, was meint Ihr dazu ?

Danke

also seit dem ich abgebrochen habe werden meine haare wieder besser dichter wieder vorne und dicker.

ich nehme zuzeit nur Bcaa`s B-Komplexe, DIM, Lachsöl und 50mg Zink vor dem schlafen, morgens noch Mineralien, will aber noch demnächst maca nehmen.

Ich mach auch sehr viel Sport alles weis den Tesoto in die höhe treibt

Du must selber enrscheiden ob du abbrechen willst oder nicht

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!

Posted by [cheakyboy](#) on Sun, 31 May 2009 14:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, aber du hast ja eine AC-Therapie gemacht, drum denke ich mal, das dein Haarausfall nicht erblich sondern spannungsbedingt war, oder sehe ich das etwa falsch???

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!
Posted by [Kzaydn](#) on Sun, 31 May 2009 14:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheakyboy schrieb am Son, 31 Mai 2009 16:20ja, aber du hast ja eine AC-Therapie gemacht, drum denke ich mal, das dein Haarausfall nicht erblich sondern spannungsbedingt war, oder sehe ich das etwa falsch???

ja aber es ist noch zu früh zu sagen ob es wirkt weil ich verlier immer noch haare

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!
Posted by [cheakyboy](#) on Sun, 31 May 2009 15:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, meine ja nur damit, dass ich nicht glaube das deine haare wieder besser werden weil du fin abgesetzt hast. aber wie auch immer, sei froh damit sie besser werden.

Subject: Re: Es gibt Shedding unter Fin anscheinend doch !!!!!
Posted by [moritzundmax](#) on Mon, 01 Jun 2009 09:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Sichtweise, aber wenn du eine AC-Therapie gemacht hast und du eventl. gar keinen erblich bedingten Haarausfall hast, kann man das natürlich nicht mit mir vergleichen.

hmm mir bleibt wohl nix anderes übrig, als fin weiter zu nehmen und darauf hoffen, das die bisher geschrumpften Haare wieder kommen werden.
