
Subject: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [startthefight](#) on Sat, 09 May 2009 16:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, ich hab mich hier vor ca. 4 Monaten angemeldet weil ich HA bei mir bemerkt habe. Bin 19 Jahre alt und habe eine zurückweichende Haarlinie.

Ich nehme seit ca. 9 Wochen Minox was bei mir bisher keine Verbesserung wahrscheinlich aber ein Sheeding ausgelöst hat.

Nach 4 Wochen Anwendung fielen mir vermehrt Haare aus was bis jetzt anhält. Mein größtes Problem ist jedoch dass meine Front sich wirklich sehr rapide (seit ca. 1 Monat) ausdünt. Ich habe gleichmäßig über die Front Probleme weshalb ich mir auch nicht sicher bin ob das ein normaler AGA verlauf ist. (Könnte das auch daran liegen, dass ich seit 3 Monaten Roaccutan nehme?) Ich weiß nicht da meine Haare auch sehr dünn sind was doch eher AGA ist oder? Auf jeden Fall habe ich mich entschlossen FIN zu nehmen und habe gestern damit begonnen. Ich will jetzt aber noch etwas für meine Front tun weil ich sonst bald keine mehr hab und ich übertreibe wirklich nicht. Habe langes Haar - wäre sie kürzer würde man vll noch 40% Restdichte erkennen. Sollte ich noch FIN ins Minox geben? Oder Super ZIX? Ich weiß ja noch nicht mal ob Minox überhaupt wirkt. Es ist bis jetzt nur alles dünner geworden ohne dass auch nur Flaumhaare gekommen wären.

Ach ja meine Kopfhaut juckt auch stärker seit der Minox-Anwendung aber dafür werd ich mir jetzt KET kaufen.

Bin für jede Antwort dankbar.

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [cheakyboy](#) on Sun, 10 May 2009 09:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich würde sagen, minox weiter nehmen, ist normal, dass die haare zuerst dünner werden, bzw ausfallen und dann dicker nachwachsen.

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [ChiChi85](#) on Sun, 10 May 2009 09:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

9 Wochen Minox??? da kannst du noch kein Urteil darüber fällen!

Du musst leider erstmal ein shedding durchmachen, dein status wird sich auch am anfang verschlechtern das ist normal! nach ca. 13-14 wochen müsste dein shedding aufhören! Dann ab monat 6-7 erreichst du einen höchststand! dann fallen nochmal minimal ein paar haare wieder durch ein zweites shedding aus. aber an deiner stelle würde ich BLOß nicht aufhören!!!

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [startthefight](#) on Sun, 10 May 2009 09:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne ich weiß dass ich jetzt nicht aufhören darf mit Minox will ich auch gar nicht. Ich werde Minox auch ca. ein halbes Jahr geben wenn ich dann keine Flaumhaare bekommen hab und sich die Front nicht wieder verdickt, kann ich immer noch aufhören.

Ich möchte nur wissen, was ich noch als Unterstützung gegen meinen HA machen kann, da ich wirklich schon auf NW 1,5 bin. Ich werde sowieso ne Glatze bekommen (Opa mütterlicherseits). Also ich hab ja ein paar Möglichkeiten.

- Fin : nehme ich seit gestern wobei ich schon etwas bauchschmerzen habe, da ich erst 19 bin
- FIN ins Minox: weiß nicht ob das zuviel wird wenn ich zusätzlich FIN oral nehme
- Super ZIX
- Fluta oder Spiro

Ich möchte eig. wissen ob ich mit FIN warten soll oder gleich noch FIN ins Minox geben kann und dann mal die Kombie ein halbes Jahr teste.

mfg

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [ChiChi85](#) on Sun, 10 May 2009 10:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ne ich weiß dass ich jetzt nicht aufhören darf mit Minox will ich auch gar nicht. Ich werde Minox auch ca. ein halbes Jahr geben wenn ich dann keine Flaumhaare bekommen hab und sich die Front nicht wieder verdickt, kann ich immer noch aufhören.

Ich möchte nur wissen, was ich noch als Unterstützung gegen meinen HA machen kann, da ich wirklich schon auf NW 1,5 bin. Ich werde sowieso ne Glatze bekommen (Opa mütterlicherseits). Also ich hab ja ein paar Möglichkeiten.

- Fin : nehme ich seit gestern wobei ich schon etwas bauchschmerzen habe, da ich erst 19 bin
- FIN ins Minox: weiß nicht ob das zuviel wird wenn ich zusätzlich FIN oral nehme
- Super ZIX
- Fluta oder Spiro

Ich möchte eig. wissen ob ich mit FIN warten soll oder gleich noch FIN ins Minox geben kann und dann mal die Kombie ein halbes Jahr teste.

mfg

Also ich würde dir raten mit Fin lieber noch zu warten, da du noch sehr jung bist und es doch schon krasse NWs haben kann!

Ich selbst bin 24 und versuche Fin zu vermeiden, hab es mal mit 22 für nen halbes Jahr versucht, hatte zwar keine NWs aber die wirkung war auch nicht berauschend!

Ich würde dir raten erstmal die Wirkung von minox abzuwarten. wenn es nach ca. 6-7 monaten keine besserung gibt kannst du immernoch mit Fin anfangen!

Ich dachte aber es ist weniger bedenklich 5mg fin ins minox zu geben, da der Zeitraum (in der Regel 30 Tage) sehr lang ist bis man die 5mg eingenommen hat!

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [Cynic](#) on Sun, 10 May 2009 11:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schlimm sind deine Akne-Probleme, dass du Isotretionin nehmen musst? Das Zeug kann zu HA führen. Wenn die Akne nicht großflächig ist, versuche es lieber mit einem Roaccutan-Topical.

Fin kann auch zur Akne führen, und das nicht selten.

Subject: Re: Regimen erweitern da Minox nicht hilft
Posted by [startthefight](#) on Mon, 11 May 2009 15:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wenn ich noch kein FIN oral nehmen soll, welche Anwendung kann ich dann noch hinzufügen. Ohne DHT-Hemmer wird es nicht lange gut gehen. Mit Minox only haben die wenigsten dauerhaften Erfolg. Und ja ich hab auch bauchschmerzen bei FIN aber es ist halt nunmal so dass man Haare meist nur halten kann. Und wenn ich dann ich 2 Jahren mit FIN anfangen habe ich denk ich mal nicht viel gewonnen.

Ich weiß es ist ne Zwickmühle. Also wenn ihr sagt mit Minox, Fluta und Zix gehts genauso dann passt ok.

mfg
