
Subject: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [Nrw21](#) on Mon, 04 May 2009 18:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitglieder,

ich bin jetzt 21 Jahre und habe seit dem ich ca. 17 bin ein fortschreitenden Haarausfall.

Begonnen hat es mit leichten Geheimratsecken, evtl ach daraus resuliterend das ich sehr oft und mit viel Gel etc. meine Haare gestylet habe.

Zudem hat mein Vater Haarausfall. Am oberen Teil der Hinterkopfes sogut wie kein Haar und vorne nur ganz wenig.

So macht es sich bei mir nun auch bemerkbar und ich traue mich schon garnicht mehr meine Haare zu machen. Vorne ist noch ein kleines Stk. mit Haaren, am Hinterkopf am oberen Teil wird es auch schon viel dünner und man merkt das es auch dort schon anfängt:(...

Mit meinen 21 Jahren fühle ich mich schon wie 30, gehe nicht mehr fort und habe nicht mehr wirklich lust etwas zu machen und das nun schon seit ca. 1 halb Jahren.

Befruchte auch wenn ich mir weitrhin die Haare mache, der Haarausfall noch schneller fortschreitet.

Wenn ich mal meine Haare mache dann nur mit Haarspray und Phön, kein agressives Gel oder Wax mehr. Trage eigentlich nur noch eine Cappy, die natürlich auch nicht wirklich gut ist für die HAare, nur so sieht man es wenigstens nicht:(...

Außerdem ist meine Kopfhaut sehr trocken, benutze schon Babyshampoo und gelegentlich kaufe ich mir ein extra Shampoo aus der Apotheke, die auch gut dagegen hilft.

MEine eigentliche Frage ist ob es etwas gibt, das mir hilft?

Durch meine Ausbildung bin ich zeitlich nicht flexibel um einfach zum Arzt zu gehen und wollte mir daher nun hier Tipps und Rat einholen.

Bin wirklich am verzweifeln.

Ich hoffe ich könnt mir helfen.

bitte um Hilfe.....

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [hancOck](#) on Thu, 07 May 2009 00:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi und willkommen

hatte auch schon in deinem alter mit den gleichen problemen zu kämpfen, hab auch recht früh GHEs bekommen. am hinterkopf sieht es "Noch" ganz gut aus.

hab im januar mit fin angefangen, im februar zusätzlich mit minox an den GHEs und an der front.

zu den nebenwirkungen:

am anfang hatte ich ein paar std. nach der einnahme von fin ziehmliche sack schmerzen, was nach gut drei wochen aber aufhörte. leichte "lust" schwankung kann ich auch bestätigen, hab das gefühl das ich nicht mehr dauernd "geil" bin wie ich es vielleicht vorher war.

gerade in der nacht/früher mrogen, mit alk und ner schönen unbekannten frau finde ich es schon schwieriger "ihn" im harten zustand zu halten als vor fin .

unter normalen umständen funktioniert aber alles .

minox benutzte ich nur einmal am tag, meistens abends. würde es aber nicht direkt vor dem schlafengehen nehmen. habe direkt nach dem auftragen leicht kopfschmerzen und wenn ich im bett liege "spüre ich mein herz schlagen". das mit dem herz klingt jetzt albern, aber es nervt :S.

heir mal bilder von mir:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/149807/#msg_149807

fin beziehe ich von :

<https://www.generics24.com/>

zuverlässig, mit bankeinzug und natürlich wesentlich günstiger als das original

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [NrW21](#) on Thu, 07 May 2009 15:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

vielen Dank das du mir so ausführlich geschrieben hast.

Diese Mittel die du nimmst, wofür sind die denn genau? ..Zur VOrbeugung?....Wie sieht es mit der Wirkung aus?

Du hast ja noch reichlich Haare, da habe ich bereits weniger ...

MFg

Daniel

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [sofort](#) on Thu, 07 May 2009 15:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE sind eigentlich eher cool und sehen gut aus! ^^

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [Nrw21](#) on Thu, 07 May 2009 15:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wenns nur kleine normale GHE`s wäre, aber ist schon weit fortgeschritten

Stelle nachher mal ein Foto rein.

Ich kenne mich wirklich nicht aus mit den ganzen Arzneimitteln, gibt es jemanden der mir wirklich etwas empfehlen kann? Evtl. direkt mit Bezugsquelle?

LG

File Attachments

1) [Foto0184.jpg](#), downloaded 274 times



Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [sofort](#) on Thu, 07 May 2009 16:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin auch erst 21 und hab neben großen GHE auch ne große lichtung am oberkopf.
minox hat mir sehr gut geholfen. siehe hier:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/12865/>

getraue mich aber immer noch nicht einfach alles abzurasierern. hast du das vllt schonmal versucht?

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Nrw21](#) on Thu, 07 May 2009 16:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, habe noch nix abrasiert. Habe die befürchtung das die haare dann noch dünner werden. Außerdem würde das in meinem Berufsfeld wohl nicght so gut ankommen.

MEint ihr Fin oder Minoxidil würden mir helfen ?

Habe im vorherigen Beitrag ein Fotos hochgeladen.

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [sofort](#) on Thu, 07 May 2009 17:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja auch die meisten erwachsenen haben einen rasierten kopf wenn sie HA haben egal welches berufsfeld.

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Nrw21](#) on Thu, 07 May 2009 17:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ok, nur ich bin noch in der Ausbidlung. Außerdem würde mir eine Glatze wohl nicht stehen, hätte ich normales Haar würde ich mir richtig kurz die Haare schneiden so ca. 3 mm, jetzt würde ich allerdings eine sehr hohe Stirn haben durch den Haarausfall und das möchte ich dann nicht. ..Nunja ...

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Joxx](#) on Thu, 07 May 2009 17:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann man denn, wenn man weiß das man von tabletten hodenschmerzen kriegt, die weiter nehmen?
und dann noch potenzprobleme in kaufen nehmen?
du bist doch gerade mal 22 hancock. das mit der potenz beim mann wird mit dem älter werden nich besser.

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Alibi](#) on Thu, 07 May 2009 20:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Don, 07 Mai 2009 19:58wie kann man denn, wenn man weiß das man von tabletten hodenschmerzen kriegt, die weiter nehmen?

die nach einer, und jetzt pass auf, ganzen woche wieder verschwanden...wie bei allen anderen finasterid patienten auch

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Brosec](#) on Fri, 08 May 2009 10:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sofort schrieb am Don, 07 Mai 2009 17:52GHE sind eigentlich eher cool und sehen gut aus! ^^

Ne Tonsur ist auch eher cool, und sieht klasse aus!! Manche menschen rasieren sich sogar ne Tonsur (Mönche aus dem 16. Jahrhundert)

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Nrw21](#) on Fri, 08 May 2009 18:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn nun etwas das ihr mir raten könnt zu nehmen? Am Oberkopf fängt das Haar auch schon an dünner zu werden..?..

MFG und schönes WE

Daniel

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [sofort](#) on Fri, 08 May 2009 18:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann dir nur empfehlen mit Minox anzufangen, da es mir gut geholfen hat. Das gibt es bei Biovea günstig zu kaufen (zb Kirkland für circa 40€/Jahr)

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Nrw21](#) on Fri, 08 May 2009 19:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=0 Ist das hier das angesprochene Produkt? Also 40 Euro fürn halbes Jahr?

MFG

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 08 May 2009 19:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau!

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [sofort](#) on Fri, 08 May 2009 19:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten hier empfehlen, Minoxidil nur einmal täglich anzuwenden. Das bedeutet, dass es doppelt so lange hält. In diesem Fall würde ich aber lieber zweimal im Jahr kaufen, falls es kaputt geht oder so.

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [hanc0ck](#) on Sat, 09 May 2009 01:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nrw21 schrieb am Fre, 08 Mai 2009 21:00
http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=219&CID=0 Ist das hier das angesprochene Produkt? Also 40 Euro fürn halbes Jahr?

MFG

ja das ist es.

also ganz offiziell ist die wirkung von mixon nur im tonsur berreich bestätigt, steht auch im gebrauchshinweiß. über die wirkung an der front, GHes gibt es meines wissens nach keine offiziellen studien.

dadurch das aber viele hier im forum aber von positiven neuwachstum an der vorderen partie berichten habe ich auch damit angefangen.

bei den meisten verursacht minox einen wesentlich schnelleren erfolg als nur fin, doch berichten auch einige das minox nach gut 10 jarhen keien wirkung mehr zeigt, gewöhnungseffekt vom körper.

mit fin erzieht man keine schnelle wirkung, erst recht nicht an der front und da wo jetzt schon keine haare mehr wachsen kommen mit einer reinen fin therapie wohl auch keine neuen mehr, wo das zaubermittelchen minox aber noch welche sprießen lassen kann.

dein haar status ist in der tat schlechter als meiner, würde dir auch zu fin + minox raten. weil mit fin eienr großteil der leute wirklich den haarverlust stoppen kann auf dauer, bei den einen mit mehr, bei den anderen mit fast gar keinen newbenwirkungen. mit minox besteht die chance relativ schnell wieder an neue haare zu kommen.

aber wichtig ist, setzt du eins von beiden ab, verlierst du durch fin gehaltene (oder auch teils neugebildete) wie auch durch minox neuaufgebaute haare wieder !!

gruß

hanc0ck

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [Nrww21](#) on Sat, 09 May 2009 08:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ausführliche Info.

Das heißt wenn ich einmal damit anfangen muss ich auch weitermachen?

Meint ihr das esetwas bringt wenn ich Mino nur an den Geheimratsecken an den Stellen verwende wo keine Haare mehr sind?

Meint ihr das würd was nützen?

Ich hoffe das die Wissenschaftler bald etwas finden das wirklich neuen Haarwuchs fördert und diesen dann so gut wie vollständig

Ich danke euch für die im Vorfeld zahlreichen Antworten, wurde hier wirklich gut empfangen.

Danke

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [Nrww21](#) on Sat, 09 May 2009 12:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir fällt gerade ein das ich vergessen habe etwas zu schreiben und zwar habe ich trockene

Kopfhaut und zudem spannt meine Kopfhaut sehr. Also wenn ich daran denke spüre ich es.

Gibt es dann NAchteile bei der Verwendung von Minox?

MFg

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...

Posted by [hanc0ck](#) on Sat, 09 May 2009 23:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nrw21 schrieb am Sam, 09 Mai 2009 14:33Mir fällt gerade ein das ich vergessen habe etwas zu schreiben und zwar habe ich trockene Kopfhaut und zudem spannt meine Kopfhaut sehr. Also wenn ich daran denke spüre ich es.

Gibt es dann NAchteile bei der Verwendung von Minox?

MFg

naja also sagen wir mal so, es wird durch minox nicht besser . minox verursacht bei einigen juckreiz und schuppen bildung.

habe gleichzeitig als ich mit minox angefangen habe mein standart haarshampoo entsorgt und mir von alpecin das hypo sensitiv für das tägliche haarewaschen gekauft und das ket shampoo aus der apotheke mit 2% ketoconazol, was man 2x wöchentlich anwenden sollte.

bis jetzt habe ich keinerlei probleme mit der kopfhaut bzw. schuppen.

doch ein spannungsgefühl bzw. leichte kopfschmerzen nach dem auftragen habe ich dennoch.

p.s. kleiner tip zum auftragen von minox. da bei mir nur eine pipete dabei war, mit der es wie ich finde ziemlich schwierig aufzutragen ist, habe ich den inhalt der minox flasche einfach in die ausgespülte flsche von nivea hair recharge gefüllt . wesentlich besser !

File Attachments

1) [10052009402.jpg](#), downloaded 146 times



Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Nrww21](#) on Sat, 09 May 2009 23:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke für die Tipps:)

Meint ihr das esetwas bringt wenn ich Mino nur an den Geheimratsecken an den Stellen
verwende wo keine Haare mehr sind?
Meint ihr das würd was nützen?

MFG

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [shaxx](#) on Mon, 11 May 2009 08:34:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja versuchen kannst du es allerdings glaube ich dass du massiv pickel und schuppen
bekommen wirst wenn du jetzt schon kopfhautprobleme hast... Aber ich nehme es auch weiterhin
halt nur einmal täglich. Dennoch glaube ich dass mir Minox alle Haare gekillt hat bzw sie einfach
Dünnere werden lässt... Ich gehe auch kaum noch raus, laufe an jedem Spiegel vorbei um
mich nicht sehen zu müssen und bin depressiv... Viel Glück dir!

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Alibi](#) on Mon, 11 May 2009 09:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nrww21 schrieb am Son, 10 Mai 2009 01:55Okay, danke für die Tipps:)

Meint ihr das esetwas bringt wenn ich Mino nur an den Geheimratsecken an den Stellen
verwende wo keine Haare mehr sind?
Meint ihr das würd was nützen?

MFG

dort wo keine mehr sind und sie anfangen dünner zu werden...das ist der sinn der sache. du
machst dir ja auch nicht an beide arme einen gips, obwohl nur einer gebrochen ist, oder?

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Alibi](#) on Mon, 11 May 2009 09:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sofort schrieb am Fre, 08 Mai 2009 21:10Die meisten hier empfehlen, Minoxidil nur einmal täglich anzuwenden. Das bedeutet, dass es doppelt so lange hält . In diesem Fall würde ich aber lieber zweimal im Jahr kaufen, falls es kaputt geht oder so.

reine geldverschwendung

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [NrW21](#) on Tue, 12 May 2009 17:49:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wofür genau ist denn dieses Ket Shampoo? Nur gegen Schuppen, oder auch gegen HA?

MFG

Subject: Re: Mit 21 erheblichen Haarausfall - Bitte um Hilfe :(Verzweifel...
Posted by [Alibi](#) on Tue, 12 May 2009 20:30:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NrW21 schrieb am Fre, 08 Mai 2009 20:26Wofür genau ist denn dieses Ket Shampoo? Nur gegen Schuppen, oder auch gegen HA?

beides.

falls weiter fragen anfallen, einfach mit dem stichwort Ketoconazol suchen.
