
Subject: Vorstellung und Kampfanfang

Posted by [Pilot](#) on Sat, 02 May 2009 11:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Nachdem ich hier viel gelesen habe im Forum. Möchte ich mich persönlich melden.

Meine Geschichte fängt an wo ich neulich im Urlaub war da hat meine Mutter bemerkt dass meine Harre am Hinterkopf sich gelichtet haben, ich werde im Juli 28.

Ich hatte immer lange Haare und somit hat mans nie so richtig gesehen. Ich habs aber selbst bemerkt als ich ein paar Bilder mit Blitz gemacht habe vom Hinterkopf und hab die Haare etwas kürzer geschnitten damit ich das mehr beobachte was passiert.

Ich habe auch einen Termin beim Hautarzt allerdings für den 13en erst hab ich was bekommen und möchte wissen ob ich was tun kann gegen den Haarausfall von selbst.

Ich hab von bösen Nebenwirkungen gehört was das Fin und Minox hat.

Ist es wirklich so gefährlich die Mittel einzunehmen und bringen die effektiv was?

Das Bild täuscht einbißchen weil ich auch blonde Strähnen habe die immernoch im Haar sind allerdings ist der Ausfall sichtbar an der Stelle hinten am Hinterkopf.

Geheimratsecken hab ich so gut wie keine da ist kein Fortschritt zu verzeichnen nur dort ist es wirklich bemerkbar dass sich was tut.

Viele Grüße

File Attachments

1) [myhead.jpg](#), downloaded 1368 times



Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Tue, 05 May 2009 15:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe zu das Bild ist nicht besonders aussagekräftig vielleicht.

GHE muss ich zugeben hab ich auch bisschen bekommen aber das stört mich nicht besonders ehrlich gesagt es ist halb so schlimm.

Ich finds etwas bedenklich dass bei den meisten vorne losgeht bei mir ist aber hinten das lichtere Haar und das find ich schon etwas merkwürdig.

Ich habe das häufige Duschen der Haare abgesetzt ich wasche sie jetzt erst jeder 2-3 Tage vorher jeden Tag.

Der Haarausfall an sich von den Haaren die ich verliere ist nicht so tragisch (ca 40 Haare pro tag höchstens) aber bedenklich ist dass die Haare am Hinterkopf schwächer sind, dünner sind und auch noch von dort am meisten Haare ausfallen.

Ich muss gestehen ich bin echt paranoid bisschen ich kenn mich nur mit vollem Haar und es hat mich stark erschüttert dass man angefangen hat lichte Stelle zu sehen etc.

Nur noch eine Woche bis zum Arzttermin. Vielleicht gibts bis dahin guten Rat. Ich hab auch Juckreiz und Schuppenbildung.

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [kery](#) on Tue, 05 May 2009 16:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.gegen schuppen und juckreiz auf jeden fall Terzolinshampoo aus der apotheke.

1x tägl.A.C.copper serum
jeden 2.tag terzolin
bockshornklee
b-und c vitamine
nw1

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Alibi](#) on Tue, 05 May 2009 17:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilot schrieb am Die, 05 Mai 2009 17:24

Ich finds etwas bedenklich dass bei den meisten vorne losgeht bei mir ist aber hinten das lichtere Haar und das find ich schon etwas merkwürdig.

absolut nicht unüblich

Zitat:Ich habe das häufige Duschen der Haare abgesetzt ich wasche sie jetzt erst jeder 2-3 Tage vorher jeden Tag.

jeden tag ist sogar besser bei aga!

Zitat:Der Haarausfall an sich von den Haaren die ich verliere ist nicht so tragisch (ca 40 Haare pro tag höchstens)

die anzahl der ausgefallenen haare ist im prizip total egal , denn:

Zitat:aber bedenklich ist dass die Haare am Hinterkopf schwächer sind, dünner sind und auch noch von dort am meisten Haare ausfallen.

das hier ist entscheidend.

zu fin, minox etc:

dir wird hier keiner einen vortrag drüber halten, da das www voller informationen drüber ist und zudem hier im forum so viel drüber steht, man muss einfach nur mal ein bisschen lesen.

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Wed, 13 May 2009 16:12:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So heute war der langersehnte Termin beim Arzt.

Ich sagte die Symptome etc und hat mich von der Ärztin untersuchen lassen. Dabei hat sie geschaut wie der allgemeine Zustand der Haare ist.

Nachdem Sie mich untersucht hatte hat sie mir die Diagnose gegeben dass ich diffusen Haarausfall hab.

Meine Haare sind sehr schwach man kann sie mit der Hand ohne Mühe rausziehen und zwar überall also auch am Haarkranz hab ich selbst probiert geht leider auch mühelos.

Ich erwarte die Blutwerte die kommen morgen. Die Ärztin behauptet mit ziemlicher Sicherheit dass es eine Schilddrüsenerkrankung ist oder Stoffwechselkrankheit etc. Eine Erblichkeit ist es nicht behauptet sie, denn die Haare sind überall am Kopf so schwach.

Ich halte euch auf dem Laufenden diesbezüglich.

Viele Grüße und Danke

P.S Ich hab letztes Jahr ziemlich aggressive und disziplinierte Diäten gemacht in Kombination mit sehr viel Sport um meine Wunschfigur zu erhalten. Ich vermute jetzt wo die Figur da ist, sind die Haare dafür weg. Es gibt immer was zu tun.

Nochmals Grüße

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Fri, 15 May 2009 09:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute hab ich wegen den Blutwerten angerufen alles soll absolut normal sein und nichts auffälliges dabei.

Die Ärztin hat mir vorgeschlagen Regaine zu nehmen das ist ja minoxidil. Aber ich vermute das war einfach nur so gesagt. Ich zweifle Ihre Kompetenz an ehrlich gesagt sie zeigt nicht besonders viel Einsatz ich hol mir weitere Meinungen ein.

Kennt jemand Quellen für das Minoxidil? Ansonsten benutz ich die Suche.

Grüße

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Improvement](#) on Fri, 15 May 2009 11:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=219&CID=715

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Sandro](#) on Fri, 15 May 2009 17:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilot, bitte nicht so schnell aufgeben!

Auch wenn die Blutwerte normal sind, kann die Schildkröte unken! Bestehe auf eine Ultraschalluntersuchung deiner Schilddrüse und auf ein Trichogramm beim Hautarzt!

Ich hatte mehrere Blutuntersuchungen und bei einer waren meine Werte kurioserweise auch gut eine Szinti und Sono haben dann aber gezeigt das meine Schildkröte gewebetchnisch total im Eimer ist.

Ich glaube bei dir nicht an AGA !

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Sun, 17 May 2009 19:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok Sandro,

Ich hol eh noch einen Termin bzw eine 2e Meinung ein auch von meinem Hausarzt.

Der Haarausfall ist aber in letzter Zeit besser geworden ich verliere nicht soviele Haare.

Ich halt euch auf dem Laufenden die nächsten Untersuchungen sind bald. =)

Danke nochmal für alles.

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Fri, 12 Jun 2009 22:29:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So die Arzttermine für diese Woche sind abgeschlossen.

Leider bin ich immernoch nicht schlauer was meinen Standpunkt betrifft.

Der Radiologe bei der Schilddrüsenuntersuchung stellte fest dass die Schilddrüse etwas länger wie normal ist aber ansonsten keine Merkmale einer Erkrankung aufweist.

Heute war ich beim einer weiteren Hautärztin die mich auf eine spezialklinik in München verweisen wollte für Haarausfall und wollte mir gleich Propecia unterjubeln. Der Haarausfall ist weiterhin relativ stabil keine Verschlechterung aber ich nehme an auch keine Verbesserung.

Ich warte die Analyse des Trichograms und werde weiterberichten ich vermute aber dass AGA sich bei mir breit macht.

Leider werde ich mir bald zum 28en Geburtstag die erste Packung Fin oder Minox schenken .

Viele Grüße

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Improvement](#) on Fri, 12 Jun 2009 23:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stell mal ein Bild von Deinem Haaransatz rein, dann kann man vielleicht mehr sagen !

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Bernd](#) on Sun, 14 Jun 2009 10:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein Bild lässt vermuten, dass der HA hauptsächlich am Hinterkopf auftritt, bzw. dort eine Lichtung erfolgt. Für mich spricht das gegen diffusen HA und für AGA.

Mit den Hautärzten ist es so eine Sache. An sich bin ich niemand der dazu neigt, die Qualifikation von Fachleuten anzuzweifeln, aber im Punkte HA und AGA ist man bei intensiver Recherche schnell mindestens genau so informiert wie der durchschnittliche Hautarzt, der sich mal eben in einer Wochenend-Fortbildung bisschen darüber berieseln ließ.

Deine Haare scheinen noch zu dicht und zu lang, um hier gut mit Minox rumschmieren zu können. Fin hingegen ist schon eine ziemliche Hormon-Keule. Vielleicht würde ich an deiner Stelle mal 1-2 Monate lang die Nahrungsergänzungs-Schiene (Biotin, Kieselerde und ausgewogene gesunde Ernährung) versuchen und beobachten, ob sich was verbessert. Wenn nicht, dann verdichtet sich der Verdacht auf eine AGA und hier wären die einzigen wirksamen Mittel Fin & Minox

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Tue, 16 Jun 2009 14:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bernd hatte Recht ich habe Heute das Ergebnis des Trichograms zurückbekommen und es ist AGA diagnostiziert worden.

Jetzt hilft wohl alles nichts ich muss mit irgendeinem Mittel anfangen.

Vorschläge da es gerade nicht so irre fortgeschritten ist?

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Tue, 07 Jul 2009 15:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun haben wir von meinem ersten Beitrag 3 Monate und bemerkt hatte ich den Haarausfall schon seit 5 Monate in etwa.

Der Haarstatus ist allerdings stabil ich habe einen guten Draht zu einer Kosmetikerin die sich auch um kosmetischen Haareingriffen kümmert und die sagte mir dass in der betroffenen Region die Haare nachwachse es sind viele neue Haare dazugekommen die ca 3cm lang sind (die anderen die ich habe sind länger).

Ich hab anfangs geschrieben dass ich ziemlich aggressive Diäten gemacht hatte kombiniert mit wirklich sehr viel Sport um eine optimale Figur zu erreichen.

Dabei hab ich auf rotes fleisch komplett verzichtet gehabt. Nun hab ich das seitdem ich den Haarausfall bemerkt habe wieder umgestellt und esse mindestens 2-3 Mal die Woche rotes Fleisch.

Ich esse noch mehr Gemüse insbesondere Karotten.

Noch dazu hatte ich eine absolute Stresssituation in meinem Leben gehabt die sich wieder gelegt hat und nun bin ich psychisch absolut stabil und fühl mich gut.

Das hat sich erstaunlicherweise auf die Haare ausgewirkt während ich Haare verloren habe beim Waschen ohne Ende ist es in den letzten 3 Monate so dass ich beim Waschen höchstens 10 Haare verliere (Ich kontrolliere das penibelst nach). Es sind auch recht ausgewachsene Haare die Verloren gehen.

Auch an den Geheimratsecken die nicht soweit ausgeprägt waren sind neue Härchen dazugekommen allerdings ist das alles sehr verhalten ohne dass man es superdeutlich sieht. Der Haarausfall ist eigentlich gestopt in meinen Augen ich verliere kaum noch Haare im Vergleich zu vorher.

Dabei hab ich nur mit dem KET Shampoo eigentlich nur meine Schuppen besiegt.

Sollte ich vielleicht trotzdem! Minox topisch anwenden um vielleicht dem Ganzen nachzuhelfen?

Hatte schon jemand ähnliche Erfahrung gemacht?

Grüße

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Alibi](#) on Tue, 07 Jul 2009 16:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sicher dass es keine schon miniaturisierten haare sind?

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Wed, 08 Jul 2009 13:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du damit Alibi?

Das kann nicht sein eigentlich das müssen neue Haare sein weil ich ja neufrisiert war und die Haare frisch geschnitten waren das hatte ich mit Absicht so gemacht damit ich sehe was passiert.

Die kleineren Haare sind auch zwischen den langen die Langen sind in etwa jetzt 8cm die waren geschnitten auf etwa 5cm. Die neuen Haare sind in etwa 2cm.

Ich beobachte weiter ich hab auch umfangreich Bilder gemacht zur Eigenanalyse ob sich der Zustand verschlechtert/verbessert/stabil bleibt.

Bei Gelegenheit stell ich noch mehr rein. Gestern hab ich meine Haare gewaschen es gingen

ganze 3 Haare weg. Ich habe zur Zeit mehr Körperbehaarungswund an anderen Stellen (Arme, Brust etc) wie am Kopf. Ich kanns mir auch nicht erklären wieso es schlagartig nun soviel besser wurde aber ich sag mal mehr wie 20 Haare pro Tag im allgemeinen Durchschnitt gemessen verliere ich nicht und da schätze ich auch noch die Haare die vielleicht tagsüber weggehen die ich nicht merke weil die die ich merke beim waschen, kämmen etc sind einfach zu wenig.

Ich beobachte mal weiter wie es so in dem weiteren halben Jahr sich das entwickelt.

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Pilot](#) on Tue, 12 Jan 2010 13:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich melde mich nach einer ganzen Weile wieder zurück. Nun ist mehr als ein halbes Jahr vergangen wo mir mein Haarausfall richtig bewusst ist. Allerdings ist noch bei weitem noch nicht so schlimm wie bei manchen hier.

Dennoch sichtbar.

Ich habs mal eine Weile mit natürlichen Produkten wie Zink etc probiert. Das Zink hat total angeschlagen bei mir aber nicht in Hinsicht auf den Haarausfall sondern auf die Haarqualität.

Die Haare glänzen wie sonst was dazu hatte ich biotin und Kieselerde dazugenommen. Ich rede von hatte weil ich das abgesetzt habe was bringt mir glänzendes Haar wenns irgendwann sowieso nicht mehr da ist.

Allerdings hab ich eine negative Nachricht erfahren und zwar dass ich 2 kleine Herzklappenfehler haben die laut meinem Arzt zwar unkritisch sind, aber ich habe vergessen ihn zu fragen wie es in Kombination mit Medikamenten wie Finasterid aussieht.

Ich habe bei mir zuhause den ersten Vorratssack gekauft allerdings traue ich mich nicht wirklich das einzunehmen.

Meine Problemzone ist der typische Bereich am Hinterkopf/Tonsur da wo eben das Fin am besten wirkt aber getraut hab ich mich noch nicht das einzunehmen. Gibts irgendwelche NW auf das Herz wenn man Fin einnehmen sollte?

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Jan 2010 20:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf herz meines wissens nach 0. Kann mich auch an keinen bericht erinnern in denen irgendwas jemals mit dem herz passiert ist.

Bei minox ist es schon etwas anders, da ist auch unter anderem durchaus ein anstieg der pulsfrequenz möglich. Stimmt auch das fin meistens bei der tonsur besser anschlägt als vorne.

Subject: Re: Vorstellung und Kampfanfang
Posted by [Balle](#) on Wed, 13 Jan 2010 08:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bei mir zuhause den ersten Vorratspack gekauft allerdings traue ich mich nicht wirklich das einzunehmen.
Meine Problemzone ist der typische Bereich am Hinterkopf/Tonsur da wo eben das Fin am besten wirkt aber getraut hab ich mich noch nicht das einzunehmen. Gibts irgendwelche NW auf das Herz wenn man Fin einnehmen sollte?[/quote]

Chronischer Stress und Kummer sind mit Sicherheit um ein Vielfaches schädlicher fürs Herz als die Einnahme von Fin
