
Subject: androgener Haarausfall (?)

Posted by [sephiroth](#) on Sat, 02 May 2009 11:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo @all

ich bin 28 und komme aus Baden Württemberg (Ortenau) und wollte mal mein Problem schildern. Mein Haarausfall fing vor ca 2 Jahren an.....damals hab ich ne ziemlich radikale Diät gemacht da ich sehr dick war...hatte einfach die schnauze voll und wollte abnehmen...also Diät gemacht und so wenig wie möglich gegessennur so ca 1200 kcal pro Tag was sich im nachhinein natürlich blöd war wie ich erfahren hab. Und so in dem Zeitraum fing es auch dann an mit dem Haarausfall. Hinterkopf wurde ziemlich lichter und vorn auch eigtl aufm ganzen Kopf ausser an den Seiten da sind die Haare soweit ich das beurteilen kann noch fast alle vorhanden. Habe damals nix unternommen weil ich dachte die wachsen wieder....bin dann aber dann doch noch zum Hautarzt und hab ne Untersuchung machen lassen...Ergebnis war das ich leichter erblicher Haarausfall habe aber das auch durch die Diät viele verloren gingen bzw hauptsächlich dadurch. Hautarzt hat mir dann Minoxidil verschrieben was ich aber nicht genommen habe. Der Haarausfall hat dann auch augenscheinlich aufgehört. Zur Zeit nehm ich Bockhornklee ein und Biotin..hab gelesen das das auch bei erblichem Haarausfall helfen soll. Hab auch von nem anderen Hautarzt noch Proscar verschrieben bekommen..habs aber bisher noch nicht genommen da ich vor den Nebenwirkungen etwas zurückschrecke obwohl der Hautarzt mir erzählte das die NW eher selten wären und es auch auf die Dosierung ankäme. Wollte mich jetzt mal informieren hier im Forum wie es denn aussieht ob es irgendwelche anderen Alternativen gibt und was für Nebenwirkungen wirklich geben kann bei Proscar (Finasterid?).

diesen Artikel hab ich gelesen und dachte ich probiers mal damit....

<http://www.bankhofer-gesundheitstipps.de/artikel/253-Hilfe-b-ei-Haarausfall-Bockshornklee.html>

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)

Posted by [sephiroth](#) on Mon, 04 May 2009 14:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine Antwort? bei 65 Klicks schon etwas traurig

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)

Posted by [Yes No](#) on Mon, 04 May 2009 16:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darüber gibt es genügend Info im Netz; einfach mal selber suchen, warum sollte sich jemand die Mühe machen und für dich suchen? Geh auf Wikipedia und tipp 'Finasterid' in die Suchmaske und lies. Genauso wie du hier Fragen stellen kannst, kannst du auch Suchmaschinen fragen, dann gibt's sofort Antworten.

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [sephiroth](#) on Mon, 04 May 2009 17:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm für was dann überhaupt ein Forum...kann man ja auch weglassen gleich.

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [Cynic](#) on Mon, 04 May 2009 18:10:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen Finasterid (die, die mir auf die schnelle einfallen)

- Erektile Dysfunktionen
- Gynäkomastie
- Lipomastie
- trockene Augen
- Sunken Eyes
- Seborrhoe
- Akne
- Depressive Verstimmung
- vermindertes Körperhaarwachstum
- Müdigkeit/Antriebslosigkeit
- Nesselsucht

...

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [geheimratsecker](#) on Mon, 04 May 2009 18:13:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nesselsucht? was ist das?
seborrhoe .. the same

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [sephiroth](#) on Mon, 04 May 2009 19:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das is ne ganze Menge...vermindertes Körperhaarwachstum hört sich gut an...hab aber gelesen das die auch mehr werden können...zumindest wenn man Finasterid wieder absetzt.

Zitat:Nebenwirkungen Finasterid (die, die mir auf die schnelle einfallen)

- Erektile Dysfunktionen
- Gynäkomastie
- Lipomastie
- trockene Augen
- Sunken Eyes
- Seborrhoe
- Akne
- Depressive Verstimmung
- vermindertes Körperhaarwachstum
- Müdigkeit/Antriebslosigkeit
- Nesselsucht
- ...

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [Cynic](#) on Mon, 04 May 2009 20:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geheimratsecker schrieb am Mon, 04 Mai 2009 20:13: nesselsucht? was ist das?
seborrhoe .. the same

Nesselsucht ist juckende Quaddelbildung auf der Haut. Viele Medikamente und Nahrungsmittel können diese allergische Reaktion auslösen. Meistens ist sie nur temporär.

Seborrhoe = Hautfettung

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [geheimratsecker](#) on Mon, 04 May 2009 20:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso, ok ... danke für die info.
mal ne frage, können NW's unter fin bereits nach wenigen tagen auftreten? und können diese auch nach einer zeit wieder verschwinden?
gruß

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)
Posted by [Cynic](#) on Mon, 04 May 2009 21:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, insbesondere Libidoverlust kann schon früh auftreten, welches dann aber meist nur von vorübergehender Natur ist.

Eine fettige Haut konnte ich zb schon nach 4..5Tagen bemerken...

Subject: Re: androgener Haarausfall (?)

Posted by [geheimratsecker](#) on Mon, 04 May 2009 21:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, also libidoverlust hab ich auch. allerdings gings heute schon wieder sehr viel besser als gestern noch.

aber wie siehts mit augenringen aus? ich glaube welche zu bemerken ... bin mir aber nit sicher. geschlafen hab ich am SO zb extrem viel, weil ich ausschließen wollte, dass es vom DO auf FR war, wo ich bis morgens wach war und wenig schlaf hatte.

trockene augen bemerke ich nun nicht unbedingt, vlei etwas gereizt, aber minimal, vlei auch nur einbildung.

aber mehr sorgen machen mir die augenringe, da ich von darkhunter ja gehört hab dass sie bei ihm nicht wieder weg gingen. kanns sein dass die auch nach na zeit wieder verschwinden oder bilde ich mir nur ein welche zu haben?
