
Subject: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 09:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme so seit einem Monat Jod zu mir (meine SDU wurde erst vor einem Monat festgestellt) und seit einigen Tagen Selen.

Vor so knapp 2 Wochen habe ich ein paar kleine neue Haare am Haaransatz feststellen können (kein Flaum), seit wenigen Tagen sind wieder welche hinzugekommen.

Kann Selen so schnell wirken?

Jedenfalls bezweifle ich, dass es nur an Jod liegt. Jod alleine hat meinen TSH-Wert von 6,4 auf 5,57 gesenkt (150µg Jod am Tag aus Braunalge). Leider liegen neue Werte seit Seleneinnahme nicht vor.

Aber was sagt eure Erfahrung?

PS: Mir wachsen zwar neue Haare am Haaransatz, aber von einer Besserung des HA kann ich noch kein festes Urteil abgeben

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Hecc](#) on Thu, 30 Apr 2009 17:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denn für genaue Produkte?

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 20:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Jod:

http://www.fairvital.com/product_info.php?products_id=117&am;fvsid=1f5585485cbd99b2d5d10bee8aa868aa

Und Selen von Doppelherz, bin aber jetzt umgestiegen auf Selen von "Sankt Bernhard". Wichtig ist nur, dass es Selen ist ohne Vitamin C!

Solltest du über fairvital bestellen, dann kannst du diesen 10 Euro Gutschein benutzen: *****

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Treblig](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man eigentlich bei fairvital auch einen Gutschein für einen kostenlosen Sonderkurs..."wie mache ich Werbung in einem Forum ohne das es auffällt" ...kaufen??

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es bleibt dir freigestellt. Das Produkt habe ich außerdem nur angegeben, weil ich gefragt wurde!?

Du kannst dir den 10 Euro-Gutschein auch sparen, nur hast du dann nichts davon

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Treblig](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

O.k. Ich werde mir sofort Selen bei fairvital bestellen. Danke für die Info!

Hilft das eigentlich bei jedem gegen Haarausfall?

Noch besser,ich hab schon dem Motor warm laufen lassen und mein Lunchpaket fertig gemacht!
Bin schon so gut wie unterwegs zum shop,ich will morgens der erste noch vor Ladeneröffnung sein.

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Selen kann nicht so schnell wirken. Ich habe Selen eine Zeit lang vor Fin reingeschmissen, ohne dass es auch nur ansatzweise eine Wirkungsweise zeigte. Selen gegen AGA = Rausgeschmissenes Geld. Es bringt nichts.

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 21:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt vielleicht auf jeden individuell an. Wer Selenmangel hat, dem nutzt es was. Wer Eiweiß-Mangel hat, dem nutzt ja eine zusätzliche Portion Eiweiß auch.

Ist mir ehrlich gesagt auch egal, denn ich wollte nicht über fairvital sprechen, sondern über meine Frage.

Wenn auch nur noch eine dumme Antwort kommt, werde ich hier nicht weiter posten.

Guten Abend noch!
(manche Menschen suchen einfach permanent Streit!)

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [Treblig](#) on Thu, 30 Apr 2009 22:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sich Selen bei nem Mangel auch in nem anderen Shop bestellen? Oder geht das nur dort...

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [Hecc](#) on Thu, 30 Apr 2009 22:41:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese ganzen Naturprodukte helfen nur bei Haarausfall den man durch Stress oder durch Nährstoffmängel kriegt oder?

Das mit Selen ist mir neu, vor einer weile wars mal Silicium.

Hat schon mal jemand alles kombiniert? Also Silicium , Biotin , Kreatin, bestimmte Aminosäuren , Proteine , Zink , Coffein und was sonst noch alles dazu gehört. Wenn das wirklich funktionieren soll, müssten die Haare so dick werden das es aussieht als würden einen Stacheln aus dem Kopf wachsen.

Und was hat es eigentlich mit grünen Tee auf sich?

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [Hecc](#) on Thu, 30 Apr 2009 23:00:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Treb wenn ich hier Werbung für ein Produkt machen würde, dann würde ich eine überzeugendere Geschichte bringen, einige Top-User schmieren und 200 ml gefärbtes Wasser in kleinen Fläschchen für 500€ verkaufen.

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 23:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Post war ernst gemeint, aber wenn es hier so Leute gibt wie euch, kann mir das Forum echt mal am ... vorbeigehen.

Es gibt einfach Leute, die an ihrer Krankheit festhalten wollen und daran glauben, sie wären ein hoffnungsloser Fall! Dem sei es so!

Ach übrigens: Ich empfehle genau euch mal das Buch "Eselsweisheit" von Mirsakarim Norbekov durchzulesen. (Aber bei euch bezweifle ich eh, dass ihr es versteht)

Frohen Feiertag noch

Allen anderen: Tut mir Leid, dass es so angefangen hat.

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [Hecc](#) on Thu, 30 Apr 2009 23:32:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach, ich glaub ist halb so wild.
Treb ist wahrscheinlich schon auf ein paar Abzocken reingefallen und darum so misstrauisch, is auch besser so bei den ganzen Betrügern.
Du kannst ja das mit dem Gutschein und F**rv***I rausnehmen dann dürfte er auch nichts mehr zu meckern haben.

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?
Posted by [el huevo](#) on Fri, 01 May 2009 08:49:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninja88 schrieb am Fre, 01 Mai 2009 01:21

Ach übrigens: Ich empfehle genau euch mal das Buch "Eselsweisheit" von Mirsakarim Norbekov durchzulesen. (Aber bei euch bezweifle ich eh, dass ihr es versteht)

Frohen Feiertag noch

Allen anderen: Tut mir Leid, dass es so angefangen hat.

A-ha, ach so, in welchem Shop bekommt man denn dieses Buch?
Gibt's da evtl. auch einen Gutschein für!
Du als Vertreter deckst aber eine breite Produktpalette ab, respekt !

Subject: Re: Besserung des HA durch Selen?

Posted by [Sandro](#) on Thu, 14 May 2009 17:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei deinem TSH sofort zum Doc und auf eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse bestehen und auch das Jod absetzen! Erst wieder nehmen wenn bei dir keine Entzündung festgestellt wurde.

Selen wirkt sich positiv bei Hashimoto aus Jod negativ!

Ich hab bei TSH 5,25 auch Jod verschrieben bekommen und das hat nun die Hashimoto wohl noch begünstigt.
