
Subject: Potenz und Schilddrüse

Posted by [Gast](#) on Thu, 30 Apr 2009 09:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

ist ja nicht so, als hätte ich jemals Probleme mit meiner Potenz gehabt. Aber als ich keine SD-Diät und Hormone eingenommen habe, konnte ich noch das Maß meiner Aktivität bestimmen.

Bevor ich aber SD Hormone eingenommen habe, las ich in einem TCM-Artikel, dass Yang-Mangel Schilddrüsenunterfunktion hervorrufen kann. Also stellte ich meine Ernährung auf Yang-haltige Nahrungsmittel um und siehe da: Meine SDU-Symptome gingen extrem zurück.

Einige Tage später stellte ich auf begann ich mit der Einnahme von L-Thyroxin 25 (die Blutabnahme erfolgte ein paar Tage vor dem Beginn meiner Diät).
Nun bin ich den ganzen Tag aktiv

Gibt es da einen Zusammenhang? Zwischen Schilddrüse und sex. Aktivität?

Was ist der Grund für diese extreme Zunahme an Aktivität? DHT? Testosteron?

Welche Nahrungsmittel (aus wissenschaftlicher Sicht) tragen generell zur Schilddrüsenaktivität bei?

PS: Nehme auch Selen seit Beginn meiner Diät zu mir.

Subject: Re: Potenz und Schilddrüse

Posted by [stef84](#) on Thu, 30 Apr 2009 14:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Schilddrüsenuntfunktion kann Potenzprobleme auslösen. Und Haarausfall.

Und klar. L-Thyroxin ist ein Dopamin-Agonist. Und Dopamin ist förderlich für die Libido. Gleiches gilt auch für L-Tyrosin.

Mit der Nahrung kannst du glaube ich die Schilddrüse nicht groß beeinflussen. Kenne ich mich aber nicht so aus. Die Jod-Versorgung muss aber natürlich sichergestellt sein!
