
Subject: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?
Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 28 Apr 2009 19:43:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich habe eigentlich keinen Haarausfall, d.h. ich habe weder nach dem Duschen noch wenn ich voll durch meine Haare fahre auch nur ein einziges Haar in meinen Fingern allerdings werden meine Geheimratsecken die ich allerdings schon von Geburt an habe seit ca 15 Jahren schleicht grösser so dass ich nun vor ca 6 Monaten begonnen habe Minox zu testen, bis jetzt finde ich sind meine geamnten Haare etwas dichter und dunkler geworden, meine kahlen Stellen hingegen sind dafür aber leider nicht kleiner geworden.

Darum wollte ich jetzt eventuell auch noch Fin hinzu nehmen da ich aber schon nicht den dichtesten Bartwuchs habe und gerne Bart trage, ich viel sport machen u.a. Bodybuilding (Steroidfrei) und eigentlich super schnell Kraft und Masse aufbaue und auch relativ hart bin (Körperfettanteil ca 10%) hatte ich etwas bedenken mir duch fin den Bart und den sportlichen Körper zu versauen! Ausserdem hab ich 0 Sorgen mit Potenz, ich bin zwar jetzt nicht unbedingt "Notgeil" wie manche meiner Kumpels aber ich kann oft, kann lange und bin auch überdurchschnittlich gut bestückt was nun eigentlich auch völlig nebensächlich ist! Auf alle Fälle ging ich davon aus dass ich das alles aufs Spiel setzte durch Fin!

So also natürlich erstmal nen Hormontest gemacht und Blut abnehmen lassen!
UND jetzt die absolute Überraschung!!!

Ich habe nen Testogehalt von 4,5 (2,5-8,0ng/ml Norm) also etwas unter der relativen Mitte des Normalwertes und aber allerdings nur einen 86pg/ml DHT Wert (Norm wären 300-850pg/ml)!!!

Jetzt bin ich doch wirklich extrem verwundert da das ja ein Wert wäre als ob ich schon extreme Dosen Fin oder Dut genommen hätte!!

Wie kann ich aber trotz eines von Natur aus schon so weit unter der tolleranz liegendem DHT Wert immer grössere GHE bekommen (wenn auch sehr schleicht und über viele Jahre gesehen?), aber dennoch ne top Libido haben, überduchschnittlich Muskulös und durchtrainiert sein (relativ wenig Fett und Wasser, schön Adrig, also alles was ich jetzt mit nem hohen DHT und nem niedrigen Östrogenwert verbunden hätte!)...verstehe ich einfach nicht! Mein gesamtes restliches Blutbild ink Schlidrüse etc etc ist absolut tip top und in der Norm!

Was ich hier sagen wollte ist, ich ging jetzt eigentlich davon aus dass ich einen sicher relativ hohen Testowert habe und ebenfalls einen recht hohen DHT Wert auf Grund meiner Gesamtsituation, dem ist aber nicht so und demnach denke ich hat sich bei mir auch Fin erledigt, denn noch tieferes DHT sollte ich wohl sicher nicht anstreben!!!

Würde mir mal ein paar Blutbilder bzw Hormonwerte von euch wünnschen, ink Haarsituation und Körpertypus!!!

So long)

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?

Posted by [stef84](#) on Tue, 28 Apr 2009 20:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder hat eben seine persönlichen Referenzwerte. Die allgemeinen Referenzwerte sind eben nur ein Durchschnitt. Auch mit relativ niedrigen Werten kann alles in Butter sein. Während Leute mit hohen Werten vielleicht Probleme haben.

Ein Punkt ist auch noch das SHBG. Ich denke dein SHBG wird ziemlich niedrig sein. Denn es bindet T und DHT. Und nur ungebundenes T und DHT ist aktiv!

Na ja. Trotzdem sind Werte eben wenig aussagekräftig, weil jeder anders ist. Aussagekräftig sind nur Änderungen. Also Vergleich der Werte. Von mir aus vor und während Fin.

Meine Werte sind übrigens ähnlich. T jedenfalls. Mein DHT ist so bei 300pg/ml.

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!?

Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SHBG ist bei mir 24nmol/l Norm 14,5-48,4

und

Testosteron/SHBG Index (FAI) ist bei 65.6 Norm 31-116

Hmm aber schon seltsam ich hätte wetten können dass ich nen relativ hohen Wert bei Testo und DHT habe!!

Hmm also alles in allem denke ich macht Fin bei mir kein Sinn, denn noch weniger DHT wäre denke ich wie gesagt nicht gerade ideal!

Sag mal Stef, hast du die 300pg/ml DHT mit oder ohne Fin gehabt und wie ist dein Haarstatus und dein Körperbild?!

Vielen dank

Achja ich nehme seit ca 1. Monat 50mg Zink vor dem Schlafen gehen, soll ja als Aromatasehemmer gut sein allerdings erst ab einer Gabe von 100-150mg! Dadurch soll ja dann das Testo weniger in Östro aber auch weniger in DHT Aromatisieren können!

Möchte somit etwas auf natürlichem Wege was für die Haare und Haut tun allerdings glaube ich kann das sicher nicht das DHT in diesem extremen Umfang verringern oder!?

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!?

Posted by [stef84](#) on Tue, 28 Apr 2009 21:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass mit dem DHT weiß ich nicht so recht. Ich hab das mal testen lassen, als ich 5 Wochen Fin abgesetzt hatte. Sehr wahrscheinlich, dass es danach noch weiter gestiegen ist.

Ob Fin nicht bringt kann man nicht sagen. Wie gesagt. Jeder ist anders und hat andere Hormonpegel. Allerdings ist der DHT schon sehr niedrig. Da würde ich nicht noch dran rumpfuschen, sofern die Nebenwirkungen ja nicht ohne sind.
Aber siehst du: Dein SHBG ist sehr niedrig (Norm ist eher 14-71). Also hast du einen hohen freien Testospiegel (also aktives T). Das passt schon!

Mit Zink kannst du deinen DHT Wert nicht ändern. Das mit dem Aromatasehemmer hab ich auch schon oft gehört. Ist wohl ein Gerücht.
Aber Zink wird sicher nicht schaden!

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!
Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 28 Apr 2009 22:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha, also da ist der Hund begraben!
Ich habe zwar keine übermässige Testoproduktion aber dafür habe ich viel Bioverfügbares Testo ook ok.. danke darauf hätte ich jetzt nicht geachtet!!!

Ok erklärt denke ich meinen relativ Anabolen Körper!
Das wenige DHT, warum auch immer es so niedrig ist erklärt hingegen vermutlich meinen nicht allzu dichten Bartwuchs und die Tatsache dass ich eigentlich keinen Haarverlust habe ,denke meine gesammte Tonsur hat sich seit 15 Jahren nicht ausgedünnt, nur eben meine GHE sind vielleicht nen cm grösser geworden und das ist wohl oder übel Veranlagung da ja Fin oder Dut also ein DHT Hemmer ja an der Front oder den GHE eh nicht gewirkt hätte oder?!
Von dem her denke ich ist mein DHT Wert eventuell für die GHE eh irrelevant oder?!?!

Grosse Konfussion der Hormone und ihrer Wirkung !

Danke soweit!

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!
Posted by [Cynic](#) on Tue, 28 Apr 2009 22:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du auch dein Estrogenwert? Würde mich mal interessieren...

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!
Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 28 Apr 2009 22:23:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee den hab ich nicht, habe ich nicht für relevant gehalten da es ja nichts mir Haarausfall zu tun hat ODER?!?!?

Naja und da ich gute Libido, und nen Maskulinen Körper habe sah ich auch kein Interesse an

Östro, war das ein fehler?!?!

Warum interessiert dich mein Östro? Was könnte ein möglicher Wert bei mir bedeuten!?

Beste Grüsse

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!

Posted by [Cynic](#) on Tue, 28 Apr 2009 22:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt das so eine Vermutung, dass auch Estrogen entscheidend bei der AGA ist.

Ganz einfach, weil beim alternden Mann Testosteron und DHT abfällt, SHBG und Estrogen ansteigen und das Risiko eines Prostatakrebs mit zunehmenden Alter ansteigt.

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!

Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 28 Apr 2009 23:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm aha, also würde das bedeuten dass ein hoher Östrospiegel ebenfalls Haare ausfallen lässt!?

Hmm kann sein, dann muss ich doch nochmal den Wert checken lassen, weil ich auch des öfteren ein wenig sensibler und depressiver Natur bin seit ich hmm... 16 bin!!!

Also nicht dass ich jetzt denken würde ich wäre n Weichei, habe schon gewisses Aggressionspotential und bin bei vielen Dingen dann auch recht impulsiv und reizbar, habe auch vor wenig Dingen Angst, bin aber trotzdem oft traurig und mies drauf....

Könnte in dem Fall am Östro oder doch am niedrigen DHT liegen...!!

PUHHHH alles echt doch viel komplexer als ich dachte verdammt!

Aber müsste ich bei nem hohen Östrowert nicht auch automatisch nen etwas schwammigen Körper haben?

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!

Posted by [Cynic](#) on Wed, 29 Apr 2009 08:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerGeheimrat schrieb am Mit, 29 April 2009 01:10

Aber müsste ich bei nem hohen Östrowert nicht auch automatisch nen etwas schwammigen Körper haben?

Nein, muss nicht. Sowohl Testosteron als auch Estrogen können lipolytisch als auch antilipolytisch sein. Menschen mit Aromatasemangel (also mit kaum Estrogen) sind fettleibig. Es kommt auf das Verhältnis an.

Subject: Re: Testosteron und DHT Werte bei euch mit AGA !?!?!

Posted by [DerGeheimrat](#) on Wed, 29 Apr 2009 12:25:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohje ich seh schon ist echt ne never ending story das ganze Hormonsystem ist echt ultra komplex!!!

Sach mal vermutest du bei mir eher einen hohen oder einen niedrigen Östrospeige?
