
Subject: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 13:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

bin am überlegen ob ich auch Minox nehmen soll. Nehme seit ca 1,5 Jahren Propecia, HA ist aber nicht wirklich gestoppt. Hab große GHE und auch in der Mitte wird es immer lichter.

Bin jetzt unsicher ob ich Minox nehmen soll, bezüglich des Sheddings. Es fallen dann ja mehr Haar aus als normal und habe einfach Angst das diese nicht mehr zurück kommen. Ich weiß das die Haare die ausfallen in 6 Monaten oder so vermutlich auch ausfallen würden, bin trotzdem unsicher.

Was würdet ihr sagen?

Bin 26.

Subject: Re: Minox?

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 05 Mar 2006 13:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm es! Man kann kaum was falsch machen dabei.

Wichtig ist nur, dass du die Sache trotz des Sheddings durchziehst.

Subject: Re: Minox?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 05 Mar 2006 13:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 27, hatte Null Shedding aber guten Neuwuchs !

Machs !

Subject: Re: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 13:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm, ging halt darum auch das es im Moment kaum noch für ne Frisur reicht. Und wenn dann viel Shedding wäre ginge gar nichts mehr.

Naja, werds wohl versuchen.

Hab blonde Haare, hoffe da wirkt es auch.

Wie macht ihr das denn mit dem Auftragen. Die Haare sehen doch dann bestimmt ziemlich ich sag mal geklatscht oder fettig/ungeflegt aus.

Man darf ja erst nach 4 Stunden gehl oder so reinmachen.

Wie geht das denn wenn ich arbeiten gehe oder so, muss ich dann um halb 4 aufstehen um Minox reinzumachen?

Oder ginge es auch erst die Haare mit gel zu machen und dann danach Minox aufsprühen?

Subject: Re: Minox?

Posted by [MedTech](#) on Sun, 05 Mar 2006 13:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja erst gel in die haare und dann minox wird wohl kaum klappen

ich warte immer ein paar stündchen bis ich mir gel in die haare mache....in vielen gels sind nämlich PEG-derivate enthalten, die die aufnahme des wirkstoffs in die haut erhöhen -- was nicht vorteilhaft ist sondern eher die nebenwirkungen ankurbelt. ich mache mir erst gel in die haare wenn ich schon auf der arbeit oder an der uni bin. mal kurz aufs klo mit ner tube gel fällt nicht auf

mit blondern haaren wird es auch klappen, sofern du auf die behandlung anspruchst.

nach dem auftragen sehen die haare ein weilchen etwas fettig aus, das stimmt. du wirst auch feststellen, dass gel/haarwachs/etc. deinen haaren weniger halt verleiht, denn in minox ist alkohol enthalten.

Subject: Re: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 16:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze immer so eine Art Haarwachs oder Haarcreme besser gesagt, von Nivea.

Also würdet ihr schon empfehlen Minox zu nehmen?

@tvtotalfan

Du hast geschrieben bei dir sind neue Haare gewachsen. Wie lange hat das gedauert und ist der HA bei dir weniger geworden? Wie siehts mit der Optik aus, sieht das Haarbild dichter aus?

Hast du vielleicht Fotos vorher und jetzt?

Würde mir echt sehr helfen.

Subject: Re: Minox?

Posted by [130240](#) on Sun, 05 Mar 2006 16:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schneid deine haare auf 3mm und gewöhn dich schon mal an die geilen blicke, die dir die frauen zuwerfen. mit minox machst du nichts falsch. wenn sie ausgehen, dann gehen sie so oder so aus. vielleicht kannst du aber die restlichen haare dazu bringen, ein weilchen auf deinem kopf zu pausieren, bevor sie in die ewigen jagdgründe gehen.

viel erfolg

Subject: Re: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 16:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz abrasiert steht mir leider überhaupt nicht. Hab ich irgendwie nicht den Kopf für

Bzgl. mit Minox was falsch machen hat mich besonders die Berichte von Foxy oder so verunsichert.

Subject: Re: Minox?

Posted by [130240](#) on Sun, 05 Mar 2006 16:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere aus, muss ja nicht gleich auf 3 mm herunter. ist aber immer noch besser, als alles zu vertuschen. haarausfall ist kein beinbruch und führt nicht zum verlust von attraktivität.

ich würde prop weglassen. einen eingriff in den hormonhaushalt zu riskieren, wäre es mir nicht wert.

Subject: Re: Minox?

Posted by [chris1000](#) on Sun, 05 Mar 2006 18:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

130240 schrieb am Son, 05 März 2006 17:33haarausfall ist kein beinbruch und führt nicht zum verlust von attraktivität.

ich würde prop weglassen. einen eingriff in den hormonhaushalt zu riskieren, wäre es mir nicht wert.

hi,

allg: würd jedenfalls nen minox-versuch starten. allzu viele möglichkeiten, seinen HA medikamentös in den griff zu kriegen, gibts nun mal nicht. minox ist für viele anwender ein sehr effektives medikament, wenngleich es keine garantierte wirkung gibt (s. foxi), und eher unproblematisch in der anwendung.

zum obigen: das ist letztlich ansichtssache, eine entscheidung steht jedem frei. viele wenden fin mit ansprechendem erfolg und ohne nw an. das "risiko" ist daher - auch im hinblick auf die

einschlägigen studien - vorsichtig gesagt "überschaubar".

fazit: die entscheidung, seinen HA medikamentös zu behandeln, muss jeder selbst treffen. um die nötigen entscheidungsgrundlagen hierfür zu schaffen, gibts u.a. dieses forum (für mich war v.a. der blick ins HT-forum entscheidend für die wahl meiner behandlungsmethode).

lg,
chr.

Subject: Re: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 18:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt hier auch was von Minox Genhair gelesen.

Wo ist denn der Unterschied zu Regaine, finde nämlich nur das beim Googeln in irgendwelchen shops.

@tvtotalfan

Du hast in irgend einem Beitrag geschrieben das du Vitamine nimmst, und die von Lidl am besten wären.

Welche waren das denn noch gleich, finde den Beitrag nicht mehr

Subject: Re: Minox?

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Mar 2006 18:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sedain79 schrieb am Son, 05 März 2006 19:33 Hab jetzt hier auch was von Minox Genhair gelesen.

Wo ist denn der Unterschied zu Regaine, finde nämlich nur das beim Googeln in irgendwelchen shops.

genhair hat viel weniger PPG.....

Subject: Re: Minox?

Posted by [Sedain79](#) on Sun, 05 Mar 2006 18:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, jetzt müsstest du mir noch kurz sagen was ppg sind.

Wo bekommt man das denn und ist die Wirkung viel schlechter?

Wo liegt sonst der Vorteil von Genhair, ist es besser aufzutragen oder fettet nicht so?

Subject: Re: Minox?

Posted by [chris1000](#) on Sun, 05 Mar 2006 19:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sedain79 schrieb am Son, 05 März 2006 19:39Ok, jetzt müsstest du mir noch kurz sagen was ppg sind.

Wo bekommt man das denn und ist die Wirkung viel schlechter?

Wo liegt sonst der Vorteil von Genhair, ist es besser aufzutragen oder fettet nicht so?

ppg = propylenglycol (hautreizend)

genhair zieht erheblich schneller ein als regaine, hinterlässt keine rückstände. die haare fühlen sich nach einigen minuten an, als hättest du schaumfestiger benutzt.

nachteil: manche bezweifeln die wirkung (hab aber noch keine einschlägigen berichte gelesen und auch selbst keinen wirkungsabfall bemerkt). außerdem ist die lösung bei niedrigen temperaturen eher instabil (wirkstoff kristallisiert, lässt sich durch erhitzen beheben).

weitere infos finden sich im forum weiter unten...

lg,
chr.

Subject: Re: Minox?

Posted by [Quick](#) on Tue, 07 Mar 2006 21:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das zeug kristallisiert andauernd bei genhair würd ich nichts außer verpackte generika tbl bestellen. woher soll man wissen was wirklich drinn ist? so ne tolle homepage kann jeder bauen der was von hp-gestaltung versteht und etwas in der roten liste blättert.

Quick
