
Subject: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Tyler](#) on Mon, 20 Apr 2009 16:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich melde mich nun seit über einem Jahr alopezie.de Abstinenz zurück. Früher war ich viel im "alten" Forum unterwegs und habe dort ein wenig geschrieben, aber noch viel mehr gelesen und erfahren.

Ich nehme seit rund 4 Jahren Proscar (gesechstelt) und Minox 5% ein. Bin rundum zufrieden, Haarstatus (NW 2.5 ca.) konnte erhalten werden und meine Erektionsstörungen vom Anfang haben sich sehr gebessert, sprich ich bekomme eine Latte, wenn ich sie brauche .

Ende der Woche steht mal wieder eine Blutuntersuchung an, ich habe schon lange keine mehr machen lassen.

Welche Werte sollte ich im Hinblick auf meine Behandlung insbesondere in Auftrag geben? Bisher komme ich schon mal auf DHT. Bin an weiteren Vorschlägen interessiert - was wäre sinnvoll?

Und was tut sich sonst so HA-behandlungsmäßig? Irgendeine Empfehlung für mich? Nehme zusätzlich zu Proscar und Fin eigentlich nur einen Haar-Vitamin-Komplex (u.a. Zink + B-Vitamine). Bin für Tipps dankbar.

Herzlichen Gruß

Euer Tyler

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [stef84](#) on Mon, 20 Apr 2009 20:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde dir durch Fin (eventuell) beeinflussten Hormone testen lassen. Also Testosteron, DHT, SHBG, Östrogen und Prolaktin. Dazu wäre sicher auch TSH sinnvoll um die Schilddrüse zu checken.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Mon, 20 Apr 2009 21:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen, Ferritin, Zink, Biotin, TSH, DHEA, SHBG und Testosteron. Wenn Du einen DHT-Wert aus der Zeit vor Fin hast, dann wäre auch eine erneute DHT-Bestimmung sinnvoll, dann kannst Du die prozentuale DHT-Absenkung abschätzen. Ohne einen Vorher-Wert wäre es aber nicht so aussagekräftig.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Tyler](#) on Mon, 20 Apr 2009 21:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die tipps ihr beiden:

Bin gespannt, was mein Arzt für ein Gesicht machen wird, wenn ich ihm diese lange Liste vorlege. Kosten diese ganzen posten eigentlich extra (und wenn ja wie viel)? Bin Kassenpatient.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Tue, 21 Apr 2009 11:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tyler schrieb am Mon, 20 April 2009 23:28danke für die tipps ihr beiden:

Bin gespannt, was mein Arzt für ein Gesicht machen wird, wenn ich ihm diese lange Liste vorlege. Kosten diese ganzen posten eigentlich extra (und wenn ja wie viel)? Bin Kassenpatient.

Also ich musste nur DHT selbst zahlen (ca 55 Euro), die anderen Werte wurden übernommen, es kommt aber immer darauf an, was der Arzt für notwendig erklärt. Wenn er meint eine DHT-Bestimmung sei notwendig, dann wird auch das übernommen. Tlw. ist es auch "Verhandlungssache", d.h. Du kannst ja versuchen den Arzt zu überreden so viel wie möglich als Kassenleistung zu bestimmen...

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [NW5a](#) on Tue, 21 Apr 2009 11:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mineralien und Spurenelemente würde ich nur über eine Vollblutuntersuchung checken lassen. Im Serum sagt es fast nichts aus. Kannst dich hier einlesen <http://www.labor-bayer.de/untersuchungsprogramm.html#>

Gruß

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Tyler](#) on Tue, 21 Apr 2009 11:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute,
das sind viele Ratschläge auf einmal. Danke erstmal!

Wenn ich mich nun für 3 oder 4 Werte entscheiden müsste, die zusätzlich geprüft werden

sollen und nicht Teil der Standarduntersuchung sind, welche würdet ihr mir empfehlen?

DHT, Testosteron und... ?

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Tue, 21 Apr 2009 12:21:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt darauf an, wie der Arzt eine Standard-Untersuchung definiert.

Eisen, Zink und Biotin sind nicht so teuer, das kannst Du auch notfalls selbst bezahlen. TSH, DHEA, SHBG, Testosteron und DHT sind deutlich teurer und kosten zusammen ca. 130 Euro. Ich würde versuchen diese daher als Kassenleistung zu bekommen.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [pilos](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ersparre dir das ganze...wird nicht viel bringen...

wenn du was als kassenleistung bekommst mach TSH DHEAs SHBG Estradiol

mineralien und vitamine sind fast überflüssig...vor allem wenn es eindeutig AGA ist.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wofür DHEA? Hatte das bei meiner letzten Blutuntersuchung auch zufällig mit dabei, konnte aber wenig damit anfangen.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus DHEA wird Testosteron oder Östradiol. DHEA hat aber auch eine eigenständige androgene Wirkung. Daher ist eine Bestimmung durchaus sinnvoll.

<http://www.netdokter.de/Medikamente/Das-Prohormon-DHEA-2744.html>

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber ist denn in Bezug auf Haarausfall ein niedriger oder ein hoher Wert besser?

Hier mal meine Werte aus dieser Spalte:

freies T. 20,1 (8,8-27,0)

DHEA-Sulfat 194 (80-560)

Androstendion 266 (60-310)

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja.. und wenn ich hier lese 'Das Prohormon hilft auch dabei das Testosteron in seine aktive Form, das Dihydrotestosteron (DHT) zu reduzieren.' heißt das ja, mehr DHEA gleich mehr DHT.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Tue, 21 Apr 2009 13:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus beiden Gründen - Überführung in DHT und eigene androgene Wirkung - wäre daher ein stark erhöhter Wert schlecht, aber Deine Werte sind doch perfekt.

Unabhängig von HA ist DHEA aber ansonsten gut für den Körper.

Meine DHEA-Wert war z.B. ganz leicht erhöht (444 - normal bis 425), aber Testosteron war ganz normal und SHBG auch. DHT wurde bei dieser ersten Untersuchung leider nicht bestimmt.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 21 Apr 2009 17:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt seit 3,5 Jahren in diesem Forum unterwegs. NOCH NIE HAT DIE LABORUNTERSUCHUNG VON IRGENDWELCHEN EXOTISCHEN PARAMETERN BEI IRGENDJEMANDEM ZU IRGENDETWAS VERWERTBAREM GEFÜHRT.

Die Schilddrüsenwerte checken zu lassen, kann nicht schaden. Alles andere ist Zeit-, Geld- und Hoffnungsverschwendung.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Wed, 22 Apr 2009 11:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake hatte mal eine gute Übersicht gepostet, was man im Hormonbereich alles bestimmen könnte. Zusätzlich eventuell noch DHT, sowie Zink, Biotin und Ferritin.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/3915/#msg_3915

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 22 Apr 2009 11:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab' gar nix gepostet. Ich war nur so deppert, das alles auf Anraten von Tino zu machen. Hunderte Euro weg, multipel lächerlich gemacht, Zeit verschwendet. Wenn ihr schon mir nicht glaubt, dann glaubt wenigstens Pilos in seinem Post weiter oben.

Ich weiß in 3,5 Jahren Zugehörigkeit von keinem einzigen Fall, wo der ganze Laborscheiß irgendetwas gebracht hätte!

AGA = AGA = AGA. Auch ich wollte das nicht wahrhaben und klammerte mich an irgendwelche Mangelercheinungshoffnungen.

Subject: Re: Blutuntersuchung - welche Werte testen lassen?

Posted by [Improvement](#) on Wed, 22 Apr 2009 11:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sollte ja auch nicht der Sinn sein die Diagnose AGA in Frage zu stellen. Aber es gibt manchmal Fälle, wo neben der AGA noch weitere Faktoren hinzukommen, die die AGA dann noch verschlimmern oder beschleunigen. Bei mir wurden z.B. deutlich zu niedrige Biotinwerte festgestellt, was sicherlich nicht der Grund für den HA war, aber insgesamt die Haare nicht so gesund hat aussehen lassen - und ich bin meiner Hautärztin bis heute dankbar, dass sie die Untersuchung gemacht hat.

Die meisten der Werte von Dir kann man sich sparen, aber ein paar sind schon sinnvoll.
