

---

Subject: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [amigo77](#) on Sat, 18 Apr 2009 17:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kann es sinnvoll sein, Propecia bzw. Finasterid mal eine paar Monate oder nen halbes Jahr abzusetzen nachdem man es jahrelang genommen hat? Hab das Gefühl, dass bei mir (und vielleicht auch anderen) ein körperlicher Gewöhnungseffekt einsetzt, der das Medikament wirkungslos macht, sprich der Körper gleicht die künstliche systemische Reduzierung der DHT-Produktion selber aus, so dass die DHT-Level dann wieder normal (=schlecht für die Haare) sind.

Hat jemand Erfahrungen dazu?

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Amsch](#) on Sat, 18 Apr 2009 19:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

amigo77 schrieb am Sam, 18 April 2009 19:51Hallo,

kann es sinnvoll sein, Propecia bzw. Finasterid mal eine paar Monate oder nen halbes Jahr abzusetzen nachdem man es jahrelang genommen hat? Hab das Gefühl, dass bei mir (und vielleicht auch anderen) ein körperlicher Gewöhnungseffekt einsetzt, der das Medikament wirkungslos macht, sprich der Körper gleicht die künstliche systemische Reduzierung der DHT-Produktion selber aus, so dass die DHT-Level dann wieder normal (=schlecht für die Haare) sind.

Hat jemand Erfahrungen dazu?

Nein, schon gar nicht ein halbes bzw. ganzes Jahr.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 19 Apr 2009 07:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber ein zwei Wochen ist doch mal nicht schlecht,vielleicht maximal nen Monat??

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Amsch](#) on Sun, 19 Apr 2009 12:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten gar net. Wenn Fin aufhört zu wirken liegts eher daran dass die Rate des HA zunimmt und FIN nichtmehr mithalten kann. Sofern du keine Nebenwirkungen vom Fin hast, kannst du nach 4-6 Jahren ja auch auf Dutasterid umsteigen. Haben viele, bei denen Fin aufhörte zu wirken, gemacht.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [geheimratsecker](#) on Sun, 19 Apr 2009 13:02:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Son, 19 April 2009 14:38Am besten gar net. Wenn Fin aufhört zu wirken liegt es eher daran dass die Rate des HA zunimmt und FIN nichtmehr mithalten kann. Sofern du keine Nebenwirkungen vom Fin hast, kannst du nach 4-6 Jahren ja auch auf Dutasterid umsteigen. Haben viele, bei denen Fin aufhörte zu wirken, gemacht.

und dut wirkt dann noch mal? ich denk das wirkt weniger als fin?

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [ketchup](#) on Tue, 21 Apr 2009 06:19:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geheimratsecker schrieb am Son, 19 April 2009 15:02Amsch schrieb am Son, 19 April 2009 14:38Am besten gar net. Wenn Fin aufhört zu wirken liegt es eher daran dass die Rate des HA zunimmt und FIN nichtmehr mithalten kann. Sofern du keine Nebenwirkungen vom Fin hast, kannst du nach 4-6 Jahren ja auch auf Dutasterid umsteigen. Haben viele, bei denen Fin aufhörte zu wirken, gemacht.

und dut wirkt dann noch mal? ich denk das wirkt weniger als fin?

hier ein auschnitt aus wikipedia;

0,5 mg Dutasterid sind in der Lage, die Konzentration von DHT in der Kopfhaut stärker zu senken als die zehnfache Menge an Finasterid, bei einer höheren Nebenwirkungsrate.

quelle: <http://de.wikipedia.org/wiki/Dutasterid>

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [geheimratsecker](#) on Tue, 21 Apr 2009 07:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habs mir gerade durchgelesen, alles klar.  
also nicht zugelassen als solches und stärkere nebenwirkungen.  
ok ... aber würde es dann nicht auch sinn machen sich mehr fin zu schmeißen?  
müsste doch dann auf das selbe hinauslaufen oder rauskommen  
oder wie ist das dann?

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [amigo77](#) on Tue, 21 Apr 2009 08:26:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wäre es denn dann mit Dutasterid topisch? Wenn das dann nicht so stark (oder gar nicht) systemisch wirkt, müsste es doch das effektivste Topical sein.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Apr 2009 12:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geheimratsecker schrieb am Die, 21 April 2009 09:53habs mir gerade durchgelesen, alles klar. also nicht zugelassen als solches und stärkere nebenwirkungen.

ok ... aber würde es dann nicht auch sinn machen sich mehr fin zu schmeißen?

müsste doch dann auf das selbe hinauslaufen oder rauskommen oder wie ist das dann?

Würde 1. nicht viel bringen und 2. mehr Nebenwirkungen hervorrufen, dann hat man vielleicht 2bis 3% mehr Anagenhaare aber dafür schwere Potenzprobleme oder sogar ne Gyno, sicherlich keine sinnvolle Risiko-Nutzen-Abwägung, von Dut würde ich generell die Finger lassen, wenn es sich wirklich in Bezug auf Effektivität und Nebenwirkungen für HA eignen würde, wäre es bestimmt schon auf dem Markt, wäre dann doch ein Milliardengeschäft.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [bananas](#) on Thu, 23 Apr 2009 15:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wenn es sich wirklich in Bezug auf Effektivität und Nebenwirkungen für HA eignen würde, wäre es bestimmt schon auf dem Markt, wäre dann doch ein Milliardengeschäft.

Ist was Wahres dran, vor allem gibt's das ja schon ewig.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [knopper22](#) on Mon, 27 Apr 2009 15:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch mal allgemein zu dem Gewöhnungseffekt. Werden da nun Rezeptoren hoch geregelt? oder wird mehr DHT produziert, aber ok das wird ja alles sofort durch Fin wieder abgefangen. oder noch was anderes, stellt der Körper möglicherweise DHT durch andere Enzyme her, so das er damit intelligent Fin umgeht???

oder ist das nicht möglich?? Also feste Genetik und Evolution usw.... hin oder her, ich könnt's mir zumindest vorstellen!

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

---

Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Mon, 27 Jul 2009 17:28:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat hier schon jmd frühzeitig mit pausen zwecks gewöhnungseffekt-prophylaxe angefangen?  
nehme selber erst seit nem knappen jahr fin und könnte mir vorstellen jetzt vllt schon mal auszusetzen-  
und wenn nach welchem system-3 wochen on-1 off oder gleich nen ganzen monat?  
thx

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Balle](#) on Tue, 28 Jul 2009 11:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Mon, 27 April 2009 17:43 Noch mal allgemein zu dem Gewöhnungseffekt.  
Werden da nun Rezeptoren hoch geregelt? oder wird mehr DHT produziert, aber ok das wird ja alles sofort durch Fin wieder abgefangen.  
oder noch was anderes, stellt der Körper möglicherweise DHT durch andere Enzyme her, so das er damit intelligent Fin umgeht???  
oder ist das nicht möglich?? Also feste Genetik und Evolution usw.... hin oder her, ich könnt's mir zumindest vorstellen!

Soweit ich weiß, soll wohl die Anzahl der DHT-Rezeptoren angeblich erhöht werden, wäre gerade in diesem Fall die 3Wochen1Woche Off-Methode nicht ein fataler Fehler? Innerhalb einer Woche steigt ja auch der DHT-Spiegel wieder und müsste dann ja noch mehr Schaden anrichten, und die Rezeptoren bilden sich bestimmt auch nicht so schnell zurück. Also ich würde keine Pause mit Fin riskieren.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [knopper22](#) on Tue, 28 Jul 2009 11:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist auch WELCHE DHT-Rezeptoren erhöht werden?  
Und WO genau sitzen die überhaupt?  
Haare is klar, Prostata wahrscheinlich auch. Wo noch? Penis? Haut?

Weiß das jemand genau?

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Cynic](#) on Tue, 28 Jul 2009 12:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Frage was man im Falle einer Upregulation machen kann.

Jedes HA-Mittel hat negative Eigenschaften auf die Haare. Bei Antiandrogenen (Fin, Dut, Spiro, Fluta ..) ist es die induzierte Aromatase. Bei Minox die Expression von 5aR und 17b-HSD...

Deswegen ist alles höchst individuell, ob diese Mittel wie gewünscht anschlagen oder nicht... Und deswegen können diese Mittel auch ganz schnell die gegenteilige Wirkung erzielen...

Bei einer Upregulation läge es ja eigentlich nahe die Dosis zu erhöhen oder ein stärkeres Medikament zu nehmen, allerdings läuft man dann ebenso Gefahr dass sich einige der negativen Eigenschaften von einem dieser Medikamente dem Haar schadet.

Ich persönlich würde es mit Topicals versuchen. Fin und Spiro topisch

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by \*Gelöscht - 07/2015\* on Tue, 28 Jul 2009 12:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Die, 28 Juli 2009 13:44knopper22 schrieb am Mon, 27 April 2009 17:43Noch mal allgemein zu dem Gewöhnungseffekt. Werden da nun Rezeptoren hoch geregelt? oder wird mehr DHT produziert, aber ok das wird ja alles sofort durch Fin wieder abgefangen. oder noch was anderes, stellt der Körper möglicherweise DHT durch andere Enzyme her, so das er damit intelligent Fin umgeht??? oder ist das nicht möglich?? Also feste Genetik und Evolution usw.... hin oder her, ich könnt's mir zumindest vorstellen!

Soweit ich weiß, soll wohl die Anzahl der DHT-Rezeptoren angeblich erhöht werden, wäre gerade in diesem Fall die 3Wochen1Woche Off-Methode nicht ein fataler Fehler? Innerhalb einer Woche steigt ja auch der DHT-Spiegel wieder und müsste dann ja noch mehr Schaden anrichten, und die Rezeptoren bilden sich bestimmt auch nicht so schnell zurück. Also ich würde keine Pause mit Fin riskieren.

aber prophylaktisch-also BEVOR die upregulation stattdindet und mehr rezeptoren 'auftauchen`-dürfte ne pause zwecks entwöhnung gerade um dies zu VERHINDERN doch recht logisch erscheinen oder?

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?

Posted by [Cynic](#) on Tue, 28 Jul 2009 12:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarfreund schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:29

aber prophylaktisch-also BEVOR die upregulation stattdindet und mehr rezeptoren 'auftauchen`-dürfte ne pause zwecks entwöhnung gerade um dies zu VERHINDERN doch recht logisch erscheinen oder?

Kann man versuchen. Und es machen einige hier, und niemand hat zumindest deswegen auch nur 1 Haar mehr verloren.

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Tue, 28 Jul 2009 12:37:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:34haarfreund schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:29  
aber prophylaktisch-also BEVOR die upregulation stattdindet und mehr receptoren  
`auftauchen`-dürfte ne pause zwecks entwöhnung gerade um dies zu VERHINDERN doch  
recht logisch erscheinen oder?

Kann man versuchen. Und es machen einige hier, und niemand hat zumindest deswegen auch nur 1 Haar mehr verloren.

alles klar danke  
weisst du zufällig noch nach welcher methode die aussetzen-3wochen on 1 off oder wie?

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 28 Jul 2009 12:40:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, 3 Wochen on/ 1 Woche off. Und alle halbe Jahr 2 Wochen off

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Tue, 28 Jul 2009 12:49:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:40Ja, 3 Wochen on/ 1 Woche off. Und alle halbe Jahr 2  
Wochen off  
aso-also machen die das dauerhaft..ich dachte eher an ein mal alle halbe jahr oder so..weil  
permanent ne woche aussetzen hört sich für mich (als zugegebenermassen totalen  
biochemie-laien) doch iwie zu risky an-werd wohl alle halbe jahr 2 wochen machen oder so-mal  
schaun..  
thx for help

---

---

Subject: Re: Fin temporär absetzen wegen Gewöhnungseffekt?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 28 Jul 2009 15:12:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarfreund schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:49Cynic schrieb am Die, 28 Juli 2009 14:40Ja, 3

---

Wochen on/ 1 Woche off. Und alle halbe Jahr 2 Wochen off  
aso-also machen die das dauerhaft..ich dachte eher an ein mal alle halbe jahr oder so..weil  
permanent ne woche aussetzen hört sich für mich (als zugegebenermassen totalen  
biochemie-laien) doch iwie zu risky an-werd wohl alle halbe jahr 2 wochen machen oder so-mal  
schaun..  
thx for help

Ist kein Risiko wegen der Haltwertzeit von Fin im Blut. Wenn Du lang genug Fin genommen hast,  
kannst Du 4 Wochen aussetzen ohne dass was passiert.

---