

---

Subject: Sorry...

Posted by [Gast](#) on Fri, 17 Apr 2009 16:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin nun 22 und leide an sehr leichten Haarausfall, ich hab zusätzlich GE und meine Stirn is viel höher als vor 5 Jahren. Immer wenn ich meine Haare kämme liegen immer meistens 30-40 im Waschbecken, einige davon sind schon so dünn das ich die kaum sehe, bis jetzt hab ich noch keine lichten Stellen, aber ich denke mit 30 werde ich eine Glatze haben.

Da ich noch recht jung bin hätte ich noch gerne 10-20 jahre meine Haarpracht wenigstens bis sie grau werden.

Ich hab mich schon im Internet schlau gemacht und leide so wie es aussieht an erblich bedingten HA. Das dumme is nur, das jeder im Internet Wunderprodukte anbietet. Die natürlich auch übertrieben teuer sind. Ich weiß echt nich woran ich glauben soll, ich hab schon Alpecin probiert aber davon hab ich nur Schuppen bekommen und geholfen hat es überhaupt nich. Diese Finasterid Tabletten will ich nicht nehmen, weil so wie ich gelesen hab, die was im Hoden verändern und ich noch gesunde Kinder haben will.

Minoxidil hört sich recht gut an, aber is vielleicht etwas zu übertrieben bzw zu früh?

Also eigentlich würde ich gerne wissen ob es ein Haarwasser gibt oder ein Shampoo das meinen aktuellen Haarzustand sichert, vielleicht die Haare noch etwas dicker macht und nicht gleich 50 Euro pro monat kostet.

---

Subject: Re: Sorry...

Posted by [stef84](#) on Fri, 17 Apr 2009 17:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick schrieb am Fre, 17 April 2009 18:48

Also eigentlich würde ich gerne wissen ob es ein Haarwasser gibt oder ein Shampoo das meinen aktuellen Haarzustand sichert, vielleicht die Haare noch etwas dicker macht und nicht gleich 50 Euro pro monat kostet.

Nein, gibt es nicht!

Wirklich helfen, tut nur Fin und Minox!

Fin verändert nichts am Hoden! Wo hast du denn diesen Blödsinn gelesen? Das einzige was verändert wird, ist die Spermienquantität. Eventuell auch die Motalität. Das ist aber nach absetzen wieder vollständig reversibel, dazu gibt es mehrere Studien! Und auf die Gesundheit der Kinder hat es erst recht keinen Einfluss!

---

---

Subject: Re: Sorry...

Posted by [Yes No](#) on Fri, 17 Apr 2009 17:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du könntest eine 4-5%ige Niacinamid-Lösung auftragen; das könnte reichen. Allerdings müßtest du sie selbst herstellen oder herstellen lassen. Niacinamid (Vitamin B3) ist sehr billig.

---

---

Subject: Re: Sorry...

Posted by [Treiblig](#) on Fri, 17 Apr 2009 17:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ne Lösung? Der erst wieder...

Probier erstmal das Standartprogramm(Fin/Minox). Kannst ja mit einem Anfangen und das Mindestens 6-12 Monate testen. Und dann bei Bedarf die 2 Sachen in Kombie.Nicht mit Experimenten anfangen.Kannst du immer noch,falls die Medikamente nix bringen.

Was du auf jedenfall nehmen kannst,oder besser gesagt Shampooen kannst-Das Ket-Shampoo(3mal die Woche)Ist ein normales Schuppenshampoo,gibts in der Apotheke.

Fin bekommst du in der 5mg-Variante(Proscar) beim Hautarzt verschrieben. Oder mittlerweile auch in der 1mg-Variante billig.

Minox bekommst auch billig. Da würdest du im Monat nich viel ausgeben müßen.

---

---

Subject: Re: Sorry...

Posted by [Gast](#) on Fri, 17 Apr 2009 18:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah, viele dank für die Antworten ich hätte noch 3 Fragen.

1. Helfen Zink-Shampoos auch bei erblichen HA, wenn ja kennt jemand ein gutes?
2. Is das billige "Biovea"(sorry für die werbung) Minox genau so gut von der wirkung her wie das teure ? Also nich das mir dann alle Haare ausfallen als Nebenwirkung...

und

3. Würde die beiden Sachen erstmal reichen? Das hört sich vielleicht albern an aber irgendwie hab ich Angst vor dieser Fin-Tablette....ich will das meine Hoden so bleiben wie sie sind, die brauch ich doch noch! >:(

---

---

Subject: Re: Sorry...

Posted by [Treblig](#) on Fri, 17 Apr 2009 18:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heißt helfen,sicher können die deine Haarqualität verbessern. Aber stoppen werden zinkshampoos den Haarausfall nicht.

Biovea kannst du kaufen,ist genau das selbe.

Es kommt auch immer darauf an wie weit dein Haarausfall fort geschritten ist und wie aggressiv er ist.

Aber Fin würde ich persönlich als erstes Testen. Das mit dem Hoden ist Quatsch. Laß dich nicht verrückt machen. Du willst ja was gegen deinen haarausfall machen,gibt leider nicht sehr viel andere Alternativen.

---

---

Subject: @Nick

Posted by [Mink](#) on Fri, 17 Apr 2009 19:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick schrieb am Fre, 17 April 2009 20:16Ah, viele dank für die Antworten ich hätte noch 3 Fragen.

1. Helfen Zink-Shampoos auch bei erblichen HA, wenn ja kennt jemand ein gutes?
2. Is das billige "Biovea"(sorry für die werbung) Minox genau so gut von der wirkung her wie das teure ? Also nich das mir dann alle Haare ausfallen als Nebenwirkung...

und

3. Würde die beiden Sachen erstmal reichen? Das hört sich vielleicht albern an aber irgendwie hab ich Angst vor dieser Fin-Tablette....ich will das meine Hoden so bleiben wie sie sind, die brauch ich doch noch! >:(

Nick, ich nehme über 10 Jahre Fin ohne Pause und kenne mittlerweile mich auch wirklich recht gut mit der Materie aus. Lass Dir gesagt sein, an Deinen Hoden passiert GARNICHTS ! Wer erzählt Dir denn so einen Quatsch ? Wenn Du erblich bedingten HA hast, kommst Du an Fin nicht vorbei. Alles andere ist Augenwischerei.

Minox alleine wird Dich nicht weiterbringen auf Dauer weil auch im Optimalfall die neu gewonnen Haare schneller wieder ausfallen wie sie gewachsen sind. Minox kann, wenn, dann überhaupt nur eine Ergänzung zu Fin sein oder gezielt eingesetzt werden, z.B. in den GHE.

Fin ist kein Pfefferminzbonbon aber auf die Hoden hat es wirklich keinen Einfluss.

Von Shampoos darfst Du Dir nicht zuviel versprechen, denn die Einwirkzeit ist viel zu kurz um in der Kopfhaut zu penetrieren. Mit Shampoos kannst Du Schuppen, fettiges Haar und dgl. bekämpfen aber keine AGA. Auch haben die frei verkäuflichen Shampoos haben dafür einfach nicht die geeigneten Inhlststoffe. Auch kein Alpezin - entgegen der Werbeaussage. Machs, wie von Trebling empfohlen, besorg Dir 5mg und teile diese mit einem Tablettenteiler oder Rasierklinge.

Viel Erfolg !  
Mink

---

---

Subject: Re: Sorry...  
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 18 Apr 2009 06:10:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann MInks Aussage nur bestätigen. Nehme Fin auch seit 9 Jahren und keine Hodenprobleme. Vor ein paar Jahren hatte ich leichte Sehstörungen, d.h. ich habe kurzzeitig Dinge verschwommen gesehen. Das " könnte" vom Fin gekommen sein.  
Wenn du 22 bist und keine starke AGA hast, kannst du ja vlt mit Fin und zusätzlich MInox was reißen. Ich konnte mit Fin meine AGA weitgehend ( leicht vergrößerte GHE) aufhalten.

---