

---

Subject: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Balle](#) on Thu, 16 Apr 2009 12:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das auch schon in die Suche eingegeben, wollte aber nochmal fragen ob sich damit jemand auskennt und mir seriöse Studien dazu nennen kann(wenn es geht auf Deutsch), ob Sägepalme in der Lage ist den DHT-Spiegel signifikant zu senken, hab vorhin gegoogelt und was mit ca 30%iger Senkung gelesen, wollte mich mal mit Finasteridalternativen beschäftigen, falls ich doch irgendwann mal NWs kriegen sollte.

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [stef84](#) on Fri, 17 Apr 2009 10:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme senkt den DHT-Spiegel nur im Reagenzglas. In Realität wohl eher nicht, jedenfalls ist es sehr umstritten. Allerdings gibt es Fin-ähnliche NW, was für eine ähnliche Wirkung spricht.

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Apr 2009 12:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Don, 16 April 2009 14:29Hab das auch schon in die Suche eingegeben, wollte aber nochmal fragen ob sich damit jemand auskennt und mir seriöse Studien dazu nennen kann(wenn es geht auf Deutsch), ob Sägepalme in der Lage ist den DHT-Spiegel signifikant zu senken, hab vorhin gegoogelt und was mit ca 30%iger Senkung gelesen, wollte mich mal mit Finasteridalternativen beschäftigen, falls ich doch irgendwann mal NWs kriegen sollte.

32% senkung in der prostata selbst...im blut aber keine senkung..und was in den haarwurzeln passiert kann keiner sagen

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11337315?>

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 23 Apr 2009 10:16:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2008-Norwood-Null war doch ein großer Anhänger der Sägepalme! Hat es bei ihm was gebracht?

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?  
Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Apr 2009 11:23:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurde Finasterid nicht quasi der Sägepalme nachempfunden? Wenn mit alternativen Mitteln konstant eine ca 40%ige DHT-Senkung erreicht werden könnte, würde ich Fin auf jeden Fall absetzen, aber ich glaube das gibts nicht.

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?  
Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 24 Apr 2009 09:26:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wenn mit alternativen Mitteln konstant eine ca 40%ige DHT-Senkung erreicht werden könnte, würde ich Fin auf jeden Fall absetzen, aber ich glaube das gibts nicht.  
Das würde auch überhaupt nichts heissen. Wenn ein Produkt pflanzlich ist, dann heisst das nicht, dass es keine Nebenwirkungen hat und dass es von jedem auf Anhieb gleich vertragen wird und seinen Dienst tut.  
Sägepalme macht im Grunde das gleiche wie Finasterid, nur eben in keinster Weise so wirkungsvoll. Wer meint, dass man von pflanzlichen Sachen keine Probleme bekommen kann, kann sich gleich 2008 nennen

Jedenfalls ist im Super Zix auch Sägepalme drin und was war? Davon hab ich schlimmere Augenringe gekriegt als jemals unter Fin.

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?  
Posted by [stef84](#) on Fri, 24 Apr 2009 10:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darkthunder schrieb am Fre, 24 April 2009 11:26

...  
Das würde auch überhaupt nichts heissen. Wenn ein Produkt pflanzlich ist, dann heisst das nicht, dass es keine Nebenwirkungen hat und dass es von jedem auf Anhieb gleich vertragen wird und seinen Dienst tut.  
Sägepalme macht im Grunde das gleiche wie Finasterid, nur eben in keinster Weise so wirkungsvoll. Wer meint, dass man von pflanzlichen Sachen keine Probleme bekommen kann, kann sich gleich 2008 nennen

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Apr 2009 01:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt eine Pilotstudie in der die Wirkung von Säge im Zusammenhang mit Beta-Sitosterol nachgewiesen wurde.

Zwar ist die Studie nicht sehr aussagekräftig, da nur in kleinem Umfang getestet wurde, aber immerhin. In dieser Studie konnte man die Wirkung nachweisen. Warum es gewirkt hat weiß man nicht, es senkt immerhin nicht das DHT im Serum, irgendwie hat es dann aber doch gewirkt. Bei mir leider nicht, genauso wenig wie Fin, weil meine Haarfollikel abgestorben sind. So ist das.

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 25 Apr 2009 10:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wennns für die Haare was bringt dann nur topisch...

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Apr 2009 15:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sam, 25 April 2009 12:01Wennns für die Haare was bringt dann nur topisch...

Denke ich auch. Ich denke auch, dass Fin topisch mehr wirkt als orales Fin. Schliesslich wird das DHT auch direkt auf der Kopfhaut gebildet! Und durch orale Hemmung werden gerade mal 30% irgendwas auf der Kopfhaut gehemmt. Von den 70% von der die Rede ist, ist ja nur im Serum. Davon kommt gerade mal 30-37% an der Kopfhaut an.

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 25 Apr 2009 18:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nord: Ich hab's selber noch nie ausprobiert. Von dem her wüßte ich gar nicht wie das jetzt (bei mir) in der Praxis aussehen würde. Hatte zwar mal ein Revivogen Fläschen da, aber nie ausprobiert. Bin dann doch mit (minox und) fin glücklich geworden.

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Balle](#) on Sun, 26 Apr 2009 10:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 25 April 2009 17:29Sonic Boom schrieb am Sam, 25 April 2009 12:01Wennns für die Haare was bringt dann nur topisch...

Denke ich auch. Ich denke auch, dass Fin topisch mehr wirkt als orales Fin. Schliesslich wird das DHT auch direkt auf der Kopfhaut gebildet! Und durch orale Hemmung werden gerade mal 30%

---

irgendwas auf der Kopfhaut gehemmt. Von den 70% von der die Rede ist, ist ja nur im Serum. Davon kommt gerade mal 30-37% an der Kopfhaut an.

Sicher? Werden nicht auch in der Kopfhaut 60 % gesenkt? Bei 30% bräuchte man es garnicht zu nehmen, dann würde es den HA ja nur geringfügig verlangsamten

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2009 18:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Son, 26 April 2009 12:15Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 25 April 2009 17:29Sonic Boom schrieb am Sam, 25 April 2009 12:01Wennns für die Haare was bringt dann nur topisch...

Denke ich auch. Ich denke auch, dass Fin topisch mehr wirkt als orales Fin. Schliesslich wird das DHT auch direkt auf der Kopfhaut gebildet! Und durch orale Hemmung werden gerade mal 30% irgendwas auf der Kopfhaut gehemmt. Von den 70% von der die Rede ist, ist ja nur im Serum. Davon kommt gerade mal 30-37% an der Kopfhaut an.

Sicher? Werden nicht auch in der Kopfhaut 60 % gesenkt? Bei 30% bräuchte man es garnicht zu nehmen, dann würde es den HA ja nur geringfügig verlangsamten  
Für viele reicht 30% Hemmung schon aus, um einen HA-Stopp zu erzielen...

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 29 Apr 2009 17:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat es bei dir gewirkt Christian?

---

---

Subject: Re: Sägepalme wirkungslos?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 May 2009 14:38:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarakiri1 schrieb am Mit, 29 April 2009 19:35Hat es bei dir gewirkt Christian?

Genauso wie gut/schlecht wie Fin auch.

Außer der Tatsache, dass ich mir ziemlich sicher bin, dass Fin Akne macht!

---