
Subject: biotin und zink

Posted by [geheimratsecker](#) on Sun, 12 Apr 2009 08:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo forum,

was nimmt ihr an biotin und zink?
sprich firma, kosten, anzahl kapseln usw.

gruß

Subject: Re: biotin und zink

Posted by [Yes No](#) on Sun, 12 Apr 2009 09:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suchfunktion benutzen, 'nur Betreff' anwählen und ab geht's.

Subject: Re: biotin und zink

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 23 Apr 2009 10:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tabletten "Haar aktiv", da ist alles drin, gibts in der Drogerie für 3-4 Euro.

Subject: Re: biotin und zink

Posted by [geheimratsecker](#) on Thu, 23 Apr 2009 10:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 23 April 2009 12:17 Tabletten "Haar aktiv", da ist alles drin, gibts in der Drogerie für 3-4 Euro.

und die kann man empfehlen!?

Subject: Re: biotin und zink

Posted by [Minox-user](#) on Thu, 23 Apr 2009 14:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss die Nems !

achte drauf das du durch ne ausgewogene ernährung alle Vitamine ausreichend zunimmst,
dann reicht das Vollkommen.

Subject: Re: biotin und zink
Posted by [Brosec](#) on Sun, 17 May 2009 20:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt ich hab auch längere zeit massig nems genommen, und gebracht hats im endeffekt auch nix....
