
Subject: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 10 Apr 2009 10:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"neurolinguistisches programmieren", wendet es hier jemand an? In welchen bereichen? Ich lese mich da seit geraumer zeit hinein und es ist wirklich erschreckend was du dadurch mit dir selbst anstellen kannst

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [stef84](#) on Fri, 10 Apr 2009 11:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann das zum Frauen aufreissen benutzen
Außerdem wenden es wohl viele leitende Vertriebsangestellte an, wenn um die "großen" Aufträge geht.
Ich habe mich da auch mal etwas eingelesen, hört sich interessant an. Ist mir dann aber doch zu blöd, aber ich merke vielleicht jetzt wenn es jemand bei mir anwenden will
Aber ohne entsprechenden Live-Kursus wird man sich da wohl nicht viel selbst aneignen können. Und diese Kurse sind teuer.
Aber ich glaube das hat viel Potential!

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 10 Apr 2009 12:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, weiss nicht ob man dafür unbedingt kurse benötigt.. Ich habe ein paar sachen bezüglich zielfindung/motivationssteigerung/abbau von limiting beliefs angewendet, sowie schon erfolgreich ein paar anker gesetzt. Ich war danach wirklich erschreckt wie gut das funktioniert. Es grenzt fast schon an selbsthypnose.. Hat mir aber auch in einigen bereichen sehr viel weitergeholfen.

Zum thema frauen aufreissen, hier würde ich es wie eben erwähnt nur einsetzen um bestimmte dinge an mir selbst zu ändern. Andere hingegen setzen es ein um das bewusstsein der frau zu ändern und das geht meiner meinung nach schon zu weit.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Cynic](#) on Sat, 11 Apr 2009 10:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte mit dieser Technik ein Mann wie Danny DeVito, natürlich ohne Promistatus, eine Frau wie Angelina Jolie ins Bett locken, oder guckt sie dann doch eher dem Typ Brad Pitt aufm Arsch, der nichts macht, außer im selben Raum anwesend zu sein?

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 12 Apr 2009 09:24:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, wäre möglich, beherrschen aber wohl nur wenige. Und wie gesagt, der einsatz solcher mittel ist eher umstritten..

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Cynic](#) on Sun, 12 Apr 2009 09:42:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt ja wie ne Versprechung aus Klinis Mund

Aber NLP hat für einige Dinge sicherlich einen Nutzen, aber wohl eher weniger in der doch zu 90% triebgesteuerten Partnerwahl.

P.S. Und Frauen haben die Macht.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 12 Apr 2009 10:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Son, 12 April 2009 11:42Das klingt ja wie ne Versprechung aus Klinis Mund

Aber NLP hat für einige Dinge sicherlich einen Nutzen, aber wohl eher weniger in der doch zu 90% triebgesteuerten Partnerwahl.

P.S. Und Frauen haben die Macht.

Man muss bestimmte techniken anwenden die an hypnose erinnern und das heisst du musst es gut verkaufen können um eine frau für dieses spielchen zu gewinnen. Unbewusst kann man diese sache kaum veranstalten. Erinnert mich an "die perfekte masche" von neil strauss. Er hatte sich ja mit sämtlichen pick up gurus beschäftigt und war ne zeitlang mit einem nlp`ler unterwegs. Der hatte es zb. geschafft eine kellnerin innerhalb ein paar minuten dazu zu bekommen, jedesmal knallrot anzulaufen und glücksgefühle in ihr auszulösen sobald er die hand hob Das ist schon etwas abgedreht..

Aber um an sich selbst zu arbeiten ist nlp sehr wirkungsvoll. Ja, die partnerwahl ist zu 90% triebgesteuert. Und gerade das gesunde, selbstsichere verhalten gegenüber frauen, lässt sich mit nlp-techniken verbessern.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Cynic](#) on Sun, 12 Apr 2009 10:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, trotzdem muss Mann was aus sich machen, ob nun mit oder ohne NLP. Ohne die Basis bringt das Ganze gar nichts, und da hapert es doch schon bei den Meisten (die keine abkriegen).

Und diese ganzen Legenden, von wegen durch eine Handbewegung schaffte er es dass die Kellnerin rot anlief, muss man auch nicht unbedingt glauben, und schon gar nicht von nem Hardliner ausm Internet der das Ganze noch verkaufen will.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 12 Apr 2009 11:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, man(n) muss aus sich selbst etwas machen. Nlp kann eben dabei sehr hilfreich sein. Wie der name schon sagt "neurolinguistische programmierung" geht es um die sprache des gehirns. Laut nlp ist unser gehirn ähnlich einem computer, dessen software im laufe des lebens durch unsere erlebnisse programmiert wird. Wenn ich beispielsweise eine frau sehe und tierisch panik davor habe sie anzusprechen, so kommt die angst nicht von ungefähr. Unser gehirn gleicht in diesem moment die situation mit bereits erlebtem ab. Es neigt jedoch dazu sich eher negative beispiele aus der vergangenheit herauszusuchen, weshalb dann die nervosität und die angst entseht. Das gehirn kann nichts dafür, es ist darauf aus uns vor einer potentiellen gefahr zu schützen aber im grunde ist es uns in diesem moment im weg. Hier greift nlp ein und hier gibt es techniken sich quasi "umzuprogrammieren" um die situation mit positiven gefühlen zu assoziieren.

Das derartige techniken funktionieren ist unumstritten und nicht umsonst haben sehr viele promis oder hohe politiker, nlp-berater im team. Die meister dieses fachs verstehen es eben auch, nicht nur sich selbst, sondern andere menschen in kürzester zeit umzuprogrammieren. In dem von mir genannten beispiel mit der kellnerin handelte es sich um ross jeffries, dessen fähigkeiten auf diesem gebiet kein geheimnis ist. Neil strauss sagte jedoch selbst, dass er dieser methode nichts abgewinnen kann und eine frau lieber auf "ehrlicherem" wege für sich gewinnen möchte.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Cynic](#) on Sun, 12 Apr 2009 11:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst Ross Jeffries (bitte schön, hier ein Bild von ihm:
http://speedseduction.biz/images/anim_home6.gif) kriegt nicht jede Frau ins Bett. Jemand der wahnsinnig gut flirten und sich artikulieren und geben kann, aber halt optisch nicht viel hermacht, stinkt trotzdem gnadenlos ab, wenn die Frau genauso gut ein CK-Model am Start haben könnte.

Ich finde du überbewertest diese Techniken etwas. Innerhalb gewisser Grenzen mögen sie helfen, aber sie machen niemanden zu einem Frauenschwarm, der nicht auch so aussieht. Oder hast du etwa wirklich diese Illusion?

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 12 Apr 2009 16:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich im threadtitel oder eingangspost etwas über frauen geschrieben? Es geht mir um persönlichkeitsentwicklung und nicht um frauen. Hilft mir der erfolg bei frauen um mich weiterzuentwickeln? - Nein. Es geht wie gesagt um nlp und dessen grundsätze dienen zur selbstfindung und anschliessenden selbstverwirklichung. Ziele im leben klar zu definieren und die damit verbundene motivation zu erfahren. Das ist der positive teil von nlp, es geht in erster linie um persönlichkeitsentwicklung. Auch um positives denken und probleme jeglicher art besser bewältigen zu können. Sich einfach das leben leichter zu machen. Natürlich bergen diese techniken auch gefahren und es lässt sich missbrauchen, keine frage..

Aber nochmal auf frauen zurückzukommen: Sicherlich bekommt ein ross jeffries nicht jede frau aber er hat sicherlich schon mehr erfahrungen mit frauen gesammelt, als es so manches ck-model je wird. Und wenn man sich andere bekannte pua`s ansieht, stellt man fest, dass so gut wie keiner die kriterien eines ck-models erfüllen würde. Aber ihr "können" ist echt und wurde schon von vielen zeugen miterlebt. Und auch wenn sie alle anders dabei vorgehen (nlp etc..), eines haben sie gemeinsam, sie bestechen durch ihre art und nicht durch ihr aussehen.

Wenn man sich mal ihre geschichten anhört und das was sie über frauen erzählen, lässt sich ein gewisses muster finden. Man erkennt dass die denkweisen von männern und frauen einfach sehr verschieden sind aber die meisten männer projezieren ihre denkweise 1:1 auf die frauen. Natürlich können frauen ein ck-model einfach nur geil, scharf, sexy finden. Das heisst aber noch lange nicht dass er dadurch einen freifahrtsschein hat. Wenn Mann diese aussage tätigt heisst es so viel wie "komm her baby du darfst alles mit mir anstellen"

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Grünkreuz](#) on Mon, 13 Apr 2009 13:38:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube das NLP ach in der Politik benutzt wird.

Deutschland sollte das beste Beispiel dafür sein.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [kaya](#) on Fri, 01 May 2009 11:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte mich vor ein paar Jahren tiefer damit beschäftigt. Ist eine gute Sache. Wenn du dich einlesen willst, besorge dir am besten direkt die Originalwerke von Bandler und Grinder.

Auch wenn nicht jede "Technik" im Detail bei mir hängengeblieben ist, es hilft mir noch immer Kommunikation bewusster wahrzunehmen und mich besser auf mein Gegenüber einzustellen. Und für die Selbstmotivation ist es auch hilfreich.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 01 May 2009 21:45:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nun schon etwas Literatur hinter mir und wende es hauptsächlich für mich selbst an, zb. um etwas an meinen negativen Eigenschaften zu ändern. Und alleine schon die Aussage "Es gibt keine Probleme sondern nur Rückmeldungen" hat so einiges bei mir bewirkt (Da sieht man mal wie wirkungsvoll ein einziger Satz sein kann wenn dieser verinnerlicht wurde).

Die Übungen sind an sich nicht schlecht aber nur wenige wirken bei den einzelnen. Das heisst man muss für sich selbst herausfinden was einem liegt.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 02 May 2009 07:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Fre, 01 Mai 2009 23:45 Hab nun schon etwas Literatur hinter mir und wende es hauptsächlich für mich selbst an, zb. um etwas an meinen negativen Eigenschaften zu ändern. Und alleine schon die Aussage "Es gibt keine Probleme sondern nur Rückmeldungen" hat so einiges bei mir bewirkt (Da sieht man mal wie wirkungsvoll ein einziger Satz sein kann wenn dieser verinnerlicht wurde).

Die Übungen sind an sich nicht schlecht aber nur wenige wirken bei den einzelnen. Das heisst man muss für sich selbst herausfinden was einem liegt.

Welche Literatur zB?

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [dieter00002](#) on Tue, 05 May 2009 22:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier so ein Buch rumliegen, vielleicht lese ich es mal.

In Buchläden findet man das im Psychologie-Bereich, mein Buch heisst einfach NLP - NEurolinguistische Programmierung. Soll laut Amazon sehr gut sein.

<http://www.amazon.de/Neurolinguistisches-Programmieren-Kommu>

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Anette-Gross](#) on Thu, 14 May 2009 15:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Find ich echt nützlich, in vielen Situationen. Aber um irgendeine Chance zu haben, das auch richtig anzuwenden, muß man viel mehr tun, als nur lesen (egal wieviel). Mit dem Kurs funktioniert es auch nicht sehr gut. Wenn man wirklich daraus was machen will, muß man wirklich viel ausprobieren und viele Fehler machen, am Anfang. Forschen, testen, Nierlagen einstecken und alles gründlich notieren, um aufgrund der Notizen weiter forschen und testen zu können.

Und viele Leute haben weder die Zeit, noch die Einstellung für sowas. Schade, eigentlich. Denn das beste bei NLP ist nicht der Einfluß über andere (der sowieso nur Illusion ist) - sondern das Wissen, wie man sein eigenes Benehmen ändern kann.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Treblig](#) on Thu, 14 May 2009 19:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fr. Dr. Sommer(Anette Gross) ist mal wieder da...

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Minox-user](#) on Thu, 14 May 2009 21:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 16 May 2009 14:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sie hat aber nicht ganz unrecht mit ihrem post..

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [bananas](#) on Mon, 18 May 2009 20:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte jetzt nicht urteilen, aber ich frage mich immer: Wer braucht sowas?

Man kann ein Buch lesen, um SICH zu verbessern (je nach Thema zwecklos) oder Sachen besser zu verstehen (wie baue ich einen Tisch), aber das Gegenüber bleibt immer ein Individium. Ich unterhalte mich z. B. lieber mit einem.....naja...Idioten mit Meinung, als einem gläubigen Kopfnicker meine Darstellung aufzuwingen, um dann festzustellen, dass er trotzdem nicht auf meiner Wellenlänge ist. Geklaute Zeit!

Mir persönlich bringt z. B. das Beeindrucken eines geistig weniger Schlaunen gar nix. Da setze ich mir danach nicht die Krone auf - Sieg zählt nicht.

Wenn ich jedoch (ohne vorher darüber ein Buch gelesen zu haben) was Gutes tue, Voila - da kommt bei mir Freude auf.

Allein der Titel "neurolinguistisches programmieren" ist schon für Ungläubige gewählt.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 22 May 2009 18:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um Menschen gezielt zu beeinflussen sollte NLP in erster Linie auch gar nicht dienen. Vielmehr dazu, an eigenen Schwächen zu arbeiten und es ist letztendlich nicht mehr als positives Denken. Hört sich jetzt einfach an aber positives Denken ist gar nicht so einfach da unser Gehirn darauf getrimmt ist in allen Situationen etwas negatives zu sehen. Es kann nichts dafür, es möchte uns schützen. Man kann aber lernen es umzuprogrammieren und das ist das faszinierende daran. Aber wie Anette schon schrieb, mit Lesen alleine ist es nicht getan. Es ist Arbeit. Es ist wie Training - mit der Zeit wird man immer besser.

Aber um nochmal auf die Beeinflussung anderer zurückzukommen, NLP begegnet uns jeden Tag. Ob im Supermarkt, in der Arbeit, in Werbungen aller Art, im Fernsehen.. Ständig versucht man uns gezielt mit NLP-Techniken zu beeinflussen. Bei hohen Politikern sind NLP-Berater schon Standard und wenn wir eine Rede von so einem hohen Tier hören, können wir mit Sicherheit davon ausgehen, dass so ein Berater seine Hände im Spiel hatten.

Ich mache gerade meinen Betriebswirt und was ich dort schon alles aus dem NLP-Bereich zu hören bekommen habe, hat mich sehr überrascht. Ob es um Mitarbeiterführung, Marketing, Lernmethodik, ja sogar VWL etc.. geht, überall geht es um die Psyche der Menschen und welche Faktoren diese gezielt beeinflussen können. Gerade in Personalführung ist das ein sehr heißes Eisen.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 06 Nov 2009 10:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzer du hast dich ja länger mit dem Thama beschäftigt, hast du in der Zeit mal irgendwelche Internetseiten gefunden wo was drüber steht. Will mir nicht Extra ein Buch zulegen, kostet ja auch Zaster...

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 07 Nov 2009 15:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fri, 06 November 2009 11:57 Benutzer du hast dich ja länger mit dem Thama beschäftigt, hast du in der Zeit mal irgendwelche Internetseiten gefunden wo was drüber steht. Will mir nicht Extra ein Buch zulegen, kostet ja auch Zaster...

Kommt ja immer darauf an was man genau erreichen will. Um sich aber ne Übersicht zu verschaffen ist diese Seite ganz gut:

http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Die_NLP_Enzyklop%C3%A4die

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Maujim](#) on Sat, 21 Nov 2009 12:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer interesse hat kann auch gern speed seduction von ross jeffries, mystery method und der perfekte verführer von oliver kuhn antun, wobei das englischsprachige material besser ist. nlp techniken sind wirklich sehr wirkungsvoll, genau wie geschächshypnose, allerdings erfordert das jahrelange übung...

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 07 Jan 2010 21:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du wirklich interesse hast brauchst du ein buch. Ich lese zurzeit bin noch am anfang. Es ist mehr als interessant und man kann damit sicher viel erreichen. Vieles ist auch eigentlich sehr logisch, es fällt dir dann auch leichter festzustellen was andere menschen wirklich denken und ungefähr wie sie drauf sind, desweiteren wie man damit umgehen kann. Oder zum beispiel wird da auch der genau lernprozess erläutert wie menschen eigentlich etwas "lernen" und was auch passiert beim "verlernen". Oder Z.b. auch wie man mit einer wütenden person umgeht die grad am ausflippen ist. NLP ist vielseitig um komplex und umfasst viele bereiche. Selbst ein buch ist nur ein kleinerer teil, wer NLP wirklich meistern viel braucht etliche bücher, seminare und übung. Und was man damit machen kann ist auch sehr individuell und hängt von demjenigen

ab der sie benutzt und was er damit macht.

Ich habe deswegen mit NLP angefangen weil der großteil meiner chefs auch mit NLP arbeitet oder gearbeitet hat. NLP ist auch sicherlich in vielen berufen hilfreich(verkäufer, Jura berufe, auch callcenter etc.). Aber auch hier die frage wofür setzt man es ein? um leute abzuzocken oder um leute zu beraten/zu helfen?

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [danko](#) on Sun, 17 Jan 2010 11:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im grunde wird bei endlich nichtraucher nlp benutzt
was anderes
bezogen auf andere personen
hat nichts mit nlp zu tun
aber acu interessant
paul ekman
oder die serie lie to me
macht echt spass

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 18 Jan 2010 21:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 07 January 2010 22:13 Selbst ein buch ist nur ein kleinerer teil, wer NLP wirklich meistern viel braucht etliche bücher, seminare und übung. Und was man damit machen kann ist auch sehr individuell und hängt von demjenigen ab der sie benutzt und was er damit macht.

Ein Buch ist nur ein kleiner Teil, kann aber für manche schon die Welt bedeuten. D.h. NLP muss nicht gemeistert oder beherrscht werden. Klar, wer NLP in all seinen "Auswüchsen" kennenlernen möchte - muss viel dafür tun aber für denjenigen - der hier oder dort eine Veränderung herbeiführen möchte, muss das keneswegs tun. Das ist ja das schöne und es heisst nicht umsonst dass man sich bei NLP wie aus einem Werkzeugkasten bedienen kann um das für sich sinnvollste Instrument zu finden.

Zudem haben alle Trainer unterschiedliche Methoden. NLP ist im Gegensatz zur klassischen Psychologie noch ein jungfräuliches Gebiet (nicht mal 40 Jahre alt) - sodass jeder der die Grundzüge verstanden hat, an der Sache selbst arbeiten und neue Methoden entwickeln kann.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 19 Jan 2010 22:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt. Ich merke ja auch wie ein kleines buch schon viel bewirkt. Eigentlich finde ich NLP oder zumindest dessen grundstrukturen sollten in unsere bildung und damit unser sozialwesen. NLP ermöglicht dir viel leichter andere zu verstehen, dich selber zu verstehen. Dadurch kann man viele konflikte und probleme bewältigen, das haben ja auch etliche therapeuten bewiesen die NLP lernten oder zum teil unbewusst NLP anwendeten. Viele konflikte entstehen eben durch missverständnisse und unklarheiten, mit der förderung von NLP könnte man viel dafür tun dass menschen sich und andere besser verstehen und akzeptieren könnten, man würde damit erstmal eine basis erschaffen mit der man grundlegende konflikte überhaupt erst lösen könnte.

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [Haarpracht82](#) on Wed, 20 Jan 2010 19:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte heut etwas Zeit im Kölner Bahnhof zu überbrücken und hab spontan dieses Buch entdeckt und glatt für nen 10er mitgenommen:

NLP Praxis: Neurolinguistisches Programmieren - die besten Techniken und Übungen für die optimale Kommunikation

Liest sich bis jetzt ganz gut, muss manche Passagen aber schon 2-3 mal lesen, um es zu verinnerlichen bzw. zu begreifen. Bin gespannt, was ich nach der Lektüre zu sagen habe

Subject: Re: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 30 Jan 2010 07:39:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarpracht82 schrieb am Wed, 20 January 2010 20:47

Liest sich bis jetzt ganz gut, muss manche Passagen aber schon 2-3 mal lesen, um es zu verinnerlichen bzw. zu begreifen. Bin gespannt, was ich nach der Lektüre zu sagen habe

Wenn man erstmal die grundsätzlichen Elemente und den Kerngedanken des NLP verinnerlicht hat, fällt es zunehmend leichter die Lektüren zu lesen und zu verstehen. Es ist eben mit Übung verbunden..

Bisher habe ich mich überwiegend mit Selbstcoaching (also die Arbeit an sich selbst) beschäftigt aber das Thema Kommunikation bin ich auch langsam am aufgreifen..

Es wird auch empfohlen nach dieser Reihenfolge vorzugehen, da es einem leichter fällt. Andersrum funktioniert`s aber auch.

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Meinert](#) on Wed, 24 Mar 2010 22:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnt ihr da besonders ein buch empfehlen? frauen aufreißen klingt natürlich gut, aber ich würde auch gerne selbst ein paar sachen an mir ändern, bei denen ich bisher gescheitert bin.

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 25 Mar 2010 21:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das buch das ich lese heißt, Neurolinguistisches Programmieren: Gelungene Kommunikation und persönliche Entfaltung von joseph o´connor und john seymour. Umfasst ungefähr 350 seiten, sehr gut geschrieben wie ich finde. Das buch ist ein einsteigermodell, das buch sagt auch ganz klar dass da längst nicht alles drin ist, NLP geht zum teil auch in die unterschiedlichsten richtung und ist auch einfach ein riesen stoffgebiet. Aber super geeignet für jemanden der sich zum ersten mal mit NLP auseinandersetzt.

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Haarpracht82](#) on Fri, 26 Mar 2010 12:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unbedingt lesen: Lob des Sexismus von Ludovico Satana.
Die Männerbibel.

Unglaublich, wie einem innerhalb von 2 Tagen dermaßen das Weltbild und vor allem die Grundsätze über das Zusammenleben zwischen Mann und Frau umgekrempelt wird.

Ist wirklich jeden Cent Wert. Für die Gehirnwäsche hätte ich auch locker 200 EUR ausgegeben

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Meinert](#) on Fri, 26 Mar 2010 12:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke an HirschGeweih, ich werde das Buch mir mal zu Gemüte führen, wenn ich ein bisschen mehr Zeit habe. Weiter Empfehlungen?

@Haarpracht82: Ja, "Lob des Sexismus" hab ich schon gelesen, würde ich jetzt aber nicht unter NLP kategorisieren.

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [Haarpracht82](#) on Fri, 26 Mar 2010 12:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, NLP ist es nicht wirklich. Aber ich denke einige hier könnten das trotzdem gut vertragen

Da bin ich gerade bei: NLP Praxis: Neurolinguistisches Programmieren

Liest sich recht logisch, für den Preis kann man sicher nicht viel verkehrt machen. Die Materie ist halt doch ne Ecke anspruchsvoller und erfordert mehr Arbeit, daher habs ichs auch noch nicht durch.

Subject: Aw: NLP - Beschäftigt sich hier jemand damit?

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 26 Mar 2010 20:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarpracht82 schrieb am Fri, 26 March 2010 13:12unbedingt lesen: Lob des Sexismus von Ludovico Satana.

Die Männerbibel.

Unglaublich, wie einem innerhalb von 2 Tagen dermaßen das Weltbild und vor allem die Grundsätze über das Zusammenleben zwischen Mann und Frau umgekrempelt wird.

Ist wirklich jeden Cent Wert. Für die Gehirnwäsche hätte ich auch locker 200 EUR ausgegeben

Ja in der Tat, dieses Buch erschüttert das Weltbild
