

---

Subject: Was tun an der Front  
Posted by [loco](#) on Wed, 08 Apr 2009 16:52:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal

Ich lese nun schon seit vielen Monaten mit und Eure Beiträge haben mir wirklich sehr geholfen meine Entscheidungen zu treffen.  
Seit gut 12 Monaten nehme ich nun schon jeden Tag 1mg Finpecia, und im Herbst habe ich mit Rogaine 2% angefangen. Seit einigen rund 3 Monaten zusätzlich noch jeden Tag Zink 15mg, Biotin 2,5mg und 2mal in der Woche das Ket Shampoo.

Probleme bereiten mir aber meine sich trotzdem vergrössenden Geheimratsecken, vorallem die rechte Seite die stärker fortgeschritten ist. Gibt es echt nichts was man für die Front tun kann, die Haare dort werden auch immer dünner.

Es ist jetzt nicht so, dass ich total verzweifelt bin und voll an Selbstbewusstsein verlieren, aber vor 2 Jahren konnte ich mir noch tolle Frisuren machen, was jetzt eher ein Kaschieren ist.

Ich weiss ja das Fin nicht so für die Front wirken soll, aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt

Gibt es Leute, die längerfristig gute Erfolge an der Front erzielt haben ?

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 09 Apr 2009 08:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du Fin und Regaine nimmst, hast du eigentlich schon das aktuell optimale Regimen zusammengestellt. Viel mehr kann man leider wohl nicht machen. Traurig aber wahr!  
Vielleicht Flutamide oder Spiro, aber so wirkliche Erfolge hat hier damit glaube ich auch noch niemand erzielt.

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 09 Apr 2009 09:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vieleicht auf das 5er Minox wechseln

ist noch ne Möglichkeit

Foxi

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 09 Apr 2009 09:26:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Don, 09 April 2009 11:09vielleicht auf das 5er Minox wechseln

ist noch ne Möglichkeit

Foxi

Ja richtig. Nur auf Dauer ist die Wirkung wohl gleich...

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 09 Apr 2009 10:01:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarakiri1 schrieb am Don, 09 April 2009 11:26Foxi schrieb am Don, 09 April 2009 11:09vielleicht auf das 5er Minox wechseln

ist noch ne Möglichkeit

Foxi

Ja richtig. Nur auf Dauer ist die Wirkung wohl gleich...

aber der Erfolg tritt schneller ein  
vielleicht reicht später dann das 2er?

Foxi

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 09 Apr 2009 10:11:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Don, 09 April 2009 12:01haarakiri1 schrieb am Don, 09 April 2009 11:26Foxi schrieb am Don, 09 April 2009 11:09vielleicht auf das 5er Minox wechseln

ist noch ne Möglichkeit

Foxi

Ja richtig. Nur auf Dauer ist die Wirkung wohl gleich...

aber der Erfolg tritt schneller ein

---

vielleicht reicht später dann das 2er?

Foxi

Stimmt, man könnte dann mit 2er Minox die neuen Haare halten. Vielleicht reicht dann ja auch nur noch Fin?

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [loco](#) on Thu, 09 Apr 2009 13:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal müssten neue Haare kommen  
bis jetzt tut sich nichts

naja...egal..ich werd das erstmal ruhen lassen, schöne meine Tablette jeden Morgen schlucken und mich um andere Dinge kümmern und keine Energie um meine Haare verschwenden.

Was ich noch fragen wollte, wie macht ihr das mit der Pille am Morgen... vor oder nach dem Frühstück und wieviel davor/danach ?

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 09 Apr 2009 14:19:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es immer vor dem Essen, aber ist glaube ich auch egal.

---

---

Subject: Re: Was tun an der Front  
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 09 Apr 2009 14:36:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hat es in dem ersten Monat auch erst die vorderste Haarreihe wegehauen und dann kamen neue Haare, sogar vor die alte Haarlinie und leichter Neuwuchs in den GHE. Fin war sicher eine gute Basis aber Neuwuchs habe ich nur mit Minox erreicht.

#### File Attachments

1) [DSCF6792.JPG](#), downloaded 248 times

---

