

---

Subject: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [fixt](#) on Sat, 04 Mar 2006 11:09:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt es das ein erhöhtes Östrogen(E2) bei Männern schlecht für die Haare ist?

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [fixt](#) on Sat, 04 Mar 2006 11:34:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist ein Aromatase Hemmer bei überschüssigem Östradiol sinnvoll?

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Mar 2006 13:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo fixt,

Wie ist dein Wert nochmal?

Zum Thema Östrogen muss ich fairerweise sagen dass es unterschiedliche Meinungen gibt.  
Ich persönlich halte hohes E2 für haargesund...alleine schon durch die SHBG Erhöhung.

Einen Aromatasehemmer würde ich eher nicht empfehlen, dann wird noch mehr Testo zu DHT.  
aber das kommt natürlich auf den Wert an, wenn er viel zu hoch ist hat das aber einen Grund,  
und da wäre ein A.hemmer nicht wirklich ursachennah..

Ich hoffe du warst nicht bei einem Arzt der so "nette" Normwerte wie "nicht messbar-45" oder so hatte... Ganz unabhängig von den Haaren brauchst du E2, und ob ein Aromatasehemmer so gesund ist

Neu:

[http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleURL&\\_udi=B6T3K-4J7B10G-1&\\_user=10&\\_coverDate=03%2F31%2F2006&\\_rdoc=7&\\_fmt=summary&\\_orig=browse&\\_sort=d&\\_p;view=c&\\_acct=C000050221&\\_version=1&\\_urlVersion=0&\\_userid=10&md5=0e3a2ec1358b66cbbffa07f92af2f569](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6T3K-4J7B10G-1&_user=10&_coverDate=03%2F31%2F2006&_rdoc=7&_fmt=summary&_orig=browse&_sort=d&_p;view=c&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=0e3a2ec1358b66cbbffa07f92af2f569)

Ich frage mich ob das Labore bald auch mal anerkennen...es gibt ja genug zu dem Thema..

lg

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [fixt](#) on Sat, 04 Mar 2006 13:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein E2 war bei 50 wobei der Referenzbereich bei 12-41 war

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [fixt](#) on Sat, 04 Mar 2006 13:49:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink ist doch auch ein Aromatasehemmer oder nicht?und das ist doch gut für die Haare oder?Grüner Tee senkt doch ebenfalls Östrogen und ist doch auch gut für die Haare?

Ich hatte ja DHT 33 (6-20) und wenn ich jetzt Finasterid nehme und sich Testosteron erhöht und wiederum in Östrogen abgebaut wird steigt der E2 wert ja noch weiter an...

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:11:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zink in hohen Dosen ist wohl aromatasehemmend. Aber das ist nicht der Grund warum es gut sein soll für Haare.

Sägepalme ist auch ein Aromatasehemmer und ich glaube das ist der Grund warum es vielen alles wegfetzt...

Bei dem Wert würde ich mir keine Sorgen machen. Wenn du ihn senken willst, dann kannst du das natürlich ausprobieren mit Zink. Ob es in geringen Mengen klappt weiß ich aber nicht, frag mal Pilos.

Wenn du Fin nimmst solltest du die Werte überwachen, wobei die Erhöhung nicht so stark ausgeprägt sein dürfte. Schlecht wäre es nur wenn du gleichzeitig ein niedriges SHBG hättest, denn dann besteht natürlich schon mehr Gefahr bzgl. Gyno...

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten  
Posted by [fixt](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm...ich hab SHBG 21....Referenzbereich 13-71....

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten

---

Posted by [pietrasch](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=tristan schrieb am Sam, 04 März 2006 15:11]Zink in hohen Dosen ist wohl aromatasehemmend. Aber das ist nicht der Grund warum es gut sein soll für Haare. Sägepalme ist auch ein Aromatasehemmer und ich glaube das ist der Grund warum es vielen alles wegfetzt...

du meinst, weil dann zuwenig "gutes" östrogen da ist!?

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten

Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke weil dadurch noch mehr Testo in DHT abgebaut wird...und die DHT Hemmung von Säge wohl viel zu schwach ist..

---

---

Subject: thanx (oT)

Posted by [pietrasch](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen---an Experten

Posted by [tristan](#) on Sat, 04 Mar 2006 14:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach, du warst das mit den Sojakapseln oder? Ich kann mir diese Zusammenstellung immernoch nicht ganz erklären.

Was war jetzt der letzte Stand bzgl. SD? Ich glaube Strike hatte doch was gesagt dass das SHBG bei bestimmten SD Problemen niedrig ist..?

Ganz ehrlich weiß ich nicht was das beste in deiner Situation wäre.

Du müsstest es wahrscheinlich ausprobieren mit Fin und dann schauen wie du es verträgst.

---

---

Subject: Re: Erhöhtes Östrogen und Aromatasehemmer

Posted by [strike](#) on Mon, 06 Mar 2006 05:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---