
Subject: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [pepe](#) on Mon, 06 Apr 2009 23:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... und ich kann es jedem nur empfehlen!!!

mir gehts jetzt viel besser. ich fühle mich als wenn mir 20 steine vom herzen gefallen sind!! und ehrlich gesagt, hätte ich es gewusst das es so aussieht wie es es jetzt aussieht, hätte ich es schon viel früher gemacht. auch wenn ich keine AGA hätte!

gut, ich muss aber zugeben das es heute morgen komisch war als ich in den spiegel geguckt habe. aber ich glaub das ist normal wenn man daran nicht gewöhnt ist und dann halb verpennt in den spiegel guckt und damit garnicht rechnet weil man nicht dran gedacht hat... aber als ich außer der dusche kam und wieder fit war, war alles wieder ok. ich bereue es definitiv nicht und kann nur jedem dazu raten. und wie gesagt, ich hätte es schon viel früher machen sollen!

also leute, nur mut!!!

es ist wirklich eine erleichterung für uns AGA-geplagten, vorallem weil man auch nicht mehr drauf achten muss ob die fransen richtig hängen und das nötigste bedecken... und es sieht einfach gepflegter aus!

aber ich werde trotzdem weiter kämpfen und dem teufel nicht kampflos meine haare überlassen... der mm-schnitt sieht nämlich bestimmt noch besser aus wenn es gaaanz dicht ist! aber selbst dann werde ich beim mm-schnitt bleiben!

gruß,

pepe

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Grünkreuz](#) on Mon, 06 Apr 2009 23:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass mal was sehen

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Apr 2009 03:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab sie vor einiger Zeit auch kurz getrimmt
auf 9mm
fühlte mich erst scheiße aber dann hey sieht ja gar nicht so
übel aus
und fühlte mich Supi mit den kurzen Haaren

blos nach einiger Zeit sind halt noch mehr Haare verschwunden
dann sah es gar nicht mehr so gut aus

ich kämpfe auch weiter
ein bisserl sieht es schon nach Neuwuchs aus

Foxi

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [Treblig](#) on Tue, 07 Apr 2009 08:22:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ringsherum 3mm?

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 07 Apr 2009 09:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch! Du hast Recht, man muss wohl einfach mal den Mut aufbringen.
JETzt wollen wir aber natürlich Vorher-Nachher-Bilder sehen!

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [pepe](#) on Tue, 07 Apr 2009 10:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 07 April 2009 11:09 Glückwunsch! Du hast Recht, man muss wohl
einfach mal den Mut aufbringen.
JETzt wollen wir aber natürlich Vorher-Nachher-Bilder sehen!

also mit vorher-bildern kann ich leider nicht dienen. jedenfalls keine guten die den kopf
fotographieren. sondern halt die üblichen schnappschüsse nur.

aber nachher-bilder werde ich jetzt auch mal hochladen. muss nur gucken wie ich das am besten
anstelle...

@ treblig:

ja, überall 3mm. oben drauf und an den seiten.

wird jetzt nur zeit das es oben drauf braun wird...

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 07 Apr 2009 10:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie war denn dein Haarzustand vorher? GHE? Tonsur?

Sieht man bei 3mm, dass du AGA hast oder fällt das nicht mehr so auf?

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [pepe](#) on Tue, 07 Apr 2009 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 07 April 2009 12:17Wie war denn dein Haarzustand vorher? GHE? Tonsur?

Sieht man bei 3mm, dass du AGA hast oder fällt das nicht mehr so auf?

also mein haarzustand war vorher so das an den seiten noch alles dicht war. nur die haare an den schläfen haben sich schon zurück gebildet. GHE sind vorhanden. zwar nicht sehr extrem ausgeprägt, aber sie sind schon deutlich vorhanden.

der oberkopf hat schon angefangen durchzuschimmern. wie so ein streifen von vorne nach hinten. die tonsur kam auch schon durch. schwer zu sagen in welche Norwood-Gruppe ich mich einteilen würde.

meine angst war immer das ich wie ein clown aussehe wenn ich sie auf 3mm machen. also an den seiten einen dichten kranz und oben völlig licht. aber sooo schlimm ist es nicht gekommen. klar sieht man noch etwas das ich HA habe, schon alleine wegen den GHE. aber so kurz sehen sie oben dichter aus als vorher wo ich sie oben noch länger hatte.

jetzt werde ich sie alle 2 bis 3 tage einmal schnell mit der maschine bearbeiten. dauert 2 minuten... weil wenn die so kurz sind fällt es schon nach paar tagen auf das sie wieder gewachsen sind...

hätte ich jetzt noch einen dichten baartwuchs, würde ich mir einen 3-tage-bart wachsen lassen... würde bestimmt noch besser aussehen in verbindung mit dem 3mm-schnitt...

also solltest du mit dem gedanken spielen es auch zu machen, dann kann ich dir wirklich nur dazu raten es durch zu ziehen. ich denke jetzt garnicht mehr so oft an meine AGA. klar kostet es überwindung es tatsächlich zu machen. aber paar minuten später fallen einem echt 20 steine vom herzen!

gruß,

pepe

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [Helveticus](#) on Tue, 07 Apr 2009 21:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: blos nach einiger Zeit sind halt noch mehr Haare verschwunden
dann sah es gar nicht mehr so gut aus

Dann sieht es erst recht besser aus.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 08 Apr 2009 08:14:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Vorteil an so einem kurzen Haarschnitt ist ja, dass man auch wesentlich einfacher Minox und andere topische Mittel anwenden kann!

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [pepe](#) on Wed, 08 Apr 2009 10:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Mit, 08 April 2009 10:14: Der Vorteil an so einem kurzen Haarschnitt ist ja, dass man auch wesentlich einfacher Minox und andere topische Mittel anwenden kann!

richtig!

vorallem man spart deutlich mit den sachen!

war auch am überlegen mir evtl. die spiro-creme wieder zu holen weil das jetzt ja kein prob mehr ist die auf dem gesamten oberkopf zu verwenden. aber irgendwie hab ich mir dann doch wieder die lotion bestellt.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!
Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 08 Apr 2009 10:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du nur Spiro zur Zeit?

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [bananas](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nichts gegen Millimeter-Schnitte, manchen steht sowas sehr gut.

Aber unter dem Argument, dass Topicals besser aufzutragen sind, kommt bei mir irgendwie ein Denkkonflikt zustande.

Haare quasi so kurz wie eine Glatze, dann Mittel drauf die Haare spriessen lassen sollen und Haare wieder kurz. Wären nach 3 Monaten die Mittel so wirkungsvoll, das danach beim Haare wachsen lassen ein "Phönix aus der Asche" bei rauskäm, dann wäre es ja OK. Aber mehr oder weniger ist nach 3 Monaten doch eh alles gleich. Nur das man in der Zeit des 3mm Schnittes darauf wartet, dass sie mehr werden, UM DANN WIEDER länger zu tragen.

Die überzeugten 3mm Träger interessiert es gar nicht, ob oben noch Haare sind, jedoch würden eventuell die, die es nur wegen Topicals nehmen, als Strafe oder schlimme Wartezeit sehen.

Mit dem Ergebnis alles wie vorher.

Natürlich seitdessen, man trägt eh sehr gerne super kurz und ein bisschen Minox und Co. ist dann auch egal, bzw. bietet sich an.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Cynic](#) on Wed, 08 Apr 2009 15:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bananas schrieb am Mit, 08 April 2009 15:41 Haare quasi so kurz wie eine Glatze, dann Mittel drauf die Haare spriessen lassen sollen und Haare wieder kurz. Wären nach 3 Monaten die Mittel so wirkungsvoll, das danach beim Haare wachsen lassen ein "Phönix aus der Asche" bei rauskäm, dann wäre es ja OK. Aber mehr oder weniger ist nach 3 Monaten doch eh alles gleich. Nur das man in der Zeit des 3mm Schnittes darauf wartet, dass sie mehr werden, UM DANN WIEDER länger zu tragen.

Genau so ist es

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [pepe](#) on Wed, 08 Apr 2009 21:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube ihr habt es falsch verstanden.

es ist jetzt bloß ein positiver Nebeneffekt das man mit den topicals länger hinkommt. vorher ist auch nicht wirklich was passiert von den topicals, es ging eher konstant berg ab... ich benutze ja auch schon lange topicals... und ich sehe auch keinen Grund das die Haare jetzt auf einmal doch wachsen sollten nur weil sie kürzer sind.

aber selbst wenn es rein theoretisch so wäre, würde ich den 3mm-Schnitt trotzdem beibehalten.

und ja, ich nehme nur noch Spiro. wenn die letzten beiden Flaschen aufgebraucht sind, werde ich auch damit aufhören. hat ja eh alles keinen Zweck!

gruß,

pepe

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [mentor](#) on Wed, 08 Apr 2009 21:30:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann pepe nur zustimmen....

hab mir letzten Samstag ebenfalls nen 3mm Schnitt zugelegt!! Die Überwindung war jedoch nicht einfach....

aber bisher nur positive Reaktionen erhalten

bin froh darüber diesen Schritt getan zu haben!

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [pepe](#) on Wed, 08 Apr 2009 23:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mentor schrieb am Mit, 08 April 2009 23:30 kann pepe nur zustimmen....

hab mir letzten Samstag ebenfalls nen 3mm Schnitt zugelegt!! Die Überwindung war jedoch nicht einfach.... aber bisher nur positive Reaktionen erhalten

bin froh darüber diesen Schritt getan zu haben!

so siehst aus... und dann dieser Adrenalinstoß wenn man auf einmal das laute Summen der Maschine hört... aber für diese Erleichterung danach, nach diesen ganzen verkorzten Jahren, lohnt sich die Überwindung auf jeden Fall...

also, "Willkommen im Club" Mentor...

gruß,

pepe

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 08 Apr 2009 23:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich beneide euch Jungs echt... ohne Scheiß. Leider ist bei mir was die Tonsur angeht sehr undicht, deshalb hab ich Schiss das man das so derbe merkt... aber mache immer mit der Maschine so 2cm Haare oben, Seite 12mm, find des sieht not bad aus, aber wenns erstma zum Sommer und See geht is denk ich 3mm besser... habt ihrn Plan wie ihr das mit der Sonne macht? en Hut den Tag über is ja auch abfuck

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [mentor](#) on Thu, 09 Apr 2009 07:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir ist der gesamte Oberkopf undicht, sprich bei etwas längeren Haaren hat man immer auf die Kopfhaut durchgesehen - diffuser HA. Das konnte man zwar noch einigermaßen kaschieren, aber das kostete auch täglich einiges an Nerven.

Das ist nun alles vorbei ...und ich muss sagen ich bin momentan viel viel besser drauf!! Also zu den 3mm-Schnitt trifft folgendes Sprichwort sicherlich zu: "Manchmal ist weniger mehr"
Die Sonne seh ich eher unproblematisch, wenn ich raus geh bzw. am See schmier ich mir nicht nur das Gesicht sondern eben auch die Birne mit Sonnencreme ein..

@pepe: das erste Ansetzen des Rasierers war der Horror, das kostete mich wirklich eine Überwindung ging dir sicher nicht anders..

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 09 Apr 2009 08:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja muss aber auch halt vom Typ her passen.

Wenn ich unter der Dusche hervorkomme und die Haare nass sind, kleben die immer ganz dicht

an der Kopfhaut. Ich finde da hat man schon mal einen ganz guten Vorgeschmack, wie es mit einem mm-Haarschnitt aussehen würde. Und da muss ich sagen, es passt einfach nicht zu mir.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [HansG](#) on Sat, 11 Apr 2009 13:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sei froh, wenn es dir steht.

ich habs auch schon versucht.

dann ging ich zur arbeit und das erste was kam:"man siehst du ohne haare scheiße aus."

tja....

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Treblig](#) on Sat, 11 Apr 2009 14:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das ist das Problem,sonst hätt ich mir schon lange einen mm-schnitt zugelegt,weil langsam nervts schon mit dem täglichen Frisurdesign. Ich hab derzeit Toppik,was denkt ihr wieviel Zeit das in Anspruch nimmt,komm mir vor wie ne Frau im Bad.

Bei mir das gleiche Spiel,ich hab keinen Kopf für ne Glatze. Meine Tonsur würde man richtig sehen.Wenn ich es auch mit nassen anliegenden Haaren sehe,find ich auch das es blöd aussieht.

Außerdem kommt hinzu das ich Angst habe das duie Haare auf dem Oberkopf nicht mehr richtig nachwachsen falls es scheiße aussieht.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [HansG](#) on Sat, 11 Apr 2009 15:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wachsen nach! keine sorge

bei mir würde man den tonsurbereich auch sehen bzw. man hat es gesehen. wäre auch nicht weiter schlimm, wenn ich nicht so einen schmalen kopf hätte. jason statham steht's ja auch, aber der hat nicht son schmalen kopf =)

ich seh' mit 2mm frisur aus wie kurz nach der chemo...

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 11 Apr 2009 15:18:59 GMT

siehste pepe, man muss den schritt nur mal wagen

Ungewohnt wenn man in den spiegel sieht, was? Die ersten tage bin ich dabei immer erschrocken.. Und natürlich sieht es auch gut aus wenn noch viele haare auf dem kopf vorhanden sind, jedoch ist es auch nicht dramatisch wenn es weiter voranschreitet. Es sieht dann immer noch tausendmal gepflegter aus als wenn man sich mit den restbeständen etwas zusammenzimmert (gibt da ja teilweise krasse exemplare).

Natürlich würde ich zu vollem haarwuchs nicht nein sagen aber muss ganz ehrlich sagen dass ich sie selbst in diesem fall nicht mehr sehr viel länger wachsen lassen würde. Man gewöhnt sich daran und es macht den alltag um einiges unkomplizierter.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Treblig](#) on Sat, 11 Apr 2009 18:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HansG schrieb am Sam, 11 April 2009 17:02die wachsen nach! keine sorge

bei mir würde man den tonsurbereich auch sehen bzw. man hat es gesehen. wäre auch nicht weiter schlimm, wenn ich nicht so einen schmalen kopf hätte. jason statham steht's ja auch, aber der hat nicht son schmalen kopf =)
ich seh' mit 2mm frisur aus wie kurz nach der chemo...

Na das ist die Frage,wenn ich sehe wie langsam die wachsen. Oder wenn sie überhaupt nochmal ordentlich oben wachsen. Ist ein gewagter schritt zu rasieren...

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [HansG](#) on Sat, 11 Apr 2009 18:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mittlerweile bin ich an einem punkt angelangt, da isset mir egal.
die haare sehen lang scheiße aus und kurz eben auch. da probiere ich frisurentechnisch alles aus was vllt. einigermaßen annehmbar aussehen könnte.
gott sei dank hilft toppik etwas, wenn die frisur ganz grausam wird. aber mit toppik in den haaren schiebt man auch ständig einen trip! jedes mal hat man angst "ertappt" zu werden, wenn jemand hinter einem steht.
da denkt man sich...boa...hoffentlich sieht der nix.
oder wenn die sonne zu hell scheint.....hoffentlich schimmert jetzt nix durch.
ein teufelskreis....

damals hätte ich mir meine haare niemals abrasiert. dafür war ich viel zu eitel.

die ganze scheiße geht mir so auf den senkel wie oft muss ich an meine haare denken.....das

geht schon nicht mehr klar.

kann mir nicht jemand 20.000 euro schenken? dann wäre mein problem gelöst ^^

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Minox-user](#) on Sun, 12 Apr 2009 20:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pepe: als ich das mit den Adrenalinstoß gehört habe ist mir sofort der Augenblick durch den Kopf gerast als ich mir ne glatze genschitten hatte. Ich hab die ganze zeit gezittert und gehofft: "hoffentlich siehts gut aus"

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 13 Apr 2009 12:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Btw, das "chemo-argument" ist meines erachtens sehr weit hergeholt und wirklich kein mensch assoziiert eine glatze mit krankheit. Alleine schon, da eine gewisse körperbehaarung ersichtlich ist und man die follikel deutlich erkennen kann. Es sieht einfach anders aus wenn ein mensch aufgrund von krankheit kahl ist. Und einer extremen hautblässe kann man mit bisschen solarium abhilfe schaffen. Die haut muss nicht mal richtig braun sein, ein grundton reicht schon aus.

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [Gauloises](#) on Sun, 19 Apr 2009 18:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast wahrscheinlich recht, ein 3 mm Schnitt hat viele Vorteile, was Körperpflege betrifft, was das "gepflegte Äußere" betrifft etc. zudem ist es natürlich auch ein viel "offeneres" Umgehen mit dem Haarausfall. Aber trotzdem würde ich es nicht jedem Empfehlen, ich weiß noch wie ich mir für den Bund ein 3mm Schnitt verpasst habe, ich war absolut unzufrieden damit. Manche sehen halt mir kurzen Haaren gut aus, andere wiederum nicht!

Subject: Re: Es ist vollbracht!! 3-mm-Schnitt ist jetzt angesagt!

Posted by [yoshi84](#) on Fri, 31 Jul 2009 15:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pepe

hast du denn mal ein Bild von deiner "Frisur" ???

Habe ein ziemlich ähnliches Problem wie du. Und habe Bammel mir einen 3mm Schnitt zu verpassen.

Gruß
