

---

Subject: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Skanatic](#) on Wed, 01 Apr 2009 20:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe in einem Dermatologiebuch von einem Freund der Medizin studiert gelesen, dass man zwar mit 5%igen Minox anfangen soll, aber später auf 2%iges Minox wechseln sollte. Leider steht da nicht wann dieser Wechsel erfolgen sollte! Hat da wer einen Ratschlag? Weiters würde mich interessieren, ob man wirklich nach 6 Monaten Minox keinen neuen Neuwuchs mehr erwarten kann? oder kann sich doch auch noch nach längerer Therapie wieder was tun?

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Statt auf 2%iges umzusteigen (zweimal täglich), kannst auch einmal täglich 5%iges anwenden. Reduktion ist möglich wenn sich nichts neues mehr rührt, quasi als Erhaltungsdosis. Mit Zugabe von Retin-A (Tretinoin) oder parallel zu Minox soll die Wirkung von Minoxidil 'unendlich' fortbestehen.

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Skanatic](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Retin-A die Minox-Wirkung erhält war mir nicht bekannt. Dachte immer das wäre eher schlecht für die Haare. Sollte man Retin-A von Beginn an mit Minox gemeinsam verwenden? Falls ja in welcher Form und Dosierung??

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt Fertigprodukte (Minox), zumeist mit 0.025% Retin-A. Und es gibt Retin-A extra als Gel oder Creme, zumeist 0.025% oder 0.05%. Einfach Google fragen.. Ob man es nehmen soll.. ist halt viel heftiger zur Kopfhaut aber ansonsten wird wohl nicht schaden (die Wirkung von Retin-A alleine und mit Minox ist durch Studien belegt, wenn man darauf was gibt.)

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Skanatic](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Mit, 01 April 2009 23:22Es gibt Fertigprodukte (Minox), zumeist mit 0.025% Retin-A. Und es gibt Retin-A extra als Gel oder Creme, zumeist 0.025% oder 0.05%. Einfach Google fragen.. Ob man es nehmen soll.. ist halt viel heftiger zur Kopfhaut aber ansonsten wird wohl nicht schaden (die Wirkung von Retin-A alleine und mit Minox ist durch Studien belegt, wenn man darauf was gibt.)

Kannst du mir bitte einen pubmed.link zu einer aussagekräftigen Studie (vernünftiges Studiendesign, großes Patientenkollektiv) geben?

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Christian24](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:58:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du Minox mit Retin A???

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Yes No](#) on Wed, 01 Apr 2009 22:15:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Skanatic

Du solltest wirklich erstmal lernen mit dem Internet umzugehen, wozu gibt es eigentlich Suchmaschinen?

Hab jetzt kein Bock die 'perfekte' Studie zu suchen, wenn es denn eine gibt, ich schrieb auch 'wenn du was darauf gibst', wenn nicht..

Schau mal hier.

@Christian24: Ich selbst nutze nicht Retin-A.

Zitat: Hair Loss Study Abstract: Topical tretinoin for hair growth promotion.

Title

Topical tretinoin for hair growth promotion.

Author

Bazzano GS, Terezakis N, Galen W

Source

J Am Acad Dermatol, 15: 4 Pt 2, 1986 Oct, 880-3, 890-3

Abstract

Topical all-trans-retinoic acid (tretinoin) alone and in combination with 0.5% minoxidil has been tested for the promotion of hair growth in 56 subjects with androgenetic alopecia. After 1 year, the combination of topical tretinoin with 0.5% minoxidil resulted in terminal hair regrowth in 66% of the subjects studied. Tretinoin was shown to stimulate some hair regrowth in approximately 58% of

the subjects studied. One female subject with pronounced alopecia for more than 20 years had regrowth of hair using only tretinoin for a period of 18 months. Tretinoin has been shown to promote and regulate cell proliferation and differentiation in the epithelium and may promote vascular proliferation. These factors are important for hair growth promotion. These preliminary results indicate that more work should be done on the role of retinoids in hair growth. The synergistic effect of retinoids in combination with a low concentration of minoxidil should also be further investigated.

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Skanatic](#) on Wed, 01 Apr 2009 22:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du nicht normal und höflich antworten kannst, kann ich auf deine Antworten wahrlich verzichten. Vor allem wenn du keine vernünftigen Studien vorweisen kannst, die deine Behauptungen mit der unendlichen Minoxwirkung durch Retin-A untermauern.

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Christian24](#) on Thu, 02 Apr 2009 10:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ne andere Frage Villain:

Was is eigentlich der Unterschied zwischen Retinol und Retin A? Is das von der Wirkung her nicht das Gleiche??

Grüße

---

---

Subject: Re: Wann muss man auf 2%iges Minox wechseln??

Posted by [Yes No](#) on Thu, 02 Apr 2009 11:34:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiß ist die Retinsäure (Retin-A, Tretinoin) der aktive Metabolit (des Retinol) in Bezug auf Wirkung auf die Haut. Retinol muß zu diesem Zweck durch Enzyme in die Retinsäure umgewandelt werden, ein in Bezug auf Wirkung offensichtlich unzureichender Prozess.

---