

---

Subject: FIN Menge und FIN Spiegel

Posted by [geheimratsecker](#) on Wed, 01 Apr 2009 18:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab mal ne frage bzgl. fin.

wieviel nimmt ihr denn ein? wirkt das auch wenn man weniger einnimmt als 1mg am tag, so wie die meisten das hier scheinbar tun oder kommt es drauf an wie stark der haarausfall ist?

ich würde gerne damit anfangen, bin mir aber nicht sicher bei der dosierung. kann mir vlei auch mal jmd erklären wie das mit dem fin spiegel im körper ist? muss der konstant sein?

muss man den runterfahren lassen und dann wieder auffüllllen? kann ich täglich auch 0,25mg einnehmen oder 2 mal am tag 0,25 oder macht es keinen unterschied?

wie kann oder sollte ich mir das vorstellen?

gruß

---

---

Subject: Re: FIN Menge und FIN Spiegel

Posted by [stef84](#) on Wed, 01 Apr 2009 19:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin hat eine Halbwertszeit von 8 Stunden. Es pendelt sich ein reativ konstanter Pegel im Blut ein. Eine einmalige Einnahme pro Tag ist völlig ausreichend!

Außerdem geht es um die 5AR2-Hemmung. Diese Hemmung ist ziemlich konstant, und auch dafür muss es keinen strikt konstanten Fin-Spiegel geben. Denn einmal gehemmte Enzyme sind für immer geblockt. Es müssen erst wieder neue gebildet werden. Und das geht seine Zeit. Deswegen ist auch ein mehrtätiges Vergessen der Einnahme vollkommen folgenlos für die Haare!

Es ist nun auch so, dass mit 0,2mg kaum weniger DHT gehemmt wird als unter 1mg oder auch 5mg. Trotzdem ist die Wirkung bei 1mg etwas besser. Aber bei den meisten reicht auch eine kleinere Dosis aus! Kleinere Dosen haben manchmal weniger Nebenwirkungen, aber auch das nicht immer, weil Fin eben so potent ist (siehe: kaum Unterschiede der DHT-Hemmungen bei den versch. Dosierungen).

Ich würde dir empfehlen mal mit 1mg anzufangen und die Wirkung beobachten. Bei sehr guter Wirkung könntest du auch runter gehen und dann weiter beobachten. Bei NW könntest du auch mal die Dosis reduzieren und schauen ob es dann besser wird!

---

---

Subject: Re: FIN Menge und FIN Spiegel

Posted by [geheimratsecker](#) on Wed, 01 Apr 2009 20:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, das hört sich dann doch mal ziemlich gut an und ich war mit meinem halbwissen oder vermutungen was das ganze anbelangt garnicht so weit weg;) dann werd ich das ganze demnächst wohl mal in angriff nehmen. so viel zeit hab ich nicht mehr, es wird immer lichter.

achso, eine frage vlei noch, an alle die das lesen und evnt auch fin nehmen.

habt ihr euren haarausfall merklich verlangsamt, gar gestoppt oder hattet ihr keine wirkung bemerkt und wie waren bei euch die nebenwirkungen? konstant? häufig oder gab es viele NW's oder nur eine? vielleicht könnt ihr ja nur mal sodierung angeben, verlangsamt oder gestoppt und die NW's dabei. wäre euch dankbar, beste grüße

---

Subject: Re: FIN Menge und FIN Spiegel  
Posted by [Alibi](#) on Wed, 01 Apr 2009 21:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mit, 01 April 2009 21:50

Außerdem geht es um die 5AR2-Hemmung. Diese Hemmung ist ziemlich konstant, und auch dafür muss es keinen strikt konstanten Fin-Spiegel geben. Denn einmal gehemmte Enzyme sind für immer geblockt. Es müssen erst wieder neue gebildet werden. Und das geht seine Zeit.

bingo. der fin-5ar komplex hat eine halbwertszeit von 30 tagen...sagt zumindest pilospedia.