
Subject: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 31 Mar 2009 06:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehme seit knapp 2 Jahren 1,25 mg Fin pro Tag. Ich bemerke mittlerweile, dass ich immer häufiger unter deutlichen Konzentrationsschwierigkeiten leide. Sowohl auf der Arbeit als auch an der Uni fällt es mir schwer, mich auf ein bestimmtes Thema zu konzentrieren. Besonders wenn es darum geht, z.B. in einer Klausur kreative Lösungsansätze zu entwickeln, habe ich große Probleme. Mir kommt es so vor, als wären meine Sinne irgendwie "vernebelt".
Gibt es hier Leute mit ähnlichen Erfahrungen und meint ihr, das könnte von Fin kommen?

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [Cheng](#) on Tue, 31 Mar 2009 11:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es auch so, aber nicht nur Probleme mit der Konzentration. hab ich auch schon im anderen thread geschrieben.
vielleicht sollten wir die erfahrungen in einem einheitstthread sammeln?

mein verständnis für sachen, die ich gerade studiere ist meiner meinung nach viel schlechter, als noch im gymnasium, wo sich sofort bei neuen themen sich verbindungen zu anderen themen gebildet haben, nur jetzt habe ich gar keine lust, meinen kopf anzustrengen.
ernsthaft.. das meiste was ich jetzt mache ist couter strike spielen, weil man da nicht zuviel "denken" und "reden" muss.
habe auch schon mit fin und dut aufgehört, hoffe das geht langsam weg.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 31 Mar 2009 12:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Cheng,

ich finde mich zu 100% in deiner Beschreibung wieder! Früher in der Schule habe ich Sachen direkt verstanden, auch mein erstes Uni-Studium verlief ohne Probleme. Seit ich Fin nehme, mache ich noch einen zusätzlichen Master an der Uni, und es läuft viel schwerer. Keine Lust mehr den Kopf anzustrengen, am liebsten würde ich den ganzen Tag Sachen machen, bei denen ich nicht großartig nachdenken muss. Es kommt mir so vor, als wäre mein IQ mittlerweile deutlich gesunken, kapiere oft einfache Sachen nicht, die früher kein Problem gewesen wären.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [Cheng](#) on Tue, 31 Mar 2009 22:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

noch ein beispiel: hab gerade mit meiner freundin diskutiert (gehe nicht auf weitere details ein^^), aber sobald ein wenig "stress" da ist, kann ich mich nicht konzentrieren, kann nicht auf ihre argumente etwas gegenantworten, ist dann alles irgendwie zu "schnell" für mich, mein gehirn verarbeitet das alles nicht so schnell...

aja, außerdem scheine ich immer sehr müde zu sein.. schlafe manchmal 11 stunden, und bin trotzdem fertig, vielleicht ist es überschlafen, aber bei 7 stunden ist es genau das gleiche. ein teil von diesen "sachen" mag schon eingebildet sein, aber fin und dut scheinen schon an meinen grundeinstellungen und grundemotionen zu rütteln, als wäre ich nie zufrieden mit etwas..

langsam hab ichs schon akzeptiert dass ich aggressiven haarausfall habe (mit 19), deswegen kann ich nicht so depri sein, aber irgendwas tieferes ist da immer noch.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 01 Apr 2009 06:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so ist es! Körperliche und geistige Trägheit. Überlege schon das Fin wieder abzusetzen, wenn dann nicht der Haarausfall losgehen würde!

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [Balle](#) on Wed, 01 Apr 2009 11:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seid doch lieber froh, das ihr scheinbar keine wirklichen Nebenwirkungen habt!

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 13:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum keine scheinbaren nebenwirkungen?
die angegebenen sachen sind doch schon heftig genug.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Wed, 01 Apr 2009 13:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cheng schrieb am Mit, 01 April 2009 15:49 warum keine scheinbaren nebenwirkungen?
die angegebenen sachen sind doch schon heftig genug.

Finde ich auch!

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [knopper22](#) on Wed, 01 Apr 2009 14:35:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Mit, 01 April 2009 08:20 Genau so ist es! Körperliche und geistige
Trägheit. Überlege schon das Fin wieder abzusetzen, wenn dann nicht der Haarausfall
losgehen würde!

Ist man dafür nicht auch ein wenig selber verantwortlich?

Ich meine der Mensch hat einen freien Willen. Jeder kann tun alles lassen was er will!
Und sicherlich werden keine Hormone ihn in seinem Handeln beeinflussen, denn dann wären
wir ja wieder instinktgesteuerte Individuen, und das kanns ja nicht sein.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [loydd](#) on Wed, 01 Apr 2009 15:45:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch bei mir stellen sich ERHEBLICHE Konzentrationsschwierigkeiten ein. Lustlosigkeit und
"vernebelter" Sinn. Und das bilde ich mir nicht erst seit einem Jahr ein.
Ich bin mir SICHER dass es vom Fin ist.
Ich komme mir mittlerweile regelrecht "blöd" vor.
Ich lese etwas und am nächsten Tag weiß ich nichts mehr davon.
Zu diskutieren gibts da auch nichts....liegt 100 pro am FIN.
Aber was soll man machen... absetzen würde ich es deswegen erst mal nicht, obwohl es eine
enorme Belastung für mich darstellt.
Motto: Lieber Breischädel als Haare

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 17:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm.. bei mir ist es eher "lieber gscheites leben als weniger haarausfall"

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [Cheng](#) on Wed, 01 Apr 2009 17:08:58 GMT

aja, die, welche auch solche nebenwirkungen spüren könnte interessieren, was ich im internet gefunden habe. ich bin jetzt kein wissenschaftler auf dem felde oder so, sind nur studien etc. die ich im internet gefunden habe, habs schon im anderen thread gepostet:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14344/#page_top

auf jedenfall scheint 5alpha reductase mehrere funktionen außer dht produktion im gehirn zu haben, und wenn das geblockt wird, wird auch die produktion von anderen stoffen beeinflusst!

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 02 Apr 2009 06:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mit, 01 April 2009 17:45

Ich komme mir mittlerweile regelrecht "blöd" vor.

Ich lese etwas und am nächsten Tag weiß ich nichts mehr davon.

Kenne ich auch! Komme mir auch "blöd" vor, manchmal verstehe ich einfache Dinge nicht oder habe erst gar keine Lust, mich damit zu beschäftigen.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Apr 2009 07:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 08:35loydd schrieb am Mit, 01 April 2009 17:45

Ich komme mir mittlerweile regelrecht "blöd" vor.

Ich lese etwas und am nächsten Tag weiß ich nichts mehr davon.

Kenne ich auch! Komme mir auch "blöd" vor, manchmal verstehe ich einfache Dinge nicht oder habe erst gar keine Lust, mich damit zu beschäftigen.

das kommt aber von Dut
und wird dir auch ne Zeit nachhängen
mit dem Zeugs steht man komplett auf der Leitung

unter Fin hab ich da keine Probleme

ne mürbe-müde-schwummrige Birne macht Minox
ohne geht es mir Prima mit Minox der Tag unter Wolken
als ob das Hirn eingeschläfert wird mit dem Zeugs

wollte Minox mal ganz allein nehmen kein Fin
ich war nur noch kaputt Minox aufgegeben, wieder Fin
und Minox beendet

Foxi

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 02 Apr 2009 08:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 02 April 2009 09:13haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 08:35loydd
schrieb am Mit, 01 April 2009 17:45
Ich komme mir mittlerweile regelrecht "blöd" vor.
Ich lese etwas und am nächsten Tag weiß ich nichts mehr davon.

Kenne ich auch! Komme mir auch "blöd" vor, manchmal verstehe ich einfache Dinge nicht oder
habe erst gar keine Lust, mich damit zu beschäftigen.

das kommt aber von Dut
und wird dir auch ne Zeit nachhängen
mit dem Zeugs steht man komplett auf der Leitung

unter Fin hab ich da keine Probleme

ne mürbe-müde-schwummrige Birne macht Minox
ohne geht es mir Prima mit Minox der Tag unter Wolken
als ob das Hirn eingeschläfert wird mit dem Zeugs
wollte Minox mal ganz allein nehmen kein Fin
ich war nur noch kaputt Minox aufgegeben, wieder Fin
und Minox beendet

Foxi

Also ich habe Dut nur in geringer Dosis genommen, das letzte Mal vor nem halben Jahr. Das
müsste doch langsam aus dem Körper raus sein?

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Apr 2009 08:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 10:25Foxi schrieb am Don, 02 April 2009
09:13haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 08:35loydd schrieb am Mit, 01 April 2009 17:45

Ich komme mir mittlerweile regelrecht "blöd" vor.
Ich lese etwas und am nächsten Tag weiß ich nichts mehr davon.

Kenne ich auch! Komme mir auch "blöd" vor, manchmal verstehe ich einfache Dinge nicht oder habe erst gar keine Lust, mich damit zu beschäftigen.

das kommt aber von Dut
und wird dir auch ne Zeit nachhängen
mit dem Zeugs steht man komplett auf der Leitung

unter Fin hab ich da keine Probleme

ne mürbe-müde-schwummrige Birne macht Minox
ohne geht es mir Prima mit Minox der Tag unter Wolken
als ob das Hirn eingeschläfert wird mit dem Zeugs
wollte Minox mal ganz allein nehmen kein Fin
ich war nur noch kaputt Minox aufgegeben, wieder Fin
und Minox beendet

Foxi

Also ich habe Dut nur in geringer Dosis genommen, das letzte Mal vor nem halben Jahr. Das müsste doch langsam aus dem Körper raus sein?

ja müßte dann raus sein
es heist zwar bis zu einem Jahr im Blut nachweisbar
aber NW denk ich nach einem halben Jahr müßten weg sein!

laß mal Minox 5-7Tage weg dann siehst du
woran es wirklich liegt
5-7Tage Minox Pause schaden nicht
aber du kannst es dann ausschließen wenn es dir trotzdem nicht
besser geht!

Foxi

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 02 Apr 2009 08:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 02 April 2009 10:31

ja müßte dann raus sein
es heist zwar bis zu einem Jahr im Blut nachweisbar
aber NW denk ich nach einem halben Jahr müßten weg sein!

laß mal Minox 5-7Tage weg dann siehst du
woran es wirklich liegt
5-7Tage Minox Pause schaden nicht
aber du kannst es dann ausschließen wenn es dir trotzdem nicht
besser geht!

Foxi

Also ich denke schon, dass es am Fin liegt. Das Minox nehme ich nur 1x am Tag in geringer
Dosis, ich kann mir eher nicht vorstellen dass es so negativ wirkt.

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Apr 2009 09:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 10:34Foxi schrieb am Don, 02 April 2009 10:31

ja müßte dann raus sein
es heist zwar bis zu einem Jahr im Blut nachweisbar
aber NW denk ich nach einem halben Jahr müßten weg sein!

laß mal Minox 5-7Tage weg dann siehst du
woran es wirklich liegt
5-7Tage Minox Pause schaden nicht
aber du kannst es dann ausschließen wenn es dir trotzdem nicht
besser geht!

Foxi

Also ich denke schon, dass es am Fin liegt. Das Minox nehme ich nur 1x am Tag in geringer
Dosis, ich kann mir eher nicht vorstellen dass es so negativ wirkt.

ich hab's auch nur noch einmal genommen
Abends

kam vor 10Uhr nicht mehr aus den Federn
und sogar da wäre ich lieber liegen geblieben
nach dem aufstehn min.1Std Erholungsphase

nur Fin aufstehn um 6.30 ohne Probleme

hab Haus gebaut unter Fin und war Morgens fit

wenn ich das unter Minox gemacht hätte
wäre das Haus heute noch nicht fertig
weil der ganze Vormittag fehlen würde
und der Betonlaster abgehauen wäre bis ich
aus den Federn komme

mich schafft das Zeugs jedenfalls enorm

Foxi

Subject: Re: Konzentrationsschwächen unter Fin?
Posted by [haarakiri1](#) on Thu, 02 Apr 2009 11:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 02 April 2009 11:50haarakiri1 schrieb am Don, 02 April 2009 10:34Foxi
schrieb am Don, 02 April 2009 10:31

ja müßte dann raus sein
es heist zwar bis zu einem Jahr im Blut nachweisbar
aber NW denk ich nach einem halben Jahr müßten weg sein!

laß mal Minox 5-7Tage weg dann siehst du
woran es wirklich liegt
5-7Tage Minox Pause schaden nicht
aber du kannst es dann ausschließen wenn es dir trotzdem nicht
besser geht!

Foxi

Also ich denke schon, dass es am Fin liegt. Das Minox nehme ich nur 1x am Tag in geringer
Dosis, ich kann mir eher nicht vorstellen dass es so negativ wirkt.

Ist es denn nach dem Absetzen besser geworden?

ich hab's auch nur noch einmal genommen
Abends

kam vor 10Uhr nicht mehr aus den Federn
und sogar da wäre ich lieber liegen geblieben
nach dem aufstehn min.1Std Erholungsphase

nur Fin aufstehn um 6.30 ohne Probleme

hab Haus gebaut unter Fin und war Morgens fit

wenn ich das unter Minox gemacht hätte
wäre das Haus heute noch nicht fertig
weil der ganze Vormittag fehlen würde
und der Betonlaster abgehauen wäre bis ich
aus den Federn komme

mich schafft das Zeugs jedenfalls enorm

Foxi